

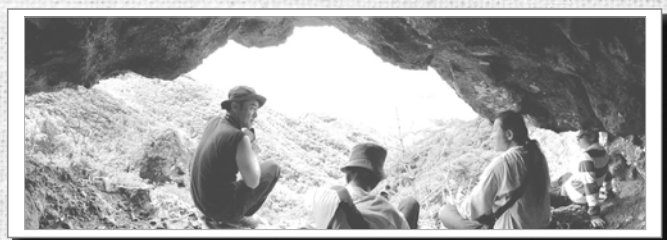
# 西ノ島の窟めぐり

8月26日（金）、隠岐アートトライアルの「<sup>いわや</sup>窟をめぐる」という企画で、<sup>もんがくしょうにん</sup>文覚上人が修行したと言われている<sup>もんがくくつ</sup>文覚窟を訪れました。文覚窟は別府から船で出港し、大山地区を過ぎて知夫に向かう途中の白っぽい岩肌に見える場所辺りの岸に上陸し、鳥居を少し登った所にあります。

鎌田東二氏（上智大学教授）によると、ちょうど海士と知夫の海峡を眼前に位置するこの窟は、海士と知夫間の海峡を異世界への入り口と捉えていたこと、また、洞窟は修行に集中しやすい場所と考えられていることから、文覚上人がこの場所を選んだのではないかと推測されています。

また、巨石ハンターとして有名な須田郡司氏によると、外国にも修行に使われていたと思われる窟があり、中には綺麗な目の形をしたものもあり、窟の中から外を見た時、まるで大きな目で外界を見ているような気持ちになるそうです。

この企画では文覚窟のほか、焼火神社の窟、そこから更に上に登った場所にある<sup>じゃくめついわ</sup>寂滅岩の窟を訪ね、3つの窟について、人との関わり方の違いを比べています。



▲ 文覚窟からの眺め

西ノ島町教育委員会 Tel 08514-6-0171

## ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

### 香典返しとして

金一封 小中 隆 様 東京都

金一封 藤田 直輝 様 浦郷

金一封 佐々木 茂 様 別府

金一封 原 栄嗣 様 小向

一般寄付として  
金一封 齋藤 幸子 様 東京都

寄贈品として  
本郷 液晶テレビ 4台

社会福祉協議会 冷蔵庫 1台

升本 富雄 様 波止

## 戸籍の窓

（平成28年8月届出分）

（敬称略）

### おくやみ

小泉 キヨノ 99歳 浦郷

大前 タルヨ 96歳 小向

小川 コウ 100歳 浦郷

### おしあわせに

（大） 山崎 里美 船越 物井

### すこやかに

八原 みずは（涼） 別府

高宮 昊清（遥香） 浦郷

「ふるさと西ノ島基金わがごとく」に  
ご寄付を頂きました。

寄付者：588名

平成28年度分寄付金総額（8月末現在）  
10,580,000円  
ありがとうございます。 財政課

にしのみま  
マイバッグキャンペーン実施中！

8月末現在、のべ302,460枚のレジ袋が節約されました。皆様のご協力をお願いいたします。  
西ノ島町地球温暖化対策地域協議会

### お詫びと訂正

（広報西ノ島9月号・22ページ）  
行事予定欄の「東代官屋」の表記が間違っていました。正しくは「東代官屋」です。  
関係者の皆さまにご迷惑おかけ致しましたことを深くお詫び申し上げます。

## 野菜集荷を手伝っています

集落支援員は週3回、JA 職員と協力して地区の生産者のご自宅へ野菜の集荷に伺っています。

月・水曜日は珍崎地区、火曜日は三度地区、他に赤ノ江や大津などご希望の地区にも集荷に伺っています。集荷後すぐに JA グリーンストア内に陳列しますが、丹精込めて作られた野菜は新鮮でおいしく、すぐに売り切れることもあるくらい好評です。旬の野菜は特に栄養価が高く、地産地消を進める上でもぜひ皆さん食べて頂きたいと思います。始めた当初は「出すものが何もなく“医者いらず（アロエ）”しかなかった」とある方は言われました。

皆さんの努力と JA の技術指導が実り、現在は 100 種類近くの野菜・果物を出荷するまでにいたしました。集荷時に生産者の皆さんからお話を伺うと、野菜作りにかかる情熱に頭が下がります。一言で野菜作りと言っても肥料や水やり、害虫や鳥獣対策など出荷できるまでにさまざまな作業があります。その分収穫された時の喜びはひとしおのことです。これからも皆様とお話をさせて頂き、これからの活動に役立てて行きたいと思います。



きちんと選別され袋詰めされています



▲生産者さんのご自宅に伺います

▲JA 直売所コーナー

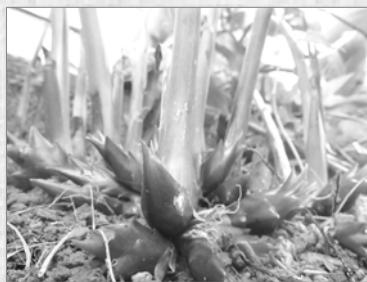
※野菜の他にもフキ・タケノコの水煮、山椒の芽など季節ごとの山菜もあります。

### 【旬の野菜一口メモ】

9～10月に出品される野菜に「みょうが」があります。みなさん「みょうが」ってどのように収穫されているかわかりますか？土からよきと出ている「花蕾」を手で摘み取ります。一度植えれば3～4年は収穫できる多年草です。実際に生産者さんの畑で撮影させて頂きました。



30cmくらいの笹の様な葉



茎元でこのように生えています



収穫したみょうが（6～7cm）

### ☆生産者さんからの簡単おすすめレシピ

- ①みょうがを縦に半分に切ります
- ②熱湯に軽く湯どうしします
- ③市販のらっきょう酢につけていただきます  
（なめ味噌でも良いです）

☆その他に生で千切りやみじん切りにして麺やみそ汁、酢の物、刺身のつま、煮物、ご飯、ちらし寿司などと一緒に薬味として美味しく食べることができます。  
☆ビタミンやミネラルがバランスよく含まれています。

西ノ島町では、現在集落支援員を募集しています。詳しくは町ホームページかタブレットをご覧ください。

お問い合わせ先： 別府支所（西ノ島町役場地域振興課内） 集落支援員  
電話：7-8131 FAX：7-8025

## 集落支援員活動日誌

毎日を笑顔で暮らそう

2016  
Vol. 13