

海藻専門家の一口メモ



岡部株式会社応用藻類学研究所 林さん
株式会社ノア隠岐 山谷さん

今回は「ホンダワラ」を紹介します。

隠岐では「神馬藻」と呼ばれている海藻です。古事記・日本書紀の伝承によると、神功皇后が戦争「三韓征伐」時に馬のエサとして与えたこととされる逸話が語源とされる記事があります。

「ホンダワラ」は正月用のお飾りに広く使われており、縁起が良いことで知られ、西ノ島の焼火神社では旧正月の期間中に「初詣り」の祈願が終わったあとの直会の式膳に酢の物として添えられる食材に使われています。島の伝統行事には欠かせない海藻です（町誌「隠岐西ノ島の今昔」より）。

この海藻は世界に 300 種類以上が知られるホンダワラ属の仲間で、日本沿岸に 60 種類以上の仲間が知られ、島前沿岸にも 20 種類程の生育を確認しています（筆者）。

1～3月には海面を覆うように繁茂している海藻で、この時期に刈取って乾燥加工します。

水深 5 m 以浅の海底から数 m の長さに生長した藻体が多数の球状器官（気胞：浮き袋の役割）を形成して、海面に向かって浮いています（写真：株式会社ノア隠岐提供）。

4月頃には繁茂した藻体が切れ出し、海底には短くなった藻体が残存します。「種」の放出があり、夏場には発芽した小体や数 10 cm の大きさの残存藻体の生育が見られます。12月以降には大きく生長して再び繁茂します。

「海藻類加工プロジェクト」では注目している海藻で、健康に良いとされる有用な成分、食物繊維が豊富に含まれて腸内の環境を整える効果が期待出来ます。健康食品になる有望な海藻資源であると言えます。



各課への問い合わせ先

※町内無料電話を利用する場合、番号の頭に「5」をつけて電話すると無料電話になります。

総務課・出納室・議会事務局 TEL (08514) 6-0101 FAX 6-0683

企画財政課 TEL.6-0105 町民課 TEL.6-0103 健康福祉課 TEL.6-0104

産業振興課 TEL.6-1220 FAX.6-0683

観光定住課 定住係 TEL.7-8131 観光商工係 TEL. 7-8777 別府支所 TEL. 7-8101 FAX.7-8025

環境整備課 TEL. 6-1748 FAX.6-0186 清美苑 TEL.6-1338(FAX 兼用)

教育課 TEL. 6-0171 FAX.6-1028 地域包括支援センター TEL.6-1182 FAX.6-1183
(浦郷シルバー会館)

浦郷診療所 TEL. 6-1211 FAX.6-1212 みた保育園 TEL.6-0450 FAX.2-2247

町長が町民の皆様のご意見、ご要望をお聞きするための FAX6-1819

節分行事からジオ発見！

皆さんは、節分はどのように過ごしますか？

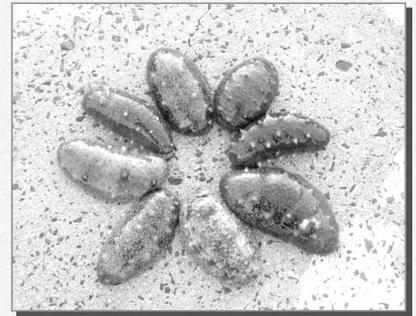
「節分」は、本来は季節の変わり目の立春・立夏・立秋・立冬の前日を指す言葉でしたが、現在は立春の前日（2月3日）を「節分」と言い、豆を撒いて悪疫退散や招福の行事が行われます。（「日本文化いろは辞典」より）

地域によっては、柊とイワシの頭を玄関に挿したり、恵方巻きを食べたりしているようですが、「隠岐西ノ島の今昔」では、次のように紹介しています。

『前日に山へ行ってトベラの枝を取ってきて戸口に刺すが塩辛をつけるところもあった。当日は豆撒きを行うが豆を煎るときにトベラをくべる。パチパチという弾けるような音がして厄払いをした気にさせられる。入り豆は年の数ほど食べた。砂おろしと言ってナマコを食べる。』

この中で、「砂おろし（体の中の毒を出して清めること）」としてナマコを食べることは、他の地域の方からすると珍しいようで、他の地域ではこんにゃくを食べたりするようです。ナマコは海底に沈んだ有機物を餌としていて、砂ごと体内に取り込み、不要な砂だけを排出する習性を持つので、それにあやかって食べられているようです。

ビタミン、カルシウム・鉄・亜鉛などのミネラル成分も含まれ漢方薬としても使われる栄養豊富な食材で、冬が旬です。昔からの習慣で私たちも健康な一年を過ごしましょう。



西ノ島町教育委員会 Tel 08514-6-0171

ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封 山木 恵介 様 浦郷

金一封 升谷 圭吾 様 浦郷

金一封 村尾才之進 様 美田尻

一般寄付として
金一封 齋藤 幸子 様 東京都

戸籍の窓

（平成29年12月届出分）

（敬称略）

おくやみ

升谷 由美子 66歳 浦郷

川上 勝之 53歳 物井

澤野 伸一 69歳 浦郷

山木 善一 86歳 浦郷

すこやかに

山崎 柊輔

（英明 佳世子 美田尻）

「ふるさと西ノ島基金わがごとく」に寄付を頂きました。

寄付者：1,255名

平成29年度分寄付金総額（12月末現在）
30,731,000円

ありがとうございました。企画財政課

にのしま

マイバッグキャンペーン実施中！

マイバッグを持つことは、一人一人が実行できる、もっとも身近な環境保護運動の一つです。

12月実績5,640枚、のべ405,000枚レジ袋が節約されました。

西ノ島町地球温暖化対策地域協議会

税金・各種料金の納期限について

左記の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。納税通知書等で金額をご確認いただき一度、通帳残高をお確かめいただけますよう、よろしくお願いいたします。（定期口座振替日は2月28日（水）、再振替は3月12日（月）です。）税金や各種料金等には納め忘れがない、『口座振替』をお勧めしています。詳しくは町民課までお問い合わせ下さい。

担当課	納期限	税金・各種料金
町民課 6-1-0103	2月28日 (水)	●国民健康保険料 ●後期高齢者医療保険料 ●8期(普通徴収の方)