

にしのみま
広報西ノ島

Nishinoshima

2023

10

NO.612

ふるさとの歴史を熱演!

西ノ島中学校ふるさと演劇発表会



《西ノ島公式SNSで情報発信中》

Instagram



Facebook



YouTube





TERRACE

-NISHINOSHIMA TOWN 2023-

#Reborn #お祭り #賑わい #島結び #西ノ島町 #大人の島留学



9月9日(土)、
大人の島留学主催のイベント「TERRACE2023」が役場の庁舎付近で開催されました。このイベントは昨年度に初めて開催され今年で2回目となりました。

今年度のTERRACEは夏季開催ということで暑さや台風不安はありましたが雨が降ることも体調不良者を出すこともなく無事に終了しました。

飲食店8店舗・フリーマーケット6店舗・ワークショップ2店舗・舞台8組・よろず朝市4店舗と多くの出店者・出演者にお集まりいただき約400人の来場者をお迎えし大盛況の賑わいを見せました。

飲食店では今年初出店の方にも出店いただき昨年とはまた違ったものになりました。フリーマー





ケットでは松江市から「粹縁」さん、隠岐の島町から「京見屋分店」さんなど島外からも出店いただきました。

ワークショップのひとつは隠岐の島町から「エルブス」さんがシルクスクリーン印刷体験の講師としてお越しいただきました。もうひとつは島留学生が講師となり不要になった紙をもう一度紙にする体験を行いました。舞台は今年初めての取り組みでしたが8組もの有志団体の方々が参加しイベントを盛り上げてくださいました。

TERRACE2023は島外からの出店者・来場者も多く、西ノ島町と他の地域、人と人などあらゆるご縁を結び、テーマのひとつとしていた「#島結び」ができたと思います。またたくさんの方に来場していただき「#賑わい」が創出できました。

TERRACEは出店者・出演者の方々、スタッフとしてご協力いただいた役場の方々、ボランティアスタッフの方々、TERRACE2023に関わってくださった皆様、ご来場して下さった皆様に深くお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

そして何より6月から共に突っ走ってきてくれた4人（実行委員）ほんとうにありがとう！お疲れ様!!
これからもTERRACEが続いていくことを願って…

島結び実行委員会（西ノ島町大人の島留学生）

岡村 由佳

たのしかった!



大人の島留学生
岡村 由佳





令和5年
高齢者叙勲

おめでとーございます!!
村尾昌信さん
瑞宝双光章受章

村尾昌信さん（美田尻）が、高齢者叙勲で瑞宝双光章を受章されました。

村尾さんは昭和36年に海士中学校での勤務を振り出しに隠岐島内の小中学校に勤務され、西ノ島中学校長として退職されるまでの34年間、教育振興に献身的に尽力されました。

平成10年からは教育委員を8年間務められ、その卓越した知識と経験を活かして教育行政に大きな功績を残されました。また、平成9年からの9年間を人権擁護委員として、平成18年からの4年間を美田尻区長として、それぞれ長きに亘り努められ、その人柄から地域住民の大きな信頼を得られました。こ



▲ 町長室にて受章式が行われました（右：村尾さん）

のような地域の福祉増進や教育行政に力を注いで献身的な活動が行われた功績が認められ、今回の受章となりました。

8/25

子どもの心と体を傷つけないために
西ノ島町子どもの権利擁護研修会を
開催しました！

令和5年8月25日（金）に子育て関係機関職員を対象とした「子どもの権利擁護研修会」保育・教育現場等で大人が子どもの心と体を傷つけないために」を開催しました。

講師の島根県立大学人間文化学部教授 藤原映久先生は、児童相談所での勤務を経て現職をお勤めになられ、現在は児童相談所と協力しながら、社会的養護の対象となる子どもたちを支える里親や児童養護施設職員の方々への支援に関する実践的な研究活動を行っておられます。

今回の研修会は、全国的にも保育園や子育て関係施設において虐待等の不適切な事例が近年数多く発生していることを鑑みて、不適切な対応を防止するため、子どもの権利等の基礎的知識をあらためて再確認するとともに、各施設で適切な虐待防止対策をとるための知識を身につけるために行うことを目的とし、町内の保育園保育



▲ 研修会の様子

育士や学童関係職員などの子育て関係機関職員が24名参加しました。各施設の職員が権利擁護に関する法律などを学ぶとともに、子どもを一人の人として向き合うことの大切さをあらためて共有することができました。

8/30・31

CLUB RED シェフ開発
「なめみそ」を使った
新メニューの試作会を行いました！

8月30日、31日の2日間にわたり、西ノ島町郷土食「なめみそ」を使った新メニューの試作会が行われました。

西ノ島町では令和4年に「食を通じて、地域の魅力向上や地域経済の活性化など、都市部から地方へのひとの流れを創出すること」を目的に、株式会社ぐるなびと連携協定を締結いたしました。昨年度のシェフツアーに引き続き、桂シェフ（フレンチ）、福嶋シェフ（中華）、梅津シェフ（イタリアン）の3名に来訪いただき、本町の食材の新たな食べ方を実践できるメニューを開発いただきました。

試作会には本町で食の活動をされている食生活改善推進協議会の皆さまに参加いただき、シェフの皆さまと意見交換を行いました。

今回提案いただきました料理の一部は11月3日（金・祝）に行われるギョギョ魚フェスタ内に発表する予定としております。



▶ 試作料理の説明



▶ なめみそを使ったプリンを披露

9/1

中国地方で初
マイナンバーカード電子証明書
関連事務取扱の開始式

9月1日（金）、浦郷郵便局において、西ノ島町内郵便局3局におけるマイナンバーカード電子証明書関連事務取扱の開始式が行われました。

今まで、役場のみで取扱っていた、マイナンバーカード電子証明書の発行・更新手続きや、各種暗証番号がわからなくなってしまう場合の手続きなどが町内の各郵便局でも可能となりました。



▲ポスクマ、活っちゃんも一緒に記念撮影



▲テープカットの様子



◀手続きの詳細については、広報8月号（p.22）をご参照ください。

9/1

元気に大きく育てね！
西ノ島小学生による
マダイ稚魚放流体験を実施しました！

隠岐島前地域水産振興部会（役場産業振興課）では今年も栽培漁業の一環で、80ミリ以上に育てたマダイの稚魚約3,000尾を西ノ島小学校5年生の皆さんと美田湾にて放流しました。当日は雨天で天候にこそ恵まれませんでしたが、元気いっぱいに放流している児童の姿を今年も見れて大変喜ばしい限りでした。



▲NHKの取材も来ました！



▲みんなで記念撮影

●お願い●

水産資源を守るため15cm以下のマダイを釣り上げた時は、また大きく育てかえってくるように願いをこめて放してあげてください。皆さまのご協力のほどよろしくお願いいたします。

9/3

火災のない安全なまちづくり
西ノ島消防団が夏季訓練を実施

9月3日（日）、消防団夏季訓練が実施されました。今回の訓練には総勢約40名の消防団員が参加し、島前分署員による指導の下、通常点検やホース展張、中継送水などの訓練を行いました。

中継送水訓練では、団長の号令を合図にポンプ車を動かし、各班の連携した動きにより迅速な放水を行いました。

当日は日差しが強く暑い日でしたが、団員の皆さんは熱心に取り組み、訓練終了後には島前分署長から、今後の改善点について講評がありました。西ノ島消防団では、町民の生命・財産を守るという職務を全うするため定期的に訓練を実施しています。



▶通常点検の様子



▶放水訓練の様子

9/10

隠岐ジオパーク世界認定10周年

4町村一斉清掃活動

隠岐ジオパーク地域は、2023年9月9日に、ユネスコ世界ジオパークに認定されて10周年の節目を迎えました。それに伴い、隠岐ジオパーク推進機構が主催となり、世界認定10周年記念イベントのひとつとして隠岐4町村一斉清掃活動が企画され、西ノ島町では国賀海岸で清掃活動が行われました。

当日は25名の参加者が集まり、海岸に打ちあがった発泡スチロールやガラス片、ペットボトルや空き缶などの漂着ごみを拾い集め、1時間の清掃で軽トラック約2台分のごみを取り除くことができました。

今回の活動はごみに対する考え方や自然を守ることの大切さを学び、ふるさとの綺麗な海への愛着を深める良い機会となりました。

これからも隠岐の島、西ノ島町の美しい自然を守るため、環境美化活動に引き続きご協力いただきますようお願いいたします。ご参加いただいた町民の皆様、ありがとうございました。



▲ ペットボトルだけで12.2kgのごみが回収できました(写真下)

9/20

いつまでもお元気に！

100歳おめでとう！

9月20日(水)、今年度満100歳になられる方の長寿を祝い、町より祝品をお贈りしました。

また、これに併せて、内閣総理大臣より祝状及び記念品が贈られました。

今年度満100歳になられる方

- 道野 福代さん(小向)
 - 樋上 千恵子さん(小向)
 - 西當 花子さん(小向)
 - 平木 ユキ子さん(船越)
 - 清水 カネさん(赤ノ江)
 - 山根 梅乃さん(小向)
- (生年月日順)

6名の方を加え、町内で100歳以上の方は14名おられます。皆さまも健康に気を付け、いつまでもいきいきと元気に過ごして下さい。

おめでとうございます



清水 カネさん



西當 花子さん



道野 福代さん



山根 梅乃さん



平木 ユキ子さん



樋上 千恵子さん



このコーナーでは、まちのみなさんからの情報をご紹介します。

西ノ島ハッピースターズ 初めての公式戦に出場！

西ノ島ハッピースターズは、2020年に活動を始め、今年で創部4年目になる小学生のバレーボールチームです。現在は部員11人が在籍し、週3回の練習に励んでいます。

チームの目標は、試合に勝つことはもちろんですが、一番は「楽しむ」ことです。仲間と一緒にするバレーが「楽しい」と思えることを何より大切にしています。

8月27日(日)に松江市総合体育館で開催された「第47回ゆめタウンカップ島根県小学生6人制バレーボール大会」に出場し、初めての公式戦に挑戦しました。1回戦は、十神レインボー(安来市)との対戦で、大差で敗れましたが、サービスエースを決めたり、相手の攻撃からレシーブで繋ぎ、スパイクを決めることもでき、とてもいい試合経験ができました。

全てが初めての経験でしたが、大きな体育館で、良い緊張感の中、たくさんのことを学ぶことができました。この経験を次に活かして、日々ステップアップしています！



第47回ゆめタウンカップ
島根県小学生6人制バレーボール大会
～試合結果(1回戦)～

西ノ島ハッピースターズ	0	4 - 21	2	十神レインボー
		7 - 21		

産業文化祭

ギョギョギョ魚フェスタ

餅投げ

江府町の野菜・特産品販売

ステージイベント

鮮魚販売

ふわふわドーム

令和5年11月3日 金・祝

西ノ島町観光交流センター周辺
中央公民館

CLUB REDシェフ開発
西ノ島町郷土食を使った
新メニューをお披露目するよ！
お楽しみに！

西ノ島町観光交流センター周辺ならびに中央公民館において、産業文化祭・ギョギョギョ魚フェスタを開催いたします。当日は、餅投げ、ステージイベント、ふわふわドーム、鮮魚販売、江府町の野菜・特産品販売等を予定しております。また、コミュニティ図書館いかあ屋では文化展を開催いたします。詳細は、西ノ島チャンネル、本町ホームページにて随時お知らせいたします。皆さま、お誘いの上お越しください。



Humans of Nishinoshima

こんにちは、島留学生の露木桃子です。
今回は同世代の中村さんへのインタビューです！
ぜひnote 本編もチェックしてみてください♪



note
記事の全編はこちら



Instagram
島の皆さんの写真はこちら

自分で考えて行動する、西ノ島での仕事と暮らし



なかむら みほ
中村 美穂 さん
神奈川県相模原市出身

西ノ島町特定地域づくり事業協同組合勤務

中村さんは昨年10月～12月の「島体験」を経て、西ノ島へIターンしました。来島してあまり経たないうちから、島が自分にずっと馴染む感覚があったそうです。

現在は「西ノ島町特定地域づくり事業協同組合」で事務の仕事しながら、浦郷地区にある「西ノ島町テレワークオフィス」の受付や運営なども行っています。

仕事では「自分で考えたことを実現出来るのは楽しいし、それを褒めてもらった時が嬉しい」と話してくれました。

最近は「海月堂」の一角で食器などを扱う「中村古道具店」も始めました。ゆくゆくは自分で作った雑貨や手を加えれば使えるような物・廃材などをアレンジして販売したり、陶芸やワークショップにも挑戦してみたいそうです。

皆さんぜひ足を運んでみてくださいね♪

地域おこし協力隊 活動レポート



「第一回焼火神社勉強会」



「第一回焼火神社展示」



「第二回後醍醐天皇勉強会(碧風館)」

ガイドクラブはメンバーを募集中です！
興味がある方は、ぜひ西ノ島町観光協会までご連絡ください。
西ノ島町観光協会：08514-7-8888

こんにちは！今月は私の活動を紹介します。

私は昨年からは西ノ島のガイドクラブに所属しており、バスガイドやトレッキングガイドを行っています。私は、ガイドクラブに関わる活動をしようと思い、【ガイドクラブ会員の知識の底上げやレベルアップ】、【ガイドクラブの活動を町民の方に知ってもらうこと】、【新規ガイドの獲得や育成】、【玄関口の賑わい創出】を目的に活動を行ってこうと考えました。

そこで、ガイドクラブで勉強会を開催すること、そして勉強会で行ったことをまとめて、西ノ島の玄関口である別府港フェリーターミナル二階で展示をしようと思いました。

これまでに二回、勉強会を行い、その様子を企画財政課の島留学生と協力して、わがとこニュースでも紹介してもらっています。

わがとこニュース見たよー！と言ってくれる方もいて、とても励みになっています。

今後は西ノ島の草花や牛馬、山本幡男さんなどをテーマに行っていきたいと思っています。

来月お楽しみに！

わがこ文化財

シャアラ船

シャアラ船は精霊船せいれいぶねがなまったものです。昔は1メートル位の船で各家庭毎に流したのですが、明治の中頃、船から流したお供え物を拾って食べたと思われる人の間に、疫病が流行したため現在のようなたちの船にして、遠くに流し疫病を防いだそうです。

シャアラ船流しは盆にあの世から帰られた精霊を供養して送り帰す行事であり、依代よしろとして塔婆とうばを使います。これはインドの古い言葉で、仏塔を意味するストウーバを音写した卒塔婆そとばを略したものです。霊界で迷うことのないよう施餓鬼せがきという行事を経て、盆中各家庭で供養します。

観音菩薩等に守られて霊界に帰っていたりするため、送る時にはご詠歌をお唱えしますが、これは西国の三十三の観音霊場に奉納された和歌で、有名なものでは京都の清水寺等も入っています。

毎年こうして送ると、やがて霊界に赴く我々として



▲ご詠歌を歌う様子(船越)

も、大変心安らくものであります。*ご詠歌には楽譜もあり、常福寺で練習できます。

西ノ島町文化財保護審議委員

口村 光房

8月17日(木)、お盆の風物詩である行事「シャアラ船」が執り行われました。今年は台風の影響で一日順延になりましたが、大勢の人に見守られながら無事に沖へと向かいました。



▲浦郷のシャアラ船

10月の主な行事予定

■10月3日(火)〜10月中旬頃まで

ふるさと教育展(いかあ屋)

■10月8日(日)

秋季グラウンドゴルフ大会

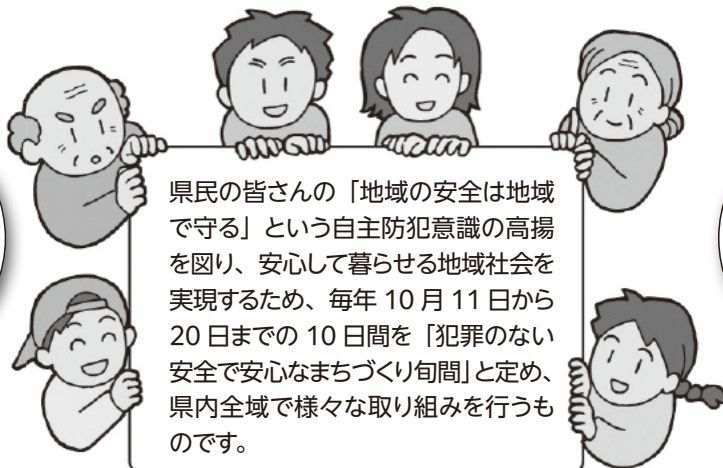
POLICE 通信

浦郷警察署 6-0121

こんにちは!浦郷警察署です。今月は**犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間**です。ご家庭や地域で、各種犯罪被害防止対策を話し合い、安全安心なまちづくりを推進しましょう!

犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間

10月11日(水)~10月20日(金)



県民の皆さんの「地域の安全は地域で守る」という自主防犯意識の高揚を図り、安心して暮らせる地域社会を実現するため、毎年10月11日から20日までの10日間を「犯罪のない安全で安心なまちづくり旬間」と定め、県内全域で様々な取り組みを行うものです。





西ノ島町コミュニティ図書館

いかにあ屋通信 vol.67



月のきれいな季節ですね。秋の夜長に、読書はいかがですか？これと思う本がなければ、お気軽にカウンターにお声がけください。お話ししながら、本選びのお手伝いいたします。本を読む合間に休憩がてら、秋の恵みに感謝しつつ、月を眺めてちょいとお散歩も心地よいかもしれませんね。



10月22日 日 詳細は町内へ掲示するチラシをご覧ください。

いかにあ屋フェスを開催します！

ケニアから「ポレポレキャラバン」がやってきたり、地域のみなさまの出店&ステージ&ワークショップのほか、交流広場や、スタンプラリー、ゲームなど盛りだくさんのお楽しみを着々と準備中です。みんなで楽しいフェスにしましょう！



ポレポレキャラバン ▲



10月29日 日 ① 10:30 ~ 12:15 ② 19:00 ~ 20:45

もりびと「杜人環境再生医 矢野智徳の挑戦」

映画上映会を開催します！

風にならって草を刈る。水脈と空気を見て、大地を再生する。造園家であり、環境再生医である、矢野智徳氏を追いかけたドキュメンタリー映画の上映会です。私達の大切な島で、自然と共に暮らしていくために。

10:30 ~ と 19:00 ~ の2回上映いたします。



☆ いかにあ屋からおすすめの本 ☆



編集：水餃子のカンパネラ
出版社：株式会社 KADOKAWA

#どれだけのミスをしたかを競う ミス日本コンテスト

1ページ目から笑いすぎて肩の震えが止まりませんでした（笑）自分だけじゃなかったんだと安心しつつも、こんなミスあり？と、笑いながらもなぜか救われた気持ちにもなる、そして間違いなく元気が出る一冊です。ミスに対する編集者さんのコメントもまた秀逸です。

西ノ島町コミュニティ図書館

〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8
TEL: 08514-2-2422 FAX: 08514-2-2423
MAIL: ikaya@nishinoshimalib.jp

島根県パートナーシップ宣誓制度が開始されます

島根県と県内全市町村は、多様な性を認め合い性的少数者の方々が自分らしく生きることのできる環境をつくるため、令和5年10月1日から「島根県パートナーシップ宣誓制度」を共同で開始します。

宣誓できる方や手続き方法、受けられるサービスの内容などについては、島根県ホームページをご参照ください。

■ お問い合わせ先 ■

島根県 人権同和对策課人権啓発推進センター

☎ 0852 - 22 - 6051

西ノ島町 町民課 戸籍係

☎ 08514 - 6 - 0103

詳しくはこちら ▶



- 制度の概要 -

お互いを人生のパートナーと約束する性的少数者のカップルが協力して共同生活を行うことを宣誓し、島根県がその宣誓書を受領したことを証明する制度です。

本制度は、法律上の婚姻とは異なり、法的な効力（相続、税金の控除等）が生じるものではありませんが、性的少数者のカップルが抱える困りごとが少しでも解消され、誰もが自分らしく暮らすことができる社会の実現を目指すものです。

ISLE OF CLEO

クレオの小さな島



国際交流員
ウオン・チンイン・クレオ

今月のテーマ 香港の運動会事情（前半）

秋晴れの日が続く今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

日本で秋に行われる様々な行事の中、私にとって今でも一番心に響くのは運動会です。なぜかと言うと、香港の学校の運動会または水泳大会の多くは 10 月に開催されるからです。そのため、今月は香港の学校の運動会事情（前半）を紹介したいと思います。



運動会というより、実は陸上大会！

香港の運動会は広東語で「^{フンドンウイ}運動會」または「^{ロクワンウイ}陸運會」と言って、英語では「Sports Day」または「Athletics Meet」などの呼び方があります。学校によって少し種目は違うかもしれませんが、「運動會」と言ったら陸上競技大会のことを指します。

水泳大会は広東語で「^{スイフンウイ}水運會」と言います。英語では「Swimming Gala」と言い、この呼び方は主にイギリスや香港、それに南アフリカで使われています。



運動会の会場は…陸上競技場(屋外)！

香港の学校の多くはバスケットボールコート1個分のグラウンドがありますが、全校生徒が集まって陸上競技をするのは少し狭いので、運動会は陸上競技場で開催することが多いです。香港では、パブリックの陸上競技場は 20 施設もありますので、運動会の日には直接陸上競技場へ登校です。



運動会は登校日！

運動会は平日で開催されることが多いですが、施設の空き状況により、やむを得ず土曜日にしないといけないケースも聞いたことがあります。出席は登校日と同じ取り扱いで、競技に参加していない生徒もいますが、皆クラスメイトの応援をします。思い出せば、確かに自分も競技に参加した記憶が。。ああ、リレーしか走らなかったです！



プライドをかけた(笑)リレーレース

運動会の最後の競技はリレーレースで、私が通っていた中学校は 4 × 100メートルと 4 × 400メートルのリレーレースがありました。クラス対抗リレーとハウス*対抗戦もあり、陸上部のメンバーが多くいるハウスだと、リレーチームはほぼ陸上部のメンバーで構成されることが多いです。陸上部のメンバーがほぼいないハウスにとってはずいずいですね(笑)。クラスのリレーチームメンバーは生徒たちが投票で決め、ハウスのメンバーを決めるのはハウスキャプテンを務める 6 年生でした。

※ハウスシステム (英: House system)

イギリス学校教育のグループ制度で、あの有名な魔法使いの少年の学校生活を描いた物語にも登場したシステムです。詳しくはまた今度紹介します。

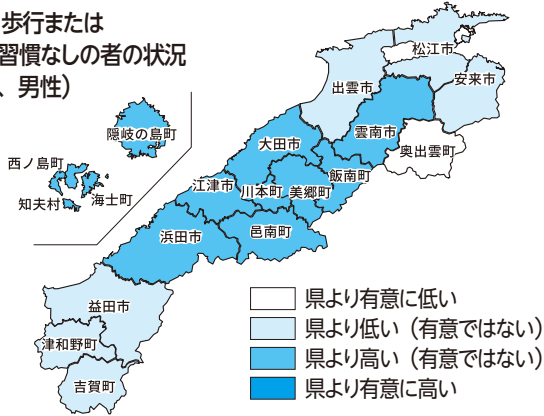


1日10分から、運動を始めてみませんか？

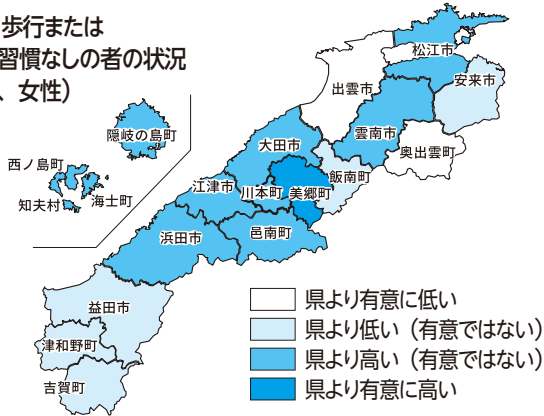


西ノ島町健康づくり推進協議会は、地域住民の健康増進、疾病の予防等を推進するため、地域の方々や関係機関とともに協議し、保健福祉の向上に向けて取り組むことを目的とし活動しています。9月号では「アルコール」について紹介しましたが、今月号では「運動」について紹介します。

2021年度 歩行または
身体活動の習慣なしの者の状況
(40-74歳、男性)



2021年度 歩行または
身体活動の習慣なしの者の状況
(40-74歳、女性)



**西ノ島町は
運動習慣がない人が多い!?**

2021年度の特定健診受診者のうち、約6割の方が一日1時間以上の運動習慣がなく、また7割以上の方が周りの人と比べて歩行速度が遅いと自覚しています。左図を見ると、西ノ島町は男性、女性ともに、「歩行または身体活動の習慣がない人」が県全体よりも多い傾向にあることが分かります。

**運動習慣をつけて
心も体も健康に!?**

運動をすることで健康によりメリットを4つご紹介します。
①生活習慣病(心筋梗塞・脳梗塞、高血圧症、糖尿病など)の発症リスクを下げる!
健診の結果で血圧やコレステロールの値が基準値よりも高いと言われたことはありませんか?それは動脈硬化が進んでいることが要因かもしれません。運動により血流が体中

に巡り血管を柔らかく保つことが出来るため、動脈硬化の進行を防ぐことにつながります。

②睡眠の改善につながる!

2021年度の特定健診受診者のうち、睡眠で休養が十分に取れていない割合は、県全体よりも高く、また女性より男性の方がより自覚しているという結果が出ています。睡眠で悩み事はありませんか?運動により体内リズムが整うため良い睡眠につながります。

③記憶力が向上される!

軽い運動であっても脳が刺激されるため認知機能を高めることができ、認知症予防にもなります。

④こころもイキイキ!

ストレス解消!
短時間の運動でも気分転換をはかることができます。町の風景を見ながらウォーキングをする、町民プールを活用するなどおすすめです。

募集中

秋の健康ウォーキング2023 ～美田湾ぐるっと一周～

令和5年11月19日(日) 9:30 役場に集合

西ノ島町健康づくり推進協議会では、下記のとおり『秋の健康ウォーキング』を開催いたします。運動不足解消や思い出づくり、運動習慣をつけるきっかけに秋の西ノ島を歩いてみませんか?お子様からご年配の方までたくさんの方のご参加をお待ちしています。(参加費は無料)

■ウォーキングコース (お昼頃までにはゴールできます)

役場前 → 市部 → 大津 → 小向 → 船越 → 浦郷 → 西ノ島大橋 → 役場前 (約 6.3km)

■参加申込先・申込方法

西ノ島町役場 健康福祉課

☎ 08514-6-0104

電話・窓口・QRコードのいずれか



■申込締切

11月13日(月) 17:00

■持ち物

水筒、帽子、タオル等、各自でご用意ください。

定期的に歯科健診を受けましょう

お口の不調、

放っておくとどうなる??

皆さんは歯やお口に関して悩みはありますか？例えば、歯が無い、入れ歯が合っていない、硬い物が食べられない、よくむせる、滑舌が悪くなったなど、年を取るとどうしても不調になる部分が出てくると思います。噛んだり、飲み込んだり、話したりするためのお口の機能が衰えている状態を「オーラルフレイル」と言い、早期に分かる老化のサインと言われています。

このオーラルフレイルが進行すると食欲の低下、食べるもの偏りなどにより十分なエネルギーを取ることができず、低栄養や栄養不足になります。体は筋力や免疫力が下がり、心身の活力が低下した「フレイル」という状態です。この時、ちょっとした病気やケガをきっかけに介護が必要な状態になりやすくなります。一度介護が必要な状態になってしまうと元に戻ることは非常に大変です。お口の健康は全身の健康につながります。

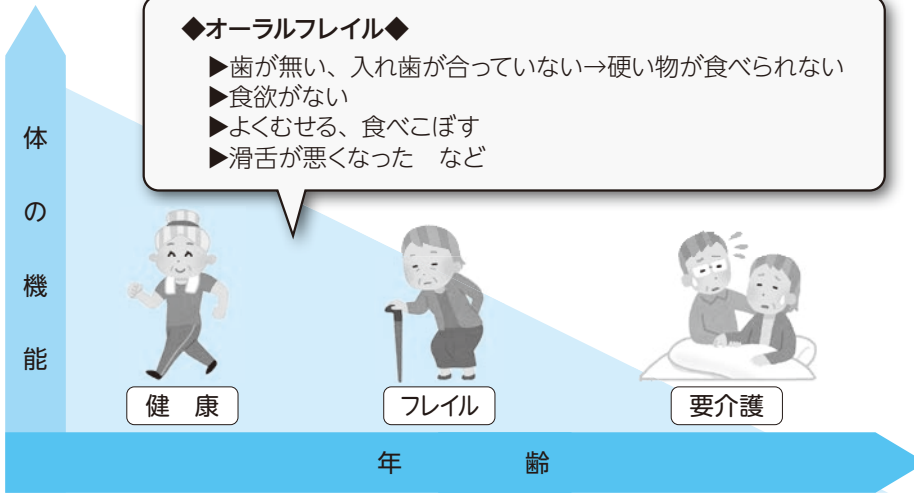
介護状態にならないためにもまずは今のお口の状態を知り、予防や早

めの対策をすることが大切です。そのための一歩として健診を受けてみませんか？

【参考文献：日本歯科医師会「オーラルフレイル」

◆オーラルフレイル◆

- ▶歯が無い、入れ歯が合っていない→硬い物が食べられない
- ▶食欲がない
- ▶よくむせる、食べこぼす
- ▶滑舌が悪くなった など



令和5年度の

後期高齢者歯科口腔健診は12月末までです！



この健診では歯の状態の他に、噛む力・飲み込む力・舌の機能などの「食べる力」も調べます。歯が無くても受けましょう。

「食べる」ためには、歯や口腔内の健康が必要です。歯や口腔内の健康を保つことによって、低栄養や誤嚥性肺炎等を予防する効果もあります。毎年受診しましょう！

対象者	昭和13年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方（今年度76歳～85歳になる方） ※ただし、6か月以上の長期入院をされている方や施設に入所中の方は対象となりません。
自己負担	年1回に限り無料 ※健診の結果治療が必要となった場合、その治療には自己負担が発生します。
健診期間	令和5年6月～12月末まで
健診の受け方	①歯科医院へ必ず予約の電話をしましょう。 ②歯科医院へ健康保険証と5月末頃に送付した封筒に同封の受診券を持参しましょう。
健診医療機関	にしのしま歯科等、封筒に同封の一覧表に記載の県内歯科医院 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等により実施期間や健診医療機関が変更になる場合もあります。

実施主体：島根県後期高齢者医療広域連合

■お問い合わせ先■ 西ノ島町役場 健康福祉課 ☎08514 - 6 - 0104

ワクチン接種^等で予防しましょう！



インフルエンザの予防接種日程

新型コロナウイルス感染症感染防止のため、以下のように実施しています。

1. 時間単位で接種できる人数が決まっているため、時間単位での予約になります。
2. 島前病院、浦郷診療所で定期受診をされている方は、**定期受診の日に接種可能**ですので、予約の際に受付でお問い合わせください。

予約受付期間： **10月2日** (月) ~ **10月16日** (月)
 平日 9:00 ~ 17:00
 浦郷診療所は休診日も受付を行います。



電話での
申し込みは
できません！

	接種の日程		接種時間	申込方法・接種回数・接種料金
島前病院	11月	2日 (木)	14:30 ~ 15:00 15:00 ~ 15:30 15:30 ~ 16:00 16:00 ~ 16:30	希望する医療機関の窓口で、 直接申し込み 手続きを行ってください。 予診票と申込書（控え）をお渡します。
		9日 (木)		
	12月	16日 (木)		
7日 (木)				
14日 (木)				
12月	21日 (木)	16:00 ~ 16:30		
	26日 (火)			
1月	11日 (木)			
浦郷診療所	10月	27日 (金)	火曜日	接種回数 ◆13歳以上 → 1回で良いとされています。 ◆1歳以上13歳未満 → 2回が望ましいとされています。 1回目と2回目は2~4週間あけます。 ※詳しくは接種する医療機関にお問い合わせください。
		31日 (火)		
	11月	7日 (火)	15:00 ~ 15:30	
		14日 (火)	15:30 ~ 16:00	
		21日 (火)	16:00 ~ 16:30	
		24日 (金)		
	12月	28日 (火)	金曜日	
		5日 (火)	13:30 ~ 14:00	
		12日 (火)	14:00 ~ 14:30	
		19日 (火)	14:30 ~ 15:00	
1月	9日 (火)		接種料金 一律 2,500円	

※浦郷診療所は、火曜日の午後の通常診療受付は14:30までとし、診察を行います。金曜日の午後の診察は休診となります。

13歳未満のお子様は、2回目の接種費用を助成します

13歳未満（1回目の接種日時時点で）のお子様は、2回目の接種費用を**全額助成**します。[島前病院・浦郷診療所で接種された場合のみ](#)対象となります（申請は不要）。

ご不明な点は、西ノ島町役場 健康福祉課（電話 08514 - 6 - 0104）までお問い合わせください。

インフルエンザの季節です！



インフルエンザの基礎知識

インフルエンザは、突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴で、併せてのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症になることも特徴です。特に高齢者、呼吸器や心臓など慢性の病気を持つ方は、インフルエンザそのものや、もともとの病気が悪化しやすく、死に至る原因となることもありますので、十分に注意する必要があります。

インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	かぜ
症状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水など	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱（高齢者では高熱でないこともある）
発症	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなど局所的

予防の基本について

インフルエンザを予防する有効的な方法としては、以下が挙げられます。

1. 流行前のワクチン接種（日程は14ページ参照）



インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されており、日本でもワクチン接種する方法が増加する傾向にあります。

3. 適度な湿度の保持



空気が乾燥すると、気道粘膜（のどや鼻の粘膜）の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

4. 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取



体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

2. 外出後の手洗い等



流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症（新型コロナウイルス感染症等）の対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

5. 人混みや繁華街への外出を控える



インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布性のマスクを着用することは一つの防御策と考えられます。

インフルエンザの治療について

◆一般的な治療

1. 単なる風邪だと軽く考えずに、早目に医療機関を受診しましょう。
2. 安静にして、できるだけ休養をとりましょう。特に睡眠を十分とることが大事です。
3. 水分を十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいもので結構です。
4. インフルエンザは感染しやすいので、マスクを着用し、また、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。

令和5年度 秋開始

オミクロン株 (XBB.1.5) 対応

予約のない方は受けることができません

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

接種費用
無料

すべての方が自己負担なしで
新型コロナワクチンを接種できるのは
令和6年3月31日までです。

■**接種対象者** 生後6か月以上で初回接種を完了し、前回接種から3か月以上経過した方

お願い

接種を希望される方で、下記に該当される方は **10月20日(金)** までに
役場健康福祉課 (☎6-0104) へご連絡ください。

▶乳幼児 (生後6か月～4歳)

▶小児 (5～11歳)

▶初回接種を完了していない方

■接種までの流れ



事前に予約をしてください。
(電話 / 窓口 / QRコード)



役場から
必要書類が届きます。
(予約確認票、接種券等)



必要な物を持ち、指定された
日時に会場へお越しください。

■接種の日程

◆中央公民館 ※臨時バスを運行します。

	接種日	予約受付期間	接種対象者	使用するワクチン
10月予約受付	11月11日(土)	10月2日(月)	12歳以上の方	オミクロン株 (XBB.1.5 対応) ファイザー社 またはモデルナ社
	12月2日(土)	10月13日(金)		
	12月16日(土)	1日の定員400名。 定員になり次第受付 を締め切ります。		

◆島前病院 ※臨時バスは運行しません。

	接種日	予約受付期間	接種対象者	使用するワクチン
	1月20日(土) 午前	12月18日(月) 12月27日(水)	①乳幼児 (生後6か月～4歳) ②小児 (5～11歳) ③中央公民館の集団接種の日 程で都合のつかない方	オミクロン株 (XBB.1.5 対応) ①ファイザー社 (乳幼児用) ②ファイザー社 (小児用) ③ファイザー社 またはモデルナ社
	2月17日(土) 午前			
	3月23日(土) 午前			

予約・お問い合わせ

西ノ島町役場 健康福祉課 (電話 / 窓口 / QRコードのいずれか)

電話・窓口での予約：8:30～17:00 (平日のみ)

QRコードでの予約：24時間受付可

☎08514-6-0104

※予約開始当初は電話が混み合う場合がありますのでご了承ください。



<中央公民館>
予約受付 QR コード



<島前病院>
予約受付 QR コード

要予約

司法書士、法務局、市町村職員にお気軽にご相談ください

相続登記の申請義務化に伴い合同相談会を開催します

来年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。相続登記の申請が義務化されると正当な理由なく期限内に相続登記の申請をしない場合、過料に処せられる可能性があります。また、法改正後に発生した相続のみならず、法改正以前から相続登記をしていない不動産についても適用があります。この大きな法改正によって、県民の方々の不安や混乱を招く可能性が考えられるため、相続登記の申請義務化を前に島根県全域で相談会を開催します。

島根県司法書士会の司法書士及び法務局職員並びに市町村職員による合同相談会ですので、相続登記のことだけでなく、相続全般や遺言書保管制度、相続土地国庫帰属制度、空き家、固定資産税のことなどさまざまな相談に応じます。

相談会は、予約優先ですので事前に予約をお願いいたします。相続に関してお悩みの方はこの機会にぜひご相談ください。



相続全般・遺言書保管制度・
相続土地国庫帰属制度・空き家・
固定資産税 など
お気軽にご相談ください。



西ノ島町では以下の日時・場所で無料相談会を開催します。

◆日時

令和5年11月3日(金・祝)
11:00～15:00

◆場所

西ノ島町役場 大会議室
(西ノ島町大字美田600番地4)

◆予約先

島根県司法書士会 ☎0852-24-1402
※受付時間：毎週月～金曜日の10時から16時まで

お問い合わせ先：西ノ島町役場 町民課 (電話：08514-6-0103)

10月は、
臓器移植普及推進月間
骨髄バンク推進月間

10月10日は、
目の愛護デー

マスコットキャラクター
まごころば



移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。



『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、ご家族でお話しましょう。



《お問い合わせ》

出雲市塩冶町223-7
しまねまごころバンク

電話 0853-22-2556

2023年

漁業センサスが実施されます

農林水産省は、令和5年11月1日現在(流通加工調査は令和6年1月1日現在)で「2023年漁業センサス」を実施します。

「漁業センサス」は、我が国漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う大規模な調査です。

10月下旬から調査員が漁業関係者の方々を訪問しますので、調査票に漁業の操業状況などの記入をお願いします。なお、スマートフォン等を利用したオンラインでの回答も可能ですのでぜひご利用ください。回答内容は、統計を作成するためだけに使われます。統計調査員や調査関係者が調査内容を他に漏らしたり、その他の目的に使用することは法律で厳しく禁じられています。

「漁業センサス」は、漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 議会事務局
(電話：08514-6-0026)

行政相談週間及び行政相談委員のご案内

総務省の行政相談では、国の役所等の仕事についての相談を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から必要なあっせんを行い、その解決を促進するとともに、皆様の声を行政運営の改善に役立てています。

総務省では、この行政相談について、皆様に広く知っていただくとともに、その利用を促進するため、毎年10月に「行政相談週間」を設けています。

令和5年度の行政相談週間は、10月16日（月）から22日（日）までの一週間です。

西ノ島町では、行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にお越しください。

日 時	場 所	行政相談委員
10月18日(水) 10:00 ~ 12:00	中央公民館 講義室 (2階)	藤原 洋二



お問い合わせ先：島根行政監視行政相談センター（電話：0852 - 21 - 3630）

商工業振興の拠点として

西ノ島町商工振興センターが 完成しました

令和4年度から進めていました旧役場庁舎の活用として、従来、役場で窓口業務を行っていた平屋部分の改修工事を行い、9月に商工業振興のための活動拠点となるよう西ノ島町商工振興センターとして供用開始しました。

改修工事は、屋根改修や外装工事のほか、トイレ、台所を新設し、建物内部には、事務所フロアと小会議スペース等が配置されています。

供用開始後は、西ノ島町商工会が使用することになりました。

なお、旧役場庁舎の木造2階建ての部分はずでに解体工事が完了しており、今年度にポケットパーク（小さな公園）の整備を進めてまいります。



外観



内観

Halloween Lottery 5 Billion Yen

ハロウィンジャンボ 5億円

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

当選のチャンス広がる!

ハロウィンジャンボミニ 5,000万円

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

パソコンやスマホでネット購入!

9月20日(水)同時発売

発売期間：9月20日(水)～10月20日(金) 抽せん日：10月27日(金)

2023年度新年度地域振興基金(公) 公益財団法人 島根県商工振興協会 巻1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間：9月20日(水)～10月20日(金)
この宝くじの収益金はまちづくりのために使われます。
お買い求めは島根県内の販売所でご購入ください。
宝くじ公式サイトからも購入できます。

(公財) 島根県市町村振興協会

アルバイト募集

一緒にお仕事しませんか？

時 給：1,200円～1,400円
業務内容：ホール・カウンター業務
清掃 など

※ 勤務日数・勤務時間・休日 など
ご相談ください。

経験など、問いませんので、まずはお気軽にお電話ください!

ラスベガス浦郷店
☎ 08514-6-1130

with Smile!

◆ 資格・経験不問 ◆

医療事務スタッフ募集

勤務地：スイング島前薬局
〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】
株式会社エスマイル 島根事業部
TEL：0853-20-7033
<https://www.ssmile.co.jp>

「しまねの福祉・保育職場合同相談会(秋)」に
お越しください!

福祉職場に就職を希望する方や令和6年3月卒業見込みの学生への就職支援を目的に開催します。無資格・未経験の方、他業種からの転職をお考えの方も歓迎です!

■日時・会場

日時：令和5年11月3日(金・祝)

第1部 13時30分～14時50分

第2部 15時10分～16時30分

会場：いきいきプラザ島根1階 体育室

(松江市東津田町1741-3)

■内容

事業所PRコーナー(動画上映)／事業所による就職面談コーナー(2部制として事業所の入れ替えを行います)／就職支援機関等による個別相談コーナー／見学・体験調整コーナー

※参加無料、事前申込必要

※無料の託児あり(ご希望の方は、事前にお申込みが必要です)

■お申し込み期間・方法

令和5年10月2日(月)～10月25日(水)

島根県福祉人材センターホームページの特設ページからお申し込みいただけます。

※事前申込特典としてオリジナルグッズをお渡しします!

※参加法人との相談については事前予約制(先着順)とします。

■お問い合わせ先

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会

島根県福祉人材センター

☎0852-32-5957



「保育のおしごと魅力発見トークライブ」
〜知りたい!しまねの保育士!!〜 視聴者募集!

島根で働く現役保育士によるトークライブを開催します。当日は紙芝居アーティスト「よしと」さんによる紙芝居ライブもあります。保育士の仕事の魅力を知りたい人、大人も子供も、ぜひご視聴ください!

■日時・会場

日時：令和5年11月23日(木・祝)

13時30分～15時

会場観覧：松江テルサ 中会議室

(松江市朝日町478-18)

オンライン視聴：YouTube配信

(事前申込者への限定公開)

■内容

①紙芝居アーティスト「よしと」による紙芝居ライブ! みんなに人気の「よしと」の紙芝居ライブ。心を引き付ける魅力を会場で感じてみましょう。

②「知りたい!しまねの保育士!!」

保育のおしごとの魅力や大変さ、やりがいのほか、就職先を決めたポイントなど、しまねで働く保育士のリアルに迫ります。

■お申込み締切・方法

令和5年11月20日(月)

島根県福祉人材センターホームページの特設ページからお申し込みいただけます。

■お問い合わせ先

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会

島根県福祉人材センター

☎0852-32-5957



「福祉・介護の就職支援セミナー 松江会場」
受講生募集!

介護職への就職に向けて役立つ知識や技術を学びます。その後の就職もサポートします。(受講料無料)

■日時・会場

日時：令和5年11月30日(木) 10時～16時

12月1日(金) 9時30分～16時

の2日間

会場：いきいきプラザ島根

(松江市東津田町1741-3)

■内容

- 高齢者のレクリエーションとその効果
- 介護職の基本的理解
- 施設の特徴や働き方を知ろう

■対象者

介護職として福祉職場に就業を希望される求職中の方(資格・経験は問いません)

※島根県福祉人材センターへの求職登録が必要です。

■定員

15名程度(申込多数の場合は選考あり)

■お申込み締切

令和5年11月15日(水)

■お問い合わせ先

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会

島根県福祉人材センター

☎0852-32-5957



重要

わがとこ応援券 有効期限の訂正について

8月に配布いたしましたわがとこ応援券の有効期限につきまして、誤りがありましたので、おしらせいたします。

有効期限が過ぎたものは、ご使用頂けませんのでお気をつけください



有効期限

誤 2024年12月31日まで

正 2023年12月31日まで



お問い合わせ先：西ノ島町役場 観光定住課（電話：08514 - 6 - 1257）

11月19日（日）開催！

あなたも参加してみませんか！

第17回 東京国賀会総会 町内参加者を募集します。

関東在住の本町出身者が集う、「第17回東京国賀会総会」が次の日程で開催されます。町では、国賀会に参加される方の費用の一部を助成いたします。

詳しくは、企画財政課までお問い合わせ下さい。

■日時

令和5年11月19日（日）12時～15時（11時より受付）

■場所

主婦会館プラザエフ（東京都千代田区六番町15）※最寄駅：JR線 四ツ谷駅

■助成対象費用

84,000円（会費及び東京までの交通費往復相当額）
※宿泊費等は各自でご負担いただきます。

■助成対象人員

5名（申込者多数の場合は、これまで東京国賀会へ参加したことがない方を優先し、その他は抽選といたします）

■お申し込み締切

令和5年10月13日（金）

■お申し込み・お問い合わせ先

西ノ島町役場 企画財政課 ☎ 08514 - 6 - 0105

ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封 佐藤 弘信 様 宇賀
 金一封 鏡谷 元 様 別府
 金一封 屋敷 幸男 様 宇賀
 金一封 門 秀樹 様 浦郷
 金一封 塚本 正美 様 船越

一般寄付として

金一封 齋藤 幸子 様 東京都

戸籍の窓

(令和5年8月届出分) (敬称略)

おくやみ

鏡谷 育代 89歳 別府
 加藤 比島二 80歳 波止
 佐藤 シゲ子 96歳 物井
 屋敷 サト 98歳 宇賀

すこやかに

柳原 夏那 (瑛司 優美) 船越

ふるさと西ノ島基金
わがまち

「ふるさと西ノ島基金わがまち」にご寄付を頂きました。

令和5年度分

寄附者及び寄付金総額

(8月末現在)

5,655名
9,027,000円

ありがとうございました。
企画財政課

税務・保険年金係からのお知らせ

10月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。(定期口座振替日は10月30日(月)、再振替日は11月10日(金)です。)
 納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただき、すよう、よろしくお願ひします。
 町税等には納め忘れがない、『口座振替』をお勧めしています。
 納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。



担当課 町民課 6・0103	納期限 10月31日(火)	税金・各種料金 ●町県民税 3期 ●国民健康保険料 7期 ●後期高齢者医療保険料 4期 (普通徴収の方)
----------------------	------------------	--

マイナンバーカード
(8月末現在)

交付人数 2,150人
交付率 82.5%
町民課



全国対応の 格安単身者様向け 引越し業者

西ノ島～全国各地へ
全国各地～西ノ島へ

渡島、帰島にご利用ください!
出来る限り柔軟にご対応致しますので
ご相談お待ちしております。
※本土での同乗サービスも可能



引越しワンマンムービング

☎080-6757-4819
<https://iten-hikkoshi.amebaownd.com>
 ✉hamaji@oneman-m.com

あなたと一緒に!

発電所のメンテナンスに
興味のある方を募集しています!!

【勤務先】

初任地は、松江市東出雲町の事業所で
1年間勤務後、西ノ島町ないしは
隠岐の島町の事業所勤務
(異動あり)

個別相談大歓迎です。
まずはお気軽に連絡ください。



中電プラント株式会社

人事担当: 久保田

電話 050-3164-3825
 メール e59253@cpc.gr.energia.co.jp



業務縮小のお知らせ

令和5年11月1日より

- ①営業時間の短縮
営業時間を 8:00 ~ 12:00 までとさせていただきます。
- ②業務の縮小
店頭販売のみとし、配達業務は原則廃止とさせていただきます。

お客様にはご迷惑をおかけしますが何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

西ノ島石油
☎7-8760



魚谷眼科医院

院長 魚谷 純

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00~12:30

午後 3:00~6:00

☆土曜午後は2:00~5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

西ノ島建設(株)

電話: 6-0221

中澤空調

- ・エアコンでお困りのこと
- ・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷 208-7

電話: 090-4651-9208

FAX: 08514-6-1288

代表: 中澤 裕一郎

にしのみし歯科

院長 木村 稔

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問 診療	○	△

※休診: 土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00~12:00

14:00~18:00

電話 6-1988

FAX 6-1990

浦郷 (浦郷診療所2階)

(町内無料電話: 56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜~土曜

朝8:30~夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

島のほのぼの美容室

まつ毛カールはじめました!

~ ご高齢の方 ~

「出張カット」致します。

~ ご来店が難しい方 ~

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室
KA E D E

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



お引越し承ります



お気軽にお問い合わせください



原交通有限会社

TEL: 08514-6-0056

~従業員募集~

①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます
条件: 高卒程度、普通自動車免許所有

②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等
工事と現場の管理をしていただきます
要資格: 1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による

事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください

*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当: 近藤)

どうまえ石油給油所

10月 休業日のお知らせ



定休日は日曜日ですが、
月2回 土曜日をお休みさせていただきます。

*休業日は広告等でお知らせ致します

大変ご迷惑をお掛け致しますが、
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所
道島屋左官 (左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 道島屋

TEL 6-1768 FAX 6-0489

介護職員大募集 正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・掃除などの補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:30～22:00の間で応相談
夜勤 21:45～6:45、16:15～9:15

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
介護福祉士 時給970円・介護補助 時給860円
夜勤加算員 12,200円～
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・
特定処遇改善手当

Point

冬場だけ働きたい…
空いた時間だけ働きたい…
そういう方も歓迎します!

Point

資格取得支援
例えば... 初任者研修(ヘルパー2級)
受講料全額+旅費補助



調理員大募集 正規職員・嘱託職員・パート職員

業務内容 調理全般・皿洗いなど補助業務

勤務地 和光苑・みゆき荘

時間 6:00～19:00の間で応相談

給与 正規職員は当法人給与規程により支給
調理師 時給950円・調理補助 時給860円
※時給は資格と業務で決定します

待遇 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・
特定処遇改善手当

Point

正規職員
島外からは引越越し費用も
補助します

Point

未経験者大歓迎



応募先 TEL: 08514-7-8116 (受付時間: 8:30～17:30) 西ノ島福祉会 特別養護老人ホーム和光苑

建物クリーニングは

(株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m²～ 中古住宅¥500/m²～
レンジフード¥7,000～ 換気扇¥2,000～
キッチン¥7,000～ 浴室¥5,000～
エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも
お気軽にお問い合わせください。
いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX: 6-1064
携帯: 090-3153-2537
担当: 山田 恵總



海月堂
KURAGEDO

10/6と10/20は
島留学生T君の
大人気カクテルバー!
18時半～22時

10/14は
シフォンケーキ販売
ご予約がおすすめです!

- 6(金)Cocktail Bar TONOZ
- 7(土)短縮営業 13:00-16:00
- 14(土)ひろし君のシフォン主義
- 20(金)Cocktail Bar TONOZ
- 28(土)臨時休業

営業時間◆10時～16時(水曜のみ～19時)
定休日◆木曜・金曜 場所◆旧黒木小学校
連絡先◆050-5894-0717 shop@kuragedo.jp

kuragedo
@kuragedo
@kuragedo



LINEから
ご予約も
できます!

船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは
下記の電話までご相談ください
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長: 若干名
資格: 小型船舶操縦士免許
- ②フェリーどうぜん船員: 若干名
資格: 五級海技士(航海・機関)免許
- ③事務員(パート含む): 若干名
資格: 普通車運転免許

- *給与処遇: 当社規定による
- *加入保険: 船員保険等社会保険適用
- *提出書類: 履歴書
- *選考方法: 面接



隠岐観光株式会社
TEL: 08514-6-0016

水回りの修理 ご相談ください!

令和4年
1月
業務開始

上下水道設備工事、
水回りのトラブルなど、
お気軽にお電話ください。



田口水道

代表: 田口 有満

隠岐郡西ノ島町大字美田 3196-3

08514-6-1533
090-3172-6972

9月のラッキーカード抽選 当選番号発表

どんとカード会商品券
2,000円商品券を5名様へ

- あ組0341 あ組0823
- あ組0956 い組0223
- い組0340

- 当選された方は、
近くの加盟店までご連絡下さい。
- 9月抽選の当選番号の引換期間は、
10月2日(月)～31日(火)です。



<お問い合わせ先>
どんとカード会(西ノ島町商工会) ☎ 08514-6-1021

少しの負担で
大きなサービス
商売繁盛!!

一緒に頑張って
西ノ島町を盛り上げ
元気な町にしよう!



加盟店の業種等は問いません!

加盟店募集中

どんとカード会
がんばって!
西ノ島



西ノ島町の人口と世帯数

2023年8月31日

- ▶人口 2,569人(男 1,296人・女 1,273人)
- ▶世帯数 1,489世帯
- ▶65歳以上人口 1,248人

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

●全町燃えるごみ収集

●リサイクル品(カン)収集
●いそいそ健康サロン(倉/谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30>

●全町燃えるごみ収集
●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00>
●スッキリ体操教室(宇賀交流施設) <13:30 ~ 14:15>

●スッキリ体操教室(テレワークオフィス) <9:30 ~ 10:15>
●スッキリ体操教室(小向交流施設) <13:30 ~ 14:15>

●新型コロナワクチン接種(隠岐島前病院)
●土曜よる朝市(観光交流センター) <9:45 ~ 10:30>

直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00>

大腸がん検診予約受付(10/2 ~ 10/6) 詳しくは9月号参照

9 スポーツの日

●全町燃えるごみ収集
●いそいそ健康サロン(船越公会堂) <13:30 ~ 14:30>

●埋立ごみ収集(家電リサイクル製品を除く)

●全町燃えるごみ収集
●古紙(新聞紙及び折込チラシ)
●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00>

●特定健診 後期高齢者健診(予備日)(町民体育館) <8:30 ~ 11:00>

●第9回西ノ島ハーフマラソン2023前夜祭
●おはなしのへや(西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30 ~ 11:00>

●第9回西ノ島ハーフマラソン2023
●お絵かきの日(西ノ島町コミュニティ図書館) <15:00 ~ 15:30>

●全町燃えるごみ収集
●いそいそ健康サロン(物井公会堂) <13:30 ~ 14:30>

●リサイクル品(ビン)収集
●行政相談会(中央公民館) <10:00 ~ 12:00>

●全町燃えるごみ収集
●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00>
●いそいそ健康サロン(三度もーもー館) <13:30 ~ 14:30>

食育の日

●土曜よる朝市(観光交流センター) <9:45 ~ 10:30>

直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00>
●いしかあ屋フェス(西ノ島町コミュニティ図書館)

●全町燃えるごみ収集
●移動図書館(至誠館) <13:30 ~ 14:00>

●リサイクル品(ペットボトル)収集

●全町燃えるごみ収集
●古紙(新聞紙及び折込チラシ)
●乳幼児健診(小向交流施設)
●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00>
●移動図書館(珍崎公会堂) <13:30 ~ 14:30>

●移動図書館(大山介護予防センター) <13:00 ~ 14:00>

●小中学校運動会(西ノ島小中学校)
●緑側カフェ(西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 20:00>
●よるのブックカフェ(西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 21:00>

●映画上映会(西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30 ~ 12:15> <19:00 ~ 20:45> 詳しくはP.10参照

●全町燃えるごみ収集

●リサイクル品(カン)収集

●全町燃えるごみ収集
●いそいそ健康サロン(倉/谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30>

3 文化の日
●相続相談会(西ノ島町役場)
●産業文化祭(ギョギョギョ魚フェスタふれあいまつり)

文化展(西ノ島町コミュニティ図書館)(11/3 ~ 11/12)

※配食サービスは土日以外実施しています。

◆昔の西ノ島町の様子が見られる写真をお持ちの方はご連絡ください。
役場企画財政課 ☎6・0105



2023年(令和5年)



1977年(昭和52年)

浦郷本町通り。万国旗が飾られた浦郷本町通りが懐かしい方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今昔にしのみま

