

* 健診内容と料金 *

① 基本項目（全員が受ける検査）

- 特定健診：1,000 円
- 後期高齢者健診：無料
- 協会けんぽ・共済など：保険者ごと

健診内容

- ・ 血圧
- ・ 尿検査
- ・ 問診
- ・ 医師診察
- ・ 計測…身長、体重、腹囲（特定健診のみ）
- ・ 採血…血糖、肝機能、脂質（悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪）、貧血、尿酸、腎機能（クレアチニン）

② オプション検査（希望により受ける検査）

採血

- 胃ペプシノゲン検査：2,100 円
- 肺炎ウイルス検査：1,000 円
- 前立腺がん検査：1,600 円
- 甲状腺機能検査：1,300 円

その他

- 眼底検査：500 円
- 心電図：500 円

- 肝炎ウイルス検査の無料クーポン対象の方は、当日ご持参ください。

- 39歳以下の方も受診できます（検査内容、健診料金は特定健診の方と同様です）。
- 国民健康保険加入者以外（協会けんぽ、共済など）の方も受診できます。健診料金など詳しくは保険者にお問い合わせください。

* 健診を受ける前に・・・ *

- 事前に健診の予約をしていただいた方には、以下のものを郵送いたします。
- 案内文には健診日程、受付時間が記載されていますので、必ずご確認ください。

対象者	国民健康保険 加入者	後期高齢者医療 保険加入者	協会けんぽ、共済等
役場から 郵送しているもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ 受診券 ・ 案内文 ・ 問診票 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 案内文 ・ 問診票 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 案内文 ・ 問診票
当日健診に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保険証 ・ 受診券 ・ 問診票（記入の上） ・ 健康手帳（お持ちの方） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保険証 ・ 問診票（記入の上） ・ 健康手帳（お持ちの方） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保険証 ・ 受診券 ・ 問診票（記入の上）

* 健診前の注意点 *

- 午前中受診される方は、なるべく健診前10時間以上は水以外の飲食は避けましょう。
- 午後受診される方は、軽めの朝食をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。
- お薬は普段通り服用してください。（ただし、血糖の薬は服用しないでください。）



<お問い合わせ先>

西ノ島町役場 健康福祉課 電話 6-0104

特定健診・後期高齢者健診

年に1度の健康チェックのチャンス！

* 特定健診・後期高齢者健診とは *

	特定健診	後期高齢者健診
対象者	40歳～74歳の国民健康保険加入者	75歳以上の方
対象者の定義	※ <u>通院中の方も対象です。</u>	※生活習慣病治療中で、健診と同様な検査をしている場合は健診を受けなくてもよいことになっています。

* 保健師より *

日本は高齢化の進展に伴い、「がん」「心疾患」「脳血管疾患」「糖尿病」などの生活習慣病の割合が著しく増加しています。これらは肥満・高血圧・高血糖・脂質異常などの状態が続くことで起こります。

年に1回、自分の健康をチェックすることで、早期に兆候を見つけ、改善に向けて取り組むことが大切です！ さらに、生活習慣病の発症、あるいは重症化や合併症の進行を予防することにもつながります。

「今は元気」と感じている方も、この機会に特定健診・後期高齢者健診を受けましょう！

生活習慣の乱れ 肥満
高血糖 高血圧 脂質異常



動脈硬化

放置すると・・・



こうなる前に予防と発見を！

●事前に予約いただいた方には案内文を送付します。必ず内容をご確認の上、指定の受付時間にお越しください。

●事前に予約をしていない方でも受診することはできますが、事前予約の方を優先しますので、健診当日までに役場健康福祉課（6-0104）までお問い合わせください。

* 健診日程 *

日 程	受付時間	場 所
6月12日（火）	8：30～11：15	中央公民館
	13：00～13：15	
6月13日（水）	8：30～11：15	
	13：00～13：15	
6月14日（木）	8：30～11：15	

* 臨時バスの時刻表 *

以下の時刻で、健診会場から各方面へ臨時バスを出します。

受診状況により適宜対応しますのでご利用ください。

	東部方面 (宇賀・倉ノ谷・物井・大山・波止)	西部方面 (珍崎・三度・赤ノ江)
午前	浦郷 12：00 ⇒ 大山・物井 ・倉ノ谷・宇賀	浦郷 10：30 ⇒ 赤ノ江・珍崎・三度
午後	浦郷 15：00 ⇒ 波止・大山・物井 ・倉ノ谷・宇賀	浦郷 14：30 ⇒ 赤ノ江・珍崎・三度