

ISLE OF CLEO

クレオの小さな島



国際交流員
ウオン・チンイン・クレオ

今月のテーマ イギリスと香港のアフタヌーンティー

風薫る五月の空に鯉のぼりの群れ泳ぐ季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。桜の季節が過ぎ、日差しがまだ柔らかくて（年によって違うかもしれませんが笑）、初夏の風が優しく頬を撫でるこの時期は、なぜかいつも外の空気を吸いながらティータイムを楽しみたいくなります。ピクニックをすることではなく、午後のおやつの時間です。窓を開けて、紅茶またはコーヒーとフルーツや洋菓子、あるいは中国茶と中華菓子、もしくはお茶だけを楽しみながら、風を感じ外の景色を眺めます。至福のひとつです。

と言うことで、今月は少しイギリスと香港のアフタヌーンティー文化について、紹介したいと思います。



イギリスの アフタヌーンティー

アフタヌーンティーと言えば、二段または三段のスタンドに、フィンガーサンドイッチとスコーン、ケーキなどが乗せられ、そして紅茶をいただくイメージですね。アフタヌーンティーと言うのは、昔々、イギリスの貴族たちの間で始まった習慣と言われています。当時の夕食の時間はかなり遅かったため、昼食と夕食の間の軽食がアフタヌーンティーでした。貴族たちが軽食と紅茶をいただきながら、談笑をする社交の場ですので、アフタヌーンティーをするときのマナーやルールは多いです！

今ではアフタヌーンティーは高級ホテルやティールーム（英：tearoom、飲み物や軽食を提供する小さなレストランまたは部屋）以外に、自宅でも楽しむことができます。三段のアフタヌーンティーは晴れの日や特別な日の楽しみで、普段のアフタヌーン（午後）のティー（おやつ）の時間はお茶またはコーヒーとビスケットです。



香港の アフタヌーンティー

香港では、「下午茶」（広東語：ハー・ン・チャー）と言うアフタヌーンティーの文化があります。また、下午茶は主に午後3時ぐらいに食べられるので、「三點三」（広東語：サム・ディム・サム、意味：午後の3時15分）の言い方もあります。「三點三」のもう一つの意味は、午後のひと休憩^{やすみ}を示します。

下午茶は、点心が食べられるそして飲茶ができる「茶樓」^{※1}（広東語：チャー・ラウ）、喫茶と軽食を兼ねた飲食店の「茶餐廳」（広東語：チャー・チャー・ン・テン）や香港式のファーストフード店など、色々な飲食店で提供されています。下午茶は主に、午後2時から5時まで提供されていて、低価格でお腹がいっぱいになれる食事です。遅めの昼食または早い時間に食べる夕食にもなれますので、忙しい大学生や社会人にとっては人気の存在です。私も大学生の時に、授業が終わった後、友だちと大学構内にあるカフェや食堂で下午茶を食べに行ったりしていました。

色々な下午茶の中で、自分は茶餐廳または香港式ファーストフード店で食べられる、香港風フレンチトースト（広東語：西多士^{サイドーシー}）と練乳とピーナツバタートースト（広東語：奶醬多^{ナイジョーンドー}）が好きです。飲み物は。。。茶餐廳と言ったら香港式ミルクティーを思い出しますが、時々^{まんおうちや}は鴛鴦茶（広東語：鴛鴦、香港式ミルクティーとブラックコーヒーを混ぜ合わせた飲み物）が飲みたくなります。

※1 「酒樓」（広東語：ジャウ・ラウ）や「酒家」（広東語：ジャウ・ガー）とも言う。広東式レストランで、点心が提供され、ランチとディナーは中国料理、麺類やごはんなどが食べられる飲食店のこと。

西ノ島町に移住して1年が経ちました！

西ノ島町観光協会 長谷川 良菜

地域おこし協力隊活動日記

こんにちは。地域おこし協力隊の長谷川です。
前回の記事以降、「広報書いていたね！」と声をかけてもらうことがあり、嬉しいような恥ずかしい気持ちになりました。

春になり、すっかり暖かくなりましたね。地元の大阪にいた頃より、季節の変化を感じるようになりました。春に浮足立った気持ちになるのは、学生の時以来でなんだかくすぐったいです。

そう思うと、天気にも敏感になりました。晴れていると、それだけで楽しい気持ちになり、曇りが続くと気持ちもどんよりとします。島の快晴はほんとに気持ちが良いですね。

この間、別府港送迎用駐車場周辺の草むしりをしました。1年前、島に来てすぐの頃に同じ場所の草むしりをするときに、「トウテイランはまた咲くから抜かないように、雑草だけ抜いてね」と言われ、トウテイランの花や草の特徴を覚えてもらったことを思い出して懐かしい気持ちになりました。

トウテイランの花を私は知らなかったのですが、雑草と見間違えるようなこの状態から、本当に花が咲くのかな？と思いながら、教えられたそれっぽい草を残して草むしりをしていました。半信半疑でしたが、秋になると紫色の花がたくさん咲き可愛かったです。

水やりも肥料も必要なく、きれいに咲いてくれるのは自生地ならではのかもしれないですね。自生地は、京都、兵庫、鳥取の日本海側の海岸地帯と隠岐島らしいです。乱獲と土地開発で自生地が減っているそうなので、西ノ島で多く咲いているのは貴重ですね。

花が枯れて茶色になった部分を切り、周りの雑草を抜いて整えたので、今年の秋にまたトウテイランの花を見られることが楽しみです。



▲満開のトウテイラン



▶シーグラスで作った写真立ての中にトウテイランを入れてみました！

POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは！浦郷警察署です。
次の予定で、令和4年度警察官、島根県職員（警察事務）の採用試験が行われます。

令和4年度 警察官等採用試験案内

	試験名	申込受付期間	第1次試験日	第1次試験合格発表日	第2次試験日	最終合格発表日
警察官	警察官（大学卒） 第2回	5月16日～6月15日	7月10日	7月29日	8月下旬	9月上旬
	警察官 （高校卒業程度）	7月27日～8月26日	9月18日	10月7日	11月上旬	11月中旬
警察事務	県職員（警察事務） （大学卒業程度）	4月22日～5月20日	6月19日	7月1日	7月下旬	8月中旬
	県職員（警察事務） （高校卒業程度）	7月27日～8月26日	9月25日	10月7日	10月下旬	11月中旬

※日程等の変更がある場合がありますので、島根県ホームページ（島根県職員採用情報）を確認されるか、浦郷警察署総務係（6-0121）へお問合せ下さい。

※採用パンフレットが必要な方は、浦郷警察署又は駐在所へ申し出て下さい。