

教育委員会より

第2回西ノ島小中学校を支える会

9月1日（金）今年度2回目となる西ノ島小中学校を支える会を行いました。

西ノ島小中学校では、年2回、子ども・教員・保護者が学校の取組についてアンケート形式による評価を行っています。その評価をもとに委員が意見交流を行いました。



▲小学6年生 iPadを活用した授業を視察

小学校では、地域講師を招いての学習について、話題になりました。子どもの関心に合わせて講師を招くことについて肯定的な意見がありました。中学校では、家庭学習の難しさが話題になりました。保護者も範を示すことが大事であるという意見

が出たり、保護者向けの家庭学習に関する研修会を開いたりしてはどうかなどの意見が出ました。

会の終了後、小中学校9学年の授業の様子を視察しました。教室に入ると、どの子も挨拶したり、真剣に学習に取り組んだりするなど、子どもが頑張る姿が見られました。

中央公民館より

アロマ&ヨガ教室

9月24日（日）中央公民館で、出雲市のリラクゼーションサロンR.O.f Top（ルーフトップ）の矢野真智子さん、高橋久仁子さんを招き、アロマ&ヨガ教室を開催しました。

アロマ教室には17名の参加があり、講師からアロマテラピーについてのお話を聞いた後に、自分の好みの香りや効能の精油とハーブを選んで、自分だけのバスソルトを作りました。講座の合間にはヨガ講師による呼吸ワークも行われ、香りに自然と集中できるような時間となりました。

ヨガ教室には22名の参加があり、心地よい香りや音に包まれながらゆったりとした呼吸で身体を伸ばし、自分の体と心に向き合いました。

参加者からは、「とても楽しく、良い香りに癒された。」「気持ちりが軽く

なった。」「久々にゆったりとした時間が過ごせた。」等の感想が聞かれました。

このアロマ&ヨガ教室は、今年度は11月、1月、3月にも開催しますので、興味のある方はぜひお申し込みください。

◆お問い合わせ先◆

中央公民館 6・0033



▶和やかな雰囲気のアロマ教室  
▶自分と向き合うヨガ教室

11月の主な行事予定

- 3日（金・祝）産業文化祭
- 12日（日）アロマ&ヨガ教室
- 26日（日）人権教育研修会  
（講師…スマイリーキクチ）

島根県がんピアサポート  
市民公開講座を開催します！

がん患者、その家族、医療従事者、一般市民など、がんピアサポートに興味のある方、どなたでもご参加いただけます。

■日時・会場

日時：令和5年12月3日（日）

13時30分～16時

会場：観覧（最寄り）…島前集合庁舎  
自宅からオンライン視聴可

■内容

- ①講演「がんピアサポートの意義」  
／小川朝生氏
- ②島根県がんピアサポーター経験から
- ③島根県がんピアサポーター養成研修説明会

■参加費 無料

■お申し込み締切・方法

令和5年11月30日（木）

左記お申し込み先へ電話、または申込フォームからお申し込み

お申し込みフォーム



■お申し込み・お問い合わせ先

島根大学医学部付属病院  
がん患者・家族サポートセンター  
0853・20・2545

# ISLE OF CLEO

クレオの小さな島



国際交流員  
ウオン・チンイン・クレオ

## 今月のテーマ 香港の運動会事情（後半）

9月下旬から10月上旬に渡って、中国の杭州市<sup>こうしゅうし</sup>で開催されたアジア競技大会（英：Asian Games、繁体字：亞洲運動會）、皆さんはテレビ中継などをご覧になりましたか？私は試合結果はテレビで見ると、ネットで香港のラジオニュースを聞くことが多いです（笑）。

さて、今月は香港の学校の運動会事情（後半）を紹介したいと思います。



### 陸上大会と言えば、チアダンス！

香港の中学校\*に通ったことがある方はほぼ経験したことがある、陸上大会のチアダンス。多くの中学校では、チアダンスは1年生がしていて、ダンスの振り付けや応援ソングの歌詞は高学年の生徒が考えます。練習は放課後や休校日にしかできないため、陸上大会が近づくと、学校の校庭から生徒のダンスの練習が響き渡ります。

私が通った学校では陸上大会の時に、チアダンスの競技の時間があります。競技と言っても、5分程度(?)のパフォーマンスを全校の前で披露することです。チアリーディングまでの技はしませんが、側転ができる生徒がいると、チアダンスのスターみたいに全校の注目を浴びます。ハウスとハウスの間の競技ですので、皆、必死です（笑）。陸上競技が行われている時、チアダンスをする1年生は応援団の役もするので、その際も点数をつける教員が回ります（笑）。陸上大会の後、皆の喉も大変なことになりますが、さぼることはできません！



### 競技項目は全ての学校が一緒ではありません！

陸上競技項目については学校体育連盟のルールに従うため、女子校の競技項目は男子校より少ないです。例えば、私が通った学校（女子校!）の一番長い距離の競走は1500メートルですが、友だちが通っていた男子校は5000メートル（年齢制限あり）でもあります。



### 陸上大会の一般観覧はありません！

一年に一度の陸上大会ですので、自分の子どもが競技に頑張っている雄姿を見に行く保護者も少なくはありません。しかし、場内安全等の関係で、観覧できるのは生徒の保護者のみになっていることが多いです。陸上大会に保護者が出席するかどうかの書類は学校が準備し、生徒全員に配ります。出席する場合なら名前と出席人数（多くは生徒1人に保護者2名）を記入して、書類を提出します。保護者が出席しない場合でも、書類を提出しなければなりません。陸上大会当日は、ゲストの入口に、教員が名簿をチェックします。ちなみに、保護者席は教員側の観覧席（生徒たちが集まっている観覧席の向かい側）になっています。ちょっと離れていますが、全校生徒が頑張っている姿が一番見える席です！

### ※香港の教育制度

香港の教育制度は日本とはちょっと違って、日本では中学校（3年）と高校（3年）に分かれています。今の香港では中学校（6年）しかありません。ちなみに、私が中学生の時は7年がありました。香港の学校のシステムはまた今度詳しく紹介します！