

健康遊具で健康づくり!!

浦ノ谷子ども広場に2種類の健康遊具を設置しました。
健康遊具とは、簡単なストレッチや運動不足の解消、筋力トレーニング等の健康づくりを主な目的とした大人向けの遊具です。

気軽に楽しむことができますので、健康遊具を使って健康づくりをしてみませんか。

健康遊具を利用する際は、次の注意点を守り、安全に利用しましょう

- 運動しやすい服装と靴を着用しましょう。
- 利用前には準備体操、利用後には整理体操を行いましょう。
- 遊具ごとの正しい使用方法で利用しましょう。
- 体調・体力に合わせて無理のないペースで利用しましょう。

健康遊具のご紹介

背のばしベンチ



(効果) 背筋のストレッチ、腰の柔軟性アップ、腕・脚・胸の筋力アップ

バランス円盤



(効果) 足首・膝の柔軟性、足・腰の筋力アップ

ごみのポイ捨て・不法投棄について

町では、平成17年に「ポイ捨て禁止条例」を制定し、町内各所にポイ捨て禁止の立札を設置して、空き缶や空き瓶、たばこの吸い殻、紙くずなどのポイ捨てについて、皆さんのご協力を得て、成果が上がってきているところです。

しかしながら、先日、不法投棄の連絡を受け、テレビ4台とスロット台1台を回収しました。

不法投棄は、法律で罰則が定められている犯罪行為です。不法投棄をなくし、きれいな隠岐の海の保全また自然環境を守るためには、住民ひとり一人のご理解とご協力が欠かせません。もし、不法投棄行為を目撃、投棄された現場を発見した場合は、役場環境整備課(電話6・1748)まで連絡をお願いいたします。

また、悪質な不法投棄者に対しては、警察とも連携して、厳正に対処していきますので、ご協力をお願いいたします。



土曜よろず朝市出展者募集

中央公民館では、土曜よろず朝市の出展者を募集しています。皆さんの作った野菜、花、小物などの販売が出来ます。お惣菜等については、営業許可書をお持ちの方は販売が可能です。

開催日時…毎月、第2・第4土曜日の10時から10時半
場 所…浦郷港ノアー階

出店料…1テーブルあたり20円(1回)

申 込…出展届の提出

【お問合せ】中央公民館 TEL6・0171まで



3月11日に開催した朝市では、菜花・夏みかん・ブロッコリー・花の木・榊・小松菜・もちなどがありました。その中で、切り干し大根は、東の風が吹くと乾きが良いことや、干し梅の作り方や保存方法など教えてくださる方もおられます。朝市は、参加者の生きがいづくりの場として始めましたが、出店者から色んな知識を聞くこともできます。皆さんも是非お越しください。

交通荣誉章緑十字金賞を受章

第57回交通安全全国運動中央大会が平成29年1月20日、東京・文京シビックホールで開かれ、竹中余志一さんが交通荣誉章として最高位の「緑十字金章」を受章されました。

この章は、長年にわたって交通安全に尽力された功労者や優良運転者、交通事故防止に熱心に取り組んできた団体などに贈られるものです。

竹中さんは平成19年6月に西ノ島町交通安全協会の会長に就任し、交通安全活動に献身的に尽力され、交通事故防止と交通秩序の確立に貢献された功績が認められたものです。

竹中さんの今後ますますのご活躍を祈念申し上げます。



特設人権・行政相談所開設日について

特設人権・行政相談所とは、広く住民の方に人権・行政相談をご利用いただくため、各地域で特設人権・行政相談所を開設しております。

家庭内、職場内あるいは、近隣関係における悩みごと、困りごと、相続などの法律問題等何でも相談に応じます。相談は無料で秘密は守ります。予約の必要はありませんので、お気軽にご利用ください。平成29年度は左記のとおり「特設人権・行政相談所」を開設する予定です。

①開設日・場所

開設日	場所
6月2日(金)	浦郷シルバー会館
9月1日(金)	美田児童館
10月17日(火)	浦郷シルバー会館
12月1日(金)	黒木公民館
3月2日(金)	物井公会堂

※10月17日(火)は行政相談所のみ
の開設となります。

②時間

10時～12時

郷土出身力士情報

本町出身力士、隠岐の岩(八角部屋)さんは、東三段目51枚で3月場所に臨み、1勝6敗という成績でした。これからの活躍を期待するとともに、今後とも応援をお願いいたします。

番付	初日	二日目	三日目	四日目	五日目	六日目	七日目	八日目	九日目	十日目	十一日目	十二日目	十三日目	十四日目	千秋楽
隠岐の岩(八角)	東三段目51枚目	●	●	○	○	○	○	●	○	●	●	○	○	○	●

次回：5月場所 国技館 5/14(日)～5/28(日)

各課への問い合わせ先

※町内無料電話を利用する場合、番号の頭に「5」をつけて電話すると無料電話になります。



総務課・出納室・議会事務局 TEL(08514) 6-0101 FAX 6-0683

企画財政課 TEL.6-0105 町民課 TEL.6-0103 健康福祉課 TEL.6-0104

産業振興課 TEL.6-1220 FAX.6-0683

観光定住課 定住係 TEL.7-8131 観光商工係 TEL. 7-8777 別府支所 TEL. 7-8101 FAX.7-8025

環境整備課 TEL. 6-1748 FAX.6-0186 清美苑 TEL.6-1338(FAX 兼用)

教育課 TEL. 6-0171 FAX.6-1028 地域包括支援センター TEL.6-1182 FAX.6-1183
(浦郷シルバー会館)

浦郷診療所 TEL. 6-1211 FAX.6-1212 みた保育園 TEL.6-0450 FAX.2-2247

町長が町民の皆様のご意見、ご要望をお聞きするための FAX6-1819