



国際交流員  
ウオン・チンイン・クレオ

今月のテーマ 香港の夏のデザート

暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

この7月号の記事を作成した日は、灼熱の太陽が眩しく照らす、ある6月上旬の日です。こんな暑い日には、ある香港のデザートを食べたくになります。今回は香港の暑い夏にふさわしいデザートを紹介したいと思います。



ヨンジガムロ  
楊枝甘露

甘酸っぱいデザートスープ

私の夏の定番香港デザートは「楊枝甘露」しかありませんでした。このデザートスープの主な材料は、マンゴー、グレープフルーツまたはポメロ（英語：pomelo、東南アジア原産の柑橘系フルーツで文旦の友達）、サゴパール（英語：sago pearl、タピオカに似た食べ物）、無糖練乳かココナッツミルク、氷砂糖と水です。このデザートの作り方は簡単です！

まず、氷砂糖とお湯でベースのスイートスープを作り、サゴパールをお湯で煮ます。角切りしたマンゴーの半分をミキサーにかけてからスイートスープ、ココナッツミルクか無糖練乳を加えて混ぜます。その後はポメロの実、残り半分のマンゴーとサゴパールを加えて、冷蔵庫に入れて、冷やしたら完成です！

家庭と店によって、レシピは少し違いますので、楊枝甘露の味も少し変わります。以前、私と親がよく足を運んでいた香港の中華料理店がありまして、私はその店の楊枝甘露が大好きでした。マンゴーの香りと、柑橘の淡い甘さと酸っぱさが私の中ではちょうどいいバランスでした。しかし、その店は移転になり、移転後はメニューが一新されて、楊枝甘露はメニューから。。。(涙) それ以来、他の店の楊枝甘露を食べてみてもお気に入りにはなかなか決められず、私もそのまま「夏は楊枝甘露が定番だ！」から卒業しちゃいました(笑)。機会があったら、皆さんも是非、楊枝甘露を食べてみてくださいね！

## 国際交流員 活動報告

オンライン国際交流事業に  
参加しました！



▲イベント当日は母が作ってくれた唐装（チャイニーズジャケット）を身に着けました。バーチャル背景はもちろん、天下無双の摩天崖です！話のトピックにもなりました。せっかくの機会でしたから、西ノ島町の宣伝もしないといけません(笑)

5月23日（日）に雲南市国際文化交流協会主催のオンライン国際交流事業「駅中で学ぶ世界」にお招きいただき、イギリスと香港の話をさせていただきました。

イベント当日は高校生4名が参加し、ウェブ会議ツールを使用して、イギリスの観光地やイギリス料理、中国語繁体字と簡体字、それに日本漢字の簡単な紹介をし、広東語と北京語の発音の違いについての話もしました。参加者からも「好きなイギリス料理」や「どうやって語学を勉強したらいいか」等の質問をいただきました。

2時間の交流会はあっという間に終わりましたが、参加者とスタッフの皆さんと貴重な時間を過ごすことができました。ありがとうございます。



## わがとこにゅうす 編集後記 vol.15



地域おこし協力隊  
山中 淳子

冷たい飲み物がおいしい季節になりました。最近は、野菜スムージーを作ってよく飲んでます。小松菜、バナナ、ヨーグルトの組み合わせがお気に入りです。スムージーではないですが、豆乳とオレンジジュースを半量で割る飲み方にもはまっています。生絞りジュースだと尚おいしく、アンチエイジング効果もあり特に女性の方にはおすすめです。

春・夏になってから初めてのことをする機会が多く、美田川河岸や由良比女神社にホテルを見に行ったり、西ノ島産の梅を使って梅味噌を仕込んだり、お寺で地域の皆さんと写経をしたり楽しいことをしています。初めてのことの1つで、「わがとこにゅうす」にて今年度採用の地域おこし協力隊の仲間と座談会を行いました。「好きなもの」や「西ノ島に来たきっかけ」など、くじ引き形式でお題を決め、終始リラックスムードで盛り上がりました。改めて話をすることによりお互いを知ることでもでき、参加者の皆さんにも楽しんでもらえました。新鮮な時間でしたので、移住者・地元の方問わず色々な方と座談会をやってみたいと思いました。こちらから声をかけるかもしれませんが、興味が湧いた方はお声がけいただけたら嬉しいです。座談会の模様は、現在再放送でお届けしている「わがとこにゅうす vol.27」と西ノ島町 YouTube にてご覧いただけます。ぜひお楽しみください。



わがとこにゅうす vol.28 (7月放送) 「芋の苗植え」「UI ターン産業体験」ほか (予定)

○「わがとこにゅうす」は自主放送「西ノ島チャンネル」(11CH)で放送している情報番組です。一部トピックスは西ノ島町公式 YouTube でもご覧いただけます。番組の企画や取材協力団体・個人を募集しています。☎ 08514-6-0105 ✉ kikakuzaiseika@town.nishinoshima.shimane.jp (企画財政課)

先日から、地域おこし協力隊の SNS を再開しました！

フォローやコメントお待ちしております☺

Instagram : @nishinoshima\_chiikiokoshi

Twitter : @nishinoshima\_ck

【▼Instagram に投稿した写真】

【▼パプリカの苗】



【写真は全て6月に撮影したものです】



07 July  
2021 no.3  
地域おこし協力隊  
の  
日常

暑さいよいよ厳しき折り、いかがお過ごしでしょうか。早いもので、2021年の半分は終わってしまいました。

さて、先月号でお話させて頂きましたが、旧黒木小学校前で畑を耕してきました。他の地域おこし協力隊の方も手伝ってくれたお陰で、なんとか苗まで植え終わりました。今まで、家庭菜園や学校の授業で苗を植えたり、収穫したことはあったのですが、更地の状態から野菜を育てたことは無かったので、とても新鮮でした。それに加え、日差しが差し掛かる中、重い鍬で耕すのは大変でした。その日から、家で野菜を食べるときは以前より美味しく感じるようになりました。それに、日頃から食している物を作ってくださっている方のありがたみが増しました。強風や豪雨に負けずに立派に育ってほしいです。

暑さに負けず、もりもりご飯を食べ、この夏を乗り切りましょう！

「地域おこし協力隊 渡里」