

島前高校だより

今回の島前高校だよりは、この春、新しく生徒会長になった伊藤圭那さん（西ノ島出身）に島前高校の様子を聞きました。



「島前高校の魅力は何か。」

勉強ができる「頭のいい人」ではなくて、違う面でも「頭のいい人」が多いところです。例えば、イベントの企画をし始めると、私の考えに大人顔負けの鋭い突っ込みを入れてくれます。企画を成し遂げるまでの、見通しが持てているからこそできることだと思います。

でも、その力は初めから備わっているわけではないと思います。島前高校は学校で「夢探究」、隠岐国学習センターで「夢ゼミ」の授業を受けています。そのような授業の中で、とにかく大人の方（先生、学習センターのスタッフ、魅力化スタッフ、地域の方々）からいろいろな質問をされながら、【考える↓やってみ

る↓更にうまくいくよう考え直す…】このサイクルを繰り返すことで、見通しを持つ力などを身につけていると思います。

島前地域の中だけでなく、外にも出て挑戦している人が多いことも魅力の一つです。地域内では、国賀のクリーンフェスに参加したり、運動部で西ノ島ハーフマラソンのボランティアに参加したりしました。たくさんさんの西ノ島の人と関わりながらボランティア活動をするのが楽しいです。

地域外には、「グローバル探究」でブータンやロシアに探究活動に出かけています。私は昨年度、ブータンに行ってきました。きっかけは、「島前地域外から来た生徒ばかりがグローバル探究に参加していたから」でした。そんな理由で参加しましたが、得るものは多かったです。ブータンの方々が、ブータンをとても大切にしている姿を見て、「高校生も中学生も、もっと地域の伝統・文化に触れてほしい。たくさんさんの伝統・文化があるのに、それに触れないなんてもったいない。」そんなことに気付くことができるチャンスが島前高校にはあります。

「生徒会長になって、島前高校をどのような学校にしたいと考えているか。」

結構難しいことかもしれませんが、地域の人と一緒にできる行事を何かやってみたいです。私は、島前出身者です。周りにいる人に、小さい頃からたくさんお世話になっています。でも、それが当たり前になっちゃってしまっただけで、感謝の気持ちを伝えるようなことをして来ませんでした。

その感謝の気持ちを伝えたいです。地域のひと

緒に何かすれば、楽しさは感じます。たとえば、感謝の気持ちまでは生まれなかったとしても、地域の人と交流する楽しさを一人でも多くの生徒に感じてほしいです。まずは、そこから始めたいです。

「生徒会として、今はどのような活動をしているか。」

今は、生徒会の規則を変えようと動いています。

まだ、「地域のひと、一緒に何かする」という動きは、何もできていません。今考えていることは、「9月の学園祭を、地域の人も保護者も生徒も一緒にやって楽しめるものになりたい。」ということです。高校生が主役の学園祭にはなるのですが、見に来る人も本当に楽しむことができる学園祭にしたいです。そのために魅力化推進協議会の方や家督会の方の協力も求めたいです。まだまだ具体的なことは考えていませんが、たくさんの方の力を借りて、みなで「楽しい学園祭にするためにはどうすればいいか。」を考えたいです。

「最後に西ノ島の皆さんに一言。」

高校生が地域に出かけている姿を見た際には、「こんなことをしてほしい。」というリクエストをどんどんしてください。

今は、「これをやらせてください。」と高校生の方からお願いをしているように思います。そうではなく、地域の皆さんからも声をかけていただき、島前高校が地域から求められる学校になると思います。よろしくお願いします！

エリン先生のわくわくコーナー ②

このコーナーでは、外国語指導助手（ALT）によるエッセイを英語と日本語で紹介します。

Hello everyone! Summer is here! With Summer comes a change in weather and a change in fashion.

My family always looks forward to “sandal weather” when we can finally wear our sandals and flip-flops. But be careful! There is nothing worse than a sunburn on your feet! I often forget to put sun screen on my feet and ears so I always carry sunscreen with me just in case. What are some summer supplies you carry?

- Here are my must-haves: **sun glasses, my summer book (you never know when there will be time to read), a water bottle, sunscreen**

Whatever you carry with you, have fun this summer, and don't get burned! See you around!

-Erin

和訳はこちら!!



皆さん、こんにちは！夏が来ましたね！夏が来ると、天気もファッションも変わりますね。私の家族がいつも楽しみにしているのは、サンダルやゴム草履をいよいよ履いてもいい「サンダルの天候」です。

ただし、注意してください！足の甲が日焼けしてしまったら最悪ですから！足の甲や耳に日焼け止めを塗るのをいつも忘れてしまうので、いつも日焼け止めを持ち歩いています。皆さんは何か「夏の持ち歩きアイテム」がありますか？

- 私のマストアイテムはこれです： **サングラス、夏の読書（隙間の時間を利用して読んでいます）、水筒、日焼け止め**

持ち歩き物はいいとして、とにかく夏を楽しんでくださいね、そして日焼けしないようにね！それでは、またそのうちに！ エリンより

【今月の英単語】

flip-flop（ゴム草履、ビーチサンダル）、sunburn（日焼け ※望ましくない場合のみ）、
sunscreen（日焼け止め）、must-have（マストアイテム）、Have fun!（楽しんでください）、
See you around!（またそのうちに！）

ラッセルステファンの 「しまシェフレシピ」

ボンジュール！皆さん、こんにちは！西ノ島のしまシェフ、ステファンです。
今回は夏にぴったりの冷製スープ「^{ガスパチョ}Gazpacho」です。野菜もたくさん取れるので
夏バテ予防にぴったりの逸品です。好きな野菜を入れて頂けるので色々なバリエーションにて各ご家庭でお楽しみ下さい。

^{ガスパチョ} Gazpacho（冷製スープ）

調理時間：10分

材 料（4人分）

- ・トマト 4個
- ・きゅうり 1/2本
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・ピーマン 1個（パプリカに変えると甘くなりお子様向け）
- ・にんにく 1片
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・酢 大さじ1
- ・塩、こしょう

調理道具

フードプロセッサー
またはハンドミキサー



<作り方>

- ①野菜を洗い必要ならば皮むき、種取り等の下処理をする。
- ②トマトとピーマンを乱切りし、ミキサーにかける。
- ③その他の野菜を加え、なめらかになるまでミキサーにかける。
- ④塩、こしょう、オリーブオイル、酢を加えもう一度ミキサーにかける。
- ⑤一度味見をし、お好みで味を調整し冷蔵庫で冷やして出来上がり。

アレンジのヒント☆

もしガスパチョに水分が足りないようであれば水を少し足してもよし。ただし、入れすぎると味が薄くなってしまうのでご注意ください！

