

西ノ島町スポーツ推進委員の

活動紹介

12月4日(土)、町民体育館で、スポーツ推進委員の指導によるしまっこ広場が開催されました。

当日は、4名の委員と5名のしまっこ広場のボランティアさんが、1〜4年生20名の子どもたちにスポーツ(縄跳び・ドッジボール)の指導を行いました。



▲みんな全力でスポーツを楽しみました

休憩時間までボール遊びやかっこを楽しむ子どもたち、大人も一緒に関わって、楽しみました。

競技中にはぎやかな笑い声に包まれながらも、表情は真剣そのもの。真剣さゆえに悔しさから涙を流すすもいま

した。

回を重ねるごとに成長した姿を見せてくれる子どもたち。スポーツ推進委員もしまっこボランティアも次回の活動を楽しみにしています。

ふるさと子ども体験隊

3世代交流しめ飾り作りin船越区

12月12日(日)、船越公会堂で、しめ飾り作りを行いました。船越区が長年行っている、しめ飾り作りの講習会と連携して、西ノ島小学校の親子5組が参加しました。

講師の安達幸雄さんのデモンストレーションを見てから、作業開始。藁をなう熟練の手つきに、親・子どもたちからも難しそうという反応が：



▲こつこつと親子で藁をそぶります

初めて体験する保護者さんも多く、講師の安達さんに聞きながら、しめ飾りを完成させました。難しい作業に苦戦していた子ども達でしたが、安達さんの手ほどきを受けながら、協力して、しめ飾りを作り上げました。



▲協力して作ったしめ飾りと

公民館事業

第2回 アロマ&ヨガ教室

12月12日(日)、ノアホールで、今年度2回目となるアロマ&ヨガ教室を開催しました。

アロマ教室には24名の参加があり講師の矢野真智子さんによる『アロマハンドクリーム作り』を行いました。続いてのヨガ教室には30名の参加者があり、講師の高橋久仁子さんの指導のも

と、ゆっくりと身体をほぐしていきました。

どちらの教室も前回より参加者が増え、「香りに癒された」「次回も参加したい」などの声を頂きました。心やすらぐ香りとヨガで日頃の自身を労わることが出来、健康づくりへとつながりました。

次回、3月13日(日)は当初の予定を変更し、アロマを使ったスペシャル石鹸作りと、冷えやストレスの軽減に効果的なリラックスメイクヨガ教室を開催予定です。お気軽にお申込みください。

◆お申込み先◆

中央公民館 6・0033



▲最後に講師の2人と、みんなでヨガポーズ!

第3弾 恋活☆魅力アップ講座  
**メイクアップ講座**  
～メイクのプロが教える自分の魅せかた～

中央公民館では、結婚推進事業の取組みの一つとして、婚活（恋愛、結婚等）に自信を持って踏み切るきっかけづくりを目的とした、プロによるメイクアップ講座を開催します。

婚活中の方はもちろん、メイクに興味のある町民の方であれば**どなたでも参加可能**です。（定員 20 名）

**2月23日**（水・祝日）中央公民館 講義室  
14:00～15:30 簡単パーソナルカラー診断



★ご持参ください★

①普段お使いのメイク道具 ②鏡

講師：仲 真樹子(知夫)



元 CLINIQUE（クリニック）一畑百貨店店長。BA（ビューティーアドバイザー）歴 12 年の間に、約 25,000 人の肌やメイクの悩みに寄り添い、たくさんの人を笑顔にできた。セルフプロデュースでその人に合った『似合わせメイク』が得意。



第1弾・第2弾の講座には、たくさんのご参加をいただきありがとうございました。第3弾は参加者アンケートで要望が多かった『パーソナルカラー』についての講座です。自分に似合う色を知ることによって印象アップにつなげましょう。

お申込み・お問い合わせ先：西ノ島町立中央公民館（電話：08514 - 6 - 0033）

相談は無料で  
秘密は厳守します。

女性からの相談も  
増えています。  
ぜひお気軽に  
お問い合わせください。

**結婚相手をお探しの方へ...**



西ノ島在住の「島根はっぴいこーでいねーたー」（愛称：はっぴこ）が皆さんの縁結びのお手伝いをしています。

「はっぴこ」は真剣に結婚を望む 20 歳以上の独身の方に結婚相談、お相手探し、情報提供などを行います。

興味のある方はお気軽に教育委員会までお問い合わせ下さい。教育委員会から「はっぴこ」をご紹介します。なお、相談は **無料** で、秘密は厳守します。

連絡先：西ノ島町教育委員会（公民館係） ☎ 08514 - 6 - 0033  
andou-natsuko@town.nishinoshima.shimane.jp 担当：安藤



**各課連絡先**

町内無料電話を利用する場合、番号の頭に「5」をつけて電話すると無料電話になります。

市外局番：08514

FAX 08514-6-0683

総務課	6-0101	議会事務局	6-0026
出納室	6-0101	環境整備課	6-1748
町民課	6-0103	産業振興課	6-1220
健康福祉課	6-0104	観光定住課	6-1257
企画財政課	6-0105	教育課	6-0171
地域包括支援センター	6-1182		

中央公民館	6-0033
清美苑	6-1338
浦郷診療所	6-1211
みた保育園	6-0450

08514-6-1819

※こちらは、町長が町民の皆様のご意見やご要望をお聞きするための専用 F A X です。