



## まちの出来事

12/6  
12/13

日頃の練習の成果を発揮

### 令和2年度 島前ソフトバレーボール大会、 バドミントン大会を開催しました！

12月に実施された各種島前大会の結果は左記のとおりとなりました。参加者のみなさんは冬の寒さも忘れ、楽しく汗を流しながら交流を深めました。

#### ソフトバレーボール

日時…12月6日（日）  
場所…西ノ島町民体育館  
参加者…

##### 【フリーの部】

全8チーム計37名  
（本町より5チーム計22名）  
【フリーの部】ベスト4  
FREEDOM A  
（日当一、日当昇、横尾、横棚）



▲ 白熱した試合の様子

#### バドミントン

日時…12月13日（日）  
場所…知夫小中学校体育館  
参加者…  
【団体戦】  
全5チーム30名  
（本町より1チーム6名）



▲ 好成績をおさめた西ノ島の選手たち

##### 【個人戦男子の部】

全13組（本町より4組）  
【個人戦女子の部】  
全3組（本町参加なし）  
本町より参加の主な結果…  
【団体戦】優勝  
西ノ島  
（小林&小櫻、中上&田上、玉井  
&新敷）  
【男子個人戦】ベスト4  
中上&玉井

12/22

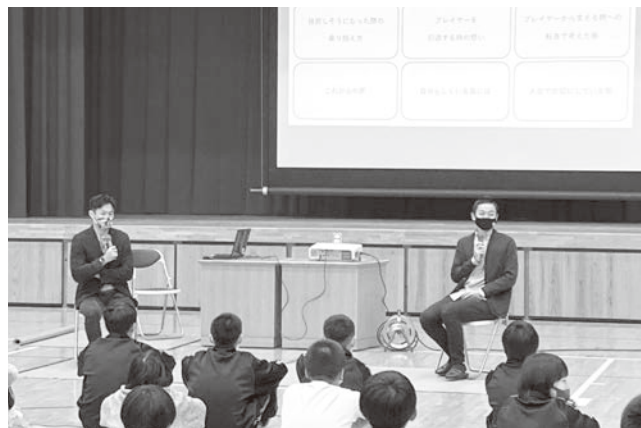
廣瀬俊朗さん、北原亘さん来町

### 子ども達が元日本代表キャプテンと交流

12月22日（火）、西ノ島小中学校にて、元ラグビー日本代表キャプテンの廣瀬俊朗さんと、元フットサル日本代表キャプテンの北原亘さんによる講演会が行われました。

講演会は、東京オリンピック・パラリンピックのホストタウン事業の二環として開催され、中学生がリクエスとしたテーマについて質疑応答がされました。

リーダーとしてのあり方、大切にしてきたことのテーマでは、廣瀬さ



▲ 講演会の様子

んより「人の話を聞くことの大切さ」について、中学・高校時代にやっておくことのテーマでは、北原さんより「100%の努力の大切さ」についての話がありました。

子ども達は、普段接する機会のない元日本代表キャプテンの話に、真剣なまなざしで聞き入っていました。



▲ 子ども達の話し合いに参加する廣瀬さん

島根県では、健康長寿日本一を実現するため「住民主体の地区ごとの健康づくり活動」を広める取り組みを進めており、その取り組みの一環として地域で長年にわたり積極的な健康づくり活動を行っているグループ等への表彰を実施しています。

この度、美田尻地区の「ひまわり会」が健康長寿しまね推進会議会長賞を受賞されました。

ひまわり会では、活気ある地域づくりを行うことを目的に、高齢者の閉じこもり防止、生きがいや健康づくり活動を行い、住民同士の交流の場として長年活動されています。会員やボランティアで意見を出し合い、会食交流会や勉強会、季節ごとのイベント（七夕会、ミニ運動会等）など参加者全員が楽しく活動できるよう工夫を凝らしながら取り組みを継続されています。

男性の参加者が多い点や、会員同士が支え合って取り組みを継続されている点等が高く評価をされ、この度受賞となりました。おめでとうございます。

## 美田尻区 ひまわり会 健康づくり活動表彰受賞

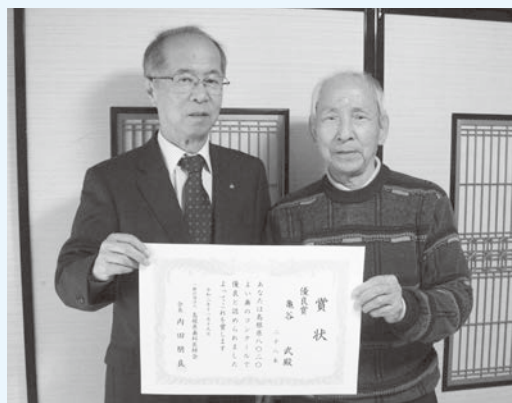


はちまるにいまる

## 8020よい歯のコンクールの表彰

島根県では、満80歳以上で自分の歯を20本以上保持し、お口の健康管理に努力しておられる方を表彰する「8020 よい歯のコンクール」を毎年開催しています。

今年は島根県内で118名の方の応募があり、西ノ島町からは2名の方が応募され優良賞を受賞されました。高齢になっても自分の歯でおいしく食べ、楽しく食事や会話ができる、いつまでも健康な生活を送りたいものです。若い時からお口のケアを心がけ、8020目指して頑張りましょう！



赤ノ江 亀谷 武さん 28本

健康の秘訣は、ほぼ毎日3キロのウォーキングを行っていること、地域のボランティア活動に積極的に参加されているとのこと。



船越 藤田 加代子さん 26本

健康の秘訣は、健康維持と楽しみを兼ねたグランドゴルフを行っていること、家庭菜園を楽しんでいるとのこと。