

毎年12月は 地球温暖化防止月間です

地球温暖化防止月間とは、国民・事業者・行政が一体となって温暖化防止に関する普及啓発に取り組むと定められたものです。

特に12月は温暖化を引き起こすCO₂の排出量が増加する傾向があり、この時期に温暖化防止活動に取り組むことは大きな効果が期待されます。

一人ひとりが取り組むことが重要ですので、ご協力をお願いいたします。

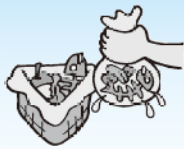
食品ロスをなくそう！

生ごみ3きり運動

生ごみの約80%は水分です。生ごみを焼却する際に水分が多いと、時間やコストがかかるだけでなく、二酸化炭素が多く発生しています。

そのため、生ごみを削減するため「水きり」「食べきり」「使いきり」の「3きり運動」に取り組み、生ごみそのものを減らしましょう。

水切り



生ごみを捨てる前に、しっかり水きりをしましょう。

茶殻やコーヒーかす、果物の皮などは一晩おいて乾燥させてから出すのも効果的です。

食べ切り



食べきれぬ量を把握し、作りすぎ・注文しすぎをせず残さず食べましょう。

どうしても残ったものは別の料理に活用しましょう。

使い切り



賞味・消費期限を把握し、買い物に行く前は冷蔵庫にあるものを確認しましょう。

食材の購入後は品質をチェックし、正しく保存しましょう。

寒い冬をエコに過ごそう！

ウォームビズ

過度に暖房に頼らず、暖房時の室温を20℃（目安）で快適に過ごすライフスタイルを推奨しています。暖房に必要なエネルギー消費量を削減することによって、CO₂の発生を削減し地球温暖化を防止することが目的です。

衣



外気に触れやすい三つの首（首・手首・足首）を、マフラーや手袋、レッグウォーマーなどであたためましょう。ひざ掛けやストールの活用も効果的です。

食



冬が旬の食材、根菜類、特にしょうがなどは体を内側から温める効用があります。

おすすめは鍋料理で、体も室内も暖くなり一石二鳥です。

住



室内の熱の50%は窓から流出していきます。あたためた空気を外に出さないよう、窓に断熱シートを張る、カーテンは床につく長さにして隙間をなくしましょう。

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は、令和5年4月入学生を募集しています。
好きな地域に住みながら大学卒業を目指したり、
学びたい科目だけ受講したりすることもできます。

○10代から90代の幅広い世代、約8万5千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○テレビによる授業だけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求下さい。

放送大学ホームページでも受け付けております。

出願期間

第1回 11月26日～2月28日
第2回 3月1日～3月14日

お問い合わせ先

島根学習センター
電話 0852-2805500



期間中のイベントのご案内

12月4日 - 10日

人権週間

12月4日(日) 14:30～16:00

「ちがうって楽しいよしとの紙芝居」

演者：よしとさん (松江市在住プロアーティスト)
場所：いかあ屋 えんがわカフェ
対象：保育園～小学生の親子対象 (参観自由)



12月10日(土) 10:30～12:00
※受付 10:00

「気づいてますか？子どもたちを取り巻くインターネットの今」

講師：今度珠美さん (デジタルシティズンシップ・エドゥケーター)
場所：いかあ屋 交流室
対象：保護者

事前申込制 上限20名まで

申込方法：右記QRコードへアクセス
もしくは、教育委員会 (6-0171) へ電話 (担当：三好)



医療事務スタッフ

募集中

◆ 資格・経験不問 ◆

まずはお気軽にご相談ください！



勤務地：スイング島前薬局
〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

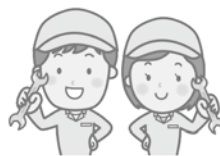
【お問い合わせ先】
株式会社エスマイル 島根事業部
TEL：0853-20-7033
<https://www.ssmile.co.jp>

募集

いっしょに働きませんか？



正社員/パート 募集
車整備・整備補助
钣金塗装
まずはお気軽にお電話ください。



株式会社エーシーエヌ 西ノ島 Carl Land
684-0302 島根県隠岐郡西ノ島町別府 452-1
TEL 08514-2-2424

アルバイト募集

一緒にお仕事しませんか？

時給：1,200円～1,400円
業務内容：ホール・カウンター業務
清掃 など

※ 勤務日数・勤務時間・休日 など
ご相談ください。

経験など、問いませんので、まずはお気軽にお電話ください！



ラスベガス浦郷店
☎ 08514-6-1130