

	要予約 肺がん・結核検診	要予約 胃がん検診	要予約 特定健診 後期高齢者健診	要予約 乳がん検診 マンモ 乳腺エコー	要予約 子宮頸がん検診	要予約 大腸がん検診	要予約 口腔歯科健診
受付	会場で当日受付 直接会場へお越しください。	予約受付を終了しました ☎ 3/14(月)~3/25(金)	☎☒ 予約受付期間 4/1(金)~4/15(金)	☎☒ 予約受付期間 5/2(月)~5/13(金)	☎☒ 予約受付期間 5/23(月)~6/3(金)	☎ 予約受付期間 9/26(月)~10/7(金)	医療機関で 予約受付
日程・ 場所	4月13日(水) 波止埋立地 13:30~13:50 大津集会所 14:00~14:50 小向交流施設 (旧美田児童館) 15:00~15:30 船越公会堂 15:40~16:30 4月14日(木) 中央公民館 9:00~11:30 赤ノ江公民館 13:30~14:00 珍崎公会堂 14:20~14:50 三度も一も一館 15:10~15:30 4月15日(金) 宇賀集会所 9:00~9:30 倉ノ谷センター 9:40~9:50 物井集会所 10:00~10:40 大山会館 11:00~11:30 黒木公民館 13:00~14:30 ★予備日★ 対象：4月に受診できなかった方 9月29日(木) 中央公民館 15:15~15:30	4月20日(水) 黒木公民館 13:30~14:30 4月21日(木) 中央公民館 8:30~11:00 13:30~14:30 4月22日(金) 小向交流施設 (旧美田児童館) 8:30~11:00 検査前は飲食の制限があります。詳しくは広報3月号をご覧ください。 当日の受診も可能ですが、電話予約の方を優先とさせていただきます。	6月1日(水) 町民体育館 受付時間 8:30~13:30 6月2日(木) 町民体育館 受付時間 8:30~13:30 6月3日(金) 町民体育館 受付時間 8:30~11:00 ★予備日★ 対象：6月に受診できなかった方 10月11日(火) 町民体育館 受付時間 8:30~11:00 予約受付期間 8/22(月)~9/2(金)	エコー検査は、受診枠が限られています。希望者多数の場合は、抽選をさせていただきます。 6月8日(水) 中央公民館 マンモ 乳腺エコー 13:30~17:15 6月9日(木) 中央公民館 マンモ 乳腺エコー 8:45~17:15 6月10日(金) 小向交流施設 マンモ 乳腺エコー (旧美田児童館) 8:45~12:00 6月13日(月) 小向交流施設 マンモ 乳腺エコー (旧美田児童館) 13:30~17:15 6月14日(火) 黒木公民館 マンモ 乳腺エコー 8:30~11:15 当日の受診も可能ですが、電話予約の方を優先とさせていただきます。	6月29日(水) 小向交流施設 (旧美田児童館) 13:30~15:30 中央公民館 15:45~17:00 6月30日(木) 黒木公民館 9:00~11:00 島前病院の産婦人科外来でも、同料金で検査できます。島前病院にご予約ください。☎08514-7-8211	検査キット配布日 11/14(月) 予定 ※各地区を巡回して配布します。詳しくは11月号の広報に掲載しますのでご確認ください。 検査キット返送日 11/20(日)~12/6(火) (日・月・火のみ) 11月の返送日 20日(日)、21日(月) 22日(火)、27日(日) 28日(月)、29日(火) 12月の返送日 4日(日)、5日(月) 6日(火) 提出は返送期間日に、ポストへ投函してください。	口腔歯科健診 対象者：無料クーポン対象者 期間：令和4年4月~令和5年3月 受診機関：にしのみしま歯科 ☎6-1988 後期高齢者口腔歯科健診 対象者：後期高齢者医療加入者 期間：令和4年6月~12月 受診機関：指定歯科医療機関 ※詳しくは、案内に同封された受診機関一覧表をご覧ください。
	対象	40歳以上	40歳以上	特定健診：40~74歳国保の方 後期高齢者健診：75歳以上	40歳以上の女性	20歳以上の女性	40歳以上
料金・ その他	レントゲン：200円 かくたん 喀痰検査：500円 《喀痰検査の対象者》 ■50歳以上の方で、『喫煙年数×1日の本数』が600以上の方 肺がん・結核検診の対象の方には 4月8日までに問診票を郵送 します。 ボールペンで記入の上ご持参ください。	バリウムX線検査：1,500円 胃がんは早期発見すれば、 9割以上が完治 します！ 検診による早期発見がカギとなります！ 共済組合・協会けんぽ等の方も心電図・眼底・貧血・尿酸・クレアチニンの5項目を 無料 で受けられるようになりました！	特定健診：1,000円 後期高齢者健診： 無料 計測・尿検査・血圧・心電図・眼底・血液検査(貧血・血糖・脂質・尿酸・肝機能・腎機能(クレアチニン))、問診・診察 《オプション(希望にて)》 前立腺がん：1,900円 肝炎ウイルス：1,000円 胃ペプシノゲン：2,300円 ピロリ菌：2,000円 甲状腺機能：1,500円	マンモグラフィー検査 40~49歳 2,000円 50歳以上 1,000円 《オプション(希望にて)》 乳腺エコー検査 4,400円 エコー単独での検査は できません 。 エコーでは、小さなしこりを見つけたり、しこりの質的診断がしやすいことが特徴です。マンモと併用した検診をお勧めしています。	子宮頸がん検査：1,000円(細胞診) HPV検査：1,000円 2019年度(令和元年度)に子宮頸がん検診を受診し、細胞診とHPV検査両方が陰性だった方は、今年で3年目となりますので、検診を受けましょう。	500円 検査キット配布と引換に料金の徴収を行います。 検査キット 受取後のキャンセルについて 開封・未開封に関わらず、 料金をお返しすることはできません ので、ご了承ください。検査キットはご自宅で廃棄してください。	無料 対象の方には、個別で通知します。通知を受け取られてから、医療機関で予約をしてください。
	無料クーポン対象の方には個別通知します。クーポン発送時期などの詳細は広報4月号をご覧ください。						
結果	検診から約1か月半後に個別通知します。	約1か月半後に地区を巡回してお返しします。	検診から約1か月半後に個別通知します。	検診から約1か月半後に個別通知します。	検診から約1か月半後に個別通知します。	検診から2週間後に個別通知します。	医療機関でお返しします。

お住まいの地区以外の会場でも受診できますので、遠慮なくお越しください。

裏面もご覧ください

肺がん・結核検診

<胸部エックス線検査>

胸部にエックス線をあてて、肺を映し出す検査です。撮影はすぐに終わります。

<喀痰検査>

痰を採取し、そこに混入するがん細胞の有無を調べます。



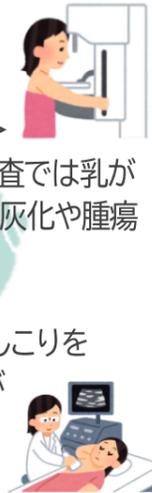
乳がん検診

<マンモグラフィー検査>

レントゲン撮影をします。この検査では乳がんの初期症状のひとつである石灰化や腫瘍などを発見できます。

<乳腺エコー検査>

胸に超音波を当てます。小さなしこりを見つけたり、しこりの質的診断がしやすい検査です。



胃がん検診

バリウムを飲んで、胃のレントゲンを撮り、胃の形や粘膜に異常がないか検査します。

午前の検診

前日夜9時以降の夜食と朝食は抜くこと!

午後の検診

当日朝7時までの軽めの食事はOK!



大腸がん検診

便に血液反応があるかどうかを調べ、腸の中の出血の有無を確かめる検査です。

検査の流れ

- 1 役場へ申込みをする。(☎6-0104)
- 2 料金と引き換えで検査キットを受け取る。
- 3 ご都合に合わせて2日分の便をとる。
- 4 検査キットを**ポストに投函する。**
- 5 検査結果が自宅に届く。(約2週間後)



子宮頸がん検診

<細胞診検査>

がん細胞や、がんになりそうな細胞が存在しているかどうかを調べる検査です。

<HPV検査>

子宮頸がんの原因となるHPVに感染しているかどうかを調べる検査です。

検査時間は約1分。カーテンで仕切られているので、先生と顔を合わせることはありません。



Q. がん検診を受けるメリットって何があるの?

Answer

- ①がんによる死亡が減る
- ②がんになる前の病変を治療して、がんになるのを防ぐ



役場保健師
さききりさ



デメリットには検診や精密検査に伴う偶発性、偽陰性・偽陽性、過剰診断などが挙げられますが、これらはどんな検診であっても起こります。

がん検診を正しく受けるためには、「がん検診を正しく知る」ことが必要です。正しい知識を持ってがん検診を受診しましょう。



島前病院ドクター
ふくだ さとし



がん検診 特定健診 健診



ぼくも毎年“けんしん”受けてます!!
みなさんも受けませんか?



島前病院ドクター
しらいし よしひこ

どうして健診を受ける必要があるの?

? 通院してるから健診は受けなくていいでしょ?

通院と特定健診では、**検査の目的が違います!**

特定健診の目的は、生活習慣病の発症や重症化、合併症への進行を予防することです。特定健診を受診することで、**治療中以外の病気の発見や予防をすることができます。**



島前病院ドクター
かんの やすみつ

特定健診は“自分の体の健康状態を知る機会”です。「自分は大丈夫」と思わず、年に一度受診しましょう!

? 医療機関で受けるのと料金は同じでしょ?

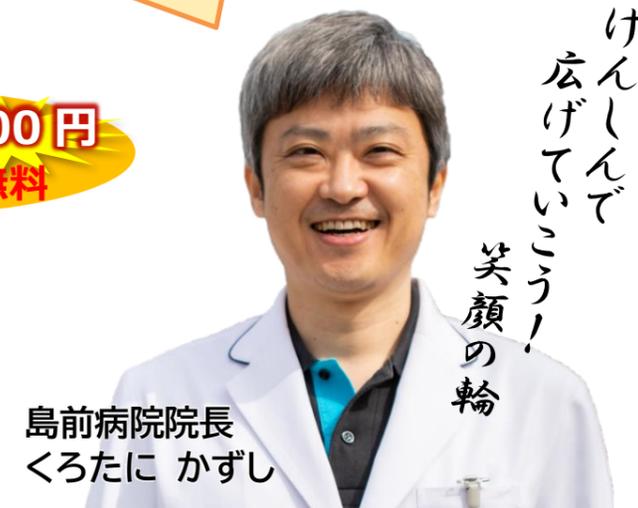
医療機関で受診するより、**かなり安く受診できます!**

生活習慣病が重症化すると、健康を損なうばかりでなく、通院や入院で多額の治療費が必要になります。そうなる前に、特定健診を受診し、生活習慣病の早期発見や予防をすることで、**経済的負担を軽くすることにもつながります。**



島前病院ドクター
ふくだ ようこ

特定健診: 1,000円
後期高齢者健診は無料



島前病院院長
くろたに かずし

けんしんを
広げていこう!
笑顔の輪

けんしんの申込方法が追加されます!

申込方法種類:

電話、窓口、FAX、メール、QRコード

対象の健(検)診:

特定健診・後期高齢者健診、乳がん検診、子宮頸がん検診

申込先: 西/島町役場 健康福祉課

電話・窓口での予約: 8:30~17:00(平日のみ)
メール・FAX・QRコードでの予約: 24時間受付可

TEL: 08514-6-0104 FAX: 08514-6-1183

メール: kenko-hukushi@town.nishinoshima.shimane.jp

▼QRコード



詳細については広報をご覧ください。
ご不明な点は健康福祉課までお問い合わせください!



役場保健師
おむろ さやか



役場保健師
おぼ まな