

健康福祉課だより

## 秋のけんしんのご案内

事前予約が  
必要です！役場保健師  
おおば まな

## 肺がん・結核検診予備日 予約不要

4月の検診の機会を逃した方は、ぜひ、予備日をご利用ください！

受付日時・場所 9月30日(水) 14:15～14:30 中央公民館(浦郷)

対象者 40歳以上の方

※職場の健康診断など受診機会のない方も受診できますので、検診会場へ直接お越しください。  
 ※問診票(4月に郵送したもの)がお手元にある方はご持参ください。

料金 レントゲン:200円 喀痰検査:500円

◆喀痰検査対象者◆ 50歳以上で「喫煙年数×1日の本数」が600以上の方

その他 ○無地のTシャツ、ホック、ボタン、チャックなどのついていない上着・下着であれば着たまま撮影できます。

○喀痰検査のみは受け付けておりませんので、ご了承ください。



## 特定健診・後期高齢者健診予備日

6月の健診の機会を逃した方は、ぜひ、予備日をご利用ください！

健診日・場所 10月15日(木) 中央公民館(浦郷)

受付時間 8:30～11:15

💡「保存版 令和2年けんしんのおしらせ」に記載してある、受付時間と予約時間が変更になりました。

対象者 特定健診・・・40歳以上の国民健康保険加入者

※39歳以下の方や国保以外の方も受診できます。

後期高齢者健診・・・75歳以上の方

申込方法 役場健康福祉課へ電話でお申し込みください。

お申込みの際に、以下①～④のことをお聞きします。

①氏名 ②住所(地区・番地) ③生年月日 ④電話番号

☎️ &lt;予約受付期間&gt; 9月2日(水)～9月11日(金)



## 大腸がん検診

対象者 40歳以上の方

申込方法 役場健康福祉課へ電話でお申し込みください。

お申込みの際に、以下①～④のことをお聞きします。

①氏名 ②住所(地区・番地) ③生年月日 ④電話番号

料金 500円

※4月1日現在で40、45、50、55、60歳の方には無料クーポンを郵送しています。

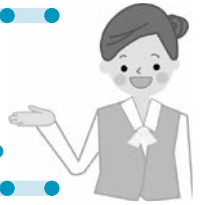
その他 検査キットは11月に各地区の集会所で料金と引換に配布します。申し込みをされた方は、お住まいの地区の集会所にお出かけください。ご都合のつかない方は役場健康福祉課で配布します。

☎️ &lt;予約受付期間&gt; 9月28日(月)～10月9日(金)

&lt;お申し込み・お問い合わせ先&gt; 西ノ島町役場 健康福祉課 6-0104

# 9月21日は、世界アルツハイマーデー

## 9月は、世界アルツハイマー月間です。



認知症は、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。

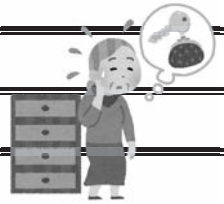
早期発見・早期受診・早期治療により、認知症の進行を遅らせたり症状を改善することができます。

### ☑ 認知症チェックをしてみましよう。

※4つ以上思い当たることがあれば、かかりつけ医に相談してみましよう。

#### もの忘れがひどい

<input type="checkbox"/>	同じ事を何回も言ったり、質問したりする。
<input type="checkbox"/>	しまい忘れや置き忘れが多く、捜し物をするが増える。
<input type="checkbox"/>	買い物へは行けるが、昨日買ったものをまた買ってくる。
<input type="checkbox"/>	スーパーなどで車をどこに駐車したかを忘れ、探し回る。
<input type="checkbox"/>	留守番をしていて伝言を忘れてしまう。
<input type="checkbox"/>	今切ったばかりの電話の相手や内容を忘れてしまう。



#### 判断・理解力が衰える

<input type="checkbox"/>	テレビや新聞の内容が理解できなくなる。
<input type="checkbox"/>	電子レンジやテレビチャンネルの操作ができなくなる。
<input type="checkbox"/>	食事は作れるが、味付けが変わったり、メニューが単調になる。
<input type="checkbox"/>	掃除を几帳面にしていた人が、散らかしっぱなしのままのことが多くなる。

#### 時間・場所がわからない

<input type="checkbox"/>	考え込まないと日付がわからない。
<input type="checkbox"/>	約束した日付や場所を間違えるようになる。
<input type="checkbox"/>	慣れた道で迷子になることがある。



#### 意欲がなくなる

<input type="checkbox"/>	服装や化粧にあまり気を使わなくなり、洒落っ気がなくなった。
<input type="checkbox"/>	新しい事柄に取り組むことをしなくなる。
<input type="checkbox"/>	これまで楽しかった趣味などに興味をもたなくなる。
<input type="checkbox"/>	何をするにもおっくうがり、自分から行動しなくなる。

#### 人柄が変わる

<input type="checkbox"/>	些細なことで怒りっぽくなる。
<input type="checkbox"/>	まわりへの気遣いが無くなり、頑固になる。



基幹型認知症疾患医療センター（島根大学医学部附属病院）HP より



ご自身やご家族等について気になること、不安に思うことがあれば、  
**西ノ島町地域包括支援センター**（浦郷シルバー会館内）までご相談ください。

〒684-0211 西ノ島町大字浦郷 544-15 ☎ 08514-6-1182