

応募締切
令和4年1月11日

国民スポーツ大会・
全国障害者スポーツ大会

愛称・スローガン
募集!!



愛称

親しみやすく呼びやすい、島根県らしさあふれる言葉で表現された、大会の名称、呼び名。

スローガン

大会に向けた思いや大会を印象づける言葉・キャッチコピー。

2030年に島根県で開催される、第84回国民スポーツ大会（現、国民体育大会）・第29回全国障害者スポーツ大会の愛称・スローガンを募集します。

募集締切	令和4年1月11日（火）まで
対象	どなたでも応募できます。
賞	愛称・スローガンともに、 ●最優秀賞 1点 賞金5万円、または図書カード、賞状 ●優秀賞 3点 賞金1万円、または図書カード、賞状

詳しくはこちらをご覧ください。▼

島根県 国民スポーツ大会

検索



お問い合わせ先：島根県 スポーツ振興課内

第84回国民スポーツ大会・第29回全国障害者スポーツ大会島根県準備委員会事務局
（電話：0852 - 22 - 6096）

POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは！浦郷警察署です。

12月は歳末特別警戒を実施しています。

歳末特別警戒実施中

12月1日（水）～ 12月31日（金）

人や車の流れが慌ただしくなる年末にかけて、特殊詐欺事件や強盗事件等の凶悪事件の発生、飲酒に伴う交通事故の増加が懸念されます。これらの事件事故の発生を抑止するため、警察では歳末特別警戒を行います。

皆様も防犯対策を徹底し、犯罪や事故のない明るい新年を迎えましょう。



毎年 12 月は 地球温暖化防止月間です

地球温暖化防止月間とは、国民・事業者・行政が一体となって温暖化防止に関する普及啓発に取り組むと定められたものです。

特に 12 月は温暖化を引き起こす CO2 の排出量が増加する傾向があり、この時期に温暖化防止活動に取り組むことは大きな効果が期待されます。

一人ひとりが取り組むことが重要ですので、ご協力をお願いいたします。



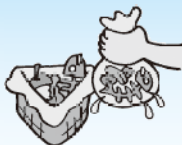
食品ロスをなくそう！

生ごみ3きり運動

生ごみの約 80%は水分です。生ごみを焼却する際に水分が多いと、時間やコストがかかるだけでなく、二酸化炭素が多く発生しています。

そのため、生ごみを削減するため「水きり」「食べきり」「使いきり」の「3きり運動」に取り組み、生ごみそのものを減らしましょう。

水切り



生ごみを捨てる前に、しっかり水きりをしましょう。
茶殻やコーヒーかす、果物の皮などは一晩おいて乾燥させてから出すのも効果的です。

食べ切り



食べきれぬ量を把握し、作りすぎ・注文しすぎをせず残さず食べましょう。
どうしても残ったものは別の料理に活用しましょう。

使い切り



賞味・消費期限を把握し、買い物に行く前は冷蔵庫にあるものを確認しましょう。
食材の購入後は品質をチェックし、正しく保存しましょう。

寒い冬をエコに過ごそう！

ウォームビズ

過度に暖房に頼らず、暖房時の室温を 20℃（目安）で快適に過ごすライフスタイルを推奨しています。暖房に必要なエネルギー消費量を削減することによって、CO2 の発生を削減し地球温暖化を防止することが目的です。

衣



外気に触れやすい三つの首（首・手首・足首）を、マフラーや手袋、レッグウォーマーなどであたためましょう。ひざ掛けやストールの活用も効果的です。

食



冬が旬の食材、根菜類、特にしょうがなどは体を内側から温める効用があります。
おすすめは鍋料理で、体も室内も暖かくなり一石二鳥です。

住



室内の熱の 50%は窓から流出していきます。あたためた空気を外に出さないよう、窓に断熱シートを張る、カーテンは床につく長さにして隙間をなくしましょう。