

## 平成30年度 出張年金相談の予約について

平成30年5月からの出張年金相談での年金手続き・ご相談は予約制となります。相談を希望される方は、相談日の前日までに、下記の手順により松江年金事務所へご予約をお願いします。

会場：黒木公民館（平成30年度から会場は黒木公民館のみとなります）

	5月23日(水)	7月25日(水)	9月26日(水)	11月28日(水)	1月23日(水)	3月27日(水)
相談開始時間	13:00～15:30	13:00～15:30	13:00～15:30	13:00～15:30	14:00～16:30	13:00～15:30

※年金相談は事前に予約があった方のみ対象となります。予約なしで来場された場合は、相談をお受けできない場合があります。

※予約時間を10分以上経過してもご来場がない場合は、他のお客様の相談を行う場合があります。

※当日のフェリーが欠航した場合、中止になる場合があります。

### 【ご予約ダイヤル かんたん予約の手順】

— 予約番号や必要書類等をお伝えします。メモ等をご準備の上おかけください。 —

- ① 年金手帳など基礎年金番号のわかるものをご準備ください。
- ② 松江年金事務所 0852-23-9540 へお電話ください。
- ③ 音声案内が流れますので、「1」の後に「2」を押してください。
- ④ 担当者に「西ノ島町での相談予約」とお伝えください。
- ⑤ 担当者の質問にお答えください。
- ⑥ 予約日時、必要書類等をお伝えします。



必要書類の例： 本人確認書類（免許証等）、年金手帳、年金証書、通帳、みとめ印、死亡診断書、雇用保険被保険者証の写し、戸籍謄本（抄本）、住民票、所得証明書

【相談予約・問い合わせ先】松江年金事務所 0852-23-9540

## 特設人権・行政相談所開設日について

特設人権・行政相談所とは、人権擁護委員及び行政相談委員が、広く住民の方に人権・行政相談をご利用いただくため、各地域にて開設する相談所です。

家庭内、職場内あるいは、近隣関係における悩みごと、困りごと、相続などの法律問題等何でも相談に応じます。

相談は無料で秘密は守ります。予約の必要はありませんので、お気軽にご利用ください。平成30年度は下記のとおり「特設人権・行政相談所」を開設する予定です。

### ①開設日・場所

開設日	6月1日(金)	9月7日(金)	10月19日(金)※	12月7日(金)	3月1日(金)
場所	浦郷シルバー会館	美田児童館	浦郷シルバー会館	黒木公民館	赤ノ江地区 介護予防センター

※10月19日(金)は行政相談所のための開設となります。

### ②時間

10時～12時

なお、人権相談については、松江地方法務局西郷支局にて、平日（午前8時30分から午後5時15分まで）も無料で相談をお受けしております。

・松江地方法務局西郷支局 08512-2-0240 ・全国共通人権相談ナビダイヤル 0570-003-110

## 島根県弁護士会 島前法律相談センター（西ノ島会場）について

島根県弁護士会では、くらしの困りごとについての相談をお受けする島前法律相談センター（西ノ島会場：黒木公民館）を毎月第2火曜日14:00～16:30まで開設しております（原則、要事前予約。天候等により中止の場合もあります）。相談は1回30分、同一案件で2回目までは無料で相談できます（※ただし、利益相反により相談をお断りする場合があります）。

ご予約・お問い合わせは、島根県弁護士会0852-21-3450までお気軽にご連絡ください。

なお、ご予約は島根県弁護士会HP（<https://www.shimaben.com/>）からでも可能となっております。

小さな工夫は大きなエコ！！

# エコ通

## 第2号

こんにちは！西ノ島町地球温暖化対策協議会です。

第2号となる「エコ通」。今回は「ごみ」をテーマとしたエコについて紹介したいと思います。



### 西ノ島町におけるごみの現状について

西ノ島町では平成28年度の1年間で約1,485トンのごみが出ており、そのうちの約8割が焼却ごみです。焼却ごみを水分、灰分、可燃分の三成分にわけると、水分は約5.5割を占めていました。

ごみを焼却する際、水分が多いと燃えにくいので燃料をたくさん使わなければなりません。時間やコストがかかるだけでなく、二酸化炭素も多く発生してしまいます。

特に水分量の多い生ごみを減らすことで、二酸化炭素の発生やコストの削減につながります。



### 生ごみを減らす工夫をしよう！

#### ○生ごみを水切りする

生ごみを水に濡らさないようにし、濡れた場合は水切りネットなどを使い、しっかり水分を絞りましょう。

#### ○生ごみ処理機を使って乾燥させる

臭いを抑えられるほか、土と混ぜて成熟させると有機質肥料にもなります。

#### ○生ごみのもとを減らす

買いすぎ、作りすぎ、食べ残しのないようにしましょう。

冷蔵庫の整理をすると買いすぎを抑えやすくなります。賞味期限、消費期限も把握しておきましょう。

野菜などは皮まで調理すると生ごみが減らせます。

#### ○30・10運動

宴会時の食べ残しをなくしましょう。乾杯後の30分間は席について料理を楽しみ、お開きの10分前には席に戻って再度料理を楽しみましょう。



ものを買う時、本当に必要なものか、既に持っていないか一呼吸おいて考えてみましょう。

ものを捨てる時、リサイクルできるものはきちんと分別し、使えるものは積極的にリユース\*しましょう。

※リユース・・・繰り返し使うこと

### にしのみまマイバッグキャンペーン実施中！

マイバッグを持つことは、1人1人が実行できる、もっとも身近な環境保護運動の一つです。

レジ袋を使わず、繰り返し利用できるマイバッグを使うことで、ごみの削減や、それに伴う二酸化炭素などの温室効果ガスの削減、レジ袋の原料となる原油の節約（資源保護）へとつながります。

**1月実績 5,280枚のべ410,280枚のレジ袋が節約されました。**

今後もマイバッグキャンペーンは続きます。皆様のご協力をお願いいたします。

西ノ島町地球温暖化対策地域協議会