



大会本部の観光交流センター前では、スタート時は威勢よく、ゴールではランナーを迎える「じょんじょん太鼓」が鳴り響き、花満開さんの実況、地元住民の声援等で今年も大変盛り上がりました。

ゴール後には、隠岐のいわがき酒蒸し、豚汁が振舞われ、生ビール片手に疲れを癒やすランナーもおられました。

この大会の特徴は、隠岐ユネスコ世界ジオパークに認定された大山隠岐国立公園の国賀海岸を眺めながら、タイムを競うランナー、ゆったりと絶景を味わいながら進むランナー、人気スポットで写真撮影をするランナーなど、海をメインとした離島らしいマラソンコースです。また、毎年少しずつ進化していく、地域が一丸となって大会運営する手作りのマラソン大会です。今年もたくさんのボランティアスタッフが、少しでもランナーに喜んでいただけるように、給水所、コース誘導、声援、各種出店など、それぞれの場所で「おもてなし」をして、その思いがランナーに伝わり、高い評価をいただきました。

皆様の心をこめた前夜祭でのおもてなしをはじめ、大会前の準備や片付けなど、多くの皆様にご協力いただいたおかげで、無事に大会を終えることができました。ありがとうございました。

西ノ島町・西ノ島ハーフマラソン実行委員会

香港の「^{ひなべ}火鍋」をご紹介します！

舗道に落葉が散る頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今回も香港の話をしますが、寒くなってきてからずっと食べたかった「火鍋」の話をしたいと思います。



国際交流員
ウォン・チンイン・クレオ



「火鍋」とはなんですか？

「火鍋」は中国圏の鍋料理の一種で、香港では「火鍋」（読み：フォウオー）か「打邊爐」（読み：ダービンロウ）と言います。火鍋の出汁は色んな種類があります（香辛料たっぷりの辛い出汁だけではなくありません（笑））。私の実家はいつもパクチーとピータンと大根で煮込んだスープを出汁として使います。



「火鍋」の具材は？

基本的には何でも OK です！お肉の場合、香港では牛肉が人気で、私は羊肉も好きです。香港ではあまり鶏団子を火鍋にいれませんが、魚のつみれはよく入れます。野菜ならチンゲンサイ（香港では「白菜」と呼びます）やハクサイ（香港では「大白菜」と呼びます）、ニンジンやクレソンと日本ではなかなか売っていない中国系の野菜（カイラン菜など）を入れます。ねばねば系の物（山芋やオクラ等）は入れませんが（笑）。



▲実家の「火鍋」風景

香港で火鍋を食べる時は、日本とは違い、ごはんはあまり食べません！ちなみに、「火鍋」の食べ方はしゃぶしゃぶに似ています（鍋みたいに煮込んでから食べるのではありませんよ！）。香港では友だちや家族と一緒に火鍋を食べながら、談笑したりします。

国際交流員からのお知らせです！

「世界旅行 in 西ノ島」を開催します！

H30 Nishinoshima World Tour 世界旅行 in 西ノ島

2018年11月18日(日) 15:00~18:00



@ 西ノ島コミュニティ図書館

- ・ 写真展示
- ・ ゲーム
- ・ カルチャークラブ
- ・ 絵本の読み聞かせ
- ・ マイカップ持参アフタヌーンティー

入場無料！
申込不要！
遊びに来てね！



お問合せ：

西ノ島町役場観光定住課 国際交流員 クレオ Tel: 08514-7-8777

日時：平成 30 年 11 月 18 日（日）
15:00~18:00

場所：西ノ島町コミュニティ図書館

メキシコの面白い話やカナダの絵本、ポーランドのペーパーアート等を予定しております！また、「マイカップ持参アフタヌーンティー」を開催する予定です！環境のために、是非マイカップを持って、お菓子とお茶を楽しんでください！

皆様のご来場をお待ちしております！（イベントの詳細は国際交流員の Facebook まで！）