

年に1度の健康チェックのチャンス！ 高齢者健診のお知らせ

◆健診内容と料金

1. 基本項目

特定健診：1,000 円

後期高齢者健診：無 料

・血圧 ・尿検査 ・問診 ・医師診察 ・心電図 ・眼底検査
・計測 … 身長、体重、腹囲（特定健診のみ）
・採血 … 血糖、肝機能、脂質（悪玉・善玉コレステロール、
中性脂肪）、貧血、尿酸、腎機能（クレアチニン）

※今年度より心電図・眼底検査は全員（国保・後期）が無料で受けられます！

2. オプション項目（希望にて）

胃ペプシノゲン検査：2,300 円 前立腺がん検査 ：1,700 円

甲状腺機能検査 ：1,500 円 肺炎ウイルス検査：1,000 円

※肝炎ウイルス検査の無料クーポン対象の方は、当日ご持参ください。

※39歳以下の方も受診できます（検査内容、健診料金は特定健診の方と同様です）。

※国民健康保険加入者以外（協会けんぽ、共済など）の方も受診できます。

健診料金など詳しくは保険者にお問い合わせください。



◆健診を受ける前に

事前に健診の予約をしていただい方には、以下のものを郵送いたします。

案内文には健診日程、受付時間が記載されていますので、必ずご確認ください。

対象者	国民健康保険 加入者	後期高齢者医療 保険加入者	協会けんぽ、共済等 の加入者
役場から郵送 しているもの	・受診券 ・案内文 ・問診票	・案内文 ・問診票	・案内文 ・問診票
健診当日に 持参するもの	・受診券 ・保険証 ・問診票（記入の上） ・健康手帳（お持ちの方） ・健診料金	・保険証 ・問診票（記入の上） ・健康手帳（お持ちの方） ・健診料金	・保険証 ・受診券 ・問診票（記入の上） ・健診料金

～ 健診前の注意点 ～

- 午前に受診される方は、なるべく前日の21時以降は水以外の飲食は避けましょう。
- 午後に受診される方は、当日朝7時までに軽めの朝食をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。
- お薬の服用は主治医と相談しましょう。
服用した場合、健診当日の問診のときに薬を飲んだことを伝えてください。



<お問い合わせ先>

西ノ島町役場 健康福祉課 電話：6－0104

健康福祉課だより

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ

特定健診・後期

◆健診日程

日 程	受付時間	場 所
6月2日(火)	8:30～11:15	<u>町民体育館</u>
	13:00～13:20	
6月3日(水)	8:30～11:15	
	13:00～13:20	
6月4日(木)	8:30～11:15	

「保存版 令和2年度
けんしんのおしらせ」に
記載してある会場から
変更になりました。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場内で密集しないよう全日程において
会場変更をしています。お間違えのないようお出かけください。

- 事前に予約いただいた方には案内文を送付します。
- 事前に予約をしていない方でも受診することはできますが、事前予約の方を優先しますので
健診当日までに役場健康福祉課（6-0104）までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

1. 次の症状がある方は受診をお断りいたします。

- ① 37.5℃以上の熱がある方
- ② 風邪の症状（くしゃみ・咳が出る）がある方
- ③ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- ④ 咳、痰、胸部不快感のある方
- ⑤ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方



2. 健診当日はマスクを着用してください。

⇒マスクの着用のない方は受診をお断りすることがあります。

3. 受付の際に検温し、体調に変わりがないか伺います。

⇒37.5℃以上ある方は受診をお断りいたします。



皆さまが健康診断を安心して受診いただけるようご理解・ご協力をお願いいたします。

◆予備日について

6月の健診が受けられない場合は、以下の日程をご利用ください。

日 程	場 所	受付時間	予約受付
10月15日(木)	中央公民館	8:30～11:15	9月2日(水)～9月11日(金)

《 協会けんぽ加入の被扶養者の皆様が受診できる健診 》

- 40～74歳の被扶養者の皆様は、全国健康保険協会（協会けんぽ）の特定健康診査を受診できます。協会けんぽの特定健康診査に関するお問い合わせは、全国健康保険協会
島根支部（☎0852-59-5204）までお願いします。