



国際交流員
ウオン・チンイン・クレオ

今月のテーマ 香港のバーベキュー

日毎に秋も深まり、菊薫る好季節になりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

何故か久しぶりに、香港スタイルでバーベキューをしたくなってきました。香港スタイルのバーベキューは、日本やイギリスのバーベキュー文化と少し違いますので、今月はその話をしたいと思います。



日本では海辺や川原でバーベキューをすることができますが、香港では決められた場所しかバーベキューができません。そのため、政府が管理する無料のバーベキュー場に行くか、または個人が経営するバーベキュー場に行きます。無料バーベキュー場はバーベキュー炉とベンチしかありませんし、予約することもできません。しかし、使用料が無料ですので大人気です！なので、週末はかなり混雑していて、満員の時は順番を待つしかありません。バーベキュー場は市中心部から離れている場所にあることが多く、近い場所に売店やスーパーもないため、食材と必要な道具を先に購入してからバーベキュー場に向かいます。

日本やイギリスでは、バーベキューコンロの網またはグリルの鉄板に食材を並べて焼きますが、香港スタイルはバーベキュー炉を使って直火で焼きます！なので、(特に無料バーベキュー場を使うとき) 特製のバーベキュー串と炭がないと、バーベキューはできません！自分が食べたいものは自分で焼きますので、自分のバーベキュー串に、好きな食材を刺して焼きます。焼きあがるまでは、炉の周りに座って話したりします。串の先端が火に近づきすぎると、食材の表面だけ焦げ、中はまだ生の状態になりますので、かなり集中力が必要

シウイェセツ 燒嘢食

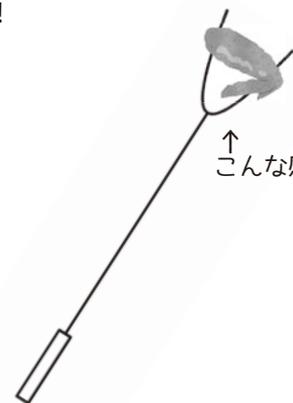
▲バーベキューは広東語で「シウイェセツ」といいます。

とされます(笑)。キレイに焼きあげるためには、焼き加減を見ながら串を回転するのがコツです。

香港スタイルバーベキューでよく使われる食材は、魚のすり身でできている団子(広東語で「魚蛋」といいます)、牛肉団子(広東語で「牛丸」)、イカ団子(広東語で「墨魚丸」)、ソーセージ、手羽先、ちくわ、シュウマイ、トウモロコシ、サツマイモや食パンなどがあります。トウモロコシとサツマイモはアルミホイルに包み、炭の横に置いて焼きます。食材が焼きあがる寸前に、はちみつを食材に塗ります。変に聞こえますが、これが香港スタイルバーベキューの風味です！特に手羽先ははちみつと相性が良くて、焼きあがるまで時間はかかりますが、不動の人気ナンバーワンバーベキュー食材です！



香港スタイルバーベキュー串です。長さは60センチぐらいあります。末端に木製の持ち手があります。肉を普通に貫通することができる串ですので、使用するときには周りに気を付けないといけない道具です。



↑
こんな感じです！



8月9日は記録的な大雨で避難指示がでました。
50年に一度の記録的な大雨で多くの被害が出たと聞いています。
被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げますとともに、
1日も早い復旧をお祈り申し上げます。

10

2021 no.5

地域おこし協力隊
の
日常

シャーラ船を見に市部地区と船越地区へ
行きました。
準備期間から地区ごとに手を取り合い船
を完成させ先祖を海へ送り出す、この伝統
行事がこれからも続いてほしいです。



アジが沢山
釣れて、
アジフライと
アジの南蛮漬け
にしてもらって
食べました。



外浜海岸へ友人と泳ぎに行きました。
滑り台をしたり、お風呂みたいに海
に浸かりながら話し込んでいるとい
つの間にか日が沈んでいました……

8月14日に成人式が行われました。
私にとって成人式は1月の寒い時期に
行うものだと思っていたので、浴衣姿
で式を迎えていた光景が新鮮でした。



晴天だった日の夜に赤尾展望台へ星を見に行きました。
上を見上げると、辺り一面が星で埋め尽くさ
れていました。とても綺麗で感動しました。
流れ星も、ばっちり見ることが出来ました。

「編集/地域おこし
協力隊 ワタリ」



わがとこ情報局 No.16



このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。今月は、ソングコンテストグランプリ2021で最優秀作詩賞を受賞されたまんだあつこさんをご紹介します！

大山地区のご出身で、現在京都市で作詩家としてご活躍されている、まんだあつこさん（本名：寺岡厚子さん）が、「ソングコンテストグランプリ2021」において最優秀作詩賞を受賞されました。

このコンテストは日本作詩家協会と日本作曲家協会とのコラボ企画で、演歌歌手の神野美伽さんが歌唱する作詩という条件のもと作品が募集されました。今年3月下旬に予備審査、その後本審査が行われ応募作品1,389編の中から、まんださんの「浪花恋おんな」が最優秀作詩賞に選ばれました。おめでとうございます。

なお、「浪花恋おんな」は9月22日にCD発売されています。



まんだあつこさん

まんだあつこさんより
受賞のコメントを
いただきました！



作詩、作曲家協会のコラボ企画のコンテストでグランプリを戴きました。神野美伽さんにぴったりで、多くの皆さんに親しんで頂きやすい作品です。故郷の皆さんが未だに応援して下さることがとっても嬉しく感謝一杯です！