

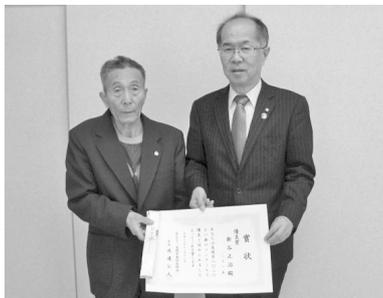
健康福祉課だより はちまるにいまる

8020よい歯のコンクールの表彰



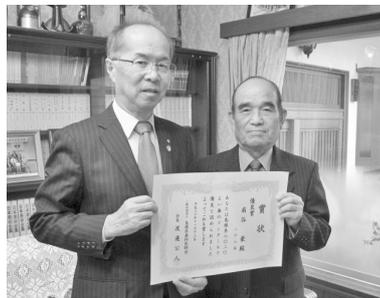
島根県では、満80歳以上で自分の歯を20本以上保持し、お口の健康管理に努力しておられる方を表彰する「8020よい歯のコンクール」を毎年開催しています。

今年は島根県内で136名の応募があり、西ノ島町からは2名の方が応募され、優良賞を受賞されました。高齢になっても自分の歯でおいしく食べ、楽しく食事や会話ができる、いつまでも健康な生活を送りたいものです。皆さんも若い時からお口のケアを心がけ、8020目指して頑張りましょう！



三度 新谷 正治さん 31本

< 20本以上維持してきた秘訣は？ >
昔から甘い物をあまり食べないことと、かたいものを好んで食べることで、規則正しい生活を送ること。



赤ノ江 扇谷 豪さん 28本

< 20本以上維持してきた秘訣は？ >
こまめに歯磨きをすることと、歯科衛生士さんにしっかり指導してもらっていること。

地域おこし協力隊だより ～観光支援～

みなさま、こんにちは。

地域おこし協力隊、観光支援員のラッセル早紀です。昨年10月に、第6回西ノ島ハーフマラソン2018が無事に終了しました。今回はマラソン大会運営の裏側をお話したいと思います！

まず、大会前年の11月頃に日程を決定した後、ポスターや案内パンフレット作成に取り掛かります。毎年、デザインや写真の選定にとっても迷いますが、基本的に西ノ島のマラソンコース上の自然の美しさを前面に出し、ここを走ってみたいとランナーに興味を持っていただかなければなりません。

これらが完成しましたらPR活動です。マラソンフェスにブースを出展、ラジオやホームページ、SNSを活用して参加を呼びかけます。今年は新しい試みとして、鳥取県北栄町にご協力いただき、北栄町のマラソン大会の参加賞キットに西ノ島ハーフマラソンのパンフレットを封入していただきました。エントリー開始の5月から締切りの8月までは毎日ドキドキしながら推移を確認していました。

また、その間は参加賞の決定やタオルの作成、大会パンフレットの作成、前夜祭・大会当日のスタッフ役割の振り分け、ゲストランナーの手配、ランナーの宿泊手配や質疑応答、備品やドリンクの準備、ボランティアや出店募集等、時間はあっという間に過ぎて本番を迎えます。この時ほど天気予報とにらめっこするときはないです！今年は天気に恵まれ、晴天の下での開催となり、ランナーにも西ノ島の素晴らしい景色を堪能していただけたようです。

大会終了後、フェリーで離島するランナーの見送りをする時、いろいろな感情が押し寄せます。達成感、安堵感、疲労、感謝。頑張ってたかったと思える幸せな一瞬ですね。

たくさんのお褒めの言葉や温かい声をかけていただきましたが、これらは大会に携わってくれた皆さまに向けられたものです。事務局だけではこのイベントは作り上げられません、様々な形でこの大会に関わっていただき本当にありがとうございました。今後も西ノ島ハーフマラソンは進化しながら、より良いものになっていくはずですので見守っていただければ幸いです。



西^{ch}わがとこにゆうすに出演しませんか？

平成 30 年 10 月 1 日より、本格的に放送を開始しております西ノ島チャンネル。この放送は、「町からのお知らせ」やフェリーの運航状況などの「交通情報」、また、気象情報などの「防災情報」といった公共的な情報を文字データで放送（データ放送）しています。

映像部分の放送（本放送）では、文字での行政情報や浦郷警察からの情報、観光プロモーション映像、県のケーブルテレビ協議会で作成した「情報ネットしまね」、また、西ノ島町内の行事やイベント、まちの出来事などをお知らせする情報番組「わがとこにゆうす」を放送しています。

この西ノ島チャンネルは、町民の皆様とともに育っていきようなチャンネルにしたいと思い、以下について募集いたします。



○「わがとこにゆうす」出演者の募集！

出演者：「わがとこにゆうす」のキャスター/ナレーター（音声のみ）

撮影時間：撮影時間は、約半日ほど。

撮影日時/場所：日時、場所等は相談の上、調整します。

出演資格：特になし。ニュース原稿が読めれば誰でも出演可能です。

☆出演者には、西ノ島町限定ボトルをプレゼントします！

お子さんやおじいちゃんおばあちゃん、お友達同士での参加も

もちろん可能ですので、どしどしご応募お待ちしております！

※小学生以下のお子さんは、親御さんに同伴いただきます。



▲ 西ノ島町限定ボトル

○「にしのみまでがんばっど！」コーナー 個人・事業者・団体の募集！

情報番組「わがとこにゆうす」の「にしのみまでがんばっど！」のコーナーでは、西ノ島の方々を紹介しているコーナーです。

個人、事業所・団体単位でも募集しておりますので参加を希望される方はぜひご連絡ください。

お問い合わせ先：企画財政課 6-0105

■各課連絡先 ※町内無料電話を利用する場合、番号の頭に「5」をつけて電話すると無料電話になります。

総務課・出納室・議会事務局 TEL.(08514)6-0101 FAX.6-0683

企画財政課 TEL.6-0105 町民課 TEL.6-0103 健康福祉課 TEL.6-0104

産業振興課 TEL.6-1220 教育課 TEL.6-0171 FAX.6-1028

観光定住課 定住係 TEL.7-8131 観光商工係 TEL.7-8777 別府支所 TEL.7-8101 FAX.7-8025

環境整備課 TEL.6-1748 FAX.6-0186 清美苑 TEL.6-1338(FAX兼用)

浦郷診療所 TEL.6-1211 FAX.6-1212

地域包括支援センター TEL.6-1182 FAX.6-1183

(浦郷シルバー会館)

みた保育園 TEL.6-0450 FAX.2-2247

※町長が町民の皆様のご意見、ご要望をお聞きするための FAX.6-1819

