



開館して8ヶ月、多くの方に利用していただき（来館者数 19,000 人余、貸出冊数およそ 18,000 冊）、大変うれしく思っております。ありがとうございます。これからも、さらに皆さまのお役に立てる図書館にしていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

「1人1冊プロジェクト」にも、たくさんのご参加ありがとうございました。近日、配架いたしますので、楽しみにお待ちください。

いかにやQ & A

Q. いかに屋には、本以外になにがありますか？

A. 「新聞」「雑誌」「CD」もあります。

○新聞は5紙あります。貸し出しはできませんが、館内でゆっくりお読みください。

昨年分も保存してありますので（公開書庫）、以前の記事がご覧になれます。

○雑誌は38誌あります。趣味、情報など、幅広く取りそろえておりますので、是非ご利用ください。最新刊は館内閲覧のみですが、前月号以前のは2年分保存しており、貸し出しが出来ます。

○CDは民謡、ジャズ、童謡、落語、島根の昔話、神話を貸し出しています。

館内で視聴もできます。一度聴いてみてはいかがでしょうか。



▲新聞・雑誌



▲CD

郷土にかかわる資料（お願い）

引き続き、郷土資料を集めています。先月号を見た方から広報「西ノ島」、町史などや、昔のさお秤もご寄贈いただきました。ありがとうございました。

○昭和55年以前の西ノ島広報

○西ノ島、隠岐に関係する本、小冊子、パンフレット

○手書きの資料、昔の道具（もの）など

○昔の写真（写真はお返ししますので、見せていただけると喜びます）

何かありましたら、ぜひ図書館までご連絡ください。



▲昔のさお秤

【お問い合わせ先】

西ノ島町コミュニティ図書館 〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8

TEL：08514-2-2422 FAX：08514-2-2423 MAIL：ikaya@nishinoshimalib.jp

海藻専門家の一口メモ



岡部株式会社応用藻類学研究所 林さん
株式会社ノア隠岐 山谷さん

今回は「コメノリ」を紹介します。

潮が引いて露出した岩盤などに着生しており、隠岐島で見つけやすい海藻です（写真：株式会社ノア隠岐提供）。これらは又状に分枝した葉が盆状に密生し、体色は紅褐色から初夏には緑色がかった色を帯び、冬季から初夏に5～10cm程の大きさに生長します。

この海藻、漢字では「米海苔」と書き、葉の先端が膨れた状態の部位に由来しています。生長すると目立って発達してきます。北海道から九州沿岸の日本各地に生育がみられるとてもポピュラーな種類の海藻で、地方によっては「サクラフノリ（高知県の一部）」、「すずめのあしからみ（岩手県の一部）」などと呼ばれて親しまれています。

図鑑ではスギノリ目、ムカデノリ科に分類される紅藻類で、食用に用いられる種類が多い仲間の一つです（隠岐で食用できる種類にはムカデノリ、マツノリ、ヒヂリメン、カタノリがあります）。

コメノリを隠岐島で食べる習慣はないですが、島根半島では食用利用される海藻類として知られ、味噌汁の具材、湯通しをしてから三杯酢、酢味噌和えにするなどの調理方法があります。

この他、細胞を用いた実験レベルになりますが、この海藻にはインスリン分泌促進の効果があることが確かめられています。生活習慣病の糖尿病は、体内のインスリン分泌の低下が原因です。食べ物から膵臓にインスリンを出させる効果があれば、インスリン注射を減らせるかもしれません。

このように、海藻には健康に生活するための身体に良いとされる成分が色々と発見されています。これから「西ノ島町海藻加工施設」から多くの健康に良い海藻食品が生まれることを期待したいです。



POLICE 通信



こんにちは！浦郷警察署です。

今回は、平成31年度警察官等採用試験についてです。

下表の日程により、採用試験が実施されます。

試験名	申込受付期間	第1次試験日	第1次試験合格発表	第2次試験日	最終合格発表
警察官（大卒） 第1回	3月11日（月） ～4月19日（金）	5月12日（日）	5月28日（火）	6月中旬	7月上旬
県職員（大卒程度） 【警察事務】	4月26日（金） ～5月24日（金）	6月23日（日）	7月18日（木）	7月下旬 ～8月上旬	8月中旬
警察官（大卒） 第2回	5月20日（月） ～6月19日（水）	7月14日（日）	8月2日（金）	8月下旬	9月中旬
警察官（高卒程度）	7月29日（月） ～8月30日（金）	9月22日（日）	10月11日（金）	11月上旬	11月下旬
県職員（高卒程度） 【警察事務】	7月29日（月） ～8月30日（金）	9月29日（日）	10月11日（金）	10月下旬	11月下旬

◎ 採用試験パンフレットは、警察署、駐在所にありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

◎ 日程変更等は、島根県人事委員会事務局のホームページにおいて公表されます。

◎ 警察官の試験内容は、以下のとおりです。

＊ 一次試験～教養試験、身体検査、体力検査

＊ 二次試験～面接試験、作文試験、適性検査

◎ お問い合わせは、浦郷警察署 総務係（6-0121）までお願いします。

