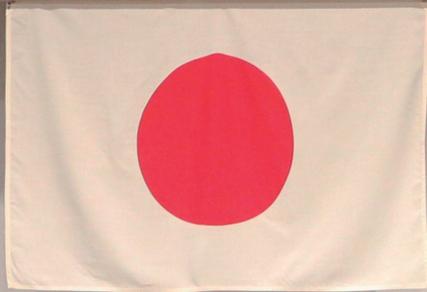


# 令和4年 西ノ島町成人式



にしのみま  
広報西ノ島

# Nishinoshima

2022  
**9**  
NO.599

《西ノ島公式SNSで情報発信中》

Instagram



Facebook



YouTube



# 二十歳の決意

令和4年西ノ島町成人式



令和4年西ノ島町成人式が8月14日(日)に中央公民館にて行われ、16名(男女各8名)の新成人が出席しました。華やかな衣装や真新しいスーツに身を包んだ新成人たちは旧友との再会を喜び、記念撮影や昔話に花を咲かせていました。式典では、升谷町長から「様々なことを自ら考え、未来の姿を想像しながら現在を一生懸命に過ごしてください。そして西ノ島町で生まれ育ったことに誇りと愛着を持ち、一人の大人として西ノ島町の未来を支えてくれることを期待しています。」と式辞が送られ、新成人代表として三角陸斗さんが「今の世の中は新型コロナウイルス感染症拡大や様々な悲しい事件も数多くありますが、私たちは悩み傷つきながらも一步一步前進し、希望に向かって突き進むことを誓います。」と謝辞を述べ、山下弥桜さんが記念品を受け取りました。

また、二十歳という新しい門出を新成人たちが協力し合い、自らの手で作り上げていく「成人式実行委員会」の試みが昨年から始まりました。今年には佐藤孔明さん、山下弥桜さん、角田海吹さん、木下和さんの4名が実行委員となり、会議を重ねながら当日の式典の企画や準備等を行い、さらに式典の中で流すスライドショーの映像や式典のしおり等も実行委員で作成しました。4名の皆さん、ご協力ありがとうございました。マスク着用、間隔を空けた席の配置、入場時の手指消毒や検温、PCR検査の実施など、感染症対策を徹底した中で行われた成人式でしたが、この困難な状況でも夢や希望を胸に前を向く新成人の姿は眩しく輝いて見えました。新成人の皆様の、今後益々のご活躍をお祈りしています。





令和4年7月29日(金) 西ノ島町役場にて、西ノ島町とオルタナティブ・ポート株式会社とは、人口減少対策により、将来にわたって持続可能なまちづくりを目指すために「地方創生による地域活性化を目的とした連携協定」を締結しました。今後は連携して地方創生に取り組み、西ノ島町の活性化を図ってまいります。



地方創生の取り組み  
オルタナティブ・ポート(株)と  
連携協定

## 地域支え合い講演会 申込者優先

9月11日(日) 9:30～11:30 (開場 9:00)  
西ノ島町中央公民館 ノアホール

【講師】ご近所福祉クリエイター 酒井保氏

【申込先】社会福祉協議会 ☎ 08514-6-1470

FAX 08514-6-0082



Google フォームでの申し込みはこちらのQRコードから ▲

【申込期間】8月22日(月)～9月7日(水) 正午

【問合せ】西ノ島町健康福祉課 介護保険係 ☎ 08514-6-1182

西ノ島町社会福祉協議会 ☎ 08514-6-1470

高齢化や長引くコロナ禍の影響で、どこかへ出かけたり、誰かとおしゃべりする機会が減っていませんか？ご近所で「最近元気がない」、「あまり見かけなくなった」と気にかかる人はいませんか？地区の活動や人が集まることが制限されるこんな時だからこそ大切な人とのつながりや支え合い、その大切さや意義を楽しくわかりやすくお話しします。

すでに色々な活動をされている方もそうでない方も、ぜひ、お友達同士、ご近所同士お問い合わせのうえご参加ください。地区や組織の枠を飛び越えて元気な西ノ島をつくりましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限(150名程度)を設けます。そのため、事前に申込のあった方を優先させていただきますのでご了承ください。



### バス時刻表

浦郷湾岸壁工事に伴い駐車場に限りがあります。皆様乗り合わせの上ご来場いただくか、町営バスをご利用ください。



往路 (浦郷方面行)		復路 (別府方面行)	
別府交通センター	8:40	浦郷	11:38
美田尻	8:41	図書館前	11:40
市部	8:49	小中学校	11:45
大津	8:50	船越	11:47
小向	8:51	小向	11:48
船越	8:52	大津	11:49
小中学校	8:54	市部	11:50
図書館前	8:59	美田尻	11:59
浦郷	9:01	別府交通センター	12:00

※町営バスのない地区の方で送迎を希望される方は予約時にお申込みください。

### プロフィール

1961年広島生まれ。知的障がい者施設職員、社会福祉協議会福祉活動専門員、認知症グループホーム・小規模多機能施設の施設長職を経て、2014年8月に『ご近所福祉クリエイション』を創設(主宰)。講演・執筆活動を行っている。イラストレーターとしても活動中。『つながりを切らない情報・交流ネットワーク』<https://www.t-net.online/>に「週刊マンガつながる通信」を掲載。

### 主な著書

「見守り活動」から「見守られ活動」へ [CLC 発行]  
元気を生み出す！ご当地サロン／新しい総合事業大見本市 [CLC 発行]  
生活支援コーディネーターと協議体(共同執筆；マンガ・イラスト) [CLC 発行]  
コロナ禍で考える気かけ合う地域づくり(共同執筆) [CLC 発行]

### 番外

週刊朝日に連載のマンガ「ヘルプマン！！ [取材記]」(くさか里樹／朝日新聞出版)に酒井保本人として登場。



ご近所福祉クリエイター  
酒井保

# Humans of Nishinoshima

こんにちは、島留学生の吉谷優花です。  
西ノ島の人を特集する「Humans of Nishinoshima」  
このコーナーでは、島で暮らしている人の日常を深掘りし、  
島暮らしの様子をお届けしています。  
今月は3名の素敵な方にお話をお聞きしました。  
記事の続きは右のQRコードからご覧頂けます。



Blog

記事の続きは  
こちらから。



Instagram

町の人の写真は  
こちらから。

他の記事も連載中です。「西ノ島町公式note」  
で検索してみてください

西ノ島町公式note



「ものづくりが好き」という共通の思いがあるお二人。  
(左) 池田八重子さん 静岡県出身  
(右) 伴田さつきさん 東京都出身  
2017年に地域おこし協力隊として西ノ島に移住。  
今年1月に正式に「焼火窯」を継承。

## 集中して学べる環境が島にはある。

焼火窯さんの工房は、大きな窓から外の緑が見え、少し開いた窓から風が通る、なんとも心地のいい空間です。そんな空間でお二人は修行に励みました。

「島って誘惑が少ないから、陶芸のことだけを考えられる3年間でしたよ。技術の習得って本来なら、お金を払って教えて頂くことだと思うんです。協力隊としてお金を頂きながら好きなことが学べるってありがたいですよ。」と伴田さん(写真右)。

「暮らしの面では、たくさんの方に支えて頂きました。何か困ったことを相談すると、皆さん集まって助けて下さるんです。横のつながりが強いのも島暮らしの素敵なところですよ。」と池田さん(写真左)。

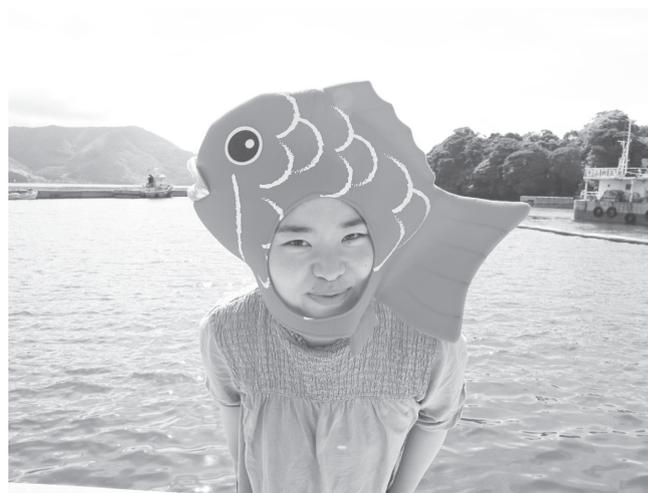
今年で移住して5年目になるお二人。大変なこともあったけど、それ以上に学ぶ楽しさや、陶芸が好きという思いが上回っていたので、ここまでやってこれたと言います。

実際に私も、陶芸体験をさせて頂きました。心地いい空間で土を触っていると、余計なものが削ぎ落とされ、「マインドフルネス」を感じられる時間。皆さんも、そんな体験を是非味わってみて下さいね。

## 私、島デビューしました。

「今まであまり学校に行かなかったの、思う存分学生気分を味わっています。まさか島でこんなに青春できるとは思ってもいませんでした。」そう話す小谷さんは、兵庫県の丹波篠山出身。26年間住んだ地元を離れて、鯛と共に西ノ島に辿りつきました。きっかけは、前職のカフェでシフォンケーキを焼いており、イベント出店を通して、新しい土地に行く楽しさを知ったからだそう。

シェアハウスでの生活が楽しいという小谷さんですが、最初は不安もあったとお話ししてくれました。「実は私、大人数が苦手、小学校・中学校はあまり学校に行かなかったんです。高校は通信制に3年間通えたので克服したと思ったのですが、結局大学も2ヶ月で辞めてしまって。あの教室の独特の雰囲気とか、仲良しグループで固まるとかがどうしても苦手。」そんな小谷さんですが、なぜか、島留学生6人の中では自然体でいられるといいます。みんなでたこ焼きパーティをしたり、車を走らせて夕日を見に行ったり、夜にアイスを買に行ったり。楽しいエピソードを次々とお話ししてくれる様子は、まさに大学デビューならぬ、島デビュー。小谷さんの楽しい島生活は、まだまだ続きそうですね。



「鯛をかぶっていると人見知りを少し克服できます。」  
小谷麻衣さん 兵庫県丹波篠山出身  
4月から大人の島留学生として西ノ島に来島。  
現在は、中央公民館にて主に「よろず朝市」を担当。

# まめな体操 始めました！



まめな体操とは、健康寿命を延ばすことを目的とした筋力づくり体操です。住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく、いきいきと生活できるように取り組んでいます。



西ノ島町では、大山、別府、大津、浦郷、三度の各地区で住民さん主体でまめな体操に取り組んでおり、この4月からは赤ノ江地区でも始まっています。そして、6月からは新たに珍崎地区でもまめな体操が始まりました。今回はその様子と、7月の初回評価、結果返しの様子についてご紹介します！

## 初回評価の様子

6月13日から1回目がスタート。隠岐島前病院の理学療法士、作業療法士等のリハビリ専門職に教わりながら体操を一緒に行います。役場健康福祉課職員、社会福祉協議会の生活支援コーディネーターも一緒に、住民さん主体で出来るように支援していきます。3回目までは一緒に体操をし、4回目には初回評価を行います。

評価では、身長・体重測定と体力テスト（立位バランス、TUG、握力測定）、日常生活に関するチェックリストを行いました。現在のご自身の状態について総合的な評価を行い、結果返しの時に、それを元に専門職等と一緒に話をします。

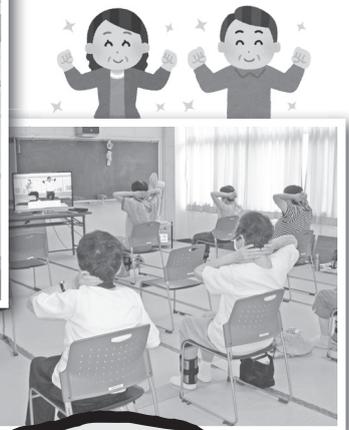


立位バランス測定 ▶

◀ TUG (Timed Up and Go test)  
3m往復の時間を計測します。



4回の支援が終わると住民さん主体で体操を行っていきます。珍崎地区では録画したDVDを見ながら行っています。



## 結果返しの様子

住民さんと専門職等が評価の結果を見ながら一緒に話をします。今後についての目標や気になることなど聞きながらみなさん真剣にお話されています。



珍崎地区では、皆さんお互いに声をかけあいながら楽しく体操に取り組んでおられました。良いことだから、頑張ろう！という気持ちがあり、皆さん意欲的に取り組んでおられます。これからも皆さん一緒に続けていって頂ければと思います。



まめな体操に関するお問い合わせ：西ノ島町役場 健康福祉課 介護保険係（電話：08514 - 6 - 1182）  
（地域包括支援センター）

じいちゃんとおばあちゃんの写真を撮るのが好き。

「やりたいことのストック」を掘り下げて、憧れや好奇心を行動に。



Profile

1992年生まれ。京都嵯峨芸術大学短期大学部卒業後は仕事の傍らに表現活動（写真・イラスト・絵）を行う。2021年「Photoback Award2021」でグランプリを受賞。ジブリ映画が好き。福岡県久留米市在住。

### 福岡に引っ越した目的

隠岐高校を卒業した後は、京都の美術大学に進学しました。勉強が苦手だったので、得意なことや好きなこと、楽しいことをしたいなと思って。子どもの頃から絵を描くことが好きだったんです。大学卒業後も働きながら京都で暮らしてたんですが、昨年の春に母方の祖父母が住む福岡へ引っ越ししました。じいちゃんとおばあちゃんの写真を撮りためるという目的のためです。3年前にカメラを始めました。西ノ島には時々帰省して、お盆に撮ったじいちゃんとおばあちゃんの写真を1冊にまとめたZINE（※ページ下・写真右の小冊子）を作っていたのですが、福岡には10年近く行くことができてなくて。旅行というご時世でもなかったですし、コロナ禍で仕事がなくなくなったタイミングでもあったので行動に移しました。貯金が尽きるまでの2、3ヶ月は仕事もせずに毎日のように祖父母宅へ通って、ふたりの日常を記録していたんです。その年の秋にはあち

んが亡くなったのですが、それまでに撮った写真でフォトブックを作って、コンテストに出展することもできました。

元々やりたいことのストックがたくさんあって：たとえば好きなアーティストが感銘を受けた本を読むこと、文章を書くこと、大きな絵を描くこと、美術の歴史を学ぶこと、世界地図を覚えること、外国語を話せるようになること。今後はストックされているものを少しスピードを上げて掘り下げていこうって思ってます。多少のリスクがあってもやらないと後悔するので、自分の中にある「こう在りたい」に向かって行動していきたいです。

### 初めて西ノ島と関わった作品

当時大学生だった2013年に旧美田小学校で開催された「ほんのてんらんかい」というイベントで、ポスターなどの挿絵を担当させてもらいました。不思議なご縁だったのですが、私が中学生の時に関西の若い大人たちが西ノ島に集まって、外浜海岸でオブジェやアート作品を飾っていたんです。その時に来ていた人の中に岡田さんという方がいたのですが、当時はお兄ちゃんみたいな感覚で、お喋りしたり一緒にバレーをしたりして遊んでいて。それから数年経って、嵯峨美術大学に入学して初日の授業の時に、「小東さんって西ノ島の人？」って先生に突然声をか

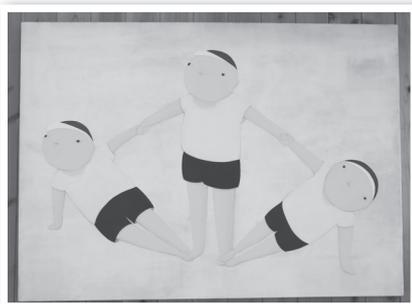
けられて。びっくりして顔をよく見たら、あの時の岡田さんだったんです。その後、「ほんのてんらんかい」のアーティストレクシオンに岡田さんが携わっていた関係で声をかけてもらいました。自分の描いた絵で西ノ島に関わることができてすごく嬉しかったです。

### 西ノ島のここが好き

西ノ島の夏の夕方が好きです。外を歩いていると、炭火の匂いがある時があつて。「今日この家、パーベキューするのかな」みたいな。そんな夕暮れ時に感じるなんともいえない空気が心地いいです。長く暮らしていた京都ではそういう匂いを感じたことはないんですよ。夏になるとあの炭火の匂いが懐かしくなる時があります。

### 10年後の自分

自分自身と自分の好きな人たちがまとめてみんな幸せだったらいいなあって思います。いつか私がまた西ノ島で暮らすことになったら、京都とかいろんな場所にいる友達を西ノ島に呼びたいです。みんな仕事を頑張ってるから、ふだんの日常からポンって抜け出して西ノ島を訪れて、何日でも好きなだけ滞在してリフレッシュしてもらって。今まで自由きままに生きてきた分、優しくしてもらったみんなに恩返しをして、楽しく幸せに暮らしたいです。



大学の卒業制作で描いた作品。卒業制作展で教育後援会奨励賞を受賞。西ノ島町観光協会に展示中。



2019年夏、西ノ島のお盆の風景を1冊にまとめたZINE「bon」。お気に入りのページ。（西ノ島町コミュニティ図書館いかあ屋でご覧いただけます。）

### Q. 西ノ島の好きな食べ物は？

ばあちゃんを作るサザエごはんがめちゃくちゃおいしいです。ちょっと濃いめの味が好き。どうやって作ってるんだろう。来年も再来年もその次の年も食べたいなあ。

# 秋のけんしんのお知らせ

## 肺がん・結核検診

予備日

予約不要

4月の検診の機会を逃した方は予備日をご利用ください。

- ▶ **検診日時** 9月29日(木) 15:15～15:30
- ▶ **場 所** 中央公民館(浦郷)
- ▶ **対 象 者** 40歳以上の方  
 ※職場の健康診断など受診機会のない方も受診できますので、検診会場へお越しください。  
 ※問診票(検診票)は4月に郵送しておりますので、ご持参ください。
- ▶ **料 金** レントゲン: 200円  
 喀痰検査: 500円  
 ㊦ **喀痰検査対象者**  
 50歳以上で「喫煙年数×1日の本数」が600以上の方
- ▶ **そ の 他** ・無地のTシャツ、ホック、ボタン、チャックなどのついていない上着・下着であれば着のまま撮影できます。  
 ・喀痰検査のみは受け付けておりませんので、ご了承ください。



## 大腸がん検診

要予約

☎ 6-0104

今年度最後のがん検診は『大腸がん検診』です。

- ▶ **申込期間** 9月26日(月)～10月7日(金)  
 ※検査キットの配布は11月です。
  - ▶ **申込方法** 役場健康福祉課へ電話(☎ 6-0104)でお申し込みください。  
 申し込みの際に、以下のことをお聞きします。
- ① 氏名
  - ② 住所(地区・番地)
  - ③ 生年月日
  - ④ 電話番号
- ▶ **対 象 者** 40歳以上の方
  - ▶ **料 金** 500円  
 ㊦ 4月1日現在で40・45・50・55・60歳の方には、無料クーポン券を郵送しています。
  - ▶ **そ の 他** 検査キットは11月に各地区の集会所で料金と引換に配布します。詳細は広報11月号に掲載しますので、申し込みをされた方は、広報をご確認の上、お住まいの地区の集会所にお出かけください。ご都合のつかない方は役場健康福祉課で配布します。

<お申し込み・お問い合わせ先> 西ノ島町役場 健康福祉課 6-0104

浦郷地区で開催している

## スッキリ体操教室の会場が変わります!

9月からシルバー会館の工事に伴い、浦郷地区の会場は中央公民館2階の講義室になります。変更となる浦郷地区の9月以降の日程は下記のとおりです。

### 参加される上でのお願い

- マスク着用の上、ご参加ください。
- 準備するもの: タオル(1枚)・飲み物

健康維持、ストレス解消、仲間づくり、膝痛、腰痛予防、転倒・骨折予防に楽しみながら体を動かしてみませんか?

地区に関係なくみなさまお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

### 浦郷地区開催の9月以降の日程

月 日	時 間	場 所
9月9日(金)	9:30～10:15	中央公民館(2階講義室)
10月14日(金)	9:30～10:15	中央公民館(2階講義室)
11月11日(金)	9:30～10:15	中央公民館(2階講義室)
3月10日(金)	9:30～10:15	中央公民館(2階講義室)



お問い合わせ先: 西ノ島町役場 健康福祉課  
(電話: 08514-6-1182)

# からこんにちは！

## 一学期を終えて

校長 増本 邦雄

4月8日からスタートした69日間の1学期が終わります。

小中一貫校としての2年目のスタートでした。始業式では、「えーかつこをしよう」「そこに中身を入れて、本物になろう」「みんなでポジティブな声をしよう」と話しました。子どもたちは、その言葉によく応えてくれたと思います。初めてのことがたくさんあった小学校1年生、中学校1年生。先生や先輩の頑張る姿をよく見てめいっばい頑張っていました。他の学年も昨年の自分以上の自分を目指して、「学力アップ」「ハートアップ」「パワーアップ」してきました。

特に、「ハートアップ」のあいさつはすばらしかったと思います。小中合同全校朝礼で生徒指導部会の先生方が劇を交えて「語先後礼」を示してくれました。「おはようございます」の言葉が先。立ち止まっただけの「礼」が後。9学年みんなが意識してあいさつしている姿は、とても清々しくかつこよく思いました。学校に来られたお客様もきちんと立ち止まってあいさつする子どもたちに驚き「西ノ島小中の子どもたちのあいさつはすばらしいですね。」と褒めていただ

きました。これが学校以外の地域でもできるようになると本物だと思えます。そこは夏休みの子どもたちに期待したいと思えます。

「パワーアップ」では、「パワーアップタイム」や「部活動」など日常の活動を通して「陸上記録会」「隠岐大会」「島前バスケット大会」などの対外行事ですばらしい成果をあげました。「学力アップ」では、普段の授業はもちろんのこと、地域に Outreach 地域に学ぶ「ふるさと教育」にも熱心に取り組みしました。「地域との交流」「職場の見学」「職場体験」など子どもたちにとってふるさと西ノ島の高さを知る有意義な学習になりました。

このような学びの場は、地域の方々の支えがあったからこそだと思います。また、子どもたちが落ち着いて学校生活を送れたのは、それぞれの家庭での子どもとの対話や励ましがあったことだと思えます。保護者の皆様、地域の皆様が学校教育にご協力いただき、子どもたちに適切に関わってくださいましたことに深く感謝申し上げます。

さて、いよいよ夏休みが始まります。学校は休みですが、休みの日もまた成長のための大切な一日だと思えます。普段できないことができ、自分を一歩成長させるチャンスです。様々な体験から

「学力アップ」「ハートアップ」「パワーアップ」でできるチャンスは、案外この夏休みにあるような気がします。ご家庭でも、休みの過ごし方を子ども任せにせず、計画や約束を話し合い、適切な関わりで自立に向けた夏休みを過ごさせてほしいと思います。

## 小中学校

### 外浜清掃

6月30日(木)に小学校5、6年生と中学生で外浜清掃を行いました。西ノ島町観光協会の方に協力いただき、10の縦割り班に分かれて浜に流れ着いたゴミなどを拾いました。



▲小5～中3 全員集合

「話をしよう」：家族と、地域のひと、親戚と「考えよう」：自分のこと、人のこと、周りのこと「本を読もう」：新しい世界を広く、一つのことを深く「汗を流そう」：お手伝い、地域行事、部活動「隠岐の高さを感じよう」：隠岐を知る、自然に触れる



▲小学生と中学生で協力しました

暑い日差しが照りつける中、児童生徒は互いに声をかけ合いながら協力して活動し、たくさんのごみを回収することができました。児童生徒が汗をかき、一生懸命作業してくれたおかげで本来の美しい砂浜を取り戻すことができました。これから海水浴に訪れる



# 西ノ島小中学校

方々にも気持ちよく利用してもらえらると思ひます。このよふな活動を通ひして、ジオパークとしての隠岐の景観を守り、ふるさとに誇りを持つ心が児童生徒の中に育つてくれることを願ひます。

## PTA街頭指導

4月から小中学校のPTAが一本化され新たに西ノ島小中学校PTAとしてスタートしました。

その取組の一つとして、街頭指導が始まっています。子どもたちの交通安全やあいさつ指導に、小中全ての保護者に関わっていただひています。街頭指導をしていただひた感想を一部紹介します。

- 「おはようございます」「行つてきます」ときちんといさつしてくれました。横断歩道では左右の確認もしっかり行つており交通マナーが良かったと思ひます。
- 別府交通センターは、6年生がバスに乗る前にきちんと列に並べて乗せていました。
- 大きな声であいさつをしていて良かったと思ひますが、中学生は少し元気がなかつたよふに感じました。
- 出会つた人より先にあいさつが

できると良い印象を与えらると思ひます。

いただひたご意見は職員で共有し、今後の指導に活かしていきたくと思ひます。2学期からもよろしくお願ひします。

## 小学校

### ふるさと教育

3年生は、総合的な学習の時間に西ノ島町の伝統や文化について学習をしています。精霊船の歴史やそこに関わる人々の思ひや願ひについて学習を進めてきました。



▲竹中さんから精霊船のお話を聞きました

学習の中で、子どもたちから「精霊船を作つてみたい」という思ひが生まれ、地域から「ふるさと館の精霊船を修復してほしい」

という依頼を受けることになりました。地域講師の竹中余志一さんに教わりながら精霊船の模型の修復をしました。紙を切つて精霊船につける旗を作つたり、旗をロープに留めたりする作業などを通して、地域の行事の意義について学ぶことができました。精霊船は完成し、現在はふるさと館に展示されています。



▲精霊船の模型の修復作業の様子

1年生は、6月30日(木)に、生活科の学習で夏を探しに島根鼻へ校外学習に出かけました。前半は、二人一組で虫探しをし、バッタや蝶をたくさん捕まえ、草を入れてしばらく学校で飼う準備をしました。後半は、夏の植物探しです。葉になる葉、食用できる葉

名前の由来などを口村光房さんから教わりました。とても暑い日でしたが、トンボを追いかけて、はるか彼方へ走つて行くほど元気な子どもたちで、西ノ島の夏の自然を満喫しました。



▲夏の植物探しの様子



▲網を使って虫を捕まえる児童

教育委員会より

スリー・デイキャンプ

7月22日(金)23日(土)に「スリー・デイキャンプin西ノ島」を島根公園オートキャンプ場で開催しました。

このスリー・デイキャンプは活動を通じて協調性や自律性を身につけることを目的に平成26年から実施しています。

今年には新型コロナウイルス感染症の影響で日程を短縮し、宿泊もなくなりましたが、子どもたち15名の参加があり、4つのグループに分かれ、1日目いかだ作りと野外でのご飯作り、2日目いかだ航海にチャレンジしました。



▲ロープワークについて学んでいます

1日目はいかだの設計図作りからスタートしました。各グループ竹を何本使うか、ウキはどこにつけるのか等、思い思いの設計図を作っていました。

お昼時になると昼食の準備です。最初に火おこしの仕方を学び、各グループで火をおこしました。おこした火でホットドッグとスープを作りました。



▲おいしくできたかな？

昼食で栄養補給した後はいかだ作りを再開しました。ビニールひもで竹とウキを縛り、チーム一丸となっていかだを完成させました。

2日目はいよいよいかだ航海です。島根鼻から中央公民館前まで航海します。自分たちが作っていたが無事浮かぶのか不安そうでしたが、何とか全部のいかだがスタートできました。

「いち・に・いち・に」や「ワンツー・ワンツー」といった掛け声が響くなか、子どもたちは一生懸命いかだを漕いでいました。

残念ながらこの日は向かい風が強く、どの班も自力でゴールすることはできませんでしたが、自分たちでいかだを作り、自分たちの力で航海に挑戦したことは子どもたちにとっても良い経験になったと思います。

4、5年生の中には来年もう1回挑戦して航海を成功させたい、という感想をくれた子もあり、今から来年開催するのが楽しみなイベントとなりました。



▲みんなで力を合わせて！

「助かる自習室」の開催

7月2日(土)いかあ屋、3日(日)中央公民館で「助かる自習室」を開催しました。この取組は、中学生を対象に期末テスト期間の土日に自習室を開くもので、島前高校生や大人の島留学生にも協力してもらい、中学生が分からないところを教えま



▲中央公民館での自習室の様子

初めての試みでしたが、2日間ですべての中学生が参加しました。総勢26名の中学生が参加しました。参加した中学生からは、「家より集中して勉強できる。」「わからないところが分かった。」「高校生・大人の島留学生が優しく面白かった。」「などの感想が聞かれ、若い世代同士で楽しく交流しながらも、分からないところが分かるような学習機会となりました。

## 楽しい夏の思い出ができました！

西ノ島町観光協会 長谷川 良菜

地域おこし協力隊活動日記

こんにちは。地域おこし協力隊の長谷川です。

真夏に外浜海水浴場の監視員のバイトで地元から友達が西ノ島に来てくれていました。

馬にびっくりしたり、道路からの星に感動したり、野菜の値段におののいたりしているのを見て新鮮な気持ちを出しました。知らない間に慣れていることがいっぱいありますね。



楽しい夏の思い出がたくさんできました。友達も楽しんでくれたのでよかったです。海でふらっと遊べる距離感はやっぱりすごいですね。海でこんなことすると楽しいよ！こんな遊び方あるよ！というのがあればぜひ教えてください！

# 9/24 SAT 10:00- @ 島根鼻公園オートキャンプ場

令和4年度西ノ島町結婚推進事業

## できる男のキャンプ講座

申込締切：9月20日（火）

対象：町内在住の独身男性

参加料：無料

問合せ・申込先：中央公民館 ☎ 6-0033

（担当：安藤）

※新型コロナウイルスの状況によっては変更・中止になることがあります。

※講座詳細については担当までお問い合わせください。

<講師紹介>

安田純平（46）松江市出身、在住。キャンプ歴13年。

地元のキャンプ場を中心に、年間30泊（60日間）は野外で過ごしている。

実技を伴うアウトドアキャンプの指導や、各種ワークショップなども開催。

ここ数年は、野外フェスなどで趣味のスラックラインやけん玉などの外遊びの楽しさを伝えるため、活動の幅を広げている。

主催：西ノ島町立中央公民館

# POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは！浦郷警察署です。  
今月は、9月21日から9月30日まで、10日間展開される  
**秋の全国交通安全運動** についてです。



## 運動重点



**秋の交通安全運動 9月21日(水)～9月30日(金)**

### 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

- ・横断歩道を渡る時は、手をあげるなど横断の合図をするとともに、横断前だけでなく横断中も安全確認をしましょう。

### 2 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶

- ・歩行者は夕暮れ時と夜間に外出する時は、反射材やライトを活用しましょう。
- ・高齢者は、身体機能の変化を自覚した安全運転に努めましょう。
- ・横断歩道の手前では減速し、横断しようとしている歩行者がいる場合は必ず止まりましょう。
- ・全ての座席でシートベルトを着用し、チャイルドシートを正しく使用しましょう。
- ・飲酒運転は悪質・危険な行為です。会合等で飲酒する場合は、ハンドルキーパーを決めるなど、飲酒運転をしない・させない環境をつくりましょう。
- ・二日酔いでも飲酒運転になることを自覚しましょう。

### 3 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

- ・自転車は車両です。「自転車安全利用五則」を守りましょう。
- ・自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。

**秋の全国交通安全運動が  
はじまります！**



## クロスボウの所持が 禁止されます！

許可申請や廃棄等の措置を執らずに**令和4年9月15日**以降も所持し続けた場合は、不法所持となります！

令和4年9月14日以前であっても、クロスボウの発射・持ち運び・保管等に規制がかかります。

詳細は警視庁ホームページをご覧ください。



**令和4年9月15日から施行**

# クロスボウ所持禁止

許可制に！

許可申請や廃棄等の措置を執らずに令和4年9月15日以後も所持し続けた場合は不法所持となります！  
令和4年9月14日以前であっても、クロスボウの発射・持ち運び・保管等に規制がかかります。

どんなクロスボウが規制対象になるの？  
銃器と同等の威力を発揮するクロスボウ、威力が銃器と同等以上のクロスボウ、威力が銃器と同等以上のクロスボウの部品を有するクロスボウ、威力が銃器と同等以上のクロスボウの部品を有するクロスボウの部品を有するクロスボウ。

無償で処分します！  
廃棄する場合は最寄りの警察署に持ち込んで下さい。無償で処分します。

詳細は警視庁ホームページにて  
https://www.keicho.go.jp/kyouhou/safety/kyouhou/kyouhou/crossbow.html

宝くじ  
公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間  
いつでも  
ネット購入

宝くじ LOTO 4  
NUMBERS  
BINGO 5  
7-OSAKA

Quick One  
クイックワン  
NEW  
いつでも買える。  
秒で結果出る。



24時間買えて、  
ポイントもたまる！  
今すぐ会員登録

お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)





西ノ島町コミュニティ図書館

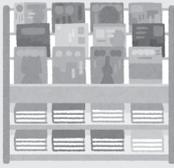
# いかにあ屋通信 vol.53



まだまだ暑い日が続きますが、みなさんの夏は楽しい思い出に彩られましたか？  
いかにあ屋にも楽しそうな声がたくさんあふれ賑わいました。これから、夏の疲れが出る時です。静かになったいかにあ屋でのんびりおくつろぎ下さい。

## 所蔵雑誌を見直しました

当館で所蔵している雑誌 42 種のうち、寄贈が打ち切られたものや利用がみられないと思われる雑誌、ベースボールマガジン、NON-NO、MEN'S NON-NO、囲碁講座、Mac Fan の 5 種類を、リクエストのあったものなどから選び、Sports Graphic Number、anan、婦人公論、GENIC、ナショナル シオグラフィック 日本版に変更しました。どうぞご利用ください。



## いかにあ屋フェスについて

いよいよ、来月にせまってきました。元気の出るいかにあ屋フェスにしたいと、いろいろ考えて話し合いを重ね、着々と準備がすすんでいますよ。館内はもちろん、テラスや芝生広場まで、めいっぱい使うイベントになる予定です。お楽しみに！



## ☆ いかにあ屋からおすすめの本 ☆



著者：藤田和日郎  
出版社：小学館

### 「うしおととら」全 33 巻

500 年もの間、蔵に閉じ込められていた妖怪と、その封印を解いた中学生の蒼月潮。2000 年以上前に作られた伝説の槍を操る潮と、妖怪・とらのちょっとひねくれた二人三脚は、やがて壮大な物語に。  
「少年が戦いながら成長していく」という少年漫画の王道として、大きな流れを作った作品のひとつ。子どもにもすすめたところ「こわいところもあるけど、おもしろいところもあるから好き」と全巻読破しました。ぜひ！！

### 【お問い合わせ先】

西ノ島町コミュニティ図書館 〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8  
TEL : 08514-2-2422 FAX : 08514-2-2423 MAIL : ikaya@nishinoshimalib.jp



## 医療事務スタッフ

### 募集中

◆ 資格・経験不問 ◆

まずはお気軽にご相談ください！



勤務地：スイング島前薬局

〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

### 【お問い合わせ先】

株式会社エスマイル 島根事業部  
TEL : 0853-20-7033  
<https://www.ssmile.co.jp>

## 募集

いっしょに  
働きませんか？



正社員/パート 募集  
車整備・整備補助  
钣金塗装  
まずはお気軽に  
お電話ください。



株式会社エーシーエヌ 西ノ島 Carl Land  
684-0302 島根県隠岐郡西ノ島町別府 452-1  
TEL 08514-2-2424

令和 4 年  
1 月  
業務開始

## 水回りの修理 ご相談ください！

上下水道設備工事、  
水回りのトラブルなど、  
お気軽のお電話ください。



### 田口水道

代表：田口 有満

隠岐郡西ノ島町大字美田 3196-3

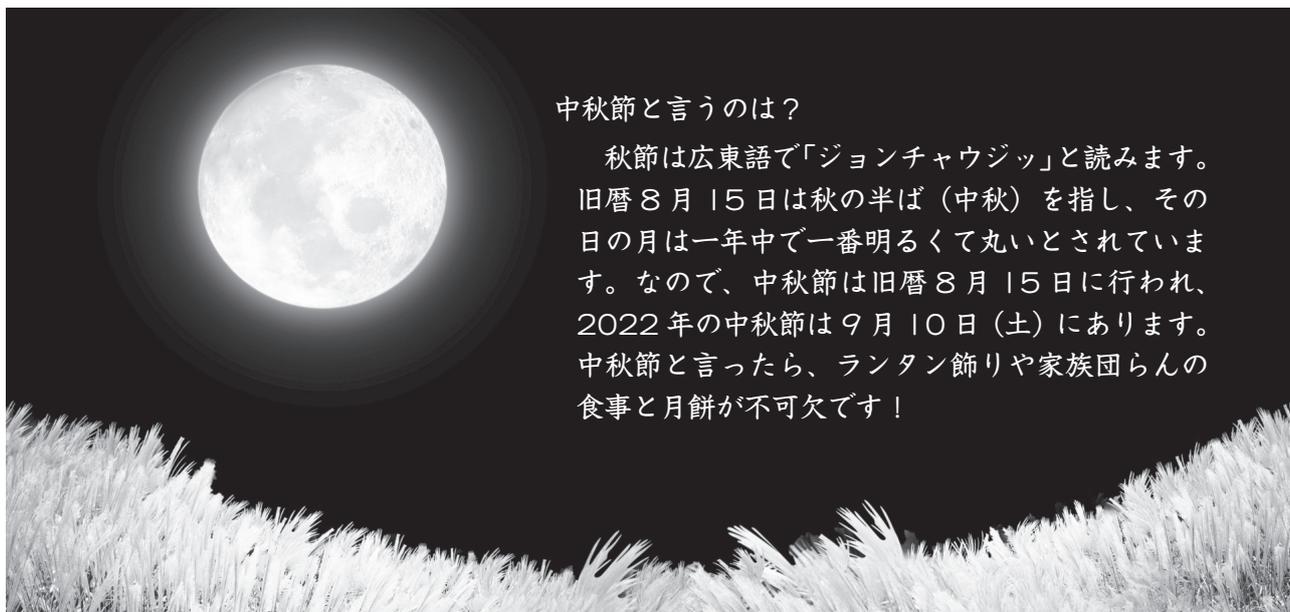
08514-6-1533  
090-3172-6972



国際交流員  
ウオン・チンイン・クレオ

今月のテーマ 中秋人月兩團圓（意味：中秋節の時は皆、月のように円満になる）

秋風が心地よい時節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。2022年も残り4か月ですが、今月は香港の中秋節のマストアイテム、月餅の話をしたしたいと思います。



## 中秋節と言うのは？

秋節は広東語で「ジョンチャウジツ」と読みます。旧暦8月15日は秋の半ば（中秋）を指し、その日の月は一年中で一番明るくて丸いとされています。なので、中秋節は旧暦8月15日に行われ、2022年の中秋節は9月10日（土）にあります。中秋節と言ったら、ランタン飾りや家族団らんの食事と月餅が不可欠です！

## 「月餅」

月餅、げっぺい、は広東語で「ユッペン」、北京語で「ユエピン」と言います。英語では mooncake（ムーンケーキ）と呼ばれています。月餅は中秋節のマストアイテムです。月餅は大判焼きのような形をしていて、伝統的なものは手のひらぐらいの大きさがあり、ちょっと四角いのや、小さくて丸い月餅もあります。月餅は色々な種類があり、香港で一番よく見かけるのが伝統的な「広式月餅」（広東省の月餅）です。

「広式月餅」は、外皮の中にハスの実の餡があり、その中は塩漬けにしたアヒルの卵の黄身が包まれています。焼き菓子ですので、表面はキツネ色です。ハスの実の餡以外に、色々な餡もあります！



1



2



3



4

- ①月餅の中はこんな感じです！アヒルの卵の黄身は丸くて、まるで月のように見えます！
- ②中にアヒルの卵の黄身が入っていない月餅もあります。
- ③黒あん（小豆餡）のミニサイズ月餅です。
- ④大人の味と言われている「五仁月餅」です。中身はクルミなどの5種類のナッツで、ちょっと固い食感します。私はまだこの月餅のおいしさがわかりません（笑）。

日本でも月餅は販売されていますが、香港で食べられる月餅の味と少し違います。6年前（私が初めて西ノ島町に来た年）に、松江駅付近のコンビニで日本の月餅が販売されているのを見て、味見をしたくて、1個買って食べてみました。その月餅の中は黒あんで、味付けと皮の食感も食べなれている黒あんの広式月餅と風味が違いました。しかし、初めて出会った月餅を食べて、新しい出会いを開拓できました。試してみなければわかりませんからね（英語で「you'll never know unless you try」）！



このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。今回は、「隠岐島前ジュニア」からの情報をご紹介します！



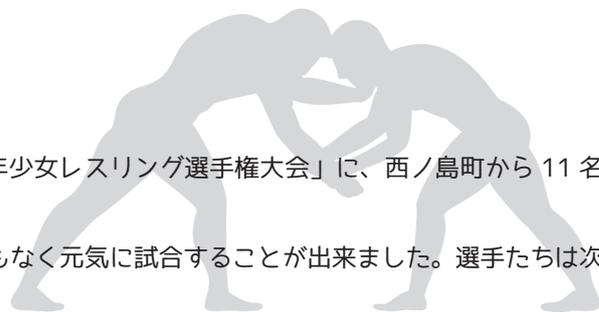
隠岐島前 Jr.

**隠岐大会・全国大会で好成績！**

## <隠岐大会>

7月3日（日）、海士中学校で開催された「第2回隠岐島少年少女レスリング選手権大会」に、西ノ島町から11名の選手が出場しました。

非常に蒸し暑いなかでの大会ではありましたが、大きなケガもなく元気に試合することが出来ました。選手たちは次の試合に向け日々の練習に取り組んでいます。



▲ 攻防体制の島津心春選手（下）と中澤壱颯選手（上）

### 第2回隠岐島少年少女レスリング選手権大会結果

幼年・小学生の部	中量級	杉山 和瑚	小1	2位
小学生の部	中軽量級	島津 心歌	小2	1位
		丸井 結花	小2	3位
	中重量級	丸井 佑月	小4	3位
		杉山 大河	小3	4位
	中量級	宇野 日香	小5	1位
	重軽量級	奥本 翔	小4	3位
		島津 心春	小5	2位
	重中量級	中澤 壱颯	小5	3位
		重量級	山根 一夏	小6
	山根 賢吾		小4	2位

## <全国大会>

7月29日（金）から3日間、国立代々木競技場で開催された「第39回全国少年少女レスリング選手権大会」に、西ノ島町から4名の選手が出場し2名の選手が3位入賞を果たしました。おめでとうございます！

今回、全国3位となった山根一夏選手（小6）は大会後、「関東の強いチームの選手に勝てて嬉しかった。緊張したけど、大会に出場した経験を色々な場面で生かしたいです。」と、感想を話しました。また、丸井・奥本両選手は惜しくも初戦で敗退したものの、日頃の練習の成果を発揮することができました。

そして、この大会中、隠岐島前 Jr. の選手は、観戦席付近の片付けなど積極的に行い、大会関係者から「大変助かりました」と感謝の言葉をかけていただきました。



▲ 出場した4名の選手

### 第39回全国少年少女レスリング選手権大会結果

小学4年男子	26kg級	丸井 佑月	初戦敗退
小学4年男子	36kg級	奥本 翔	初戦敗退
小学4年男子	42kg級	山根 賢吾	3位
小学6年女子	53kg級	山根 一夏	3位

当コーナーでは今回ご紹介したような情報や、「〇〇に挑戦しています！」「うちの〇〇すごいでしょ！」など、周りの皆さんにぜひ紹介したい！という情報を大募集中です。自薦他薦は問いません。

なお、すべてが掲載できるわけではございませんが、出来るだけたくさんの方の情報を掲載できるようにしたいと思っております。わがとこ情報のご提供は下記までお願いします。

■西ノ島町役場 企画財政課 企画広報係 TEL:08514-6-0105 FAX:08514-6-0683





## 9月21日は、 世界アルツハイマーデー

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。

2025年には、高齢者の約5人に1人が認知症と推計されています。認知症は特別な疾患ではなく、両親、親族、自分など誰にも起こり得る脳の病気であり、誰もが関わる可能性のある病気です。認知症の方やその家族が住み慣れた西ノ島町で安心して暮らすためには、どうしたらいいか考えてみませんか？

### 認知症サポーター養成講座の開催について

要申込

2022年10月30日(日) 10:00～11:30

**会場** 西ノ島町役場 2F 多目的会議室

**定員** 20名程度

**申込締切** 10月21日(金)

**申込先** 08514-6-1182  
(地域包括支援センター)



全国キャラバンメイト連絡協議会作成の標準教材を使っでの講義形式の講義になります。この機会を利用し、認知症の理解を深め、正しい知識を学び、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせる社会づくりにご協力をお願いします。

受講修了者には、認知症サポーターの証としてオレンジリングを差し上げます。

認知症サポーターって  
なに？



認知症に関する正しい知識と理解を持ち、認知症の方やその家族を地域や職場で見守り、支える応援者が「認知症サポーター」です。認知症サポーターになったからと言って何か特別なことをするわけではなく、まずは正しく認知症を理解することから始めていただくことで、日々の生活の中で高齢者等に対する気づき、見守っていただくことが大切です。

飲食店、商店などのサービス業や金融業など直接高齢者と接する機会の多い方からの参加もお待ちしております。また、今回の日時では参加できないなどの場合は、5名以上の団体であれば出向いて開催することも可能です。

お申し込み先及びお問い合わせ先：西ノ島町地域包括支援センター（電話：08514-6-1182）  
(西ノ島町役場健康福祉課内)

相談は無料で  
秘密は厳守します。



## 結婚相手をお探しの方へ…



西ノ島町在住の「島根はっぴいこーていねーたー」（愛称：はぴこ）の4名が皆さんの縁結びのお手伝いをしています。

「はぴこ」は真剣に結婚を望む20歳以上の独身の方に結婚相談、お相手探し、情報提供などを行います。

興味のある方はお気軽に教育委員会（公民館係）までお問い合わせ下さい。教育委員会から「はぴこ」をご紹介します。なお、相談は無料で、秘密は厳守します。

予約不要

## はぴこ相談会 を実施します

9月25日 日 14:00～15:00

西ノ島町立中央公民館（講義室）

「婚活をしたいけど何から始めていいのかわからない」

「結婚をしたいけど出会いがない」

「息子・娘にいいお相手を紹介してほしい」等

あなたのお悩みを **はぴこ** に相談してみませんか？

※「はぴこ相談会」は、婚活に関する個別相談会です。  
予約は不要です。お気軽にお越しください。



▲西ノ島在住の「はぴこ」の皆さん

左から 道前恵さん、岸本利花さん、濱板敦子さん、天草美香さん

お問い合わせ先：西ノ島町教育委員会（公民館係） 担当：安藤 TEL：08514-6-0033  
MAIL：andou-natsuko@town.nishinoshima.shimane.jp

## 宝くじ助成事業で地域コミュニティ備品を整備しました！

令和4年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）により、珍崎区及び美田尻区において机や椅子、エアコン、車椅子などの備品を購入しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、その受託事業収入を財源に（財）自治総合センターが実施しています。

今後は、整備した備品を活用して、地域コミュニティの場の充実を図るとともに、地域の活動が一層活発になるよう取り組んでいきます。



▲購入した車椅子  
（珍崎区）

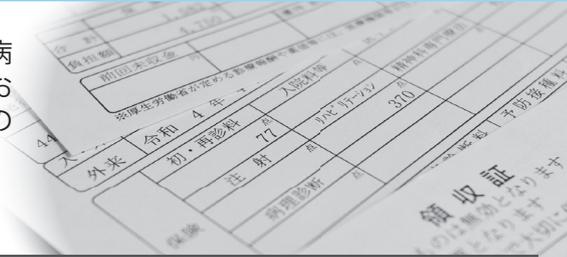


▲購入したエアコン  
（美田尻区）

## 令和4年10月から 高校生等以下の子ども医療費が無料となります！

西ノ島町では、子育て世帯の経済的負担の軽減と、子どもの疾病の早期発見・早期治療を促進するため、中学生までを無料としておりましたが、令和4年10月より高校生等以下（18歳到達後最初の3月31日まで）の子ども医療費を全額助成します。

※対象医療機関・償還払いの手続き等は変更ありません。



令和4年9月30日診療分まで	令和4年10月1日診療分より
<p>対象者</p> <p>西ノ島町内に住民票がある 0歳から満15歳に達した年度の末日までにある者</p>	<p>対象者</p> <p>西ノ島町内に住民票がある 0歳から満18歳に達した年度の末日までにある者</p>

- 現在発行している子ども医療費受給資格証は一斉に差し替えることはせず、令和5年3月31日までのところで健康福祉課より順次差し替えることとしますので、新しい子ども医療費受給資格証が届くまでお待ちください。
- 15歳以上（高校生等）の子ども医療費受給資格証については9月上旬までのところで健康福祉課から申請依頼文書をお送りしますので、交付手続きをお願いいたします。  
※町外通院費助成については従来通り中学生までです。



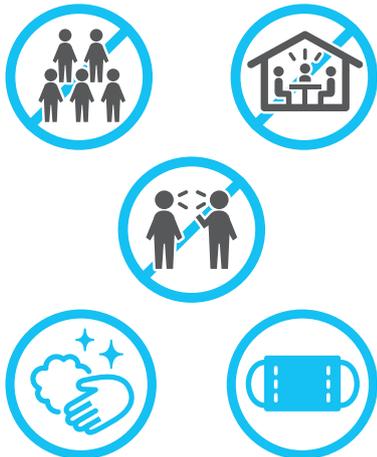
お問い合わせ先：西ノ島町役場 健康福祉課（電話：08514 - 6 - 0104）



# 新型コロナウイルス 感染症対策に関するお願い

01

3密を避けることや、マスクの着用、手洗いなど感染対策を徹底しましょう。



02

風邪症状がある方は、決して無理をせず、仕事や学校を休んで頂き、外出を控え、「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へ電話をし、早めに医療機関を受診してください。

健康相談コールセンター  
☎ **08512-2-9900**  
対応時間：8：30～21：00  
(土日・祝日も実施)

※症状悪化など緊急の場合に限って、これ以外の時間も受け付けます。  
※つながりにくい場合は、しばらく待ってからおかけ直してください。

03

風邪症状により医療機関を受診される際は、予め医療機関に電話をしてから医療機関の指示に従って受診してください。

隠岐島前病院  
☎ **08514-7-8211**  
浦郷診療所  
☎ **08514-6-1211**



## 令和4年度「老人の日・老人週間」に関する取り組みとして 県立8施設の入館料が無料となります！

### 1. 対象期間

老人の日・老人週間：9月15日（木）～21日（水）

※ただし、9月20日（火）は休館日（「しまね花の郷」は無休）

### 2. 対象者

年内に満65歳以上になる高齢者（昭和32年12月31日以前に生まれた方）

※県内・県外在住を問わない。

### 3. 対象施設（8施設）

	施設名	所在地
①	島根県立美術館	松江市
②	島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館	松江市
③	島根県花ふれあい公園「しまね花の郷」	出雲市
④	島根県立古代出雲歴史博物館	出雲市
⑤	島根県立宍道湖自然館ゴビウス	出雲市
⑥	島根県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原埋没林公園	大田市
⑦	島根県立しまね海洋館「アクアス」	浜田市、江津市
⑧	島根県立石見美術館	益田市



### 4. 手続き

入館受付の際に各自申告していただき、健康保険証や運転免許証等の提示により年齢の確認を受け、無料手続きを行ってください。

### 5. 新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止に係る注意事項

新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止のため、各施設の指示に必ず従い、対策を行った上での施設利用をお願いします。

### 6. 施設別情報

経路など詳細については、各施設に直接お問い合わせください。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 健康福祉課（電話：08514 - 6 - 1182）

## 令和4年

## 就業構造基本調査を実施します。

令和4年10月1日を調査期日として「令和4年就業構造基本調査」を実施します。この調査は正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて、全国、地域別に明らかにすることを目的としています。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が訪問し、調査書類を直接配布して調査を行います。**15歳以上の世帯員**が対象になります。

調査への回答は、インターネットでの回答又は紙の調査票での回答をお願いします。

調査票に記入された事項については、働き方改革の推進に向けた各種取組など、国や地方公共団体の政策の基礎資料として使われます。統計調査員や調査関係者が、調査内容を他に漏らしたり、課税等その他の目的に使用することは法律で厳しく禁じられています。安心してありのままをご回答くださいますようお願いいたします。調査員が皆様のお宅を伺いましたら、ご多忙中恐れ入りますが、ご協力をお願いします。

調査員が皆様を訪問する際には、マスクの着用、手指の消毒等新型コロナウイルス感染症対策を行います。皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしく申し上げます。



お問い合わせ先：西ノ島町役場 議会事務局（電話：08514 - 6 - 0026）

# に関するお知らせ

## 被保険者証の有効期限にご注意ください

- ◆令和4年度は、後期高齢者医療の保険証をもう一度新しい保険証に更新します。
- ◆9月中に、令和4年10月1日から使える新しい保険証をお届けしますので、ご自身の窓口負担割合が何割になるかはそちらでお確かめください。
- ◆医療機関や薬局の窓口などで保険証を見せるときは、「有効期限」を必ず確かめましょう。



## 窓口負担割合が2割となる方には、負担を抑える配慮措置があります

- ◆令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます（入院の医療費は対象外です）。
- ◆同じ医療機関を受診して上限額を超えた場合は、上限額以上を窓口で支払わなくてよい取扱いがされます。
- ◆複数の医療機関を受診して上限額を超えた場合は、1か月の負担増を3千円までに抑えるための差額を高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

### 【配慮措置が適用される場合の計算方法】 (例：1か月の医療費が50,000円の場合)

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払戻し (③-④)	2,000円



### 配慮措置

1か月の負担増を  
3,000円までに抑えます。

## 医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ

島根県後期高齢者医療広域連合業務課 0852-20-7526  
西ノ島町役場 町民課 08514-6-0103

今回の制度改正の背景等に関するご質問等は…

厚生労働省コールセンター 0120-002-719 にお問い合わせください。

※コールセンター対応時間：月曜日～土曜日の午前9時～午後6時（日曜日・祝日・年末年始は休業）

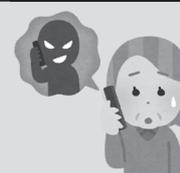
## 2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人には広域連合から申請書を郵送します

申請書が届いた人は、申請書に記載の内容に沿って口座登録の手続きをしてください。

## ご注意ください！

- 厚生労働省や広域連合・市町村から、電話や訪問して口座情報の登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは、絶対にありません。
- ATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）、または消費生活センター（188（いやや！））にお問い合わせください。

書類は必ず  
郵送でお届けします



# 後期高齢者医療制度

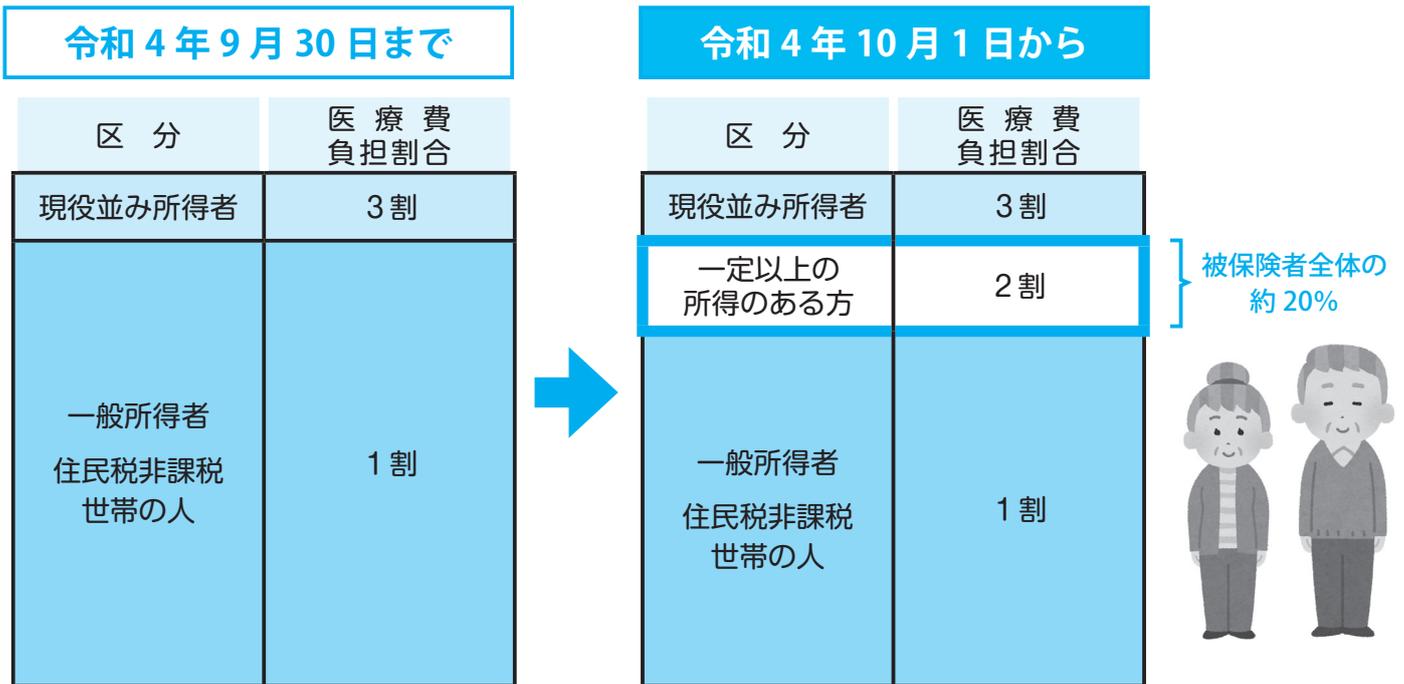
## 一定以上の所得がある人の医療費の窓口負担割合が変わります

◆令和4年（2022年）10月1日から、75歳以上の人等<sup>※1</sup>で一定以上の所得がある人<sup>※2</sup>は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

◆窓口負担割合が2割となる人は、全国の後期高齢者医療の被保険者のうち約20%の人です。

※1 65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含みます。

※2 現役並み所得者（令和4年8月からの窓口負担割合が3割である人）は、10月1日以降も引き続き3割です。

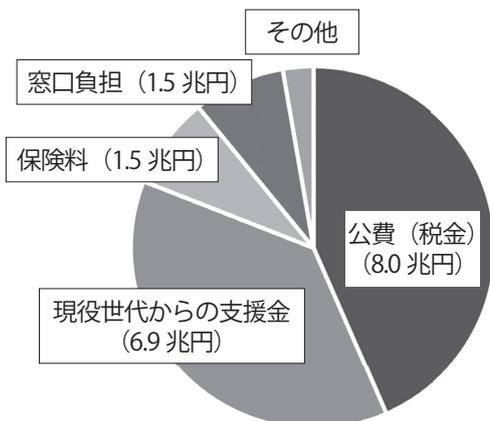


## 見直しの背景

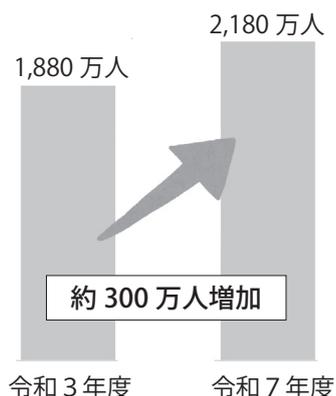


- ◆令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、後期高齢者の医療費が大きく増えていくことが見込まれています。
- ◆後期高齢者の総医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代からの支援金（子や孫の世代の負担）であり、今後も増えていく見通しです。
- ◆今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

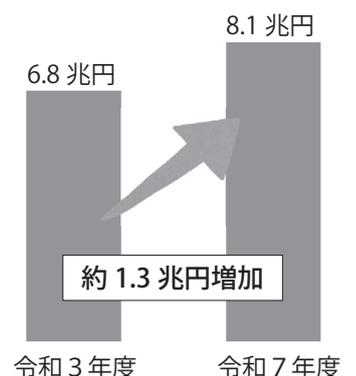
## 後期高齢者医療制度の医療費の財源内訳 （総額約18.4兆円）※令和4年度予算ベース



## 75歳以上の人口の増加



## 現役世代からの支援金の増加



## 自衛官募集案内



採用区分	第3回 自衛官候補生（男女） （陸上・海上・航空自衛隊）	防衛大学校学生（男女）
応募資格	採用の日をもって陸上・海上・航空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3か月間の教育訓練を修了した後、それぞれ2等陸・海・空士に任用します。 任用期間は、陸上自衛官は1年9か月、海上・航空自衛官は2年9か月を1任期として任用されます。引続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。	将来、幹部自衛官となる者を養成します。
	日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者	日本国籍を有し、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の者（令和5年4月1日現在）
応募期間	9月22日（木）～11月11日（金）	[総合選抜] 9月5日（月）～9月9日（金） [推薦] 9月5日（月）～9月9日（金） ※成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できる者 [推薦] 9月5日（月）～9月9日（金）
試験期日	[筆記試験・適性検査]（ウェブ試験方式） 11月19日（土）～22日（火）のうち1日 [口述試験・身体検査] 12月16日（金）・17日（土）のうち指定する1日	[総合選抜]（1次）9月24日（土） [推薦] 9月24日（土）・25日（日） [一般]（1次）11月5日（土）・6日（日）
試験会場	[筆記試験・適性検査] 受付時にお知らせします。 [口述試験・身体検査] 陸上自衛隊出雲駐屯地	[総合選抜]（1次）陸上自衛隊伊丹駐屯地 [推薦] 防衛大学校 [一般]（1次）松江地方合同庁舎・浜田市内
試験種目	筆記試験（国語、数学、地理歴史、公民及び作文）、口述試験、適性検査、身体検査及び経歴評定* *経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許等は自衛隊島根地方協力本部にご確認ください。	—
採用予定日	採用予定通知書でお知らせします。	—

採用区分	防衛医科大学校医学科学生（男女）	防衛医科大学校看護学科学生（男女）
応募資格	将来、医師である幹部自衛官となる者を養成します。	将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる者を養成します。
	日本国籍を有し、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の者（令和5年4月1日現在）	日本国籍を有し、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の者（令和5年4月1日現在）
応募期間	7月1日（金）～10月12日（水）	7月1日（金）～10月5日（水）
試験期日	（1次）10月22日（土）	（1次）10月15日（土）
試験会場	（1次）松江地方合同庁舎・浜田市内	（1次）松江地方合同庁舎・浜田市内
試験種目	—	—
採用予定日	—	—



《お問い合わせ先》自衛隊島根地方協力本部（島根県松江市向島町134番10号）☎0852-21-0015

# ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

## 香典返しとして

金一封 亀谷 たず子 様 赤ノ江  
 金一封 三美 雅水 様 大津  
 金一封 真野 睦美 様 浦郷  
 金一封 福島 海 様 浦郷  
 金一封 重谷 光枝 様 浦郷  
 金一封 石塚 勝彦 様 浦郷  
 金一封 齋藤 幸子 様 東京都

## 一般寄付として

# 戸籍の窓

(令和4年7月届出分)(敬称略)

## おくやみ

安藤 皓之 88歳 美田尻  
 道前 勝子 84歳 浦郷  
 福島 健一 62歳 浦郷  
 萬田 喜志子 92歳 三度  
 石塚 照代 73歳 浦郷

## すこやかに

山根 万優香(充大) 万梨枝 浦郷  
 間 羽雨(康一) 佳菜 物井

「ふるさと西ノ島基金わがこ」にご寄付を頂きました。

寄付者：872名

令和4年度分寄付金総額(7月末現在)

8,633,000円

ありがとうございます。

企画財政課



## 税務・保険年金係からのお知らせ

9月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。

(定期口座振替日は9月28日(水)、再振替日は10月11日(火)です。)

納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただき、すよう、よろしくお願います。

町税等には納め忘れがない、『口座振替』をお勧めしています。

納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



担当課	納期限	税金・各種料金
町民課 6-0103	9月30日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●固定資産税 2期</li> <li>●国民健康保険料 6期</li> <li>●後期高齢者医療保険料 3期 (普通徴収の方)</li> </ul>

困ったら、調停を使ってみませんか  
 「調停手続説明会」を開催します!

調停制度が発足して100周年の節目の年に当ることから、町民の皆様には調停制度に対する理解を深めてもらうとともに、その普及を図ることを目的として、松江地方・家庭裁判所では、「困ったら、調停を使ってみませんか」調停手続説明会」と題する調停制度発足100周年広報行事を実施します。

### 開催日時

10月20日(木) 午後1時30分～3時30分頃  
 (受付 午後1時10分から)

### 開催場所及び募集人数

松江地方・家庭裁判所西郷支部会議室(10名程度)

### 主な実施内容

調停制度の概要説明  
 模擬調停(交通事故による損害賠償請求)  
 調停室等の見学

※一部、松江地方・家庭裁判所本庁と県内の裁判所各支部(出雲支部、浜田支部、益田支部及び西郷支部)の5会場をテレビ会議システムで接続して実施します。

### 参加費

無料

### 参加申込み

申込方法 電話による申込み(先着順)  
 申込締切 9月30日(金)

### その他

新型コロナウイルス感染拡大状況により、やむを得ず、規模の縮小又は中止することがあります。

### お申込み・お問い合わせ先

松江地方裁判所総務課庶務係  
 電話 0852-3515212

# タクシー運転手 募集



働いてみようと思う方、  
まずはお気軽にご相談下さい。

◆昼食有り

## 鏡谷タクシー

〒684-0303  
西ノ島町大字美田 2062-10  
TEL: 08514-7-8321  
FAX: 08514-7-8322

# ～従業員募集～

## ①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます  
条件：高卒程度、普通自動車免許所有

## ②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等  
工事と現場の管理をしていただきます  
要資格：1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による  
事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください  
\*経験者優遇します



## (有)山下土木工事所

電話 (7-8821) 担当: 近藤

# どうまえ石油給油所

☆臨時休業のお知らせ☆

**9月17日(土)**  
**9月24日(土)**

当面の間、  
月2回土曜日をお休みさせていただきます。

※休業日は広告等でお知らせ致します

大変ご迷惑をお掛け致しますが、  
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所  
道島屋左官(左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

## 株式会社 道島屋

TEL 6-1768 FAX 6-0489

# 魚谷眼科医院

院長 魚谷 純 副院長 船田雅之

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00~12:30

午後 3:00~6:00

☆土曜午後は2:00~5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

# 社員募集

・土木作業員、土木管理者

・事務員 (パソコン入力作業等  
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

## 西ノ島建設(株)

電話: 6-0221

# 中澤空調

・エアコンでお困りのこと

・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、  
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7

電話: 090-4651-9208

FAX: 08514-6-1288

代表: 中澤 裕一郎

# にしのみしあ歯科

院長 木村 稔

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問 診察	○	△

※休診: 土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00~12:00

14:00~18:00

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

(町内無料電話: 56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。  
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

# 福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜～土曜

朝8:30～夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

# 島のほのぼの美容室

まつエクやっています♪

～ ご高齢の方 ～

「出張カット」致します。

～ ご来店が難しい方 ～

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室  
**KA E D E**

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



## 廃車引取は 原交通にお任せください!

指定の場所に持ち込んでいただければ  
**無料で引取** 致します。



※ 抹消登録には別途費用がかかります。  
※ 動かせなくなった車は別途レッカー代がかかります。

### 原交通有限会社

電話：08514-6-0056

## 8月のラッキーカード抽選 当選番号発表

どんとカード会商品券  
2,000円商品券を5名様へ

あ組0004    あ組0714  
い組0186    い組0553  
い組0899

■ 当選された方は、  
近くの加盟店までご連絡下さい。

■ 8月抽選の当選番号の引換期間は、  
**9月1日(木)～30日(金)**です。

元氣な町にしよう!

西ノ島町を盛り上げ

一緒に頑張って



「ワッ!ハッ!ハッ!」

どんとカード会

加盟店募集中

がんばって! 西ノ島

加盟店の業種等は問いません!



<お問い合わせ先>  
どんとカード会 (西ノ島町商工会) ☎ 08514-6-1021

## 介護職員大募集

正規職員・嘱託職員・パート職員

**業務内容** 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・掃除などの補助業務

**勤務地** 和光苑・みゆき荘

**時間** 6:30～22:00の間で応相談  
夜勤 21:45～6:45、16:15～9:15

**給与** 正規職員は当法人給与規程により支給  
介護福祉士 時給 940円 ・ 介護補助 時給 830円  
夜勤専門員 11,960円～  
※時給は資格と業務で決定します

**待遇** 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)  
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・  
特定処遇改善手当

**Point**

冬場だけ働きたい…  
空いた時間だけ働きたい…  
そういう方も歓迎します!

**Point**

資格取得支援  
例えば... 初任者研修(ヘルパー2級)  
受講料全額+旅費補助

## 調理員大募集

正規職員・嘱託職員・パート職員

**業務内容** 調理全般・皿洗いなど補助業務

**勤務地** 和光苑・みゆき荘

**時間** 6:00～19:00の間で応相談

**給与** 正規職員は当法人給与規程により支給  
調理師 時給 920円 ・ 調理補助 時給 830円  
※時給は資格と業務で決定します

**待遇** 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)  
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・  
特定処遇改善手当

**Point**

正規職員  
島外からは引っ越し費用も  
補助します。

**Point**

未経験者大歓迎

**応募先**    TEL：08514-7-8116 (受付時間：8:30～17:30)    西ノ島福祉会 特別養護老人ホーム和光苑

建物クリーニングは

## (株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m<sup>2</sup>～ 中古住宅¥500/m<sup>2</sup>～  
レンジフード¥7,000～ 換気扇¥2,000～  
キッチン¥7,000～ 浴室¥5,000～  
エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも  
お気軽にお問い合わせください。  
いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX：6-1064  
携帯：090-3153-2537  
担当：山田 恵總

AUTO CARE NETWORK  
(株)エーシーエヌ Car I Land

TEL:08514-2-2424  
FAX:08514-2-2425

## 西ノ島に飯金・塗装工場が完成!

キズ・ヘコミ・事故修理は  
エーシーエヌにお任せ下さい!



☆車検整備もお得です☆

早期ご予約・早期お預かりで割引あり!

どんとカード加盟店  
整備費用の1割にポイント付与!(7/1より)  
※クレジットカードでのお支払いは対象外です※

## 船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは  
下記の電話までご相談ください  
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長：若干名  
資格：小型船舶操縦士免許
- ②フェリーどうぜん船員：若干名  
資格：五級海技士(航海・機関)免許
- ③事務員(パート含む)：若干名  
資格：普通車運転免許

\*給与処遇：当社規定による  
\*加入保険：船員保険等社会保険適用  
\*提出書類：履歴書  
\*選考方法：面接



隠岐観光株式会社  
TEL：08514-6-0016



西ノ島町の人口と世帯数

2022年7月31日

- ▶人口 2,630人 (男1,326人・女1,304人)
- ▶世帯数 1,496世帯
- ▶65歳以上人口 1,266人

月	火	水	木	金	土	日
29 ●全町燃えるごみ収集	30 ●乳幼児健診 (小向交流施設)	31	1 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30>	2 ●人権・行政相談 (小向交流施設) <10:00 ~ 12:00>	3 ●新型コロナワクチン接種 4回目 (中央公民館) ●帝祭 (別府港ターミナル駐車場)	4
特定健診・後期高齢者健診 (予備日) 予約受付 (8/22 ~ 9/2) 詳しくは8月号 P.3 参照						
5 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (宇賀交流施設) <13:30 ~ 14:30>	6	7 ●リサイクル品(カン)収集 ●隠岐中学校弁論大会 (西ノ島中学校)	8 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●スッキリ体操教室 (船越公会堂) <13:30 ~ 14:15>	9 ●スッキリ体操教室 (中央公民館講義室) <9:30 ~ 10:15> ●スッキリ体操教室 (小向交流施設) <13:30 ~ 14:15>	10 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ 10:30> ●島根県行政書士会 無料相談会※要予約 (黒木公民館) <13:00 ~ 16:00> 予約先: 0852-32-4911	11 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●地域支え合い講演会 (ノアホール) <9:30 ~ 11:30> 詳しくはP.3参照
12 ●全町燃えるごみ収集	13 ●いきいき健康サロン (赤ノ江公民館) <13:30 ~ 14:30> ●法律相談 ※要予約 (別府至誠館) <14:00 ~ 16:30> 予約先: 0852-21-3450	14 ●理立ごみ収集 (家電リサイクル製品を除く)	15 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30 ~ 14:30>	16	17 ●新型コロナワクチン接種 1・2・3回目 (隠岐島前病院) ●西ノ島中学校 ふるさと演劇発表会 (ノアホール) ●おはなしのへや <10:30 ~ 11:00> ●おはなし会 <14:00 ~ 14:30> (西ノ島町コミュニティ図書館)	18
19 敬老の日	20 ●全町燃えるごみ収集	21 ●リサイクル品(ビン)収集 ●島前陸上大会 (海士中学校)	22 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00>	23 秋分の日	24 ●土曜よるず朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ 10:30> ●男のキャンプ講座※要予約 (島根県公園オートキャンプ場) <10:00 ~ > 詳しくはP.11参照 ●しまこ特設会場※要予約 (島前集合庁舎) <13:00 ~ 15:00> 予約先: 0852-61-1150 ●緑側カフェ <19:00 ~ 20:00> ●よるのブックカフェ <19:00 ~ 21:00> (西ノ島町コミュニティ図書館)	25 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●はびこ相談会 (中央公民館講義室) <14:00 ~ 15:00>
食育の日						
26 ●全町燃えるごみ収集	27 ●いきいき健康サロン (別府至誠館) <13:30 ~ 14:30>	28 ●リサイクル品 (ペットボトル)収集 ●年金相談 ※要予約 (西ノ島町役場) <13:00 ~ 15:30> 予約先: 0852-23-9540	29 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (三度もーもー館) <13:30 ~ 14:30> ●肺がん・結核検診 詳しくはP.7参照	30	1	2
大腸がん検診 予約受付 (9/26 ~ 10/7) 詳しくはP.7 参照						

※配食サービスは土日以外実施しています。

我が家のアイドル♪

まさに我が家のアイドルなっちゃん☆  
いつも笑顔にしてくれてありがとう♡  
なっちゃんみんなの宝だよ!  
これからもスクスク元気に大きくなっ  
てね!

竜次さん・綾さん

西脇 なつ星<sup>ほ</sup>ちゃん(浦郷)  
令和元年7月17日生まれ



今月のレシピ

なめみそ



- 【材料】
- ・米麴 ……………1kg
  - ・みりん ……………200cc
  - ・うすくち醤油 ……800cc
  - ・砂糖 ……………450g

▼【作り方はこちらから】

- ・西ノ島 YouTube  
「わがとこ cooking #3 なめみそ編」
- ・西ノ島チャンネル  
テレビの11CHでご覧いただけます。

