

夏号 / 6.7.8

わがとこ ごはん

OKI islands

イサキの煮つけ
鯛めし
鯛のカルパッチョ
岩がきごはん
岩がきグラタン
岩もずくの酢の物
あごのはんぺん
サザエの串カツ
サザエみそ
サザエカレー
サザエごはん
サザエのバター焼き
アワビのバター焼き
ところてん
なめみそ
かぼちゃと刻み昆布の煮物
夏野菜の揚げ浸し
たけのこの木の芽和え
しそジュース
まき
押し寿司
計 21 品

Nishinoshima Town

WAGATOKO GOHAN