

二〇二〇年夏

西ノ島町公式インスタグラムはじまります。

詳しくは [こちら](#) をご覧ください。



にしノしま
広報西ノ島

Nishinoshima

2020

7

NO.573

西ノ島町公式 Instagram 始まります。

雄大な絶景の中のんびり草を食む馬や牛、
どこまでも広がる海と水平線から続く空。

古くから受け継がれた伝統文化、
様々な形で西ノ島を彩る人々。

今だからこそ、西ノ島の魅力を写真に収めて
発信します。



 @nishinoshima_official

公式 YouTube ^{*2} も開設。

これまで、観光 PR サイト「隠岐・西ノ島いいね！」で運営していた YouTube チャンネルをリニューアルし、西ノ島町公式チャンネルとしてリスタートします。

【YouTube】@okinishinoshima

西ノ島町では他にも SNS ^{*3} での 情報発信を行っています。 この機会にご覧ください。

●隠岐・西ノ島いいね！（観光定住課）

西ノ島町の SNS では最長の 2013 年開設。観光 PR や定住促進につながることを目的に、まちの情報を幅広く発信しています。

【Facebook】@oki.nishinoshima

●国際交流員

11 代目国際交流員クレオさんにより、国際交流員のイベントや西ノ島の出来事などを発信しています。

【Facebook】@nishinoshimacir

●集落支援員

移動販売支援、子ども用品リユースコーナー開催などの活動を行う集落支援員により、日々の活動等を発信しています。

【Facebook】@nishinoshima1genki

●地域おこし協力隊

西ノ島町地域おこし協力隊の公式アカウントです。隊員の活動や西ノ島の日常を発信しています。

【Facebook】@nishinoshima.chiikiokoshi

【Instagram】@nishinoshima_chiikiokoshi

【Twitter】@nishinoshima_ck



*1 Instagram(インスタグラム)とは、Facebook, Inc(フェイスブック)が提供している無料の写真共有ソーシャル・ネットワーキング・サービス。略して「insta」(インスタ)と呼ばれることもある。

*2 YouTube(ユーチューブ)とは、GoogleLLC(グーグル)が提供する世界最大の動画共有サービス。

*3 SNSとは、Social Networking Service(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の略で、インターネットを介して人間関係を構築できるスマートフォン・パソコン用のサービスの総称。

「隠岐航路運賃助成対象者証明書」の更新について

隠岐航路運賃低廉化事業が本格化から3年が経過し運賃助成対象者証明書の更新の時期となりました。証明書の更新については下記のとおり取り扱いますのでご確認ください。

■「隠岐航路運賃助成対象者証明書」の更新について

「隠岐航路運賃助成対象者証明書」の対象は西ノ島町に住民登録している方です。

◇7月30日までに西ノ島町に転入される方＝申請が**必要**です。

→令和2年9月30日まで有効な証明書を作成します。

◇7月31日時点で西ノ島町に住民登録のある方＝申請は**不要**です。

→令和5年9月30日まで有効な証明書を9月初旬頃から世帯ごとに郵送します。

◇8月1日以降に西ノ島町に転入される方＝申請が**必要**です。

→令和5年9月30日まで有効な証明書を作成します。

■「隠岐航路・航空路運賃助成対象者証明書」の申請について

隠岐空港～出雲空港間の航空機での島民割引の適用を受けるには、郵送でお届けするものとは別の証明書が必要となります。

8月1日以降の申請分より令和5年9月30日まで有効な証明書を作成しますので、更新を希望される方、新しく発行を希望される方、いずれの場合も新たに申請してください。申請には顔写真（横2.5cm×縦3cm：免許証の写真サイズ）が必要です。

■準住民の方の「隠岐航路運賃助成対象者証明書」の申請について

住民の方に扶養されている児童・生徒・大学生（専門学校・各種学校を含む）については住民票がなくても、島民割引の適用を受けることができます。割引の適用には住民の方と同様に証明書が必要になりますので、発行を希望される方は在学証明書をご準備頂き、役場で申請してください。ご不明な点は、下記までお問合せください。

【お問い合わせ先】西ノ島町役場 企画財政課 TEL：08514-6-0105

西ノ島町 A級グルメのまち事業

西ノ島町では、にっぽんA級グルメのまち連合の「本当に美味しいものは地域にあって、その美味しさを本当に知っているのは地域に暮らす人びとで、彼らが誇りをもってつくる食はA級と呼ぶべきであり、それは永久に残さなければならない。」という理念のもと、独自の取り組みをおこなっています。

今回、西ノ島町独自の取り組みのひとつ「地産地消の推進」として『プロトン凍結 隠岐のいわがき』を数量限定で特別価格にて提供することとなりました。

この機会にぜひとも西ノ島のA級グルメをご堪能下さい。

販売開始

令和2年7月1日（水）より

※予定販売数量終了まで

販売品目・規格

『プロトン凍結 隠岐のいわがき』

Sサイズ（200g）

販売価格（税込）

180円/1個

販売先及びお問い合わせ先

販売先：(株)日本海隠岐活魚倶楽部 窓口
（浦郷544-38 観光交流センター内）

TEL：08514-6-1385

国民健康保険の方・後期高齢者医療の方 保険証を郵送します！

現在交付している国民健康保険の保険証と後期高齢者医療の保険証（水色）は、**令和2年7月31日（金）**までお使いいただけます。

令和2年8月1日（土）からお使いいただく保険証は、7月下旬に特定記録郵便でお送りします。ご家庭のポスト等に投函されますので、ご確認ください。

- 国民健康保険・・・世帯主あて（世帯員の証を含む）
- 後期高齢者医療・・・被保険者一人ひとりあて

令和元年中の所得状況等により、医療機関でご負担いただく割合（自己負担割合）が、8月から変更になることがあります。

令和元年中の所得額等の確定に伴い、別途令和2年度の保険料額に関する通知を送付します。後期高齢者医療の方は7月中旬頃、国民健康保険の方は8月に通知しますのでご確認ください。

「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」とは・・・？

この認定証（白色）を病院などの窓口で提示することで、同一医療機関での支払いが自己負担限度額（年齢や所得によって異なる）までとなります。

申請方法・・・印鑑を持参し、役場 町民課で申請してください。

申請ができる方

◆国民健康保険

- ・0歳～69歳までの方
 - ・70歳～74歳の方で、負担割合が3割の方（一部）、または住民税非課税世帯の方
- ※令和2年7月31日（金）まで有効の認定証を持っていた方が、引き続き該当となる場合は、申請書を保険証と一緒に郵送しますので、必要な場合は、改めて申請してください。

◆後期高齢者医療（75歳以上の方（障がい認定を含む））

負担割合が3割の方（一部）、または住民税非課税世帯の方

※令和2年7月31日（金）まで有効の認定証を持っていた方が、引き続き該当となる場合は、7月末までに郵送しますので申請不要です。

【お問い合わせ先】 西ノ島町役場 町民課 TEL：08514-6-0103

自立支援医療受給者証（育成医療・更生医療・精神通院医療）の 取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症の発生状況を考慮し、更新申請のための診断書等の取得のみを目的とした受診を回避するため、自立支援医療の受給者証の有効期間を1年間延長することになりました。今後の取扱いについては、以下のとおりとなります。

1. 交付対象者

自立支援医療受給者証に記載されている有効期間が令和2年3月1日から令和3年2月28日までに満了する受給者。

2. 受給者証の取扱い

現在お持ちの受給者証の有効期間から1年間に限り、更新申請なしで引き続きご利用できます。

3. 医療機関の皆様へ

上記受給者が受診した際に有効期間の切れた受給者証を提示された場合は、有効期間を1年間延長したものと読み替えて対応をお願いします。

4. 注意事項

新規申請、変更申請については、通常どおり申請が必要です。

備考

県から通知があったのが5月中旬であり、令和2年7月31日までに有効期限が来る方については更新案内を通知しており、更新手続きをされた方につきましては、そのまま使用してください。また、有効期間が令和2年8月31日から令和3年2月28日の方について更新案内通知は送付致しませんのでご了承ください。

参照

島根県ホームページ 自立支援医療関係情報 URL
https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/fukushi/syougai/jigyousya/jiritu_iryou/

【お問い合わせ先】

- 西ノ島町 健康福祉課 TEL：08514-6-0104
- 島根県庁 障がい福祉課（更生医療、精神通院医療について） TEL：0852-22-5247
- 島根県庁 健康推進課（育成医療について） TEL：0852-22-6195

空き家バンク登録制度のご案内

西ノ島町では、町内における空き家の有効活用を通じて、定住を促進することで地域の活性化を図るため、平成28年4月から、利活用可能な空き家を紹介する「空き家バンク制度」を実施しています。

「空き家バンク」は、使用していない住宅等の所有者から登録申し込みを受けた情報を、町内への定住等を目的として空き家の利用を希望する方々に紹介するシステムです。

空き家の有効活用が定住対策にとって重要な受け入れ体制となりますので、できるだけ多くの物件が登録できるよう、所有者の皆様をはじめ関係者の皆様方のご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

この制度については、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

西ノ島町役場 観光定住課 TEL：08514-7-8131

令和2年度 西ノ島町結婚推進事業補助金の 事業実施者の募集について

西ノ島町では、結婚支援の推進を目的とする、「婚活イベント事業」等を行う団体を募集しています。

概要

1. 交付対象者
西ノ島町内の団体（民間団体やグループ、企業、NPO 法人等）
2. 補助対象事業
晩婚化、未婚化に対する取組として、結婚の推進を目的とした独身男女の出会いの場を積極的に創出する事業で、以下の全ての条件を満たす事業者に補助金を交付します。（営利を目的とする事業は対象外です。）
 - (1) 20歳以上の独身男女を対象とする交流イベント等を実施すること。
 - (2) 参加者の定員は原則10人以上とし、その3分の1以上が西ノ島町内に在住し又は勤務する者とする。
 - (3) 補助金の交付を申請する日が属する年度の3月31日までに事業を完了すること。
 - (4) 補助金の交付の決定時において、既に着手していないこと。
 - (5) 公序良俗に反する内容又は社会通念上適当でないと認められる内容を含まないこと。
3. 補助対象経費
報償費、旅費、消耗品費、食糧費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、使用料、賃料、その他町長が必要と認める経費
4. 補助限度額
1事業当たり50万円
※補助対象事業費から参加者負担金等の収入を差し引いた額が補助金額となります。
5. 補助率
補助率10/10
※上限を超えた場合、又は補助対象経費以外は自主財源となります。
6. その他
申請方法等、お問い合わせください。



西ノ島町教育委員会 TEL：08514-6-0171 担当：安藤

島根はっぴいこーでいねーたー

～良きご縁を見つけましょう。私たちも応援します～



左から
道前恵さん、岸本利花さん、天草美香さん、濱板敦子さん

西ノ島在住の「島根はっぴいこーでいねーたー」（愛称：はぴこ）に協力していただき、みなさんの縁結びのお手伝いをしています。

「はぴこ」は20歳以上の独身の方に、出会いのきっかけづくり（結婚相談、お相手探しなど）を行います。

興味のある方はお気軽に教育委員会までお問い合わせください。教育委員会から「はぴこ」を紹介します。なお、相談は無料で、秘密は厳守致します。

西ノ島町教育委員会 TEL：08514-6-0171

andou-natsuko@town.nishinoshima.shimane.jp 担当：安藤
sawano-genki@town.nishinoshima.shimane.jp 担当：澤野

熱中症にご用心！

**熱中症予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が必要です。
特に高齢者やお子さんは注意が必要です。**

梅雨から夏にかけて注意していただきたいのが「熱中症」です。

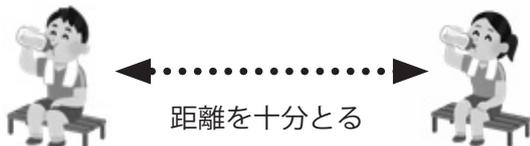
今年度は新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。今夏は、これまでとは異なる生活環境下で、例年以上に熱中症予防を心がけましょう！

1. 暑さを避けましょう

- ・ エアコンを利用する等、部屋の温度を調節
- ・ 感染予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調節
- ・ 暑い日や時間帯は無理をしない
- ・ 涼しい服装にする
- ・ 急に暑くなった日等は特に注意する



2. 適宜マスクをはずしましょう



- ・ 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・ 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・ マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

熱中症かなと感じたら、涼しい場所に移動し身体を冷やしましょう。水分・塩分もしっかりと補給しましょう。 自力で水が飲めないとき、意識がないときはすぐに医療機関へ連絡し、連れて行きましょう。

熱中症は重度になると命の危険性が高まります。熱中症になる前にしっかりと予防することが非常に重要です。若いからといって油断は禁物です。自分自身の自己管理に加え、周りの人と声をかけながら対策に取り組んでください。これからだんだんと気温が高くなりますので、気をつけていきましょう。

高齢者、お子さん、障がいのある方は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いいたします。

3. こまめに水分補給しましょう



- ・ のどが渇く前に水分補給
- ・ 1日あたり 1.2 リットルを目安に
- ・ 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4. 日頃から健康管理をしましょう



- ・ 日頃から体温測定、健康チェック
- ・ 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で療養

5. 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・ 暑くなり始めの頃から適度に運動を
- ・ 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・ 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日 30 分程度



日赤会費(活動資金)ご協力のお願い

西ノ島町では、現在約680名(世帯)の方に会員として加入していただいておりますが、年々会員が減少してきています。日本赤十字社の活動は、皆様の会費により支えられています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

また今年度も、各地区の区長さんにご協力いただき、7月中に会費納入のお願いに伺います。

(なお、新型コロナウイルス感染状況により、日程が変更になることがあります。ご了承下さい。)

Q 日赤の会員って？

A 日本赤十字社の「会員」とは…

赤十字の人的活動に賛同し、毎年700円以上の資金協力をさせていただく方のことです。個人・法人を問わず、どなたでも会員になることができます。

一般会員	700円/年 1,000円/年	特別会員	2,000円/年
------	--------------------	------	----------

Q 会費って何に使われているの？

A 皆様から頂いた「会費」は…

災害時の救護活動や復興支援活動、救命手当、応急手当等を普及する赤十字の講習会、青少年赤十字活動の促進、国際救援活動などの活動資金として役立てられています。

Q 赤十字の講習会って？

A 誰でも受講できる講習会です。

日本赤十字社島根県支部では、手当での基本などを学べる「救急法基礎講習」や、急病の手当て・ケガの手当て(止血、包帯、固定)などを学べる「救急法・救急員養成講習」を行っています。日時、会場、受講内容、受講費については、お問い合わせください。



日赤の会員新規加入または増額を希望の方、赤十字講習会受講については、**西ノ島町役場 健康福祉課 (☎6-0104) まで** お問い合わせください。



POLICE 通信

こんにちは!!! 浦郷警察署です。
今月は、「水難防止ポイントについて」です。

浦郷警察署
6-0121

夏のレジャーを楽しむために 水難防止のポイント

- 体調を整えて、事前に行き先地の天候などは確認しておきましょう!
- 水に入る前に「危険な箇所」がないか確認しましょう!
- 天候の変化を常にチェックしましょう!
- ライフジャケットなどの安全装備は、確実に身につけましょう!
- 子供から絶対に目を離さないようにしましょう!

子供達にはライフジャケットなどを着用させましょう!



飲酒しての入水は危険です!





7月になりました。いかあ屋は、7月21日に3年目に入ります。4月からはコロナウィルスの影響で、なかなか利用しづらい日が続いておりましたが、それでも、皆さまに利用していただき、本の貸出数は昨年とほぼ変わらない状況でした。

〜〜 図書館のご案内 1 〜〜

いかあ屋の配架（本の並び方）にも慣れてくると、読みたい本がある棚へほぼ直行されると思います。皆さんが、あまり見ていないかなと思う棚の紹介をしていきます。今回は、テーマ棚です。

6 日本の島々	5 日本の島々	4 情報	3 暮らし	2 しごと	1 まち
島のガイドブック・離島情報 離島情報	離島コレクション 離島コレクション	離島コレクション 旅・ガイドブック・図書館	マナー・伝統・ハーブ・薬草・食養生 釣り・魚料理・貝・海藻・野鳥・野草	漁業・畜産・農業・養蜂 地域医療・観光・起業	西ノ島・隠岐・シオバーク まちづくり・地域活性



入ってすぐの低い棚です。①～④の棚には、皆さんの暮らしにお役に立てていただきたいと思う本をテーマごとに並べています。⑤，⑥の棚は、全国の離島に関する情報を並べています。配架は上のようになっていますので、①の棚から順に眺めてみてください。

☆職員のおすすめの本☆

書名：恐竜まみれ
発掘現場は今日も命がけ
著者：小林快次
出版社：新潮社



アラスカでは巨大なクマに追われ、ゴビ砂漠では濁流に飲まれかける。この本は、1年の3分の1を海外で過ごし、2019年には北海道でカムイサウルス（通称・むかわ竜）を発掘指揮した恐竜学者のスリリングな発掘記です。

化石を発掘する場所や、見つかるまでの時間。場合によっては掘り出し終わるまでに何年もかかること。恐竜の魅力。人を引き付け、結びつける力。見た目のおもしろさ。何千万年もの昔、恐竜が生きていた時代を想像させる魅力たっぷりの本です。

【お問い合わせ先】

西ノ島町コミュニティ図書館 〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8
TEL：08514-2-2422 FAX：08514-2-2423 MAIL：ikaya@nishinoshimalib.jp



西ノ島小学校 西ノ島中学校だより

【西ノ島小学校より】

児童が楽しめる教育活動を

新型コロナウイルス感染拡大防止によって、4・5月の様々な対外行事が中止となりました。そこで、学校の中でも前向きに楽しめる活動をということで、体育では、6年生でベースボール型ゲーム「ティーボール」をしました。

個人の技術よりも戦術やチームワークがとても大切になるゲームです。児童からは、「スポーツが苦手な僕でもランニングホームランを打つことができ、楽しかった。」「チームワークで良くないところがありました。6年生として、みんなで改善していきたいです。」などの感想があり、楽しめて良い気付きがある学習活動になりました。

さらに、4月には1年生を迎える会ができませんでした。そこで6年生から「1年生を楽しませることがしたい。」という声上がり、6年生がリーダーとなり全学年で縦割り班活動を実施しました。1年生を中心に、みんなが楽しめる活動を6年生が計画しました。内容は「だるまさんがころんだ」「いすとりゲーム」などです。班員みんなが笑顔で楽しむことができました。



地域が学校を支えます。

西ノ島小学校には地域コーディネーターとして3名の方が活躍しています。下間勇さん（黒木小校区）、伊藤豊子さん（美田小校区）、道前恵さん（浦郷小校区）です。コーディネーターの皆さんは、学校の要望を受けて学校支援ボランティアを紹介いただいたり、地域の声を学校に届けていただいたり学校と地域をつないでくださっています。今年度より、情報共有を密にするために3名のコーディネーターさんと西ノ島町教育委員会スタッフで定例会議を行うことになりました。4月初めの会では、1年生の下校時の見守りにご協力をいただくことが決まりました。実際にバス停に来てくださったり、地域の方に交通安全や児童への温かな声掛けをお願いしてくださいました。今後も、マラソン大会などの学校行事や高学年の家庭科、中学年の社会科、低学年の生活科などに際して、地域の皆様のお力をお借りしたいと考えています。児童の教育活動に際して、地域の皆様のお力をお借りしたいと考えています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



別府バスセンターでの見守り活動
地域の方や保護者さんに迎えられて1年生も嬉しそうです。

【西ノ島中学校より】

前期生徒会を行いました！

5月15日に前期第1回生徒総会を行いました。生徒総会は、各委員会の目標や活動計画案、予算案について全校生徒で話し合うことで、活動の充実につなげ、生徒会活動を盛り上げようというねらいがあります。生徒会長と各委員長がそれぞれの委員会で話し合った活動について発表し、生徒から出た質問や意見に対して堂々と答弁しており、活発な総会になりました。生徒会スローガンは、「STAR～輝き出す 新しく創る星空（きずな）～」です。生徒一人ひとりが星のように輝き、新しい西ノ島中を創り出したいという思いを込めて生徒会事務局が決定しました。総会を通して、全員が協力して活動に取り組み、達成感や満足感を味わい、よりよい学校生活につながるような生徒会活動にしようという意欲が感じられました。

- 文責：能海 -

● 女子バレーボール部キャプテン 城西 風花

郡総体がなくなり残念な気持ちもありましたが、交流会という形で最後に試合ができるのはとても嬉しく思います。交流会まで残りわずかですが、日頃から自分たちにできる頑張りを積み重ねていこうと思います。特に、声を出すことに重点を置きます。技術面ももちろん大切ですが、部活を盛り上げるには声がいちばん大切だと思います。2、3年生もまだまだですが、1年生を引っ張っていけるようにします。楽しかったと思えるような試合にするために、練習時間を大切に、チーム一丸となって頑張ります。



● 女子ソフトテニス部キャプテン 白野 心愛

郡総体がなくなって悔しい気持ちでいっぱいですが、交流会で勝ち、悔いの残らないようにしたいです。そのために、普段からあいさつ、返事を当たり前にし、物を大切にするなど礼儀やマナーを守り、残り少ない練習を一日一日大切にしていきたいです。先生方や仲間への感謝の気持ちも忘れずに、これまでずっと大切にしてきた声出しをして、盛り上げて楽しく部活をしたいです。今できることを精一杯頑張っていて、悔いなく楽しかったと心から思えるようにしたいです。



小中一貫教育にむけて②

小中一貫教育にむけて、「学力の向上」と「Uターンにつなげるふるさと教育の充実」に重点をおいて、児童・生徒が学習する教育過程、児童・生徒の結びつきを強める学校行事などについて検討を進めています。現在、学校の教員と教育課スタッフが一丸となり、西ノ島の子どもに9年間を通してつけたたい力を中心に議論しています。

「学力の向上」では、算数・数学科、国語科において、どんな力を付けていくのか明確にしながら、9年間を見通した指導計画を立てていきます。「Uターンにつなげるふるさと教育の充実」では、ふるさと教育の中核となる総合的な学習の時間について見直していきます。ふるさと西ノ島に愛着を持つことだけでなく、ふるさとについて学び、学んだことを表現し、表現したことを行動に移し、地域貢献できるような教育課程の検討を進めます。西ノ島小中学校の生徒にとって、学びの多い「ふるさと西ノ島」となるよう町民の皆様のご協力をよろしくお願いします。

学校での取組

小中一貫教育に向けて昨年度より小中連携部会を組織しています。小・中の教職員が5つの部会に分かれて児童・生徒の9年間を通して取り組みが途切れず、より良い成長につながる活動を考え実践しています。その中で生徒指導部会の取り組みを紹介します。生徒指導部会では「あいさつ」の充実を柱に活動しています。キーワードは「誰にでも」です。中学校卒業時には「誰にでも、時と場に合ったあいさつができる」生徒を目指します。

毎朝、校門に中学校生徒会役員、小中教職員が立ち、率先してあいさつをしています。そして、児童会・生徒会とも連携し主体的に児童・生徒が活動できるように支援しています。保護者・地域の皆様も子ども達が誰にでもあいさつができるよう温かな応援をお願いします。

- 文責：小学校教頭 加多 -

隠岐郡総体中止

若い頃、私の1年は隠岐大会（隠岐郡総体）の明くる日から始まり、次の年の隠岐大会の日に終わりました。1年間かけて子どもたちと共に汗して涙した成果が隠岐大会であられるのです。

本校では部活動で勝つことだけを目指すのではなく、活力、社会性（礼儀、感謝）、協調性（協力、役割）を養い、「心」と「体」のパワーアップを図っています。その成果があらわれる大切な隠岐大会が中止となりました。5月15日にそのことを全校生徒に話しました。涙ぐみながら私の話を真剣に聞いてくれた3年生。その後のミーティングでも下級生に自分たちの想いを語り、前を向いて頑張っている3年生を誇りに思います。

隠岐大会に代わる「交流会」は6月下旬に行われます。そこで部活動にけじめをつけようと頑張っている3年生をみんなで精一杯応援したいと思います。

- 校長 増本邦雄 -

● 男子バスケットボール部キャプテン 平木 海

僕は、郡総体・県総体がないと聞いたとき、とても悔しくなりました。最後に全員でどこまでいけるか試したかったなあと思います。いろいろな思いがありますが、気持ちを切り替えて次の世代を担う1、2年生にたくさんのことを教え、伝えていこうと今は思っています。そして、残り約1ヶ月で素晴らしいチームとなり、交流会に臨みたいと思います。悔いの残らないようチーム全員で協力し、楽しみながら自分もチームも高めていきます。



● 男子ソフトテニス部キャプテン 富谷 直生

僕は、郡総体がなくなってとても悲しいです。しかし、交流会があるのはとても嬉しいです。このような機会があることに感謝して練習したいと思います。

僕は、キャプテンとしてチーム全体をよく見て、注意すべきところは注意し、よいところはしっかり褒めて、自分が率先してチームを盛り上げるようにしたいです。そして、引退の時には、テニス部に入って良かったと思えるように、部員全員で協力し、最高のチームになるように頑張ります。



本格的に夏を迎えました。皆さんお元気でお過ごしでしょうか。

2020年も後半に突入し、気が付いたら、オキノアザミも開花期のピークを迎えました。日々暑くなってきていて、道端でゆらゆらしているオキノアザミを見ると、また避暑地のスコットランドに行きたくなりました（毎年恒例です笑）。しかし、今回はお城シリーズを休んで、ある香港家庭料理のレシピを紹介したいと思います。この料理をぜひ作ってみて、おうち時間を楽しんでください！



国際交流員
ウォン・チンイン・クレオ

手羽先のはちみつ照り焼き（2人前）

材料	
手羽先	4本
はちみつ	大さじ1
お湯	適量
油	大さじ1
こしょう	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
にんにく	2片



作り方

- ① 下味が中まで入るようにするために、フォークを使って、手羽先に穴をあけます。
- ② 手羽先に下味（コショウ、醤油、ニンニクのみじん切り）を15分程度つけます。
- ③ フライパンを温めます。温めてから油を入れます。
- ④ 手羽先をフライパンに入れて、中火と強火の間の火加減で5分程度焼きます。
- ⑤ はちみつに少々お湯を入れて、混ぜてから加えます。
- ⑥ 弱火と中火の間の火加減で10分ほど焼いたら完成です。

クレオのひと言

はちみつの甘さは種類によって変わりますが、皆さんのお好きなはちみつを使って、この料理を楽しんでください。下味をつけるときに、コショウとニンニクの量を増やしたら、この料理はご飯とビールのお供にもなります！火加減は各家庭のコンロによって多少変わりますので、作っているときは火加減を見ながら、調理の時間を調整してくださいね！



こんにちは、地域おこし協力隊の山田です。早いものでもう7月ですね。去年、旅行でこの時期に西ノ島へ来ましたが、移住してからは初めての夏です。協力隊の活動はもちろんです、島の夏を遊びつくしたいと思います！

5月は食生活改善推進員のみさんと郷土料理のレシピを作成していました。

私たち移住者や若い世代は、郷土料理を自宅で作ることも、食べる機会もほとんどありません。このままでは西ノ島ならではの味を作る人が減り、なくなってしまう。そこで、郷土料理をレシピ化し、食文化を残していくことにしました。

私は写真撮影を担当したのですが、みなさんの手際の良さにびっくり…。できた料理をおはなししながら食べる時間もたのしかったです。

季節ごとに旬の食材を使って作成していく予定なので、完成はまだまだ先になりますが楽しみにしていただけると嬉しいです。



↑ 初めてたけのこを採りに行きました。意外とあっさり採れておどろき…



← 同時に数種類の料理をすすめていくので撮影が大変でした。大忙し！



わがとこにゆうす 6月・7月放送

◆ 2018年6月～8月放送分ダイジェスト

ツーデーウォーク / ミニ牧畑づくり体験 / いかあ屋の紹介 ほか

◆ 2018年10月～2019年1月放送分ダイジェスト

精霊船送り / ちびっ子土曜祭り / ハーフマラソン ほか



地域おこし協力隊 山中 淳子

まぶしい陽射しに海の輝きが増す季節になりました。西ノ島へ来て9ヶ月になりましたが、気温が上がり始めた頃から夜中に不思議な鳴き声が聞こえる様になりました。窓の外で「キョキョキョキョ」と鳴くその鳥は、インターネットで調べたところ夜行性の夏鳥「ヨタカ」のようです。まだ姿を見かけたことはないですが、初めて聞く音風景に西ノ島らしさを感じました。渡り鳥のようなので、来年の夏も隠岐へ渡来してくれるとよいです。

現在放送中の「わがとこにゆうすダイジェスト」は主に2018年春から秋にかけて撮影されたものです。「とって隠岐ツーデーウォーク」や「いかあ屋オープンイベント」など、まだ隠岐を知らなかった頃の出来事について映像を通し楽しむことができました。ダイジェスト版6月～8月放送分の中には、最新映像「西ノ島の1日」(風景)も含まれています。宇賀の朝日から国賀の夕日まで、時間とともに東から西へ周り撮影をしました。西ノ島ならではの景色がたくさんありますが、1番気に入っているのは牛が群れをなし移動する様子です。鬼舞の夕景の中、カメラに気付いた牛たちが歩く速度を上げどんどん遠ざかっていくまでの、ほんの数秒の撮影時間でした。

○「わがとこにゆうす」は自主放送「西ノ島チャンネル」(11CH)で放送している情報番組です。更新情報は「西ノ島町情報アプリ」内「お知らせ」でも。

自衛官募集案内



☆（第5回）自衛官候補生（男女）（陸上・海上・航空自衛隊）☆

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。

自衛官候補生として3か月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9か月、海上・航空自衛官は2年9か月を1任期として任用されますが、引続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者
(応募資格の上限年齢が引き上げられました。)

【受付期間】 令和2年8月3日(月)～令和2年9月17日(木)

【試験期日】

(筆記試験・適性検査) 令和2年9月18日(金)～20日(日)のうち指定する1日

(口述試験・身体検査) 令和2年9月26日(土)・27日(日)のうち指定する1日

【試験会場】

(筆記試験・適性検査) 松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田城山ビル

(口述試験・身体検査) 陸上自衛隊出雲駐屯地

【試験内容】

筆記試験(国語・数学・地理歴史及び公民・作文)・口述試験・適性検査・身体検査及び経歴評定※

※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。

該当する資格・免許等は自衛隊島根地方協力本部にご確認ください。

【採用予定日】 採用予定通知書でお知らせします。

☆（第2回）一般曹候補生（男女）（陸上・海上・航空自衛隊）

部隊の中核である曹を育成するコース。

陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任します。3曹昇任後4年で幹部への受験資格ができます。

【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者
(応募資格の上限年齢が引き上げられました。)

【受付期間】 令和2年7月1日(水)～令和2年9月10日(木)

【試験期日】 令和2年9月18日(金)～20日(日)のうち指定する1日

【試験会場】 松江地方合同庁舎・出雲合同庁舎・浜田城山ビル

【試験内容】 筆記試験(国語・数学・英語・作文)・適性検査

【採用予定日】 採用予定通知書でお知らせします。

☆航空学生（男女）（海上・航空自衛隊）☆

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度

【応募資格】

○海上自衛隊 日本国籍を有し、18歳以上23歳未満(令和3年4月1日現在)

○航空自衛隊 日本国籍を有し、18歳以上21歳未満(令和3年4月1日現在)

【受付期間】 令和2年7月1日(水)～令和2年9月10日(木)

【試験期日】 令和2年9月22日(祝・火)

【試験会場】 松江地方合同庁舎・浜田城山ビル

【試験内容】 筆記試験(国語・数学・英語、地理歴史・公民又は理科のうち1科目)・適性検査

※上記の各募集の試験期日、場所等について、追加・変更される場合があります。

お問い合わせ先：自衛隊島根地方協力本部 TEL 0852-21-0015

<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

くらしの法律相談 第6回 ～ 隠岐ひまわり便り～

「悪徳商法被害にあっていませんか？」



隠岐ひまわり基金法律事務所の弁護士橋爪 愛来（はしづめ あき）と申します。

くらしの法律相談第6回は、悪徳商法や振り込め詐欺に関するご相談です。お一人暮らしの高齢者の方も、とても多いと思いますので、日頃から遠方にお住まいのお子さんやご親族の方とのコミュニケーションを図るようにしましょう！

ご 相 談

実家で高齢の母が一人暮らしをしているのですが、最近無駄な買い物が多くなり、悪徳商法に騙されないか心配です。悪徳商法被害にあわないための良い方法はないでしょうか。



ア ド バ イ ス

高齢者の悪徳商法被害の約4割が電話勧誘販売によるものであり、個人情報の管理が厳しくなかった時代に出回った古い名簿などを見ながら悪徳業者は電話勧誘販売を行っていることが多いので、電話番号を変更すれば、悪徳商法被害にあう可能性をかなり減らすことができます。

同じように高齢者の被害が多い訪問販売は、高齢者の一人暮らしの寂しさを利用して行われることが多く、家族との交流や地域のつながりが強い地域では被害が起きにくいと言われています。ですので、できるだけ実家に帰ったり電話をかけたりして、お母様を安心させてあげてください。消費生活センターや自治体がついている「訪問販売お断り」のステッカーを玄関に貼っておくのも良いと思います。

オレオレ詐欺やハガキによる架空請求などの振り込め詐欺についても、皆さん、まさか自分が被害者になることはないと思っているので、お母様と一度お話をしてみてください。

お母様の判断能力に不安があるようでしたら、家庭裁判所の成年後見制度を利用して、お母様が行った契約を後見人などが無条件に取り消すことができるようにしておくことも1つの方法です。

もし、お母様が悪徳業者と契約を結んでしまったら、クーリングオフなどの特定商取引法に定められた消費者に有利な取消権を利用して被害救済も可能ですので、早急にお近くの消費生活センターか弁護士にご相談下さい。



日頃のコミュニケーションが悪徳商法被害防止にも効果的です。

【お問い合わせ先】



島前法律相談センター（西ノ島町）

- ・開催日時 毎月第2火曜日 14時～16時30分
- ・開催場所 西ノ島町黒木公民館 図書室

※ご予約は、島根県弁護士会（電話：0852-21-3450）へご連絡ください。



隠岐ひまわり基金法律事務所（弁護士 橋爪 愛来）

- ・業務時間 平日 9時30分～18時
- ・電 話 08512-3-1877

※電話相談無料（初回10分程度に限り）

2回目まで
相談料無料です！



西ノ島町U・Iターン者就業支援補助金のお知らせ

U・Iターン者の増加と雇用者確保を図るため、町内に新規就業者として移住しようとする方の移住にかかる負担を軽減するために、就業支援補助金を交付します。

<交付対象者>

次のすべてに該当する方が支給対象となります。ただし、公務員及びその世帯員、西ノ島町及び他団体から当該補助金に関する他の補助金の交付を受けている方は除きます。

- (1) 日本国籍を有する方
- (2) 町内に移住する方
- (3) 西ノ島町内に事業所を有する法人において正規職員として従事する方
- (4) 転入後2ヵ月以内に就労し、かつ3ヵ月以上継続して就労している

<交付内容>

1. 引越し費用	荷造り及び運送に要した実費の半額を補助（上限10万円）
2. 車両運送費用	自家用車のフェリー航送に要した実費を補助（上限2万円）
3. 家電購入取付費用	町内の販売店で購入又は取付した実費の1/5を補助（上限5万円）

<申請手続き>

申請書及び就労証明書に必要事項をご記入のうえ、領収書を添付して観光定住課（別府支所内）にて手続きして下さい。各種必要書類は観光定住課にて受け取れます。

<事業所の方へ>

事業所の方は、正規雇用に伴い移住する方に制度の概要をお伝えいただき、領収書の保管を依頼して下さいますようご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

西ノ島町役場 観光定住課 TEL：08514-7-8131

保育園
調理員募集!! 

◆資格・年齢不問◆
勤務時間などご相談ください!

★職 種：調理職員（パート）
☆給 与：時給840円
★勤務日数：週2～3日程度

～ お問い合わせ先～
社会福祉法人シオンの園
TEL：08514-7-8411
（担当：園長 大野光信）
島根県隠岐郡西ノ島町大字別府149-9
<http://shion60.com/>

医療事務スタッフ
募集中 

◆資格・経験不問◆
まずはお気軽に
ご相談ください!

勤務地：スイング島前薬局
〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】
株式会社エスマイル 島根事業部
TEL：0853-20-7033
<https://www.ssmile.co.jp>

漁師募集!! 

未経験で心配な方でも、
漁業体験ができます!!
ご連絡お待ちしております。

★漁業種類：沿岸漁業（まき網漁）
☆給 与：基本給月23万円
（各種手当・賞与有）
★福利厚生：船員保険他 退職共済等
☆休 日：毎週土曜日
（+悪天候の日）
★休 暇：GW、お盆、年末年始

～ お問い合わせ先～
株式会社 一丸
TEL：08514-6-0898
島根県隠岐郡西ノ島町大字浦郷720

ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封 桑原 輝美 様 赤ノ江

一般寄付として

金一封 齋藤 幸子 様 東京都

戸籍の窓

(令和2年5月届出分)(敬称略)

おくやみ

塚本 ハル 88歳 船越

岩永 敏秋 83歳 赤ノ江

灘 博幸 85歳 美田尻

すこやかに

門野 修也 (俊宏 千尋) 宇賀

「ふるさと西ノ島基金わがこ」にご寄付を頂きました。

寄付者…171名

令和2年度分寄付金総額(5月末現在)

2,213,741円

ありがとうございます。

企画財政課



税務・保険年金係からのお知らせ

7月分の納期限は7月31日(金)です。

(定期口座振替日は7月28日(火)、再振替日は8月11日(火)です。)

納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただきますようお願いいたします。

税金・各種料金等には納め忘れがない、「口座振替」をお勧めしています。

納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



担当課	納期限	税金・各種料金
町民課 610103	7月31日(金)	●国民健康保険料 4期 ●後期高齢者医療保険料 1期 (普通徴収の方)

社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等 未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

西ノ島建設(株)

電話：6-0221

古民家カフェ & ゲストハウス



手作りスイーツ・ランチ・おべんとう
営業日：月～金

美田大山 1757 (旧大山会館)

08514-2-2363

中澤空調

- ・エアコンでお困りのこと
- ・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7
電話：090-4651-9208
FAX：08514-6-1288
代表：中澤 裕一郎

魚谷眼科医院

院長 魚谷 純 副院長 船田雅之

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00~12:30

午後 3:00~6:00

☆土曜午後は2:00~5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

カースタレンタカー 松江アーバンホテル店



■軽自動車6時間 1,500円~

ニッサンデイズ (パープル系)

■コンパクトカー6時間 2,000円~

ニッサンマーチ (パープル系)

ニッサンノート (シルバー系)

ビジネスに旅行に!

事前のご予約が便利です! **ホテルでレンタカー**

①WEBサイトからご予約 **入会金・年会費無料**

<http://rentacar.carlifestadium.com/>

②お電話からのご予約・お問合せ

TEL 0570-064-179 ■受付時間 8:00~20:00

■必ず運転免許証をお手元にご用意ください

松江アーバンホテル

J R 松江駅前 松江市朝日町590-3 TEL (0852) 22-0002



とって隠岐プラン

通常シングル1室1名様5,500円(税別)のところ

隠岐在住の方限定!

シングル 1室1名様

4,000円(税別)

※他のプランとの併用はできません。

人気です!

地元食材を使った

朝食バイキング

お1人様 **1,000円(税別)**

下水道接続工事は ぜひ(有)坂設備に 御相談下さい!!

事務員募集!

詳しくは下記にご連絡ください。



(有)坂設備

TEL: 7-8517

FAX: 7-8046

福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜~土曜

朝8:30~夕方5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

島のほのぼの美容室 まつエクやっています♪

~ご高齢の方~

「出張カット」致します。

~ご来店が難しい方~

「無料送迎」致します。

※ご予約制(お電話下さい。)

美容室
KA E D E

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



にしのみし歯科

院長 高井 智香

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問診療	○	×

※日曜・祝日は休診

診察時間

午前 9:00~12:00

午後 2:00~6:00

(土曜は午後休診)

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

訪問診療をご希望の方は
ご連絡ください。診察について
ご不明な点があればお尋ねください。

~従業員募集~

①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます
条件: 高卒程度、普通自動車免許所有

②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等
工事と現場の管理をしていただきます
要資格: 1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話 (7-8821) 担当: 近藤

どんとカード会加盟店

どうまえ石油給油所

☆臨時休業のお知らせ☆

7月18日(土)

※7月20日(月)ポイント2倍

大変ご迷惑をお掛け致しますが、
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

社員・アルバイト 募集中!!

社会保険、厚生年金、各種手当有...詳しくは当社まで!

どうまえ石油給油所・どうまえレンタカー
道島屋左官(左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 **道島屋**

TEL 6-1768 FAX 6-0489

急募 職員募集

看護師・介護職員・調理員

短時間でも1週間に数日でもOK!
 介護福祉士・介護職員初任者研修(旧2級ヘルパー)・
 調理師等の資格者は優遇します。
 詳しいことはホームページをご覧ください。
 まずは下記までお電話下さい。



社会福祉法人西ノ島福祉会事務局(西ノ島町宇賀697)
 電話 7-8116
 ホームページ <http://www.nishinoshima-fukushikai.com/>

タクシー運転手 募集



働いてみようと思う方、
 まずはお気軽にご相談下さい。

◆昼食有り

鏡谷タクシー

〒684-0303
 西ノ島町大字美田 2062-10
 TEL: 08514-7-8321
 FAX: 08514-7-8322

建物クリーニングは

(株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m² ~ 中古住宅¥500/m² ~
 レンジフード¥7,000 ~ 換気扇¥2,000 ~
 キッチン¥7,000 ~ 浴室¥5,000 ~
 エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも

お気軽にお問い合わせください。
 いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX: 6-1064
 携帯: 090-3153-2537
 担当: 山田 恵^{やすふさ} 総

AUTO CARE NETWORK (株)エーシーエヌ Car I Land

TEL: 08514-2-2424
 FAX: 08514-2-2425

西ノ島に钣金・塗装工場が完成!

キズ・ヘコミ・事故修理は
 エーシーエヌにお任せ下さい!



☆車検整備もお得です☆

早期ご予約・早期お預かりで割引あり!
 どんとカード加盟店
 車検整備でポイントゲット!(諸費用抜き)
 ※クレジットカードでのお支払いは対象外です※

船舶乗組員募集

- *募集人員: 2名
- *資格: 小型船舶操縦士免許
- *労働条件: 労働協約・船員就業規則
 によります
- *給与処遇: 昇給・賞与は当社規定
 によります
 退職金制度あり
- *加入保険: 船員保険適用
- *提出書類: 履歴書
- *選考方法: 面接



お申し込み・お問い合わせ先
 隠岐観光株式会社
 支配人 井上 志朗
 TEL: 08514-7-8412

廃車引取は 原交通にお任せください!

指定の場所に持ち込んでいただければ

無料で引取 致します。



- ※抹消登録には別途費用がかかります。
- ※動かせなくなった車は別途レッカー代
 がかかります。

原交通株式会社

電話: 08514-6-0056

6月のラッキーカード抽選

当選番号発表

どんとカード会商品券
 2,000円商品券を5名様へ

あ組0419 い組0007
 あ組0554 い組0561
 あ組0980

- 当選された方は、
 近くの加盟店までご連絡下さい。
- 6月抽選の当選番号の引換期間は、
7月1日(水)~31日(金)です。



どんとカード会

お食事処 電話6-0401

あすか



ごはんがおいしい!
 ラーメンがおいしい!
 各種定食あります!



7月の営業時間についてお知らせ
 昼: AM 11:30 ~ PM 2:00
 夕: PM 6:00 ~ PM 8:00
 (定休日: 月曜日)



にしのみしま

2020年7月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいきサロン (宇賀集会所) <13:30~14:30>	7	8 ●不燃ごみ収集(埋立ごみ) 家電リサイクル製品を除く ●小型家電無料回収	9 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ)無料回収 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00~12:00>	10	11	12 直接搬入受付 <9:00~16:00>
13 ●全町燃えるごみ収集	14 ●おはなしのへや (西ノ島コミュニティ図書館) <11:00~>	15 ●リサイクル品(ビン)収集	16 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00~12:00>	17	18	19
20 ●全町燃えるごみ収集	21 いかあ屋2周年	22 ●リサイクル品 (ペットボトル)収集	23 海の日 直接搬入受付 <9:00~12:00> ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ)無料回収	24 スポーツの日	25	26 直接搬入受付 <9:00~16:00>
27 ●全町燃えるごみ収集	28 いかだアドベンチャー in 西ノ島 <9:30~18:00>	29 いかだアドベンチャー in 西ノ島 <9:00~12:30>	30 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00~12:00>	31	1	2

食育の日

我が家のアイドル♪

良和さん・恵里奈さん
いつもご飯を美味しく食べてくれるちなみちゃん！妹が生まれてますますお姉ちゃんになったね！おかあちゃんもおとうちゃんもちなみが大好きだよ！



草薙 ちなみちゃん
(波止)
平成 29 年 8 月 4 日 生まれ

知之さん・聡子さん
外ではだんまり恥ずかしがり屋
家では歌って踊る、おちゃらけ娘♪
どんな大人に育つのか、将来が楽しみです！



徳若 ひかるちゃん
(浦郷)
平成 29 年 5 月 12 日 生まれ

※配食サービスは土日以外実施しています。

