

# インフルエンザ予防接種のお知らせ



今年度もインフルエンザ予防接種の時期になりました。

インフルエンザの予防接種で感染を100%防ぐことはできませんが、重症になるのを防ぐ効果があります。日頃の感染予防対策（手洗い・うがい）と併せて、ワクチンを接種することが望まれます。

■予約受付期間：10月1日（月）～10月19日（金）

平日9：00～17：00（浦郷診療所は月・木曜日も受付を行います）

	島前病院	浦郷診療所
接種の日程	10月25日（木） 11月7日（水） 11月21日（水） 12月5日（水） 12月19日（水） 1月9日（水）	10月31日（水） 11月9日（金） 11月28日（水） 12月7日（金） 12月18日（火） ※予防接種実施日は 午後の診察はありません。
接種受付時間	13：30～16：00	14：00～16：30
接種時間	14：00～16：00	14：30～
申込方法	希望する医療機関の窓口で、 <u>直接</u> 申込み手続きを行ってください。 予診票と申込書（控え）をお渡しします。 注1）なるべく、かかりつけの医療機関での接種をお願いします。 注2）島前病院や浦郷診療所を受診されたことのない方は、お申込みの際に健康保険証を提示してください。 注3）妊娠中の方は産婦人科での接種になりますので、産婦人科医にご相談ください。 注4）生後6ヶ月以降の乳幼児が接種する場合、定期予防接種との関係がありますので、役場健康福祉課にご相談ください。	
接種料金	一律 2,500円（2回目も同料金） ※インフルエンザの予防接種は“保険の適用外”なので料金はそれぞれの病院によって 任せられています。全国平均で3,000～4,000円という傾向にあります。	

〈注意〉  
電話での受付は  
できません！

## <予防接種の効果>

- ①発症予防・・・インフルエンザに対する免疫力をつけることでインフルエンザにかかるのを防ぎます。
- ②重症化予防・・・予防接種を受けることで、インフルエンザを発症したとしても重症化するのを予防する効果があります。予防接種を受けたのにインフルエンザにかかると「予防接種を受けたのに効果がなかった…」と思われるかもしれませんが、症状の重症化は防いでいます。

## <接種回数>

- ◆13歳以上：1回で良いとされています。
- ◆1歳以上13歳未満：2回が望ましいとされています。1回目と2回目は2～4週間あけます。



■□ご不明な点は、西ノ島町役場 健康福祉課 6-0104 までお問い合わせください。□■

# 西ノ島町健康づくり推進協議会だより

## 秋の健康ウォーキングのご案内

西ノ島町健康づくり推進協議会では、下記のとおり「秋の健康ウォーキング」を開催します。日頃の運動不足や思い出づくりに秋の西ノ島を歩いてみませんか？お子様からご年配の方までたくさんの方のご参加をお待ちしています。

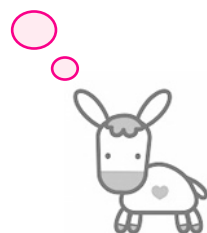
- 日 時： 平成30年11月4日（日） 午前9時30分
- 場 所： 西ノ島町コミュニティ図書館前
- コー ス： 美田湾1周コース  
西ノ島町コミュニティ図書館前 → 船越 → 小向 → 大津  
→ 市部 → 西ノ島大橋 → 西ノ島町コミュニティ図書館前
- 持ちもの： 飲み物、帽子、タオル等を各自でご用意ください。
- そ の 他： 天候不良（強風・雨天）の場合は中止します。  
中止の場合は、広報無線でお知らせします。
- 申込締切： 10月31日（水）
- 申 込 先： 西ノ島町役場 健康福祉課  
TEL：6-0104 FAX：6-0683



10月

臓器移植普及推進月間  
骨髄バンク推進月間

10月10日は 目の愛護デー



移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、  
第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。

マスコット  
キャラクター  
まごころば



『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。  
大切な意思を表示し、ご家族でお話しましょう。



【お問い合わせ先】

しまねまごころバンク

出雲市塩冶町 223-7 TEL：0853-22-2556