

おめでとうございます!!
河内しのぶさん・悠成さん親子
県大会で入選しました!



▲ 悠成くんとしのぶさん



▲ 表彰を受ける河内さん親子（左）

令和5年6月22日に開催された、「令和5年度親と子のよい歯コンクール」の県大会で、本町の河内しのぶさん・悠成さんが入選しました。

島根県では6月4日から6月10日の「歯と口の健康週間」の取り組みとして、「親と子のよい歯コンクール」を毎年開催しています。圏域ごとの地区大会を経て、口腔内の状態が良かった6組の親子が県大会に参加しました。

河内さんが特に心がけていることについて、お子さんに対しては、4歳までに食後の歯磨きが習慣になるように努め、歯磨きを嫌がっていた時期も短時間でも必ず歯磨きを行うようにし、歯磨きに対して楽しくて気持ちの良いことと感じてもらえるようにしたそうです。また、お母さん自身は20代後半から、特に歯周病予防に注意し、歯間ブラシ等を使ったり、定期的な歯石取りなどのメンテナンスを欠かさず行っているそうです。

小さい頃からの虫歯予防・歯周病予防がいつまでも自分の歯でおいしく食べ、楽しく食事や会話ができることに繋がります。皆さんもお口のケアを心がけていきましょう。

令和5年6月22日に開催された、「令和5年度親と子のよい歯コンクール」の県大会で、本町の河内しのぶさん・悠成さんが入選しました。

島根県では6月4日から6月10日の「歯と口の健康週間」の取り組みとして、「親と子のよい歯コンクール」を毎年開催しています。圏域ごとの地区大会を経て、口腔内の状態が良かった6組の親子が県大会に参加しました。

河内さんが特に心がけていることについて、お子さんに対しては、4歳までに食後の歯磨きが習慣になるように努め、歯磨きを嫌がっていた時期も短時間でも必ず歯磨きを行うようにし、歯磨きに対して楽しくて気持ちの良いことと感じてもらえるようにしたそうです。また、お母さん自身は20代後半から、特に歯周病予防に注意し、歯間ブラシ等を使ったり、定期的な歯石取りなどのメンテナンスを欠かさず行っているそうです。

小さい頃からの虫歯予防・歯周病予防がいつまでも自分の歯でおいしく食べ、楽しく食事や会話ができることに繋がります。皆さんもお口のケアを心がけていきましょう。

わがとこ情報局 No.26

このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。

国賀剣友会
県大会に出場しました!

7月2日(日)、「第52回島根県少年武道大会」が、松江市の島根県立武道館で開かれ、国賀剣友会から4名の選手が熱戦を繰り広げました。今年団体戦(中学年の部)に1チームでの出場。1回戦の川津剣道教室(松江市)との対戦では、3名の選手全員が相手チームに1本も譲らず勝利し2回戦へ勝ち進みました。2回戦で惜しくも敗退となりましたが、選手の顔からは笑顔がこぼれ、やり切った表情を見ることができました。

今大会で中堅を努めたキャプテンの福島純怜さん(小4)は「1回戦では勝てて良かったけど、2回戦では負けてしまったので、次勝てるようにまた練習を頑張りたいです」と、次への意気込みを話されました。

<試合結果>

- 1回戦 国賀剣友会 3-0 川津剣道教室
- 2回戦 国賀剣友会 0-2 猶興館道場



▲ 一足一刀の間合い 坂夏芽さん(右)



▲ 左より 福島純怜さん、坂夏芽さん、福島碧汐さん、福島凧里さん

昇級審査会に挑戦しました!

また6月25日(日)には、昇級審査会が海士町で開催され、国賀剣友会から10名の選手が試験に挑み、全員合格いたしました。おめでとうございます! 受験者と合格級位は右記のとおりです。

1級	坂 冬地(中1)	6級	福島 碧汐(小3)
1級	上原 陽莉(中1)	6級	木村 華(小3)
5級	坂 夏芽(小4)	6級	田中 心葉(小3)
5級	福島 凧里(小4)	6級	小松 直弥(小3)
5級	福島 純怜(小4)	7級	福島 光莉(小2)

