

	要予約 肺がん・結核検診	要予約 胃がん検診	要予約 特定健診 後期高齢者健診	要予約 乳がん検診 マンモ エコー	要予約 子宮頸がん検診	要予約 大腸がん検診	要予約 口腔歯科健診
受付	会場で当日受付 直接会場へお越しください。	予約受付を終了しました ☎ 3/13(月)~3/24(金)	☎ QRコード 予約受付期間 4/3(月)~4/14(金)	☎ QRコード 予約受付期間 5/1(月)~5/12(金)	☎ QRコード 予約受付期間 5/22(月)~6/2(金)	☎ 予約受付期間 9/25(月)~10/6(金)	医療機関で 予約受付
日程・場所	4月12日(水) 波止埋立地 13:30~13:45 大津集会所 14:00~14:20 小向交流施設(旧美田児童館) 14:40~15:10 船越公会堂 15:20~16:00 4月13日(木) 中央公民館 9:00~11:30 赤ノ江公民館 13:30~14:00 珍崎公会堂 14:20~14:50 三度もーもー館 15:10~15:30 4月14日(金) 宇賀集会所 8:45~ 8:55 倉ノ谷センター 9:05~ 9:15 物井集会所 9:25~ 9:45 大山会館 10:05~10:25 黒木公民館 10:50~12:00 ★予備日★ 対象:4月に受診できなかった方 9月28日(木) 中央公民館 15:15~15:30	4月19日(水) 黒木公民館 13:30~14:30 4月20日(木) 中央公民館 8:30~11:00 13:30~14:30 4月21日(金) 小向交流施設(旧美田児童館) 8:30~11:00 検査前は飲食の制限があります。詳しくは広報3月号をご覧ください。	5月31日(水) 町民体育館 受付時間 8:30~13:30 6月1日(木) 町民体育館 受付時間 8:30~13:30 6月2日(金) 町民体育館 受付時間 8:30~11:00 ★予備日★ 対象:6月に受診できなかった方 10月13日(金) 町民体育館 受付時間 8:30~11:00 予約受付期間 8/21(月)~ 9/1(金)	エコー検査は、受診枠が限られています。希望者多数の場合は、抽選をさせていただきます。 6月7日(水) 中央公民館 マンモ エコー 13:30~17:15 6月8日(木) 中央公民館 マンモ エコー 8:45~17:15 6月9日(金) 小向交流施設 マンモ エコー(旧美田児童館) 8:45~12:00 6月12日(月) 小向交流施設 マンモ エコー(旧美田児童館) 13:30~17:15 6月13日(火) 黒木公民館 マンモ エコー 8:30~11:15	6月28日(水) 小向交流施設(旧美田児童館) 13:30~15:30 黒木公民館 15:45~17:00 6月29日(木) 中央公民館 9:00~11:00 当日の受診も可能ですが、電話予約の方を優先とさせていただきます。 島前病院の産婦人科外来でも、同料金で検査できます。島前病院にご予約ください。 ☎08514-7-8211	検査キット配布日 11/13(月)予定 ※各地区を巡回して配布します。詳しくは11月号の広報に掲載しますのでご確認ください。 検査キット返送日 11/19(日)~12/5(火) (日・月・火のみ) 11月の返送日 19日(日)、20日(月) 21日(火)、26日(日) 27日(月)、28日(火) 12月の返送日 3日(日)、4日(月) 5日(火) 提出は返送日に、ポストへ投函してください。	口腔歯科健診 対象者:無料クーポン対象者 期 間:令和5年4月~令和6年3月 受診機関:にしのみ歯科 ☎6-1988 後期高齢者口腔歯科健診 対象者:後期高齢者医療加入者 期 間:令和5年6月~12月 受診機関:指定歯科医療機関 ※詳しくは、案内に同封された受診機関一覧表をご覧ください。
	対象 40 歳以上	対象 40 歳以上	対象 特定健診:40~74 歳国保の方 後期高齢者健診:75 歳以上	対象 40 歳以上の女性	対象 20 歳以上の女性	対象 40 歳以上	対象 無料クーポン対象者 後期高齢者医療加入者
料金・その他	レントゲン:200 円 かくたん 喀痰検査:500 円 《喀痰検査の対象者》 ■50 歳以上の方で、『喫煙年数×1 日の本数』が 600 以上の方 肺がん・結核検診の対象の方には 4月7日までに問診票を郵送 します。ボールペンで記入の上ご持参ください。	バリウムX線検査:1,500 円 胃がんは早期発見すれば、 9割以上が完治 します！ 検診による早期発見がカギとなります！ 令和4年度から共済組合・協会けんぽ等の方も心電図・眼底・貧血・尿酸・クレアチニンの5項目を 無料 で受けられるようになりました！	特 定 健 診:1,000 円 後期高齢者健診:無 料 計測・尿検査・血圧・心電図・眼底・血液検査(貧血・血糖・脂質・尿酸・肝機能・腎機能(クレアチニン))、問診・診察 《オプション(希望にて)》 前立腺がん:1,900 円 肝炎ウイルス:1,000 円 胃ペプシノゲン:2,300 円 ビロリ菌:2,000 円 甲状腺機能:1,500 円	マンモグラフィ検査 40~49 歳 2,000 円 50 歳以上 1,000 円 《オプション(希望にて)》 乳腺エコー検査 4,400 円 エコー単独での検査はできません。 エコーでは、小さなしこりを見つけたり、しこりの質的診断がしやすいことが特徴です。マンモと併用した検診をお勧めしています。	子宮頸がん検査:1,000 円 (細胞診) HPV検査:1,000 円 2020年度(令和2年度)に子宮頸がん検診を受診し、細胞診とHPV検査両方が陰性だった方は、今年で3年目となりますので、検診を受けましょう。	500 円 検査キット配布と引換に料金の徴収を行います。 検査キット 受取後のキャンセルについて 開封・未開封に関わらず、 料金をお返しすることはできません ので、ご了承ください。検査キットはご自宅で廃棄してください。	無 料 対象の方には、個別で通知 します。通知を受け取られてから、医療機関で予約を してください。
	無料クーポン対象の方には個別通知します。クーポン発送時期などの詳細は広報4月号をご覧ください。						
結果	検診から約1か月半後に個別通知します。	健診から約1か月後に各地区の集会所または役場の窓口にてお返しします。	検診から約1か月半後に個別通知します。	検診から約1か月半後に個別通知します。	検診から約1か月半後に個別通知します。	検診から2週間後に個別通知します。	医療機関でお返しします。

お住まいの地区以外の会場でも受診できますので、遠慮なくお越しください。

裏面もご覧ください

がん検診



がん検診か～
特に症状もないし、健康だから別に受けなくて良いよね

ちょ、ちょっと待ってください！
がん検診は、症状のない健康な方が対象ですよ！

役場保健師
おむろ さやか

その通りです。がん検診は、症状が出る前のがん(早期がん)を発見し、治療することが重要となります。そのため、**対象者は、特に自覚症状のない(がんがある可能性がごく低い)健康な方となります。**

島前病院ドクター
ふくだ ようこ

検診のメリットは「**がんにより亡くなることを防ぐ**」「**がんになる前の状態を治療することで、がんになることを防ぐ**」ことです。日本で推奨されているがん検診は死亡を防ぐ効果があることが科学的に証明されています。

島前病院ドクター
しらishi よしひこ

う～ん……。
じゃあその推奨されているがん検診って何があるの？



それについては私から説明しましょう！
日本で推奨されているがん検診は以下のとおりです。
各検診のメリット・デメリットを考慮した上で受診年齢や受診間隔が設定されているんですよ。

	対象年齢	受診間隔
肺	40 歳以上 ※ただし喀痰検査は 50 歳以上	1 年に 1 回
胃	50 歳以上(胃内視鏡検診) 40 歳以上(胃 X 検診/当分は実施可)	2 年に 1 回(胃内視鏡検診) 1 年に 1 回(胃 X 検診/当分は実施可)
乳房	40 歳以上	2 年に 1 回
子宮頸部	20 歳以上	2 年に 1 回(細胞診検査単独の場合) 3 年に 1 回(細胞診検査・HPV 検査併用の場合)
大腸	40 歳以上	1 年に 1 回

西ノ島町で実施しているがん検診の詳細はこちら⇒

特定健診



でも高齢になったら、さすがにもう健診を受けなくていいですよね？

高齢になってくると、**病気だけでなく心身の衰え(フレイル)により生活に不自由が生じることが増えてきます。**そのため、年に一度の健診で自分の健康状態を確認して**心身の衰え(フレイル)を予防し、健康で長生きしましょう！**

島前病院院長
くろたに かずし

がん検診については分かったんですけど、
特定健診を受けるメリットってあるんですか？



健診を受けることで、**体の異常を早期に発見し、生活習慣病の予防をすることができます。**

健診では通院時に検査しないものも検査できるので、
通院中の方は、かかりつけ医に確認してみてくださいね。

特定健診：1,000 円 後期高齢者健診は**無料**

それに、**医療機関で健診を受けるよりもかなり安く受診できる**んです。健診を受けることで、生活習慣病の予防や早期治療に繋げることができるため、今後の**経済的負担も減らせます！**

島前病院ドクター
ふくだ さとし

島前病院ドクター
きたむら りょう

けんしんの予約方法について

申込方法種類：電話、窓口、QR コード

対象のけんしん：特定健診・後期高齢者健診、乳がん検診、子宮頸がん検診

申込先：西ノ島町役場 健康福祉課 (TEL:08514-6-0104)

電話・窓口での予約：8:30～17:00(平日のみ) QR コードでの予約：24 時間受付可

ご不明な点は役場健康福祉課まで
お問い合わせください！！

役場保健師
ささき りさ

<けんしん予約 QR コード>
予約期間外は申し込みができません

特定健診
後期高齢者健診



乳がん検診
子宮頸がん検診



各種がん検診

結核・肺がん検診

<胸部エックス線検査>

胸部にエックス線をあてて、肺を映し出す検査です。撮影はすぐに終わります。

<喀痰検査>

痰を採取し、そこに混入するがん細胞の有無を調べます。



胃がん検診

バリウムを飲んで、胃のレントゲンを撮り、胃の形や粘膜に異常がないか検査します。



午前の受診
前日夜 9 時以降の夜食と朝食は抜きましょう。

午後の受診
当日朝 7 時までの軽めの食事なら食べて良いです。

乳がん検診

<マンモグラフィー検査>

レントゲン撮影をします。この検査では乳がんの初期症状のひとつである石灰化や腫瘍などを発見できます。

<乳腺エコー検査>

胸に超音波を当てます。小さなしこりを見つけたり、しこりの質的診断がしやすい検査です。



子宮頸がん検診

<細胞診検査>

がん細胞や、がんになりそうな細胞が存在しているかどうかを調べる検査です。

<HPV検査>

子宮頸がんの原因となるHPVに感染しているかどうかを調べる検査です。

検査時間は約 1 分。カーテンで仕切られているので、先生と顔を合わせることはありません。



大腸がん検診

便に血液反応があるかどうかを調べ、腸の中の出血の有無を確認する検査です。

- ① 役場へ申込みをする。(☎6-0104)
- ② 料金と引き換えで検査キットを受け取る。
- ③ ご都合に合わせて2日分の便をとる。
- ④ 検査キットを**ポストに投函する。**
- ⑤ 検査結果が自宅に届く。(約 2 週間後)

