

暑い夏を家族みんなで快適に過ごしましょう ～地球にやさしい熱中症対策～

☀️ エアコンの使い方を見直しましょう

エアコンは設定温度が大切です。夏は28℃に設定し、扇風機と併用したり湿度調整をすることが推奨されています。また、風量の設定は自動運転にする、室外機が日差し等で熱くならないよう影を作ることなども効果的です。設定温度が1℃違うだけで10%ほどの節電効果が期待できますので、無理のない程度に調整しましょう。

☀️ 打ち水の効果

打ち水をすることで路面温度が低下し、体感温度が低くなる効果が得られます。特に、日が昇るころと沈むころに行くとよいでしょう。日中の日が照っているところに行くと、かえって湿度をあげて逆効果になりますので、比較的涼しい時間帯に影に撒くことが好ましいです。

風呂の残り湯や雨水を使うとエコですね。

☀️ 暑さに強い体を作りましょう

体が暑さに慣れていないと、熱中症のリスクが高くなります。

暑さに強い体を作ることで熱中症の予防にもなりますので、日頃から体力づくりを心がけましょう。



マイバッグキャンペーンの継続について

7月1日から、全国一律でレジ袋の有料化が実施されました。

本協議会では、右記の協賛店にてレジ袋を断りポイントをためると、指定ごみ袋やオリジナルマイバッグ等と交換できるマイバッグキャンペーンを行っています。

レジ袋有料化後も継続して行っていますので、今後もマイバッグを持って買い物に行くなど、レジ袋削減にご協力をお願いいたします。

キャンペーンの詳細内容やご不明な点がありましたら役場環境整備課（6-1748）までお問い合わせください。

協賛店

小中商店	いなばや	肉のいのうえ
JFしまね直売所	伊藤商店	沖見文具店
清水商店	河内商店	シマヤ商店
恵美美容室	山内商店	ユアーズ
TOP	Yショップ	JAグリーンストア
カンバラ衣料	安藤本店	天草鮮魚店
河内商店（別府）	さくらや商店	エディオンたまや電気
前田商店	まつのや	

エコバッグを持って
街に出よう。



レジ袋削減にご協力ください

レインボージェット乗船時のお願い

①シートベルトの着用

「座席シートベルト」の着用は、法律で義務付けられています。

高速航行「時速74km」中、障害物との接触を避けるため、止むを得ず急旋回や緊急着水を行う場合があります。

◆乗船の際、安全確保の為、シートベルトは必ず着用ください。

②船内持ち込み手回り品の基準

船内スペース、全体重量に制限がある為、基準を設けております。

◆大きさは3辺の合計が100cm以内
(目安はみかん箱程度)

◆重量は1個10kg迄

◆1人2個迄

※基準より大型の荷物や重量物、釣り道具、クーラーボックス、ゴルフバック、自転車等は持ち込みできません。これらの荷物は、フェリー便(有料)又は、別途宅配便等でお送りくださいますようお願いいたします。

③ペットの持ち込み

◆小型に限ります(有料)。

◆必ず持ち込み基準内の「輸送用ケージ」に入れて、お客様の足元に置いてください。

※動物アレルギーの方もおられますので、船内ではケージから顔なども出さないようご配慮をお願いします。

④車イスご利用の方へ

車イスご利用の方は予約の際にお申し出下さい。ただし安全確保の為、座席に移りシートベルトをして頂きます。介助者のご同行をお願いいたします。

⑤急患席はありません。フェリーをご利用ください。

⑥予約制です。

受付時間は8時30分～夕方5時迄
(本社は夕方6時迄)
※インターネット予約出来ません。

◆無断キャンセルは他のお客様のご迷惑となります。変更、取消は早目にご連絡をお願いします。

⑦乗船手続きは出港20分前までにお済ませください。

⑧その他お知らせ

船内は全席禁煙です。
売店、自動販売機はございません。

※ご乗船の皆様には、ご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】

隠岐汽船株式会社 本社
0851-21-2111
または、各営業所にお問い合わせください。

「就職フェアしまね8月」開催のお知らせ

就職活動中・求職中の方必見!

約100社が集まる合同企業説明会「就職フェアしまね8月」を開催します。

■開催場所

くまびきメッセ大展示場(松江市)

■開催日時

8月11日(火) 12時20分～17時

(前半12時30分～14時30分、
後半15時～17時)

8月12日(水) 10時20分～15時
(前半10時30分～12時30分、
後半13時～15時)

■内容

県内企業による合同企業説明会

■対象者
2021年3月に大学(院含む)・短期大学・高等専門学校・専修学校等の卒業予定者、県内就職希望者(未就職既卒3年以内含む)

■参加企業

「ジョブカフェしまね」のサイトに掲載。
(<https://www.gogo-jobcate-shimane.jp/>)

■申込

事前申し込み制
定員 前・後半各70名を予定

【お申込み・お問い合わせ先】

ジョブカフェしまね
(公益財団法人ふるさと島根定住財団)
0120-67-4510

福祉・保育の仕事 就職・転職フェアしまね開催

島根県内の福祉職場に就職を希望する方への支援を目的に開催します。

■開催場所

いきいきプラザ島根 体育室
(松江市東津田町1-74-13)

■開催日時

(内は受付時間)
9月11日(金) 18時～20時
(17時30分～)

9月12日(土) 10時～12時
(9時30分～)

13時30分～15時30分
(13時～)

■内容

・事業所による個別就職面談コーナー
・福祉人材センターによる就職に関する相談・求職登録

・福祉の仕事ガイドランス
・就職相談(2日目のみ)

・ハローワーク、ナースセンター、シルバー人材センター、

ミドル・シニア仕事センター、レディース仕事センター

・その他相談コーナー

・無料託児あり(要申込)

※参加無料、要申込、入退場自由、服装自由

【お申込み・お問い合わせ先】

島根県社会福祉協議会
(島根県福祉人材センター)
0852-321-5057