



西ノ島町の人口と世帯数

2022年7月31日

- ▶人口 2,630人 (男1,326人・女1,304人)
- ▶世帯数 1,496世帯
- ▶65歳以上人口 1,266人

月	火	水	木	金	土	日
29 ●全町燃えるごみ収集	30 ●乳幼児健診 (小向交流施設)	31	1 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30>	2 ●人権・行政相談 (小向交流施設) <10:00 ~ 12:00>	3 ●新型コロナワクチン接種 4回目(中央公民館) ●帝祭 (別府港ターミナル駐車場)	4
特定健診・後期高齢者健診(予備日) 予約受付(8/22~9/2) 詳しくは8月号P.3参照						
5 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30 ~ 14:30>	6	7 ●リサイクル品(カン)収集 ●隠岐中学校弁論大会 (西ノ島中学校)	8 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●スッカリ体操教室 (船越公会堂) <13:30 ~ 14:15>	9 ●スッカリ体操教室 (中央公民館講義室) <9:30 ~ 10:15> ●スッカリ体操教室 (小向交流施設) <13:30 ~ 14:15>	10 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ 10:30> ●島根県行政書士会 無料相談会※要予約 (黒木公民館) <13:00 ~ 16:00> 予約先:0852-32-4911	11 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●地域支え合い講演会 (ノアホール) <9:30 ~ 11:30> 詳しくはP.3参照
12 ●全町燃えるごみ収集	13 ●いきいき健康サロン (赤ノ江公民館) <13:30 ~ 14:30> ●法律相談 ※要予約 (別府至誠館) <14:00 ~ 16:30> 予約先:0852-21-3450	14 ●埋立ごみ収集 (家電リサイクル製品を除く)	15 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30 ~ 14:30>	16	17 ●新型コロナワクチン接種 1・2・3回目(隠岐島前病院) ●西ノ島中学校 ふるさと演劇発表会 (ノアホール) ●おはなしのへや <10:30 ~ 11:00> ●おはなし会 <14:00 ~ 14:30> (西ノ島コミュニティ図書館)	18
19 敬老の日	20 ●全町燃えるごみ収集	21 ●リサイクル品(ビン)収集 ●島前陸上大会 (海士中学校)	22 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30 ~ 14:30>	23 秋分の日	24 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ 10:30> ●男のキャンプ講座※要予約 (島根県公園オートキャンプ場) <10:00 ~ > 詳しくはP.11参照 ●しまご特設会場※要予約 (島前集合庁舎) <13:00 ~ 15:00> 予約先:0852-61-1150 ●縁側カフェ <19:00 ~ 20:00> ●よるのブックカフェ <19:00 ~ 21:00> (西ノ島コミュニティ図書館)	25 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●はびご相談会 (中央公民館講義室) <14:00 ~ 15:00>
食育の日						
26 ●全町燃えるごみ収集	27 ●いきいき健康サロン (別府至誠館) <13:30 ~ 14:30>	28 ●リサイクル品 (ペットボトル)収集 ●年金相談 ※要予約 (西ノ島町役場) <13:00 ~ 15:30> 予約先:0852-23-9540	29 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (三度もーもー館) <13:30 ~ 14:30> 肺がん・結核検診 詳しくはP.7参照	30	1	2
大腸がん検診 予約受付(9/26~10/7) 詳しくはP.7参照						

※配食サービスは土日以外実施しています。

我が家のアイドル♪

まさに我が家のアイドルなっちゃん☆
いつも笑顔にしてくれてありがとう♡
なっちゃんみんなの宝だよ!
これからもスクスク元気に大きくなっ
てね!

竜次さん・綾さん

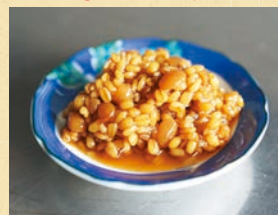
西脇

なつ星^ほ ちゃん(浦郷)
令和元年7月17日生まれ



今月のレシピ

なめみそ



【材料】

- ・米麹 ……………1kg
- ・みりん ……………200cc
- ・うすくち醤油 ……800cc
- ・砂糖 ……………450g

▼【作り方はこちらから】

- ・西ノ島YouTube
「わがとこ cooking #3 なめみそ編」
- ・西ノ島チャンネル
テレビの11CHでご覧いただけます。

