

POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは！浦郷警察署です。

今月は、9月21日から9月30日まで、10日間展開される
秋の全国交通安全運動 についてです。

秋の交通安全運動 9月21日(木)～9月30日(土)



運動重点

1. こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

- ▶横断歩道を渡る時は、手をあげるなど横断の合図をするとともに、横断前だけでなく横断中も安全確認をしましょう。
- ▶横断歩道の手前では減速し、横断歩行者がいる場合は必ず止まりましょう。



2. 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶

- ▶歩行者は夕暮れ時と夜間に外出する時は、反射材やライトを活用しましょう。
- ▶飲酒運転は悪質・危険な行為です。会合等で飲酒する場合は、ハンドルキーパーを決めるなど、飲酒運転をしない・させない環境をつくりましょう。
- ▶二日酔いでも飲酒運転になることを自覚しましょう。



3. 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

- ▶自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう。
- ▶自転車は車両です。自転車の交通ルールを守り、二人乗りや並進は辞めましょう。



4. 国道をはじめとする幹線道路での交通事故防止

- ▶国道を含めた幹線道路で重大事故が多発しています。歩行者は、横断歩道を利用し、安全確認をしましょう。
- ▶車の運転手は、スピードダウンと前方の安全確認を徹底し、事故を防ぎましょう。



「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集中！

応募締切 9月19日(火) 必着

NHK-BS プレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅(2023秋の旅)」では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の「忘れられない場所・風景」にまつわる手紙を募集しています。

■応募内容

- ①住所 ②お名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわるエピソード

■応募方法

- ① 番組ホームページ <http://nhk.jp/kokorotabi>
- ② ファックス 03-3465-1327
- ③ ハガキ・封書 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

■お問い合わせ先

- NHK ふれあいセンター ☎0570-066-066 または ☎050-3786-5000



こころ旅 2023

ホームページはこちら▶



海藻専門家の 海藻講座



★第2回★
海藻と健康効果

今回は、海藻成分の健康効果についてお話しします。先ず、海藻は健康に良いというイメージを持っておられる方々は多いと思います。実際、近年の疫学調査による研究から、日常的にコンブやノリ、ワカメなどの海藻を食べると、心臓病のリスクが低下することが分かりました(The American Journal of Clinical Nutrition, Vol. 110, p.1449-1455, 2019)。その他、これまでの多くの研究により、海藻には表1のような様々な健康効果が報告されています。このように、海藻は非常に優れた健康食品です。

また、継続的にポリフェノール（植物性食品に含まれる渋味成分）を摂取すると、心臓病や脳卒中などの生活習慣病や胃腸炎などの消化器疾患が軽減されることも、近年の疫学調査から明らかになりました(European Journal of Nutrition, Vol. 59, p.1263-1271, 2020)。

これらのことから、海藻ポリフェノールを多く含む西ノ島町産ツルアラメに着目し、これまで、西ノ島町と水産大学校でツルアラメの健康効果に関して共同研究を進めてきました。

次回（広報11月号掲載予定）は、ツルアラメの研究について詳しく説明します。

今回からは、共同で海藻の研究を進めてきた国立研究開発法人 水産研究・教育機構 水産大学校 杉浦 義正准教授から、海藻成分の健康効果やこれまで取り組んできた研究内容に関する説明をしていただきます。

西ノ島町周辺に生育している海藻も様々な特色があります。是非ご覧ください。



水産大学校で海藻ポリフェノールのアレルギー抑制について研究を進めている

国立研究開発法人
水産研究・教育機構 水産大学校

准教授 ^{すぎうら}杉浦 ^{よしまさ}義正 氏

経 歴

- 2000年3月 岐阜大学大学院 農学研究科 修了
- 2000年4月～2010年12月 食品メーカー勤務
- 2001年4月～2006年3月 三重大学民間等共同研究員
- 2007年3月 博士(学術)(三重大学)
- 2011年1月～現在
- 2011年1月 独立行政法人水産大学校 食品科学科 助教
- 2012年10月 独立行政法人水産大学校 食品科学科 専任講師
- 2016年1月 独立行政法人水産大学校 食品科学科 准教授
- 2016年4月 国立研究開発法人水産研究・教育機構
水産大学校 食品科学科 准教授

表1 代表的な海藻の健康成分と効果

海藻		成分	健康効果
コンブ モズク ワカメ	食物繊維	アルギン酸 フコイダン	整腸作用 血中脂質低下
アカモク	色素	フコキサンチン	脂質代謝改善
アラメ ツルアラメ	その他	海藻ポリフェノール	糖尿病予防 肥満抑制 アレルギー抑制

この記事に関するお問い合わせ先：西ノ島町役場 産業振興課（☎ 08514-6-1220）



各課連絡先

町内無料電話を利用する場合、番号の頭に「5」をつけて電話すると無料電話になります。

市外局番：08514

FAX 08514-6-0683

総務課	6-0101	議会事務局	6-0026
出納室	6-0101	環境整備課	6-1748
町民課	6-0103	産業振興課	6-1220
健康福祉課	6-0104	観光定住課	6-1257
企画財政課	6-0105	教育課	6-0171
地域包括支援センター	6-1182		

中央公民館	6-0033
清美苑	6-1338
浦郷診療所	6-1211
みた保育園	6-0450

08514-6-1819

※こちらは、町長が町民の皆様のご意見やご要望をお聞きするための専用FAXです。