

子宮頸がん検診のご案内

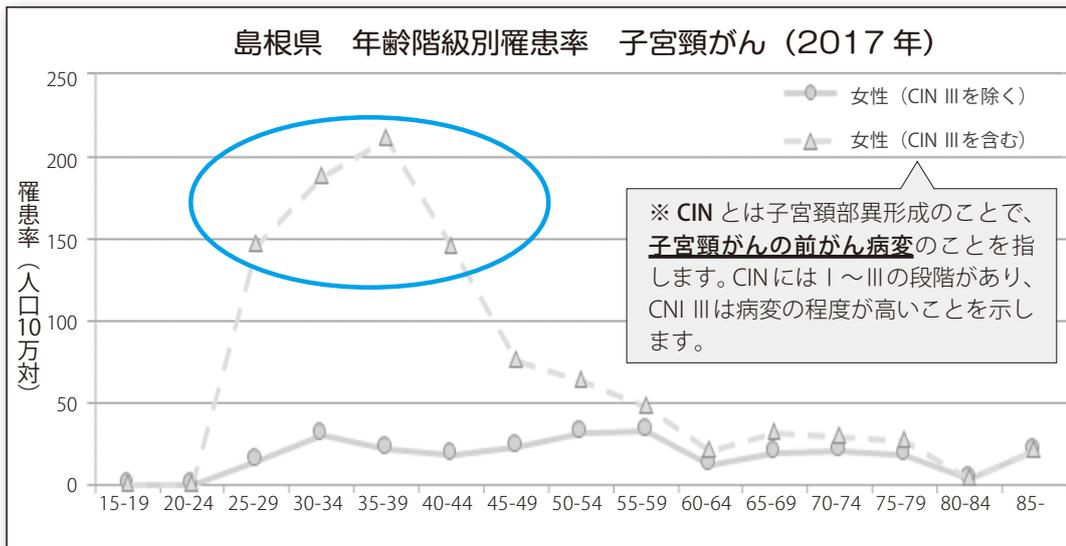
予約受付期間
6月1日から11日まで

次回のがん検診は・・・女性対象の子宮頸がん検診です。

島根県環境保健公社による検診車での検診になります。年に1度の集団健診となっています。

なお、平成30年に受診して細胞診とHPV検査がどちらも陰性だった方には、個別で案内をさせていただきます。

01. 検診受診で早期発見！



出典：島根県全国（地域）がん登録データ

島根県の子宮頸がんの罹患率は20歳代後半から急増します。子宮頸がんは通常、早期にはほとんど自覚症状がありません。早期発見・治療につなげるためにぜひ検診を受けましょう！！



役場保健師 おむろ さやか

02. 検診の予約をしましょう！



予約受付期間 **6月1日(火) ~ 6月11日(金)**

クーポンをお持ちの方

【対象】20歳以上の女性

【料金】子宮頸がん検診（細胞診）：1,000円
HPV検査：1,000円

4月1日現在で20・25・30・35・40歳の女性の方には、無料クーポンを事前に郵送しています。受診の際には無料クーポンを忘れずにお持ちください。



予約の方法 健康福祉課に電話予約 ☎ 08514-6-0104

● 当日の受診も可能ですが、予約の方を優先しますのでご了承ください。



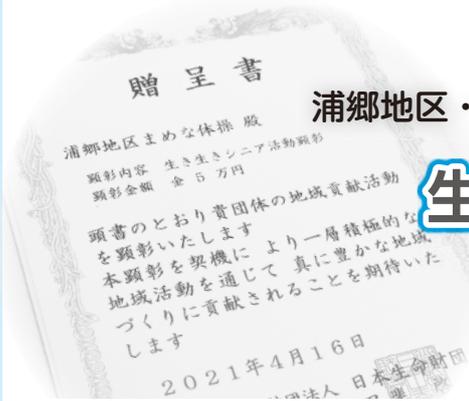
検診日程 夕方の時間帯も実施していますので、ぜひご利用ください。

月 日	時 間	会 場
6月30日(水)	13:30 ~ 15:30	小向交流施設 (旧美田児童館)
	15:45 ~ 17:00	中央公民館
7月1日(木)	9:00 ~ 11:00	黒木公民館

● 検診当日に都合の悪い方は、島前病院の産婦人科外来でも同料金で検査を受けることができます。島前病院 (☎ 08514-7-8211) に直接ご予約ください。

まめな体操で
みんなに会えることが
楽しみのひとつです！

浦郷地区・三度地区の参加者の皆様おめでとうございます！



生き生き シニア活動顕彰受章



大濱和昌さん (三度)



▲浦郷地区の参加者のみなさん



▲三度地区の参加者のみなさん



2018年度から大山地区をモデル地区として始めた『まめな体操（筋力づくり体操）』ですが、現在、浦郷、三度別府、大津が加わり、計5地区で実施されています。

健康寿命を延ばすことを目的として開始された『まめな体操』は、結果として体操だけにとどまらず住民同士の集いの場となり、声を掛け合ったりすることで、住民同士の見守り体制が構築されるなど、地区の活性化にもつながっています。

元気で活力に満ちた高齢者の地域貢献活動が注目され、2021年度は浦郷地区と三度地区がニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」を受賞さ



最初は筋肉痛になったけど、今はならなくなりましたよ！筋力がついたということだねえ！

2019年からやっています！健康のためにまだまだ続けますよ！

山本節子さん (浦郷) 前田美智代さん (浦郷)

11ch

「まめな体操」は、毎日午後2時から西ノ島チャンネルで放送中！

西ノ島町役場健康福祉課介護保険係
(地域包括支援センター)
08514・6・1182

れました。浦郷地区、三度地区の参加者の皆様おめでとうございます。

また、西ノ島町では、『まめな体操』のことを詳しく聞きたい、やってみたいという個人・団体・地区からの問い合わせをお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。