

高齢者健診のお知らせ

◆健診内容と料金

1. 基本項目

特 定 健 診：1,000 円

後期高齢者健診：無 料

- ・ 血圧
- ・ 尿検査
- ・ 問診
- ・ 医師診察
- ・ 計測 … 身長、体重、腹囲（特定健診のみ）
- ・ 採血 … 血糖、肝機能、脂質（悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪）、貧血、尿酸、腎機能（クレアチニン）

2. オプション項目（希望にて）

心電図検査：500 円

眼底検査：500 円

胃ペプシノゲン検査：2,300 円

前立腺がん検査：1,700 円

甲状腺機能検査：1,500 円

肺炎ウイルス検査：1,000 円

※肝炎ウイルス検査の無料クーポン対象の方は、当日ご持参ください。

※39歳以下の方も受診できます（検査内容、健診料金は特定健診の方と同様です）。

※国民健康保険加入者以外（協会けんぽ、共済など）の方も受診できます。

健診料金など詳しくは保険者にお問い合わせください。



◆健診を受ける前に

事前に健診の予約をしていただいた方には、以下のものを郵送いたします。

案内文には健診日程、受付時間が記載されていますので、必ずご確認ください。

対象者	国民健康保険 加入者	後期高齢者医療 保険加入者	協会けんぽ、共済等 の加入者
役場から郵送 しているもの	・ 受診券 ・ 案内文 ・ 問診票	・ 案内文 ・ 問診票	・ 案内文 ・ 問診票
健診当日に 持参するもの	・ 受診券 ・ 保険証 ・ 問診票（記入の上） ・ 健康手帳（お持ちの方） ・ 健診料金	・ 保険証 ・ 問診票（記入の上） ・ 健康手帳（お持ちの方） ・ 健診料金	・ 保険証 ・ 受診券 ・ 問診票（記入の上） ・ 健診料金

～ 健診前の注意点 ～

- 午前に受診される方は、なるべく前日の21時以降は水以外の飲食は避けましょう。
- 午後に受診される方は、当日朝7時までに軽めの朝食をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。
- お薬の服用は主治医と相談しましょう。
服用した場合、健診当日の問診のときに薬を飲んだことを伝えてください。



<お問い合わせ先>

西ノ島町役場

健康福祉課

電話：6－0104

特定健診・後期

◆健診日程

日 程	受付時間	場 所
6月11日(火)	8:30～11:15	中央公民館
	13:00～13:15	
6月12日(水)	8:30～11:15	県集合庁舎
	13:00～13:15	
6月13日(木)	8:30～11:15	

- 事前に予約いただいた方には案内文を送付します。
必ず内容をご確認の上、指定の受付時間にお越しください。
- 事前に予約をしていない方でも受診することはできますが、事前予約の方を優先しますので、健診当日までに役場健康福祉課（6-0104）までお問い合わせください。

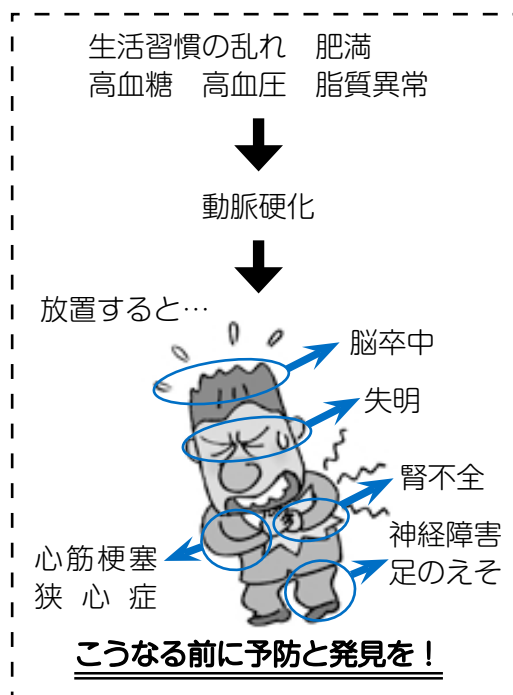
◆保健師より

日本は高齢化の進展に伴い、「がん」「心疾患」「脳血管疾患」「糖尿病」などの生活習慣病の割合が著しく増加しています。これらは肥満・高血圧・高血糖・脂質異常などの状態が続くことで起こります。

年に1回、自分の健康をチェックすることで、早期に兆候を見つけ、改善に向けて取り組むことが大切です！

さらに、生活習慣病の発症、あるいは重症化や合併症の進行を予防することにもつながります。

「今は元気」と感じている方も、この機会に
特定健診・後期高齢者健診を受けましょう！



◆予備日について

6月の健診が受けられない場合は、以下の日程をご利用ください。

日 程	場 所	受付時間	予約受付
10月15日(火)	中央公民館	13:30～14:30	9月2日(月)～9月13日(金)

《協会けんぽ加入の被扶養者の皆様が受診できる健診》

- 40～74歳の被扶養者の皆様は、全国健康保険協会（協会けんぽ）の特定健康診査を受診できます。協会けんぽの特定健康診査に関するお問い合わせは、全国健康保険協会 島根支部（☎0852-59-5204）までお願いします。