



国際交流員
ウオン・チンイン・クレオ

今月のテーマ 香港とイギリスでの暑気払い事情

暑さもようやく峠を越えたように感じます。皆さんいかがお過ごしでしょうか。8月頭に二十四節気の第13、「立秋」（暦の上で秋が始まる日）を迎えまして、夜は少し涼しく感じるようになりましたが、昼はまだまだ暑いんです。今月は香港とイギリスでの暑気払い事情を紹介したいと思います。



イギリスは地域によって全然違う！

イギリスは日本と同じ島国で、南から北までの間が長いんです。その関係で、イギリス南部と北部のスコットランドの夏は全然違います（笑）。

近年温暖化の関係で、イギリスの夏はだんだんと暑くなっています。南部の港町や海水浴ができる町は夏になると、避暑をしに行く観光客が大勢います。そして夏と言えば、週末に家族一同や友だちを誘って、一緒に庭などでバーベキューをすることです。私は未だに、5歳（？）の年、叔父の庭で大人たちがバーガーを焼いている中、私が屋内でテレビを見ていたのを覚えています（笑）。

夏と言えばアイスです！99フレイク（英：99 Flake）と言うソフトクリームがあります。このソフトは、とあるイギリスの菓子・飲料メーカーのチョコレート棒が1本差し込まれています。イギリス南部海岸沿いの町ではこのソフトクリームを食べている観光客をよく見かけます。

スコットランドは地理と天候の関係で、1日中四季を体験できる日があります（笑）。スコットランドの夏は、晴天と曇天、または地域（山か海岸沿いか）で全然違います。晴れていると、暖かくて微風を浴びながら日差しを楽しむことはできますが、曇ると。。。もし皆さんがスコットランドで夏休みを過ごす機会があったら、長袖の厚手コートも持っていきましょう（笑）。



香港は蒸し暑い！

夏の西ノ島と香港も暑いですが、体感はかなり違います。例えるなら、西ノ島はオーブンで香港は蒸し器です（笑）。温度と湿度も高い香港は、朝昼晩の温度差は少ないのが特徴です。香港は小さいですが、海に囲まれているので、海

水浴場は多いです！香港政府管轄下の海水浴場は、入場料無料、シャワー施設（お湯は出ませんが）も使用料無料、シーズン中はライフセーバー常駐、そしていくつかの海水浴場の隅っこにバーベキューエリア（使用料無料！）があります！夏、特に週末になると、海水浴客とバーベキューをしに行く人たちでとっても賑やかです！海に入る以外には、食事で暑気払いもします。暑い時期に冷たいものを飲みたくなる又は食べたくなるかもしれませんが、冷たくない食べ物で暑気払いもできますよ！夏になると、体の熱を冷まし、余分な水分を出す食材を使うことが多いです。一番の代表は冬瓜スープで、色んなアレンジがあります！骨付き豚肉とハトムギ入りの冬瓜スープ、アサリ入り冬瓜スープ、トウモロコシのひげを加える冬瓜スープなどがあります。



▲JAで購入した冬瓜、とそれを使って作ったスープ

デザートは緑豆ぜんざいがあります。7月に、国際交流員 Facebook ページで公開している「カルチャークラブ料理動画レッスン：香港の夏のデザート」も緑豆ぜんざいの作り方を紹介しました。よかったらぜひ動画を見てください！



西ノ島町国際交流員の
Facebook ページ

西ノ島町国際交流員 Oki Nishinoshima CIRs



申込締切: 8月19日(金)

令和4年度 野菜づくり講座

第3回 8月28日(日) 13:30~15:30

■ 講座概要

野菜栽培に興味を持ち、取組む生産者を増やすことを目的としています。初心者からベテランまで誰でも参加できますので、お気軽にご参加ください。

■ 講座内容 (予定)

1. 日 時 8月28日(日) 13:30~15:30
2. 場 所 島前集合庁舎 1階会議室
3. 定 員 15名 **西ノ島町民限定** ※先着順とします。
4. 講 師 隠岐支庁 農林水産局 農業普及員
5. 申込方法 8月19日(金)までに、下記のお問い合わせ先へご連絡ください。
6. 講座内容 <講義> キャベツ、ジャガイモの栽培ポイント
<現地> 畑の見学 ※汚れてもよい服でご参加ください。
7. 参 加 料 無料



【注意事項】新型コロナウイルス感染症の状況等により、講座は中止などになる場合があります。内容は変更になる場合があります。

利用者募集!

ビニールハウスで野菜づくりに挑戦してみませんか?

隠岐産野菜の安定生産を図るため、JAしまね隠岐どうぜん地区本部が野菜生産用のお試しミニハウスを3棟整備しました。リース方式(賃貸)でご利用いただけます。利用希望の方は、お問い合わせ先までご連絡ください。

応募締切: 8月31日(水)

■ 対象者

- 直売所等への野菜出荷に意欲のある方

■ 用途

- 野菜の栽培でご利用ください。
- 永年性作物は栽培できません。

■ ハウス規模

- 間口6m × 奥行8.5m (各ハウス水道完備)
- 場所: 隠岐シーサイドホテル鶴丸近く

■ リース料金

年額 61,200円

※リース料金に対して補助条件を満たしていれば西ノ島町から3/5の補助金が受けられます(町補助を受けた場合は年額24,500円)。詳しくは、西ノ島町役場産業振興課(☎08514-6-1220)までお問い合わせください。



お問い合わせ先:

西ノ島町役場 産業振興課 (電話: 08514-6-1220)

島根県農業協同組合 隠岐どうぜん地区本部 西ノ島支店 (電話: 08514-7-8005)

島根県隠岐支庁 農林水産局 農業振興部 (電話: 08514-7-9102)