

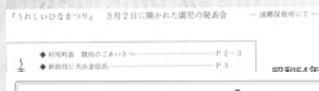
Nishinoshima

2022
10
NO.600



昭和53年度 児童生徒数一覧

学年	新入生		2年	3年	4年	5年	6年	計
	男	女						
大小学校	10	13	18	12	14	14	9	90
小	5	9	12	8	16	12	17	80



特集 表紙で振り返る「広報にしのみま」
▶ 2~3 ページ

表紙で振り返る
広報にしのみま

西ノ島町誌「広報にしのみま」は、令和4年10月号で第600号を迎えました。
これまで発行した広報誌からほんの一部ではございますが、表紙を紹介すると共に、西ノ島町の出来事やその時代の町の様子を振り返ります。



賑やかに行なわれた仮装大会「栄えるで賞」(三度地区)

昭和52年12月号(214号)

町制20周年記念行事の仮装大会。会場の西ノ島中学校に約3,000人の町民が集まった。表紙は「栄えるで賞」を受賞した三度地区。



主な記事◆

◆季節の町

◆夏の観光ラッシュ

◆水不足で給水車がフル稼働した

昭和48年8・9月合併号(186号)

夏の観光ラッシュ。道路を埋め尽くすほど訪れた観光客(現JF浦郷付近)。またこの年の夏、水不足で給水車がフル稼働した。



昭和58年7月号(241号)

5月26日、日本海中部地震で津波が襲来。床上浸水7戸、床下浸水43戸の被害が出た。表紙は、運河から美田湾へ津波が入る瞬間。



昭和56年4月号(231号)

珍崎小学校、一人だけの入学式(全校児童16名)。4年後の昭和60年3月、珍崎小学校と三度小学校は閉校した。



昭和54年9月号(222号)

美田小児童中心の体力づくりグループ「おはようサイクリングクラブ」。毎週日曜日朝6時30分から町内を自転車で駆け抜けた。



平成4年6月号(287号)

隠岐アイランドトライアル大会開催。出場者95名、島外からの出場者が「(町民が)沿道で応援してくれるのが一番嬉しい」と。



昭和62年6月号(264号)

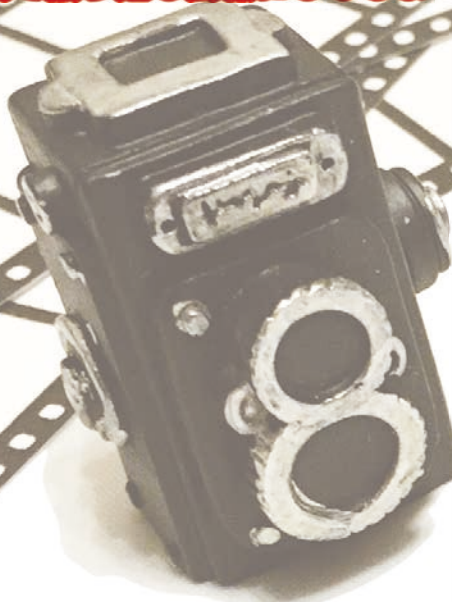
町制30周年記念でNHK公開番組「のど自慢」が開催された。会場の西ノ島中学校体育館に1,400人余りの観客が詰め掛けた。



昭和59年4月号(245号)

浦郷港で開催された島びらきオープニングの様子。またこの年、高速旅客船マリンスターが就航し、隠岐本土間約100分の時代が到来。

表紙で振り返る広報にしのみま



平成 11 年 7 月号 (321 号)

平成 9 年 4 月にオープンした町民プール。当時はインストラクターが在籍し、泳げない人への指導を行っていた。



平成 11 年 4 月号 (318 号)

3 月定例議会の様子。この日から開会場所を役場議場からノアホールへ移動。会期中総勢約 200 名の傍聴者が訪れた。



平成 16 年 3 月号 (377 号)

建設中の西ノ島大橋。これから 1 年後の平成 17 年 4 月 23 日に 4 年の歳月を要し完成し開通した。



平成 13 年 10 月号 (348 号)

全国ソフトバレー・シルバーフェスティバル西ノ島大会が開催され、全国から参加者約 450 名、42 都道府県から選手が来町。

「広報にしのみま」のバックナンバーは、コミュニティ図書館で閲覧することができます（貸出不可）。また、昭和 55 年以前の広報誌をお持ちの方で、図書館へ寄贈していただける方がいらっしゃいましたら、ご連絡ください。（コミュニティ図書館 ☎ 08514-2-2422）



平成 23 年 5 月号 (463 号)

西ノ島小学校開校、初めての入学式。6 年生に手を引かれ入場する新 1 年生。この時の新 1 年生は今年度 18 歳。

あの時、表紙を飾った あの人は今

番外編



平成 12 年 10 月号 (336 号)

第 55 回とやま国体に、隠岐島前高校レスリング部の出場が決まった時、西ノ島町の選手 4 名が表紙を飾った。



平成 25 年 8 月号 (490 号)

西ノ島中学校校舎 43 年間の歴史に幕。解体前の校舎を惜しみ、町内外から多くの卒業生等が見学を訪れた。



9/11

元気に大きく育ってね！

西ノ島小学生によるマダイ稚魚放流体験

隠岐島前地域水産振興部会では今年も栽培漁業の一環で、80ミリ以上に育てたマダイの稚魚約5,000尾を西ノ島小学校5年生の皆さんと美田湾で放流をいたしました。船上での放流体験も皆さん楽しんで頂き、とても充実した一日となりました。



▲ NHK の取材もありました



▲ せーの！で放流



▲ みんなで記念撮影

● お願い ●

水産資源を守るため15センチ以下のマダイを釣り上げた時は、また大きく育てかえってくるように願いをこめて放してあげてください。皆様のご協力をよろしくお願いします。



9/11

楽しく笑いを交えた講演会

地域支え合い講演会を開催

地域支え合い講演会を、9月11日（日）中央公民館で開催しました。ご近所福祉クリエーターの酒井保さんを講師にお迎えし、人と人の「つながり」の大切さをお話していただきました。約70名の方が参加し、熱心にお話を聞いておられました。

第1部では講師の酒井さんが2025年問題やコロナ禍での支え合い、介護保険制度と地域支え合いの両立、社会性とフレイル（虚弱）の関連関係などの観点から支え合う地域づくりについて講演されました。第2部では、西ノ島町社会福祉協議会の中尾敦子さんが地域で活動している「まめな会」と「安安会」の活動について、開始までの経緯や活動内容の紹介を行いました。

講演会の最後に、酒井さんより「社会参加をすることがフレイル予防につながっています。これからも社会参加を続けてください。」とメッセージが送られました。

参加された、松浦幸子さんからは「講演会を聞き、他の団体の活動を知ることきっかけになり、自分たちの活動の方向性が見えた気がしてよかったです。」と感想をいただきました。

講演会をきっかけに、普段の何気な



◀ まめな会さんとの楽しいやり取り

◀ 安安会さんの活動内容の紹介



▲ 社会参加、つながりの大切さを伝える講師の酒井さん

い声掛けや地域活動が、実はとても大切なものということを再確認できました。今後地域の課題解決に向けた支え合いのころを広めていければと思います。地域での活動に興味がある方は役場や社会福祉協議会が支援いたします。お気軽にご相談ください。

令和4年度西ノ島町議会常任委員会町内視察

西ノ島町議会総務福祉常任委員会及び産業建設常任委員会では、町が実施する各事業や施設等を調査するための町内視察を行っています。

今年度は、各常任委員会が所管する担当課より、概要説明を受け質疑応答及び現地視察のほか、『大人の島留学生』と意見交換をしました。

また、隠岐島前病院、県土整備局島前事業部並びに隠岐支庁水産局島前出張所に訪問し、意見交換会を実施しました。

◆総務福祉常任委員会◆

(6月21日(火)及び6月29日(水)の2日間)

★6月21日(火)

①教育課

『西ノ島町給食センターの運営状況等について』(現地視察)

②西ノ島小中学校

『小中学校の運営状況について』
『学校給食』(現地視察)

③健康福祉課

『子育て世代への支援体制等について』

④大人の島留学生との意見交換会

★6月29日(水)

①隠岐島前病院

『産婦人科の状況等について』



▲大人の島留学生との意見交換会



▲西ノ島小学校中学校(学校給食)

◆産業建設常任委員会◆

(6月23日(木)及び6月28日(火)の2日間)

★6月23日(木)

①産業振興課

『水産加工施設及び畜産業の現状等について』

②観光定住課

『ログハウス及びリゾ隠岐ロザージュに係る管理等の進捗状況等について』(現地視察)

★6月28日(火)

①環境整備課

『災害対応に係る進捗状況等について』

②大人の島留学生との意見交換会

③島根県県土整備局

『意見交換会』(島前事業部の事業計画等について)

④島根県隠岐支庁水産局

『意見交換会』(島前出張所の事業計画等について)

所管事務及び関係事業所等の調査視察を終え、各委員会からの報告を基に議長、副議長から町長に対し、意見や課題、改善点等について提出いたしました。



▲大人の島留学生との意見交換会



▲島根県土整備局・水産局

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年度もインフルエンザ予防接種の時期になりました。
今冬は、**新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ**



の同時流行を最大限に警戒すべきであり、特に**高齢者、基礎疾患のある方、小児にインフルエンザワクチン接種が強く推奨**されます。

新型コロナウイルス感染症感染防止のため、例年の接種方法から変更点があります。

<変更点>

1. 時間単位で接種できる人数が決まっているため、時間単位での予約になります。
2. 島前病院、浦郷診療所で定期受診をされている方は、**定期受診の日に接種可能**ですので、予約の際に受付でお問い合わせください。

予約受付期間：10月3日(月)～10月17日(月) 平日9:00～17:00
浦郷診療所は休診日(月・水)も受付を行います。

	接種の日程		接種時間	申込方法・接種回数・接種料金
島前病院	10月	26日(水)	14:00～16:00	希望する医療機関の窓口で、 直接申込み 手続きを行ってください。 予診票と申込書(控え)をお渡します。 <注意> 電話での受付はできません! 
	11月	2日(水)		
		16日(水)		
		22日(火)		
	30日(水)			
12月	14日(水)			
27日(火)				
1月	5日(木)			
浦郷診療所	10月	28日(金)	火曜日 15:00～16:30 金曜日 13:30～15:00	 申込の際の注意点 ◆なるべく、かかりつけの医療機関での接種をお願いします。 ◆妊娠中の方は、産婦人科医にご相談ください。  接種回数 ◆13歳以上 →1回で良いとされています。 ◆1歳以上13歳未満 →2回が望ましいとされています。 1回目と2回目は2～4週間あけます。 ※詳しくは接種する医療機関にお問い合わせください。  接種料金 一律 2,500円
	11月	1日(火)		
		8日(火)		
		15日(火)		
		22日(火)		
		25日(金)		
	29日(火)			
12月	6日(火)			
	13日(火)			
20日(火)				
1月	10日(火)			

※浦郷診療所は、火曜日の午後の通常診療受付は14:30までとし、診察を行います。金曜日の午後の診察は休診となります。

13歳未満のお子様は、2回目の接種費用を助成します

今年度より13歳未満(1回目の接種日時時点で)のお子様は、2回目の接種費用を**全額助成**します。**島前病院・浦郷診療所で接種された場合のみ**対象となります(申請は不要)。

ご不明な点は、西ノ島町役場 健康福祉課(電話 08514-6-0104)までお問い合わせください。

インフルエンザの 基礎知識

インフルエンザは、突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴で、併せてのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症になることも特徴です。特に高齢者、呼吸器や心臓など慢性の病気を持つ方は、インフルエンザそのものや、もともとの病気が悪化しやすく、死に至る原因となることもありますので、十分に注意する必要があります。



インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	かぜ
症状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛み、鼻水など	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、咳、発熱（高齢者では高熱でないこともある）
発症	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなど局所的

予防の基本について

インフルエンザを予防する有効的な方法としては、以下が挙げられます。

1. 流行前のワクチン接種



インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されており、日本でもワクチン接種をする方法が増加する傾向にあります。

3. 適度な湿度の保持



空気が乾燥すると、気道粘膜（のどや鼻の粘膜）の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

4. 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取



体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

2. 外出後の手洗い等



流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症（新型コロナウイルス感染症等）の対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

5. 人混みや繁華街への外出を控える



インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布性のマスクを着用することは一つの防衛策と考えられます。

インフルエンザの治療について

◆一般的な治療

1. 単なる風邪だと軽く考えずに、早目に医療機関を受診しましょう。
2. 安静にして、できるだけ休養をとりましょう。特に睡眠を十分とることが大切です。
3. 水分を十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいもので結構です。
4. インフルエンザは感染しやすいので、マスクを着用し、また、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。

Humans of Nishinoshima

こんにちは、島留学生の吉谷優花です。
すっかり秋めいてきましたね。秋は私の一番好きな季節です。島の葉っぱたちは紅葉するのでしょうか・・・？
西ノ島の人を特集する「Humans of Nishinoshima」このコーナーでは、島で暮らしている人の日常を深掘りし、島暮らしの様子をお届けしています。



Blog
記事の続きはこちらから。



Instagram
町の人の写真は
こちらから。

他の記事も連載中です。「西ノ島町公式note」で検索してみてください

西ノ島町公式note

偶然が重なり島にUターン



大野希 (おおのぞみ) さん 西ノ島町出身
大学卒業後島にUターンし「ございな」にて勤務
島のお気に入りスポットは耳浦までの散歩道
車よりも徒歩か自転車が好き

実は同じ保育園出身の大野さんと私。20年以上も前のことなので、お互い覚えていませんが、こうして偶然出会えたタイミングで、島のことから将来のビジョンまでお話ししました。

「偶然が重なり島に帰ってきました。大学3年生の時、周りが就職活動をする中、したくなかったんですよね。人混みも苦手だし、情報はWEBですぐに出てくる時代なので。」そう思いながらも、横浜のあるイベントに参加した大野さん。社会人の方が仕事についてプレゼンをする中、まだ学生だった大野さんは地元である隠岐について話しました。「君は隠岐の話ならイキイキと話すね。」と周りに言われ、自分はやっぱり「隠岐が好き」ということを再認識したそう。

島にUターンし、今年で5年目になる大野さん。次のチャレンジは自分のことを誰も知らない土地で「よそのもの」という発見をすること。島は、「帰ってきたのんちゃん」という自分でいられる場所。二つの発見をすることで隠岐にいてもいなくても、新しい価値観で隠岐を見ることができ、今後島にも増えていくであろう移住者の方とも関わりやすくなると思うと話します。リモートワークが新しい仕事のスタイルになってきた今、二拠点生活やワーケーションという形も増え、これから島には新しいライフスタイルの移住者が増えていくかもしれません。そんな時代を見据えている、大野さん。私も同世代として刺激を受け、価値観を見直すいい時間となりました。

島の魅力を詰め込んだお店

大野さんに続き、礼子さんの娘さんと私もシオン保育園で同級生だったという偶然が(笑)。なんだか不思議な感覚です。

「西ノ島産の梅ジュースです、飲んでみてね。」お店について早々、氷で冷えた美味しい梅ジュースを出して下さいました。酸っぱさがほてった身体に染み渡ります。「以前は、いわゆる山陰地方のお土産が中心に並べられていて、観光客の方がまた本土へ持って帰るといって・・・せっかく島に来て下さっているんだから、地元のものを楽しんでほしいと思って。」観光客のためにも、地元のためにも、島でできたものを積極的に置くようにしているんだとか。店内には、地元のお菓子を始めとし、ジャム、蜂蜜、貝殻や雑貨まで置いてあり、見てるだけで目移りするような空間です。

そんな礼子さんの島生活で好きなのところは、ここ隠岐で大切な人の居場所を作り続けられるところ。「仲の良い友達とか家族とか島外にいる人も多いけれど。そんな人たちがいつ隠岐に帰っても『隠岐ってやっぱりいいな』と思えるように、こちらで根を張って構えていられるというか、いつでもゆったりと待ち続けられるというか、その感覚は好きですね。」

柔らかく優しい口調でお話しされ、「穏やか」という表現がぴったりの礼子さん。今日もお店にはゆったりと心地良い空気が流れています。



安藤礼子 (あんどうれいこ) さん 西ノ島出身
安藤本店店長 みかん・カレースープが好き
趣味は、BSで韓国の時代もののドラマを予約して見ること



このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。今回は、「子どもみんよう教室」と「西ノ島ドリームス」からの情報をご紹介します！



今年4月から

子どもみんよう教室を開いています！

子どもたちに楽しく民謡に触れる場を作るため、今年4月から、コミュニティ図書館いかあ屋で「子どもみんよう教室」を開いています。

活動の目的は…

- ♪ みんなで楽しく踊ろう！
- ♪ ふるさとの民謡（踊り）を知り、みんなに伝えよう！
- ♪ 踊りの輪を人の和に！町を元気にしよう！

現在、月に一度開催している教室には、4～5名の子どもたちが参加しており、9月3日に開催された帝祭では、「西ノ島みんようサークル」として、じょんじょん太鼓に合わせた国賀どんと節踊りや、しげさ節での銭太鼓を披露しました。



▲ 帝祭での踊りの披露の様子



次回は、10月22(土)
いかあ屋フェスで
踊りを披露する
予定です！

「子どもみんよう教室」は、どなたでも参加できます。体験での参加もできますので、参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

代表：矢野 純子 (☎08514-6-9022)



西ノ島ドリームス

島外での大会に初めて出場！

9月10日（土）、JAカップ第39回島根県学童軟式野球選手権大会の松江・隠岐地区予選が松江市で開催され、西ノ島ドリームスが出場しましたが、力及ばず松江市の湖北ファルコンズに1回戦で敗れる結果となりました。

今年度から全日本軟式野球連盟に加入した西ノ島ドリームスは、今大会が初めての隠岐地区以外での公式戦。毎週土日の練習に加え、平日2回の練習に励みました。大会後、監督の山根大介さんは「大差での敗戦でしたが、今後につながる大きなステップとなりました。このような経験を積み重ね、選手たちがますます力をつけて伸び伸びと野球を楽しめるよう、指導者一同尽力していきたい」と大会を振り返り、キャプテンの井上志瑳くん（小5）は「初めての本土での大会でとても緊張し、なかなか自分の力を出し切ることができず悔しかったですが、最後の回に4点取れて良かったです。11月にも大会があるので勝てるように頑張りたいです。」と感想を述べました。



▲①バッターボックスに立つ井上志瑳くん
②初めてマウンドに立つ新澤陽斗くん ③次の塁を狙う杉山大河くん

1回戦結果

チーム	1	2	3	合計
湖北ファルコンズ	12	5	10	27
西ノ島ドリームス	0	0	4	4

3回コールド

当コーナーでは今回ご紹介したような情報や、「〇〇に挑戦しています!」「うちの〇〇すごいでしょ!」など、周りの皆さんにぜひ紹介したい!という情報を大募集中です。自薦他薦は問いません。なお、すべてが掲載できるわけではございませんが、出来るだけたくさんの方の情報を掲載できるようにしたいと思っております。わがとこ情報のご提供は下記までお願いします。

■西ノ島町役場 企画財政課 企画広報係 TEL:08514-6-0105 FAX:08514-6-0683



毎日を笑顔で暮らそう

集落支援員活動日誌

2022
Vol. 26

【お問い合わせ先】
観光定住課
集落支援員

TEL : 6-1257
FAX : 6-0683

会いに行く移動販売

平成26年に珍崎地区から試験的にスタートした移動販売はこの7年の間、開催地区の増加（現在は珍崎・三度・赤ノ江・波止の4地区）、冷凍・冷蔵専用車両の導入を経て、令和3年8月からは新たに購入した移動販売車両にて開催しています。



移動販売車の導入前と導入後（現在）



導入前



現在

その結果、お客様にも喜ばれ不満も少なくなりました。ご意見が多いとい

- 一度に入る人数の制限
- 商品レイアウトの変更
- 棚の設置方法変更
- 空きスペースの有効活用
- 希望商品を聞き取り次回に陳列
- 握りやすい手すりの取付け

「らい」「商品が少ない・見づらい」「昇り降りが大変」などお客様から多くのご意見がありました。そこで一つひとつご意見を吟味しJAと協力しながら、次のような改善を行いました。

うことはそれだけいろんなことができると前向きに捉え、この車両の最大の特徴であるフットワークの良さをもっと生かせるようになれば、さらにお客様から愛される移動販売に生まれ変わっていくと感じます。実際に三度地区で、お客様のご自宅が多いバス停前への開催場所の変更もスムーズに行うことができました。



▲ 手すりを付けたことで昇りやすくなりました。

また私たち集落支援員にとっても、この車両になったことで10回近くの全商品の積み下ろしと陳列作業がなくなり体力・時間にも余裕が生まれ、お一人おひとりに「会いに行ける」と思えるようになりました。お客様もご近所さんとの会話や交流の機会が増えました。交流時間が増え距離感が近くなったことで要望もくみ取りやすくなり、以前から行っている見守り活動にも役立てることが出来ます。いろいろな可能性を秘めている移動販売車両。今後は様々なシーン、例えばイベントや災害時での活躍もできるのではと期待しています。



▲ 車の後ろから入ります。両サイドは大迫力の国賀海岸の写真！



▲ たくさんの商品が並んでいます。冷蔵庫や冷凍庫も完備されています。



▲ お買い物の後は海を眺めながらゆったりした時間を過ごすのも楽しみ♪

地域おこし協力隊
の日常便り

October / no.14

こんにちは。

●夏の暑さもだんだんと和らいできましたね。皆さんは夏を楽しみましたか。

私は船に乗って釣りに行ってきました。船が発してからすぐに船酔いしました。「今から4時間も船の上なのにどうしよう・・・」と不安でしたが、魚が釣れ始めると楽しくて酔いが和らいだような気がしました。また釣りに行きたいです。

●あとは、外浜海水浴場に泳ぎに行きました。そこで砂浜にたくさん海洋プラスチックが落ちていて事に気が付きました。海洋プラスチックは色鮮やかで、私にはゴミに見えませんでした。海洋プラスチックを持ち帰り、洗浄し、好みの形に削り、レジンで固め、アクセサリーにしました。今後は風鈴、小物入れ、オブジェなどを制作しようと思っています。他にも、西ノ島にはたくさん見過ごしている資源があるはずなので、探してみようと思います。

「海洋プラスチックとは、海洋を漂うプラスチックごみのこと。海の汚染の原因にも繋がっている。」

「地域おこし協力隊ワタリ」



砂浜に落ちている
海洋プラスチック

※この写真は4月頃に撮りました。



カサゴ



アオハタ

POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

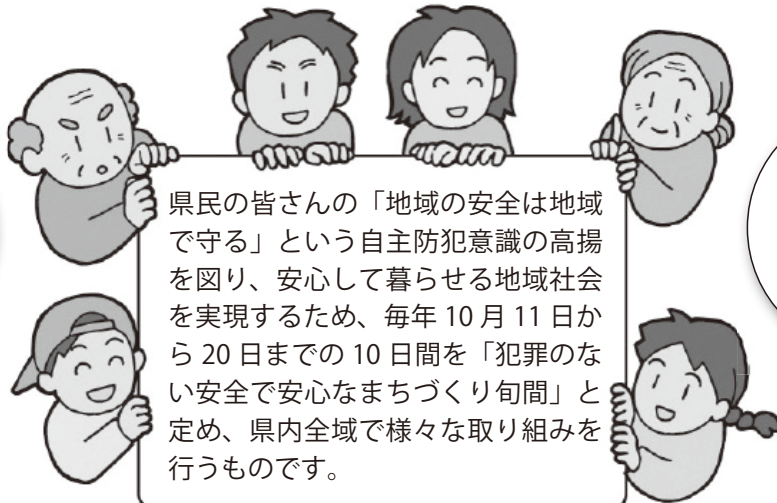
こんにちは！浦郷警察署です。

■ 今月は、**犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間**です。

ご家庭や地域で、各種犯罪被害防止対策を話し合い、安全安心なまちづくりを推進しましょう！

犯罪のない安全で安心な
まちづくり旬間

10月11日(火)～10月20日(木)



県民の皆さんの「地域の安全は地域で守る」という自主防犯意識の高揚を図り、安心して暮らせる地域社会を実現するため、毎年10月11日から20日までの10日間を「犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間」と定め、県内全域で様々な取り組みを行うものです。



4年ぶりに帝祭が開催されました！

9月3日（土）、別府港ターミナル駐車場にて帝祭が開催されました。

「帝祭」は、西ノ島へ配流された後醍醐天皇を偲ぶお祭りとして始まり、今回で22回を数えます。今年は、コロナ感染症の影響が残る中、4年ぶりの開催となりました。

当初予定していた「後醍醐天皇サミット」をはじめ「餅まき」「鏡開き」は事情により中止となりましたが、オープニングでは「じょんじょん太鼓」と「子どもみんなようサークル」も加わり帝祭のオープニングを盛り上げてくれました。



▲子どもみんなようサークルが踊りを披露



▲大変盛り上がった抽選会



▲オープニングを飾ったじょんじょん太鼓



◀ 隠岐島前神楽

さがりかや
下蚊屋の荒神神楽
(江府町) ▶

そして、後醍醐天皇ゆかりの地巡りまち歩きツアーや後醍醐天皇ゆかりの地（江府町）から「さがりかや下蚊屋の荒神神楽」と「隠岐島前神楽」の特別公演、抽選会や各種出店も行われ、小雨の降る中、会場には予想を上回る人出で久々賑わっている光景を見ることが出来ました。

また、荒天の予報あって心配された花火も打ち上げられ、お陰様をもちまして盛況のうちにイベントを終えることが出来ました。

ギョギョギョ魚 フェスタを開催します！

令和4年10月23日 日
西ノ島町観光交流センター周辺

令和4年10月23日（日）、西ノ島町観光交流センター（浦郷）周辺において、ギョギョギョ魚フェスタを開催いたします。

イベントでは、西ノ島町で水揚げされた鮮魚販売を始め、郷土食のプレート販売、姉妹町である江府町の特産品販売などを予定しております。

詳細は西ノ島チャンネル、本町HPにて随時お知らせいたします。皆さま、お誘いの上お越しく下さい。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 産業振興課（電話：08514 - 6 - 1220）



豊の秋、いろんな恵みをいただく季節、充実の季節がやってきましたね。食べ物だけではないかもしれません。どんな収穫があったでしょうか。心も豊かにホクホクの秋を楽しみたいですね。

読書週間です

「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」と始まった読書週間は、「文字・活字文化の日」である10月27日から文化の日を中心に11月9日までの2週間です。今年の標語は、「この一冊に、ありがとう」です。文字・活字の文化があることもとてもありがたいことですし、その上、「ありがとう」と言いたくなる本があるととてもすてきですね。本は、知らないことを教えてくれたり、知らない世界に連れていってくれたりする案内人でもあります。心を癒してくれる本や支えてくれる本、困ったときに助けてくれる本もあるかもしれません。「ありがとう」と言いたくなる本をまだ見つけられてないかた、お持ちのかたはもう一冊、いかあ屋で探してみませんか？

いかあ屋フェスについて

今月はいかあ屋フェスを予定しています。5月から「みんなで作るいかあ屋フェス」として集まりの場を設け、参加者の皆さん中心に話し合い、舞台や、ワークショップ、展示や出店など、いろいろ企画されています。ハロウィンも重なって、にぎやか間違いなし！みんなで作るいかあ屋フェス、一緒に楽しみましょう。

☆ いかあ屋からおすすめの本 ☆



著者：コンセプチュアル
特殊メイク研究会 ©

出版社：グラフィック社

今年のハロウィンは、
特殊メイクに
挑戦してみませんか？



「コンセプチュアル特殊メイク入門」

10月と言えば、いかあ屋ではハロウィンです。そこでハロウィンの仮装に役立つ(?)本をご紹介します。

絵具で描くだけの簡単な傷メイクから立体的な傷メイク、特殊なマスクなど様々な特殊メイクの制作過程が載っています。あまりにもリアルでドキッとすることもかもしれません。

「ダークファンタジー&ゾンビメイク入門」「傷メイク完全入門」もありますので、興味のある方は一緒にどうぞ。

【お問い合わせ先】

西ノ島町コミュニティ図書館 〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8
TEL: 08514-2-2422 FAX: 08514-2-2423 MAIL: ikaya@nishinoshimalib.jp



募集

いっしょに
働きませんか？



正社員/パート募集
車整備・整備補助
钣金塗装
まずはお気軽に
お電話ください。



株式会社エーシーエヌ 西ノ島 Carl Land
684-0302 島根県隠岐郡西ノ島町別府 452-1
TEL 08514-2-2424

隠岐の島町出身・柘田一男さん

写真集「遙かなる隠岐」を出版

隠岐の島町布施地区出身で松江市在住の柘田一男さんが、隠岐の祭りや伝統行事の写真をおさめた写真集「遙かなる隠岐」を出版しました。

1994年から約10年、撮影のため故郷・隠岐へ通い写真を撮りためたもので、隠岐の貴重な祭り風景を全編カラーで多数収録。西ノ島町の「美田八幡宮の田楽」「日吉神社の庭の舞」「隠岐島前神楽」等も紹介しています。

この写真集は、西ノ島町コミュニティ図書館いかあ屋で閲覧することができます(貸出不可)。

由良比女神社の海上渡御祭の様相 ▶

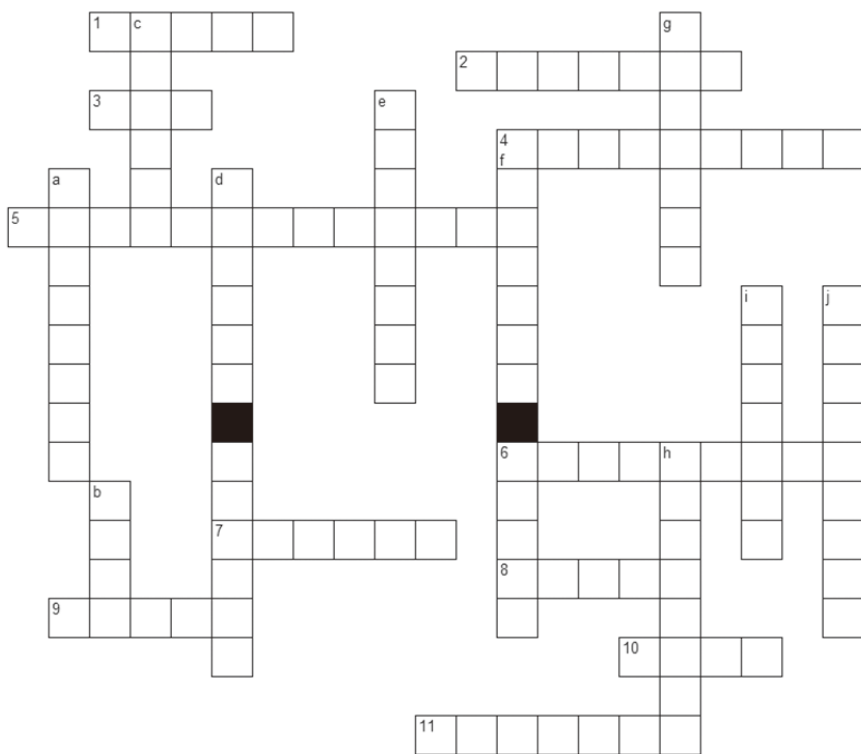




今月のテーマ 英単語クロスワードに挑戦してみよう！秋編

秋風が吹き渡る季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか。秋になると、また焼き芋を食べたくなりました（笑）。皆さんには想像しにくいかもしれませんが、実は香港には焼き芋の屋台があります！今はなかなか見掛けないかもしれませんが、焼き芋と焼き栗、それにうずらの卵の塩焼きを販売する屋台です。街角からいい香りが漂ってきますので、少し離れているところでも「焼き芋の屋台だ！！」がわかります。

今月はクレオ特製の「秋のクロスワードパズル」を用意しました。少し難しい単語も入っていますが、日本語のヒント（とクレオの一言 ww）を元に、英単語を当てはめて、パズルを完成しましょう！



語彙リスト

ACORN
AUBERGINE
AUTUMN
CHESTNUT
CHILLY
CHRYSANTHEMUM
CRISP
EGGPLANT
EQUINOX
FALL
FALLEN LEAVES
FIG
FOLIAGE
GRAPE
HARVEST
NOVEMBER
OCTOBER
PEAR
PERSIMMON
PUMPKIN SPICE
SEPTEMBER

タテ

- a. ナッツで、モンブランの原料の一つ
「〇と鶏肉の炒め煮」と言う秋の広東料理があります。
- b. 梨
- c. 冷え冷えする天候
例：肌寒い朝 a ○○○○○ morning
- d. 落ち葉
- e. 11月
- f. パンプキンスパイス
アメリカのスパイスミックスです。シナモンやナツメグが入っていますが、パンプキンが入っていません！
- g. 木の葉（難）
紅葉は英語で autumn leaves 以外に、autumn ○○○○○○とも言います。
- h. ナス（アメリカ英語）
- i. 10月
- j. ナス（イギリス英語）（難）

ヨコ

- 1. 「〇〇〇〇ごろごろ」（難）
- 2. 秋分 Autumnal ○○○○○○○○（難）
秋分の日は日本では祝日ですが、香港とイギリスでは祝日ではありません。
- 3. 漢字で「無花果」と書く果物
この果物は中国語でも「無花果」と呼びます！
- 4. 秋を代表するオレンジ色の果物（難）
- 5. 秋だけではなく、日本を象徴する花の一つ（難）
- 6. 9月
- 7. 春夏〇冬
- 8. 形容詞で、清々しい（空気・天気）を意味する
例：秋の清々しい空気 ○○○○ air of autumn
- 9. イソップ童話の「すっぱい〇〇」
- 10. 春夏〇冬（主に米国で使われる言い方、アルファベット4文字）
- 11. 収穫（名詞と動詞としても使われる）

わがとこ文化財

西ノ島町教育委員会では文化財の保存及び活用に関する重要な事項について調査審議し、教育委員会に意見を述べる西ノ島町文化財保護審議会を設け、5名の方に委員を委嘱しています。

カゴの木

焼火山駐車場から黒木林道を降りること約1km。左手の竹林の中に存在する「カゴの木」は、平成2年7月10日に西ノ島町指定文化財の天然記念物に指定されました。

かつては、隠岐島全域で生育していましたが、今では海士町の松島以外では数が少なく、この焼火山の「カゴの木」のような巨木は、滅多にありません。昭和25、26年の山火事で幹高5mから上の部分は焼けて枯れてしまいました。枝立ちで生育し、幹周3.1m、樹高10m（平成2年当時）にまで成長しました。

「カゴの木」は、「鹿子の木」と書き、大きくなると樹皮が鹿の子模様にはがれていくた



▲カゴの木

め、この名前がつけられました。

葉をすり合わせるとクスノキ科特有の「樟脳」（防虫剤）の香りがします。

西ノ島町文化財保護審議委員

東 保

隠岐4町村の教育委員会では、文化財の調査結果や郷土研究者の論文などをまとめた年刊誌「隠岐の文化財」を発行しています。

隠岐の歴史や民俗、自然など、様々な分野について紹介する文化財専門誌ですので、隠岐を学ぶ際の参考にしてはいかがでしょうか。

【ご購入】中央公民館またはいかあ屋

◆お問い合わせ先◆

中央公民館 6-0033



西ノ島町在住の「島根はっぴいこーでいねーたー」（愛称：はぴこ）の4名が皆さんの縁結びのお手伝いをしています。

「はぴこ」は真剣に結婚を望む20歳以上の独身の方に結婚相談、お相手探し、情報提供などを行います。

興味のある方はお気軽に下記担当までお問い合わせ下さい。教育委員会から「はぴこ」をご紹介します。なお、相談は無料で、秘密は厳守します。

結婚を望む独身男女の出会いや結婚の支援をする「しまね縁結びサポートセンター」（以下、「センター」）では、会員自らがタブレット端末で画面を見ながらお相手の情報を閲覧し、お引き合わせの申し込みをするマッチングシステム「しまコ」を運用しています。

「しまコ」は、昨年度より西ノ島町でも閲覧可能となりましたので、ぜひご活用ください。詳しくはセンターホームページ（<https://www.shimane-enmusubi.com>）をご覧ください。ただ、下記担当までお問い合わせください。



しまね縁結びサポートセンター
公式サイト

お問い合わせ先：西ノ島町教育委員会（公民館係） 担当：安藤 TEL：08514-6-0033
MAIL：andou-natsuko@town.nishinoshima.shimane.jp

スポーツの秋はウォーキング&ラン！全国自治体対抗戦

オクトーバー・ラン&ウォーク 参加者大募集

役場観光定住課より、オクトーバー・ラン&ウォークの参加者募集のお知らせです。

今年も西ノ島町として全国自治体対抗戦の部にエントリーすることになりました。

オクトーバー・ラン&ウォークとは、10月1日～10月31日の1か月間、参加者の「ウォーキング」の累計歩数、「ランニング」の累計走行距離をスマートフォンアプリで集計し競い合う全国総参加型のオンラインイベントです。運動を実施する場所・時間は問いません！

自治体対抗戦ですので、たくさんの町民の皆様の参加をお待ちしております。

一緒にウォーキング
&ランニングを
楽しみましょう！

2021年
ランニングの部
住民人口あたりの参加率
2万人未満部門

西ノ島町
全国2位



※ご参加にはスマートフォンが必要です。

※詳しくはQRコードを読み込んでご確認ください。



arbee
オクトーバー・ラン&ウォーク



SPORTS TOWN
WALKER

10月は、
臓器移植普及推進月間
骨髄バンク推進月間

10月10日は、目の愛護デー

マスコットキャラクター
まごころぼ



移植医療は、医療者と患者さんだけではなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。



『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、ご家族でお話しましょう。



《お問い合わせ》

出雲市塩冶町 223-7
しまねまごころバンク

電話 **0853-22-2556**



新型コロナウイルス感染症対策
に関するお願い

- 3密を避けることや、マスクの着用、手洗いなど感染対策を徹底しましょう。
- 風邪症状がある方は、決して無理をせず、仕事や学校を休んで頂き、外出を控え、「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」へ電話をし、早めに医療機関を受診してください。

健康相談コールセンター ☎08512-2-9900

対応時間：8時30分～21時00分

(土日・祝日も実施)

※ 症状悪化など緊急の場合に限って、これ以外の時間も受け付けます。

※ つながりにくい場合は、しばらく待ってからおかけ直してください。

- 風邪症状により医療機関を受診される際は、予め医療機関に電話をしてから医療機関の指示に従って受診してください。

隠岐島前病院 ☎08514-7-8211

浦郷診療所 ☎08514-6-1211

10月10日(月)～16日(日)は、 精神保健福祉普及運動期間です。



心の健康（メンタルヘルス）について考えたことがありますか？10月10日（月）から10月16日（日）までの1週間は「精神保健福祉普及運動」期間です。この運動は精神障がい者の発生を予防し、精神障がい者の福祉の増進や国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年全国的に取り組まれています。

こころの病気は誰にでも起こる可能性があります。心の不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談することをお勧めします。こころの病気は自分では気づきにくい場合もあります。また、自分で不調に気づいてはいても、こころの病気だと思っていない場合もあります。職場や家庭でその人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談するよう勧めてください。

心の不調で日常生活に支障が出ている場合は、下記のとおり相談窓口へお気軽にご相談ください。



自分で気づきやすい変化	周囲の人が気づきやすい変化
●気分が沈む、憂うつ	●服装が乱れてきた
●何をするのに元気が出ない	●急にやせた、太った
●イライラする、怒りっぽい	●感情の変化が激しくなった
●理由もないのに、不安な気持ちになる	●表情が暗くなった
●気持ちが落ち着かない	●一人になりたがる
●胸がどきどきする、息苦しい	●不満、トラブルが増えた
●何度も確かめないと気がすまない	●独り言が増えた
●周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる	●他人の視線を気にするようになった
●誰かが自分の悪口を言っている	●遅刻や休みが増えた
●何も食べたくない、食事がおいしくない	●ぼんやりしていることが多い
●なかなか寝つけない、熟睡できない	●ミスや物忘れが多い
●夜中に何度も目が覚める など	●体に不自然な傷がある など

厚生労働省 みんなのメンタルヘルスより一部改変

相談窓口：

隠岐保健所島前保健環境課（電話：08514 - 7 - 8121）
西ノ島町健康福祉課（電話：08514 - 6 - 0104）

隠岐島前病院（電話：08514 - 7 - 8211）
浦郷診療所（電話：08514 - 6 - 1211）

宝くじ助成事業で地域コミュニティ備品を整備しました！

令和4年度コミュニティ助成事業（宝くじ助成事業）により、宇賀区及び物井区において机や椅子、エアコン、車椅子などの備品を購入しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、その受託事業収入を財源に働自治総合センターが実施しています。

今後は、整備した備品を活用して、地域コミュニティの場の充実を図るとともに、地域の活動が一層活発になるよう取り組んでいきます。



▲購入したソファベッド（宇賀区）



▲購入したマッサージチェア（物井区）

補助金制度
あります！

空き家・空き地バンク登録制度のご案内

西ノ島町では、町内における空き家・空き地の有効活用を通じて、定住を促進することで地域の活性化を図るため、平成 28 年 4 月から、利活用可能な空き家を紹介する「空き家・空き地バンク制度」を実施しています。

「空き家・空き地バンク」は、使用していない住宅等の所有者から登録申し込みを受けた情報を、町内への定住等を目的として空き家の利用を希望する方々に紹介する制度です。

空き家バンクについては、令和 4 年 8 月末までで、33 件の登録があり、うち 23 件の成約がありました。

所有者の方にとっては、思い出のある大切な資産ですが、必要な人に活用されることで資産も生まれ変わることもありますので、空き家・空き地バンクの登録を検討の上、活用されますようお願いします。

なお、本バンクに登録済であっても、管理責任は所有者にありますので、適正な管理をお願いします。

登録への支援もあります！



「空き家バンク」への空き家登録を促進することを目的として、空き家所有者がその所有する空き家において、残置物処分や空き家内外のクリーニングを行う場合、空き家バンク登録支援事業補助金を設けています。

※下記表参照



種 類	補助対象経費	補助金額
残 置 物 処 分 費	空き家の残置物処分及び庭木の剪定や除草等に要する費用	対象経費の 10 分の 10 以内 上限：20 万円
ハウスクリーニング費	空き家の内外部クリーニングに要する費用	対象経費の 10 分の 10 以内 上限：20 万円

お問い合わせ先：西ノ島町役場 観光定住課（電話：08514 - 6 - 1257）

空き家の適正な管理をお願いします！



近年、空き家に蜂が巣をつくるケースが増えており、近隣の方が刺されたり、通学路が危険な状態になる被害も発生しています。特に、このような被害は場合によっては、空き家所有者または相続人等に損害賠償が請求される可能性もございます。

空き家を放置しておく、近隣の方だけでなく、地区や利用者にも迷惑をかけることにもなりますので適正な管理をお願いします。



お問い合わせ先：西ノ島町役場 観光定住課（電話：08514 - 6 - 1257）

行政相談週間及び行政相談のご案内

総務省の行政相談では、国の役所等の仕事についての相談を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から必要なあっせんを行い、その解決を促進するとともに、皆様の声を行政運営の改善に役立てています。

総務省では、この行政相談について、皆様に広く知っていただくとともに、その利用を促進するため、毎年10月に「行政相談週間」を設けています。令和4年度の行政相談週間は、10月17日（月）から23日（日）までの一週間です。

西ノ島町では、行政相談委員が、下記のとおり行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止の可能性もありますので、ご了承下さい。

日 時	場 所	行政相談委員
10月19日（水） 10:00～12:00	中央公民館 講義室（2階）	藤原 洋二



お問い合わせ先：総務省島根行政監視行政相談センター（電話：0852 - 21 - 3630）

保育士就職・お仕事応援セミナー

参加者募集中！

島根県保育士・保育所支援センターでは保育士資格（取得見込含む）を有する方で、保育士として就職を希望する方、保育所等に就業中の保育士で正規職員を目指す方を対象に、保育現場における必要な知識や技術を学ぶセミナーを開催します。

■参加方法

会場参加（東部・いきいきプラザ島根、西部・いわみーる）または、オンライン参加（Web会議システムZOOM）

■コース・申込締切

- Aコース【理解と応急手当】
令和4年11月3日（木・祝） 締切→10月24日（月）
 - Bコース【制度と発達段階】
令和4年11月6日（日） 締切→10月27日（木）
 - Cコース【支援と関わり方】
令和4年11月19日（土） 締切→11月9日（水）
- ※開催時間は全コース、9時15分～12時10分。

★希望するコースにお申込みください。（全コースの申込可）

★会場にて託児を希望される場合は、申込時にご記入ください。

★オンライン参加の方は、インターネット環境とパソコンまたはスマートフォンをご準備ください。操作等で不安な場合は、お問い合わせください。

★詳しい内容や対象者は島根県保育士保育所支援センターのホームページからご確認ください。

■お申し込み・お問い合わせ先

※お問い合わせは平日8時45分～17時
社会福祉法人島根県社会福祉協議会
（島根県保育士・保育所支援センター）
電話 0852-1321-5957



福祉・介護の就職支援セミナー（松江会場）

受講生募集中！

介護の魅力の発信と、介護職への就職に向けての知識と技術を学ぶことを目的に開催します。（受講料無料）

【基調公演】

「笑門にはいい介護」
～介護の仕事って面白いの？～

講師 中村 学氏

■日時・場所

令和4年11月13日（日） 13時～14時30分
くびきメッセ（松江市学園南一丁目2-1）

対象者 介護の仕事に関心のある方

定員 50名（先着順）

■申込期間

令和4年10月3日（月）～11月7日（月）

【講義・演習】

「介護職の基本的理解・介護技術」

「施設の特徴や働き方を知ろう」

■日時・場所

令和4年11月29日（火） 13時～16時
11月30日（水） 16時

いきいきプラザ島根

（松江市東津田町1-74-1-3）

■対象者

介護職へ就職就業を希望される方で次のいずれかに該当する方

- ・過去に介護職の勤務経験がある無資格の方
- ・介護に関する資格をお持ちの方
- ・「介護の入門的研修」を修了された方

定員 15名（申込多数の場合は選考あり）

■申込期間

令和4年10月3日（月）～11月15日（火）

【お申し込み・お問い合わせ先】

社会福祉法人島根県社会福祉協議会
（島根県福祉人材センター）
電話 0852-1321-5957

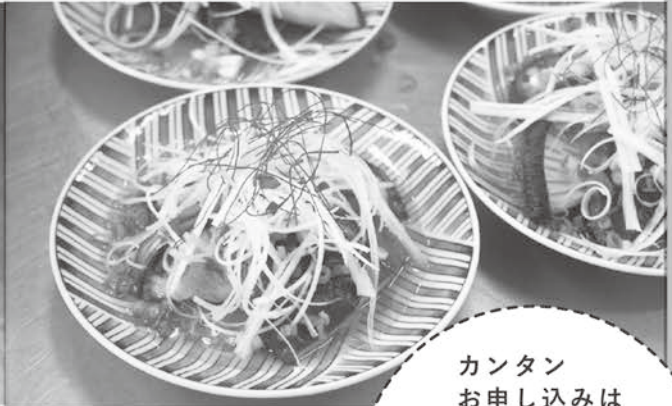


レシピ本を発行します

「茸のなめみそタルタルチーズ焼き」

「焼き椎茸の南蛮漬け」

「本当に美味しいものは地域にあって
その美味しさを本当に知っているのは地域の
人々で彼らが誇りを持って作る食はA級であり
永久に残さなければならぬ」



- 8枚
- 大さじ1
- 20g
- 1個
- 大さじ2
- 青ねぎ..... 大さじ1

1. 青ねぎはみじん切りにし、茹で卵はフォークなどで細かく潰す。
2. 1.になめみそとマヨネーズを入れ混ぜ合わせる。
3. 生椎茸の石づきを取る。
4. 椎茸の内側に2.とピザ用チーズをのせる。
5. グリル（またはトースター）で焼け目がつくまで焼く。

材料

- 生椎茸..... 8枚
- 青ねぎ..... 1カップ
- 長ねぎ..... 1/2本（白い部分）
- （たれ）
- 味ぽん..... 大さじ1
- 砂糖..... 大さじ2
- 水..... 65cc
- 味噌柚子..... 1本

1. 生椎茸は、
2. かさの内側を2分ほど茹でる。
3. たれの材料を混ぜる。
4. 焼いた椎茸は、小口切りにした長ねぎと冷めるまで漬け込む。
5. 長ねぎで、白髪ねぎを作っておく。
6. 茹で、椎茸、青ねぎ、味噌柚子を彩りよく盛り付け、最後に白髪ねぎを乗せる。

カンタン
お申し込みは
コチラ！



※写真はイメージです

西ノ島町は、「にっぽんA級(永久)グルメのまち連合」の理念に基づき、A級グルメ活動を推進しています。西ノ島の郷土料理を次世代に繋げていくため、夏号・秋号に続いて、郷土料理レシピ本「わがところごはん」冬号を作成しました。費用は一切かかりませんので、ご活用されたい方は、是非お申し込み下さい。

レシピ本は季節ごとに発行しております。

申し込みについて、春号は1月にお知らせします。

申し込み対象者は西ノ島町内に住所を有する方です。

申し込み方法

QRコード又は、MAIL若しくは、電話での受付をしております。

※MAILの場合は、申し込み者の氏名、住所、希望部数をお知らせ下さい

※電話の場合は、平日の8:30～17:15の受付となりますので、ご注意ください

※1世帯3冊まで

※数に限りがございますので無くなり次第終了とさせていただきます

申し込み先

西ノ島町役場 産業振興課 プロジェクト係

TEL：08514-6-1220

MAIL：sangyou-shinkou@town.nishinoshima.shimane.jp

申し込み期間

令和4年9月30日(金)から

令和4年10月7日(金)まで

配布予定日

令和4年11月中旬から下旬

※送料無料

広報西ノ島 10月号 20



ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封 西脇 幸 様 美田尻
 金一封 道前 正 様 浦郷
 金一封 藤田 亨一 様 船越

一般寄付として

金一封 齋藤 幸子 様 東京都

戸籍の窓

(令和4年8月届出分)(敬称略)

おくやみ

扇谷 フサノ 89歳 浦郷
 小出 京子 86歳 三度
 藤田 美夫 87歳 船越

すこやかに

向井 渉^{わたる} 祐太 美田尻
 美央里

福田 彩夏^{あやか} 聡司 美田尻
 瑤子

小山 花奈^{かな} 瑛司 波止
 亜理沙

ふるさと西ノ島基金
 わがこ

「ふるさと西ノ島基金わがこ」にご寄付を頂きました。

令和4年度分

寄附者及び寄付金総額

1,118名 (8月末現在)
 11,647,000円

ありがとうございました。
 企画財政課

税務・保険年金係からのお知らせ

10月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。(定期口座振替日は10月28日(金)、再振替日は11月10日(木)です。)
 納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただき、よう、よろしく願います。
 町税等には納め忘れがない、『口座振替』をお勧めしています。
 納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



担当課	納期限	税金・各種料金
町民課 6-0103	10月31日(月)	●町県民税 3期 ●国民健康保険料 7期 ●後期高齢者医療保険料 4期 (普通徴収の方)

マイナンバーカード
 (8月末現在)
 交付人数 1,301人
 交付率 48.8%
 町民課



令和4年 1月 業務開始

水回りの修理

ご相談ください!

上下水道設備工事、
 水回りのトラブルなど、
 お気軽のお電話ください。

田口水道
 代表：田口有満
 隠岐郡西ノ島町大字美田 3196-3
 08514-6-1533
 090-3172-6972

医療事務スタッフ

募集中

◆ 資格・経験不問 ◆
 まずはお気軽に
 ご相談ください!

勤務地：スイング島前薬局
 〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】
 株式会社エスマイル 島根事業部
 TEL：0853-20-7033
<https://www.ssmile.co.jp>

ハロウィンジャンボ

ラッキー・ハロウィン!

5.5

億円 千万円

1等賞金合わせて5億円
 1等3億円、前賞金1億円

この宝くじの収益金はまちづくりや
 福利の増進にまわすことや
 国庫に納められ、国民健康保険料
 増徴対策、高齢化対策など
 地域住民の福祉向上に
 ために使われます。

9月21日(水) 同時発売 各1枚300円

発売期間：9月21日(水)～10月21日(金)
 この宝くじの収益金はまちづくりのために使われます。
 お買い求めは島根県内の販売所でご購入ください。
 宝くじ公式サイトからも購入できます。
 (公財) 島根県市町村振興協会

魚谷眼科医院

院長 魚谷 純 副院長 船田雅之

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00~12:30

午後 3:00~6:00

☆土曜午後は2:00~5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

西ノ島建設(株)

電話: 6-0221

中澤空調

- ・エアコンでお困りのこと
- ・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7

電話: 090-4651-9208

FAX: 08514-6-1288

代表: 中澤 裕一郎

にしのみしあ歯科

院長 木村 稔

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問 診察	○	△

※休診: 土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00~12:00

14:00~18:00

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

(町内無料電話: 56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜~土曜

朝8:30~夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

島のほのぼの美容室

まつエクやっています♪

~ ご高齢の方 ~

「出張カット」致します。

~ ご来店が難しい方 ~

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室

KA E D E

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



タクシー運転手

募集



働いてみようと思う方、
まずはお気軽にご相談下さい。

◆昼食有り

鏡谷タクシー

〒684-0303

西ノ島町大字美田 2062-10

TEL: 08514-7-8321

FAX: 08514-7-8322

~従業員募集~

①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます
条件: 高卒程度、普通自動車免許所有

②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等
工事と現場の管理をしていただきます
要資格: 1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当: 近藤)

どうまえ石油給油所

☆臨時休業のお知らせ☆

10月15日(土)

10月29日(土)

当面の間、
月2回土曜日をお休みさせていただきます。

※休業日は広告等でお知らせ致します

大変ご迷惑をお掛け致しますが、
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所
道島屋左官(左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 **道島屋**

TEL 6-1768 FAX 6-0489

介護職員大募集

正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・掃除などの補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:30～22:00の間で応相談
夜勤21:45～6:45、16:15～9:15

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
介護福祉士 時給940円・介護補助 時給830円
夜勤専門員 11,960円～
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・
特定処遇改善手当



冬場だけ働きたい…
空いた時間だけ働きたい…
そういう方も歓迎します!



資格取得支援
例えば... 初任者研修(ヘルパー2級)
受講料全額+旅費補助



調理員大募集

正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 調理全般・血洗いなど補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:00～19:00の間で応相談

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
調理師 時給920円・調理補助 時給830円
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・
特定処遇改善手当



正規職員
島外からは引越越し費用も
補助します。



未経験者大歓迎



応募先 TEL: 08514-7-8116 (受付時間: 8:30～17:30) 西ノ島福祉会 特別養護老人ホーム和光苑

建物クリーニングは

(株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の本部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m²～ 中古住宅¥500/m²～
レンジフード¥7,000～ 換気扇¥2,000～
キッチン¥7,000～ 浴室¥5,000～
エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも

お気軽にお問い合わせください。
いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX: 6-1064
携帯: 090-3153-2537
やすふさ
担当: 山田 恵總

AUTO CARE NETWORK (株)エーシーエヌ Car I Land

TEL:08514-2-2424
FAX:08514-2-2425

西ノ島に钣金・塗装工場が完成!

キズ・ヘコミ・事故修理は
エーシーエヌにお任せ下さい!



☆車検整備もお得です☆

早期ご予約・早期お預かりで割引あり!
どんとカード加盟店
整備費用の1割にポイント付与!(7/1より)
※クレジットカードでのお支払いは対象外です※

船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは
下記の電話までご相談ください
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長: 若干名
資格: 小型船舶操縦士免許
- ②フェリーどうぜん船員: 若干名
資格: 五級海技士(航海・機関)免許
- ③事務員(パート含む): 若干名
資格: 普通車運転免許

- *給与処遇: 当社規定による
- *加入保険: 船員保険等社会保険適用
- *提出書類: 履歴書
- *選考方法: 面接



隠岐観光株式会社
TEL: 08514-6-0016

廃車引取は 原交通にお任せください!

指定の場所に持ち込んでいただければ

無料で引取 致します。



- ※ 抹消登録には別途費用がかかります。
- ※ 動かせなくなった車は別途レッカー代がかかります。

原交通有限会社

電話: 08514-6-0056

9月のラッキーカード抽選

当選番号発表

どんとカード会商品券
2,000円商品券を5名様へ

あ組0321 あ組0365
い組0667 う組0050
う組0505

- 当選された方は、
近くの加盟店までご連絡下さい。
- 9月抽選の当選番号の引換期間は、
10月3日(月)～31日(月)です。



<お問い合わせ先>
どんとカード会(西ノ島町商工会) ☎ 08514-6-1021

少しの負担で
大きなサービス
商売繁盛!!

一緒に頑張って
西ノ島町を盛り上げ
元気な町にしよう!



加盟店の業種等は問いません!

どんとカード会
加盟店募集中



西ノ島町の人口と世帯数

2022年8月31日

- ▶人口 2,621人 (男1,322人・女1,299人)
- ▶世帯数 1,492世帯
- ▶65歳以上人口 1,260人

月	火	水	木	金	土	日	
26	27	28	29	30	1	2	
3 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30>	4 ●いきいき健康サロン (船越公会堂) <13:30 ~ 14:30>	5 ●リサイクル品(カン)収集	6 ●全町燃えるごみ収集	島づくり人材養成大学		8 ●土曜よるす朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ 10:30>	9 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●西ノ島町秋季 グラウンドゴルフ大会 (西ノ島総合公園)
大腸がん検診 予約受付 (9/26 ~ 10/7) 詳しくは9月号P.7参照							
10 スポーツの日	11 ●全町燃えるごみ収集 ●特定健診 後期高齢者健診 (予備日) (町民体育館) <8:30 ~ 11:00> ●法律相談 ※要予約 (別府至誠館) <14:00 ~ 16:30> 予約先: 0852-21-3450	12 ●埋立ごみ収集 (家電リサイクル製品を除く)	13 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●スッキリ体操教室 (宇賀交流施設) <13:30 ~ 14:15>	14 ●スッキリ体操教室 (中央公民館講義室) <9:30 ~ 10:15> ●スッキリ体操教室 (小向交流施設) <13:30 ~ 14:15>	15 ●司法書士による 無料相談会 (黒木公民館) <10:30 ~ 16:00> ●おはなしのへや (西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30 ~ 11:00> ●おはなし会 (西ノ島町コミュニティ図書館) <14:00 ~ 14:30>	16 ●第8回西ノ島 ハーフマラソン2022	
17 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン (物井公会堂) <13:30 ~ 14:30>	18 ●いきいき健康サロン (赤ノ江公民館) <13:30 ~ 14:30>	19 ●リサイクル品(ビン)収集 ●行政相談会 (中央公民館講義室) <10:00 ~ 12:00>	20 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●島前小中学校音楽会 (ノアホール)	21	22 ●土曜よるす朝市 (観光交流センター) <9:45 ~ 10:30> ●いかあ屋フェス (西ノ島町コミュニティ図書館)	23 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●ギョギョギョ魚フェスタ (観光交流センター)	
食育の日							
24 ●全町燃えるごみ収集	25 ●乳幼児健診 (小向交流施設)	26 ●リサイクル品 (ペットボトル)収集 ●いきいき健康サロン (別府至誠館) <13:30 ~ 14:30>	27 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び 折込チラシ) ●子育てサロン (美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●いきいき健康サロン (三度もーもー館) <13:30 ~ 14:30>	28	29 ●小中学校運動会 (西ノ島小中学校) ●縁側カフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 20:00> ●よるのブックカフェ (西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 21:00>	30	
31 ●全町燃えるごみ収集	1 ●いきいき健康サロン (倉ノ谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30>	2 ●リサイクル品(カン)収集	3 文化の日	4 ●全町燃えるごみ収集	5	6	

※配食サービスは土日以外実施しています。

我が家のアイドル♪

「弟が生まれたら抱っこするの!」
と意気込んでいる琴葉。
たくさん食べて、遊んで、元気に大
きくなってね!

佑典さん・香苗さん

小西

ことば
琴葉 ちゃん(美田尻)
令和元年8月8日生まれ



今月のレシピ

イカのチリソース



【材料】

- イカ……………1杯
- ピーマン……………2個
- 玉ねぎ……………1/2個
- カイワレダイコン…1/4パック
- 片栗粉……………大さじ1
- 油……………小さじ1
- ケチャップ……………大さじ2
- 濃口しょうゆ……………大さじ1/2
- 塩……………小さじ1/5
- 水……………大さじ2
- 豆板醤……………小さじ1
- 酒……………大さじ1
- ごま油……………大さじ1/2

▼【作り方はこちらから】

- ・西ノ島 YouTube 「わがとこ cooking #4 イカのチリソース編」
- ・西ノ島チャンネル テレビの11CHでご覧いただけます。

