



## 検診日程

月 日	時 間	会 場
9日 (水)	13:30 ~ 17:15	中央公民館
10日 (木)	8:45 ~ 17:15	中央公民館
6月 11日 (金)	8:45 ~ 12:00	小向交流施設 (旧美田児童館)
14日 (月)	13:30 ~ 17:15	小向交流施設 (旧美田児童館)
15日 (火)	8:30 ~ 11:15	黒木公民館

## 03. 月に1回はセルフチェックを!

マンモグラフィー検査に加えて、月1回の自己検診を習慣にしましょう。

- ★ 生理が終わって約1週間後がお勧めです。(閉経後の方は月1回、日を決めて行いましょう。)
- ★ 「しこり」を見つけるためではなく、以前と変わりないか確認するために行いましょう。
- ★ 気になる変化やしこりを見つけたら、すぐに「乳腺外科」など専門の医療機関で診察を受けましょう。

(抜粋：マンモグラフィーによる乳がん検診を受けましょう／島根県健康福祉部健康推進課)

Enjoy  
Nishinoshima!

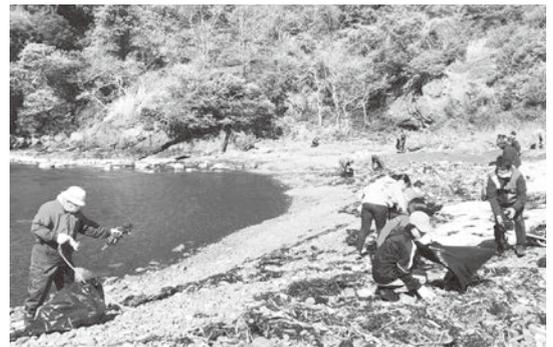


## 西ノ島町観光協会

## 「小国賀海岸ビーチクリーン」開催 (国賀開きフェスタ)

4月11日(日)に、観光シーズンを迎えるのを前に、国賀海岸(小国賀)にて、「小国賀海岸ビーチクリーン」が実施されました。当日は天候に恵まれ、たくさんの方々にお集まりいただき、トラック6台分の漂着ゴミを拾うことができました。おかげさまで海岸がとても綺麗になり観光客の受け入れができそうです。

国賀海岸は隠岐を代表する観光地です。これからも綺麗に保ち、いつまでも誇れる国賀海岸にしましょう!



▲ 清掃中の様子



▲ 清掃後 とても綺麗になりました!



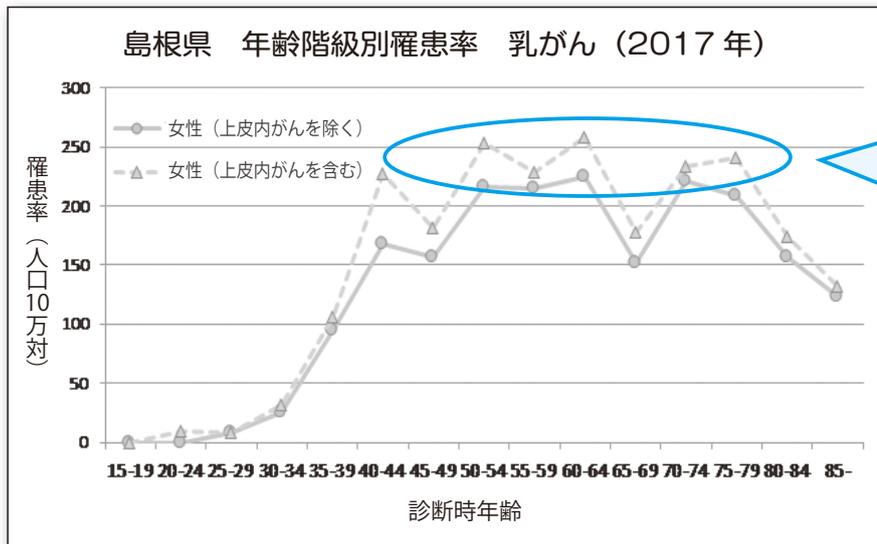
# 乳がん検診のご案内

申込期間  
5月6日から14日まで



島根県環境保健公社による検診車での検診になります。年に1度の集団検診となっています。普段からのセルフチェックに加えてこの機会をご利用ください。

## 01. 検診受診で早期発見!



出典：島根県全国（地域）がん登録データ

島根県における乳がんの罹患率は40歳代から急増します。

特に40代、50代の若い年代の方は、乳腺が発達しており、マンモグラフィー検査だけでは見えにくいことがあるため、エコー検査を併用することをお勧めします!!

検診を受けて、早期発見・早期治療につなげましょう!!!



## 02. 予約方法が変わりました!

エコー検査の希望者が多数の場合、**抽選**とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。



**申込期間** 5月6日(木) ~ 5月14日(金)

【対象】 40歳以上の女性

【料金】 マンモグラフィー検査

40~49歳 : 2,000円

50歳以上 : 1,000円

オプション検査

乳腺エコー検査 : 4,000円 ※乳腺エコー検査単独では受けられませんのでご了承ください。

クーポンをお持ちの方

4月1日現在で 40・45・50・55・60歳 の女性の方には、無料クーポン を事前に郵送いたします。受診の際には無料クーポンを忘れずにお持ちください。

以下の項目にあてはまる方は、マンモグラフィー検査を受けられません

- 心臓ペースメーカー装着の方
- CVポート、V-Pシャント術後の方
- 豊胸術を受けたことがある方
- 妊娠している方、妊娠の可能性のある方
- 授乳中の方
- 卒乳（断乳）後6ヶ月未満の方



**予約の方法** 健康福祉課に電話予約 ☎ 08514-6-0104

- 申し込み順にご希望の日程をお聞きします。(時間の指定はできませんのでご了承ください)
- オプション検査の確認をします。エコー検査を希望される方は伝えてください。  
※エコー検査を希望されても、必ず受けられるとは限りませんのでご了承ください。
- 5月下旬頃に受診日時、オプション検査の有無を個別通知しますので、必ず内容をご確認ください。