

高齢者健診のお知らせ



健診を受ける前に

事前に健診の予約をしていただいた方には、以下のものを郵送いたします。

案内文には健診日程、受付時間が記載されていますので、必ずご確認ください。

対象者	国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者	協会けんぽ、共済等の加入者
役場から郵送しているもの	<ul style="list-style-type: none"> 受診券 案内文 	<ul style="list-style-type: none"> 問診票 記入例 	<ul style="list-style-type: none"> 案内文 問診票 記入例
重要 健診当日に持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> 受診券 保険証 問診票（記入の上） 健康手帳（お持ちの方） 健診料金 	<ul style="list-style-type: none"> 保険証 問診票（記入の上） 健康手帳（お持ちの方） 健診料金 	<ul style="list-style-type: none"> 保険証 受診券 問診票（記入の上） 健診料金

送付物みほん

役場から郵送する封筒

〒 684-0211
 西ノ島町大字浦郷 534 番地
 浦郷 花子 様
 <特定健診・後期高齢者健診のご案内>
 <受診券在中>

令和3年度は個別通知の封筒が角2 (A4) サイズの封筒になります！

封筒の中に入っているもの

※注意事項※
 問診票の形式が変更になりました。
 ●折り曲げたり、汚したりしない。
 ●記入はえんぴつで！

問診票
(裏面もあります)



国民健康保険
受診券封筒





健診前の注意点



- 午前に受診される方は、なるべく前日の21時以降は水以外の飲食は避けましょう。
- 午後に受診される方は、当日朝7時までに軽めの朝食をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。
- お薬の服用は主治医と相談しましょう。
服用した場合、健診当日の問診のときに薬を飲んだことを伝えてください。



予備日について

6月の健診が受けられない場合は、以下の日程をご利用ください。

月 日	会 場	受 付 時 間	予約受付期間
10月15日(金)	町民体育館	8:30 ~ 11:00	9月1日(水) ~ 9月10日(金)

〈お問い合わせ先〉 西ノ島町役場 健康福祉課 ☎6-0104

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ

特定健診・後期



健診日程

月 日	受付時間	会場
6月	2日(水)	8:30 ~ 11:00
		13:00 ~ 13:30
	3日(木)	8:30 ~ 11:00
		13:00 ~ 13:30
4日(金)	8:30 ~ 11:00	



役場保健師 ささき リサ

年に1度の健康チェックのチャンスです！

- 事前に予約いただいた方には案内文を送付します。
- 事前予約をしていない方でも受診することはできますが、事前予約の方を優先しますので、健診当日までに役場健康福祉課（6-0104）までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大への対策について

- 次の症状がある方は受診をお断りいたします。
 - ① 37.5℃以上の熱がある方
 - ② 風邪の症状(くしゃみ・咳が出る)がある方
 - ③ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
 - ④ 咳、痰、胸部不快感のある方
 - ⑤ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方
- 健診当日はマスクを着用してください。
→マスクの着用のない方は受診をお断りすることがあります。
- 受付の際に検温し、体調に変わりがないか伺います。
→37.5℃以上ある方は受診をお断りいたします。



皆さまが健康診断を安心して受診いただけるようご理解・ご協力をお願いいたします。



健診内容と料金

1. 基本項目

- ▶ 特定健診：1,000円
- ▶ 後期高齢者健診：無料

計測…身長・体重・腹囲(特定健診のみ) / 血圧 / 尿検査 / 問診 / 医師診察 / **心電図** / **眼底検査**
採血…血糖・肝機能・脂質(悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪) / 貧血 / 尿酸 / 腎機能(クレアチニン)

2. オプション項目(希望にて)

- ▶ 胃ペプシノゲン検査：2,300円
- ▶ **ピロリ菌検査：2,000円**
- ▶ 前立腺がん検査：1,700円
- ▶ 甲状腺機能検査：1,500円
- ▶ 肺炎ウイルス検査：1,000円

令和3年度からオプション検査に追加されます！

- ※ 肝炎ウイルス検査の無料クーポン対象の方は、当日ご持参ください。
- ※ 39歳以下の方も受診できます。(検査内容、健診料金は特定健診の方と同様です。)
- ※ 国民健康保険加入者以外(協会けんぽ、共済など)の被扶養者の方も受診できます。健診料金など詳しくは保険者にお問い合わせください。

《協会けんぽ加入の被扶養者の皆様が受診できる健診》

40～74歳の被扶養者の皆様は、協会けんぽの特定健康診査を受診できます。健診料金や受診券等のお問い合わせは全国健康保険協会(協会けんぽ)島根支部(0852-59-5204)までお願いします。