

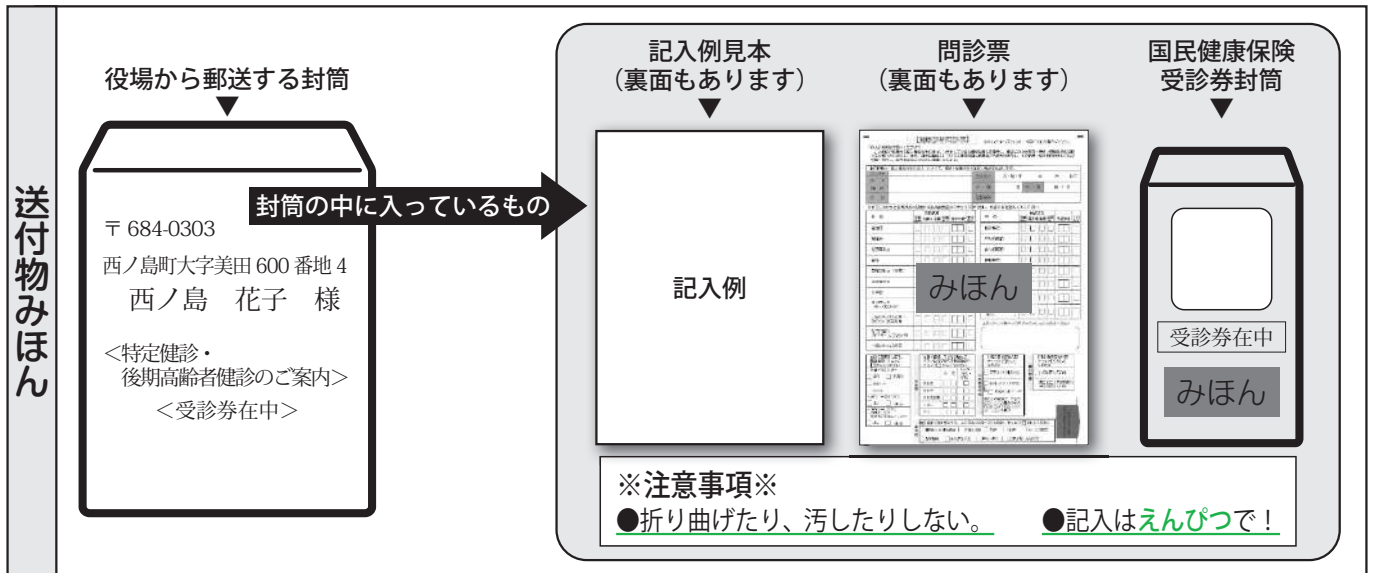
〈お問い合わせ先〉 西ノ島町役場 健康福祉課 ☎6-0104

### ■ 健診を受ける前に

事前に健診の予約をしていただいた方には、以下のものを5月中旬までに郵送いたします。

案内文には健診日程、受付時間が記載されていますので、必ずご確認ください。

対象者	国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者	協会けんぽ、共済等の加入者
役場から郵送しているもの	・受診券 ・案内文 ・問診票 ・記入例	・案内文 ・問診票 ・記入例	・案内文 ・問診票 ・記入例
健診当日に持参するもの	・受診券 ・保険証 ・問診票（記入の上） ・健康手帳（お持ちの方） ・健診料金	・保険証 ・問診票（記入の上） ・健康手帳（お持ちの方） ・健診料金	・受診券 ・保険証 ・問診票（記入の上） ・健診料金



### 健診前の注意点

- 午前を受診される方は、なるべく前日の21時以降は水以外の飲食は避けましょう。
- 午後を受診される方は、当日朝7時までに軽めの朝食をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。
- お薬の服用は主治医と相談しましょう。  
服用した場合、健診当日の問診のときに薬を飲んだことを伝えてください。

### ■ 予備日について

6月の健診が受けられない場合は、以下の日程をご利用ください。

日程	会場	受付時間	予約受付
10月13日(金)	町民体育館	8:30~11:00	8月21日(月)~9月1日(金)

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ

# 特定健診・後期高齢者健診のお知らせ 5/31(水)・6/1(木)・2(金)

## ■ 健診日程

日 程		受付時間	会 場
5月	31日(水)	8:30 ~ 11:00	町民体育館
		13:00 ~ 13:30	
6月	1日(木)	8:30 ~ 11:00	
		13:00 ~ 13:30	
	2日(金)	8:30 ~ 11:00	

- 事前予約をしていない方でも受診することはできますが、事前予約の方を優先しますので、健診当日までに役場健康福祉課(6-0104)までお問い合わせください。

## ⚠️ 新型コロナウイルス感染拡大への対策について ⚠️

### 1. 次の症状がある方は受診をお断りいたします。

- ① 37.5℃以上の熱がある方
- ② 風邪の症状(くしゃみ・咳が出る)がある方
- ③ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ④ 咳、痰、胸部不快感のある方
- ⑤ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方



### 2. 健診当日はマスクの着用にご協力をお願いいたします。

皆さまが健康診断を安心して受診いただけるようご理解・ご協力をお願いいたします。

## ■ 健診内容と料金

### 1. 基本項目

- ▶ 特定健診: 1,000円
- ▶ 後期高齢者健診: 無料

計測…身長・体重・腹囲(特定健診のみ) / 血圧 / 尿検査 / 問診 / 医師診察 / **心電図** / **眼底検査**  
採血…血糖・肝機能・脂質(悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪) / 貧血 / 尿酸 / 腎機能(クレアチニン)

### 2. オプション項目(希望にて)

- ▶ 胃ペプシノゲン検査: 2,300円
- ▶ 前立腺がん検査: 1,900円
- ▶ 肺炎ウイルス検査: 1,000円
- ▶ ピロリ菌検査: 2,000円
- ▶ 甲状腺機能検査: 1,500円

※肝炎ウイルス検査の無料クーポン対象の方は、当日ご持参ください。

※39歳以下の方も受診できます。(検査内容、健診料金は特定健診の方と同様です。)

※国民健康保険加入者以外(協会けんぽ、共済など)の被扶養者の方も受診できます。

健診料金など詳しくは保険者にお問い合わせください。

令和4年度から共済組合や協会けんぽの被扶養者の方も心電図・眼底・貧血検査・尿酸・クレアチニンが**無料**で受けられるようになりました!

### 《協会けんぽ加入の被扶養者の皆様が受診できる健診》

40～74歳の被扶養者の皆様は、全国健康保険協会(協会けんぽ)の特定健康診査を受診できます。健診料金や受診券等のお問い合わせは協会けんぽ島根支部(0852-59-5204)までお願いします。