



西ノ島町の人口と世帯数

2022年 6月 30日

▶人口 2,622人 (男 1,321人・女 1,301人)
▶世帯数 1,488世帯
▶65歳以上人口 1,267人

月	火	水	木	金	土	日
1 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30 ~ 14:30>	2 ●いきいき健康サロン (倉谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30>	3 ●リサイクル品(カン)収集	4 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●スッカリ体操教室 (三度もーもー館) <13:30 ~ 14:15>	5 ●スッカリ体操教室 (浦郷シルバー会館) <9:30 ~ 10:15> ●スッカリ体操教室 (小向交流施設) <13:30 ~ 14:15> ●夏休みリユースまつり (美田コミュニティセンター) <18:30 ~ 20:30>	6 ●新型コロナワクチン接種 1・2・3回目 (隠岐島前病院) ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ 10:30>	7 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●西ノ島町成人式
8 ●全町燃えるごみ収集	9 ●いきいき健康サロン (船越公会堂) <13:30 ~ 14:30>	10 ●埋立ごみ収集 (家電リサイクル製品を除く)	11 山の日	12 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ)	13	14
15 ●全町燃えるごみ収集	16	17 ●リサイクル品(ビン)収集 ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30 ~ 14:30>	18 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00>	19 食育の日	20 ●おはなしのへや (西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30 ~ 11:00> ●おはなし会 (西ノ島町コミュニティ図書館) <14:00 ~ 14:30>	21
22 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (別府至誠館) <13:30 ~ 14:30>	23 ●いきいき健康サロン (赤ノ江公民館) <13:30 ~ 14:30> ●法律相談 ※要予約 (別府至誠館) <14:00 ~ 16:30> 予約先: 0852-21-3450	24 ●リサイクル品 (ペットボトル)収集	25 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00>	26	27 ●新型コロナワクチン接種 1・2・3回目 (隠岐島前病院) ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ 10:30> ●縁側カフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 20:00> ●よるのブックカフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 21:00>	28 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00>
特定健診・後期高齢者健診(予備日) 予約受付(8/22 ~ 9/2) 詳しくは P.3 参照						
29 ●全町燃えるごみ収集	30 ●乳幼児健診 (小向交流施設)	31	1 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (倉谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30>	2 ●人権・行政相談会 (小向交流施設) <10:00 ~ 12:00>	3 ●新型コロナワクチン接種 4回目 (中央公民館) ●帝祭 (別府港ターミナル駐車場)	4
特定健診・後期高齢者健診(予備日) 予約受付(8/22 ~ 9/2) 詳しくは P.3 参照						

※配食サービスは土日以外実施しています。

我が家のアイドル♪

食べること、歌うこと、遊ぶことが大好きな我が家の末っ子! 可愛い笑顔で家族みんなが元気出ます♡これからの元氣いっぱいなのびと育ってね。

誠さん・江梨花さん

新
惚花^{ほのか}
ちゃん(船越)

令和元年7月6日生まれ



今月のレシピ

・サザエカレー・



【材料 / 4人分】

- ・サザエ……………4個
- ・豚バラ肉……………50g
- ・じゃがいも…中サイズ2個(200g)
- ・にんじん…中サイズ1/2本(80g)
- ・玉ねぎ…大サイズ1と1/2個(250g)
- ・トマト…1/4個(50g)
- ・サザエの茹で汁…500cc
- ・お好みのカレールー…80g
- ・にんにく…1片
- ・生姜…少々
- ・バター10g
- ・サラダ油…小さじ2と1/2
- ・砂糖…小さじ2
- ・固形ブイヨン…1個(6g)

▼作り方はこちらから

・西ノ島YouTube
「わがとこ cooking #2
サザエカレー編」
・西ノ島チャンネル
テレビの11CHでご覧いただけます。

