

## 今年も『国賀開きフェスタ』を開催します！

今年も4月1日(月)～30日(火)の1ヶ月間『国賀開きフェスタ』を開催します。  
様々なイベントをご用意していますが、「全てのイベント申込不要！参加無料！」になっておりますので、みなさま奮ってご参加ください！

### イベント① 夜桜ライトアップ

4月1日頃から2週間程度、由良比女神社の桜をライトアップします。  
光に照らされて表情を変えた夜桜を見に来ませんか。



### イベント② 夜神楽まつり

4月6日(土) 19:00～21:00、由良比女神社にて開催いたします。4つのおもてなしラインナップとして「夜神楽公演」「あったか～い鍋のふるまい」「各種出店」「お抹茶のふるまい」をご用意しておりますので、みなさまとお誘いあわせの上、ぜひご参加ください♪

※神楽は20:00からの予定です。

### イベント③ 歓迎じょんじょん太鼓

4月の毎週土曜日 17:05 着のフェリーしらしまにあわせて、別府港にて「じょんじょん太鼓」でお出迎えをします。歓迎の思いが詰まった太鼓演奏、町民の皆様も是非一緒にお客様を出迎えましょう！

### イベント④ 夕日カフェ

4月20日(土)、4月27日(土)の2日間、時間は17:30～19:00、国賀浜駐車場周辺にて行います。無料でお飲み物・お菓子を提供します。お菓子には限りがありますのでお早目のお越しをおすすめします。夕陽を見ながらティータイム、優雅な時間を過ごしましょう！



詳しい内容については、観光協会にお問い合わせいただくか、チラシやタブレットでご確認ください。

## 発見！ 西ノ島の自然の魅力 Vol.37 『白いサギはいろいろ』

暖かい南風が吹いていた春の朝、旧美田小学校前の草地で白いサギの群れを見つけました。よく見るとダイサギとチュウサギです。ダイサギは夏を除く一年を通して、チュウサギは子育てのために日本に飛来する渡り鳥で、春先から初夏にかけて見られます。

ところで「しらさぎ(白鷺)」という名前の鳥はいません。実際には白いサギは何種類もいて、上記2種の他にもコサギやアマサギなどがいます。どのサギもよく似ていますが、大きさや体形に違いがある他、近年はDNAを用いた研究でも別種ということがわかっています。とはいえ、外見から判断するのはとても難しいです。気になった方はネットや図鑑を見て、ぜひ識別にチャレンジしてみてください。



文・写真：江崎 逸郎

(元西ノ島町観光協会職員 北海道苫小牧市在住)

▲美田地区に現れたサギの群れ

# カルチャークラブ・料理教室



国際交流員  
ウォン・チンイン・クレオ

春の日差しも心地よく、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

2月15日（金）にカルチャークラブ・料理教室を開催しました。

今回のテーマは香港の家庭料理で、メニューは「鶏肉とネギの炒め物」、  
「手羽先のはちみつ照り焼き」、「ほうれん草とニンニクのみじん切り炒め」、デザート「ミルク茶碗蒸し」でした。



▲当日の様子



▲作り方は調理動画を見ながら説明しました

香港でよく食べられている中華料理は「広東料理」といって、主に中国の広東地方（香港、マカオ、広州など）で食べられている料理です。有名な広東料理には「ゆで海老」、「酢豚」、「ワンタン麺」、「蛇スープ」などがあります。

## ほうれん草とニンニクのみじん切り炒め



香港の家庭料理を皆さんにも食べていただきたいので、「ほうれん草とニンニクのみじん切り炒め」のレシピを公開します！作り方はとっても簡単ですので、是非作ってみてください！

### 材 料（2人分）

- ・ほうれん草 . . . . . 3束
- ・ニンニク . . . . . 6片
- ・塩 . . . . . 小さじ半
- ・油 . . . . . 大さじ1

### 作 り 方

- ① ほうれん草を洗って根を切り落とし、半分に切る。
- ② ニンニクのみじん切りにする。
- ③ フライパンを温め、油を入れる。
- ④ ニンニクのみじん切りを入れ、軽く炒める。
- ⑤ ほうれん草を入れて中火で軽く炒め、水と塩を加える。
- ⑥ よく混ぜて完成。