

にしのみま
広報西ノ島

Nishinoshima

2023

11

NO.613



最後の力を振り絞れ！
ゴールはすぐそこ！

第9回西ノ島ハーフマラソン2023

▶2～5ページ

《西ノ島公式SNSで情報発信中》

Instagram



Facebook



YouTube



壮大な海と大地を全身で感じる

絶景離島マラソン

第9回西ノ島ハーフマラソン2023



令和5年10月15日(日)「第9回西ノ島ハーフマラソン2023」が開催されました。今年約150名のエントリーをいただきました。

西ノ島ハーフマラソンは、ハーフ・10km・3km部門の3種目で開催され、ランナーは最大高低差257mの起伏の激しいハードなコースに挑みます。赤尾や鬼舞など西ノ島の景観を楽しむことのできるコースとなっております。大会当日はコースのすそそばまで馬が来ており、撮影をされるランナーの方も多くいらっしゃいました。また今年には3歳から81歳まで、全国各地からランナーの皆様にお越しいただきました。秋晴れに恵まれ、景観のよさも思う存分楽しんでいただくことができました。

ゲストランナーには、隠岐・西ノ島町観光大使でもある谷川真理さん(福岡県出身・マラソンランナー・スポーツコメンテーター)を迎え、各コースのスタートの伴走や、ハーフコースへの参加など大会を盛り上げていただきました。

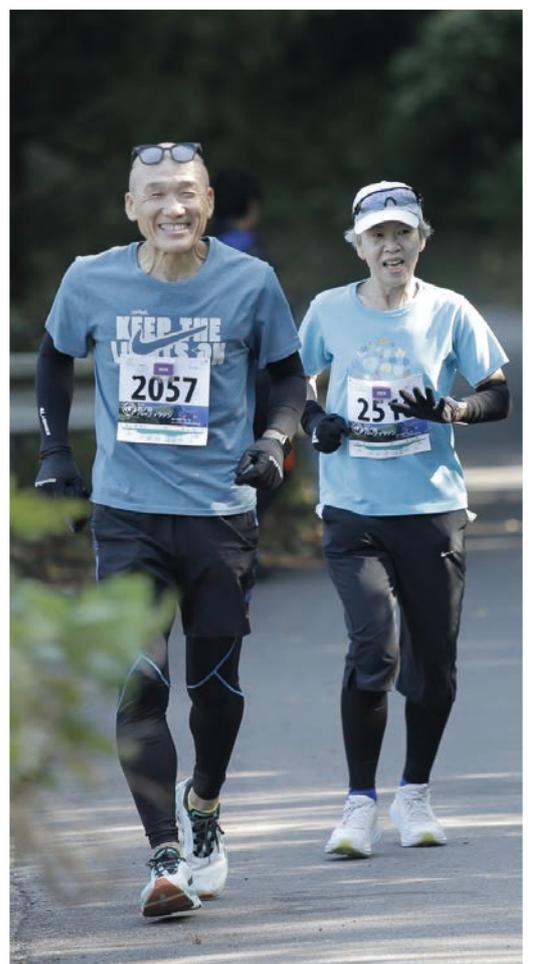
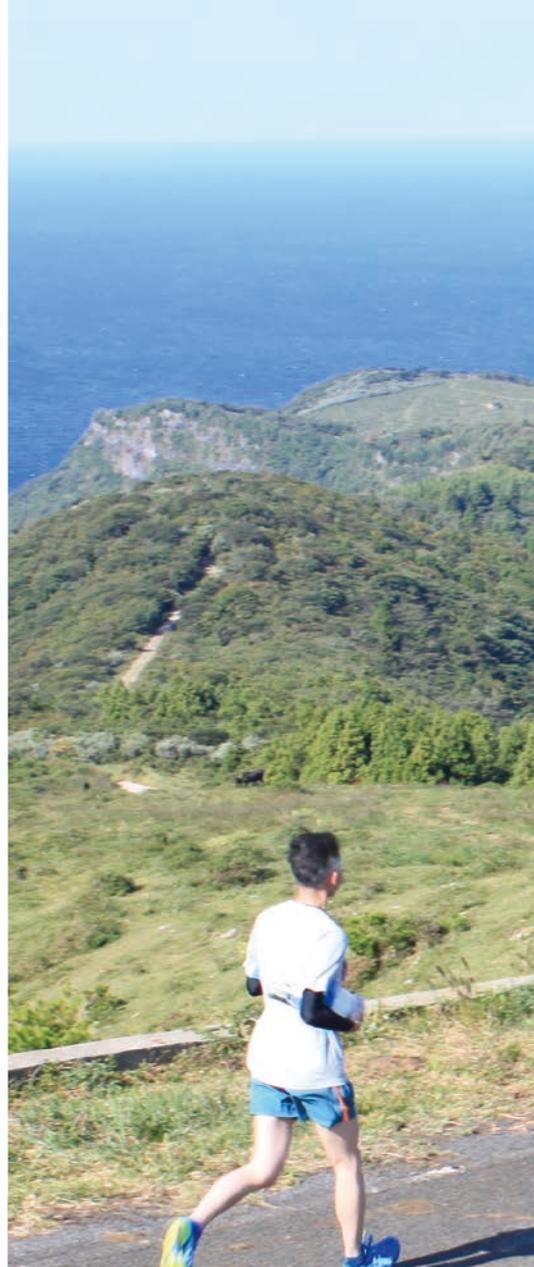
ふるまいコーナーは、岩ガキの酒蒸しや西ノ島町食生活改善推進協議会の皆様お手製のあら汁、町内有志の皆様の出店のおかげで大盛況となりました。





▲ハーフ折り返し地点の赤尾展望所では放牧馬がランナーをお出迎え！

◀ゲストランナーの谷川真理さんも足を止めて、馬と記念撮影





◀西ノ島町の小学生バレーボールチーム「ハッピースターズ」がチームで参加いただき、大会を盛り上げました！スタート直前に、谷川真理さん、坂栄西ノ島町長と笑顔で記念撮影！
 今大会は、中学生以下の子どもたちの参加がとても多く、ゴール前は家族や町民のみなさんの応援で特に賑やかな大会でした！またファミリーでの参加も多く、手をつないでゴールする姿にたくさんの拍手が送られました！





町内の各事業所、地域の皆様、中学生の皆様など、100名を超えるボランティアスタッフの方にご参加いただき、コース誘導や給水などのかたわら、ランナーの皆様にも力強い応援をいただきました。こうした島民の皆様との交流がランナーのなにより支えとなり、それを楽しみにリピーターとしてご参加いただく方も多くいらっしゃいました。スタッフの皆様のおかげで西ノ島らしさあふれる思い出をランナーの皆様にお持ち帰りいただけたと思っております。

今年は何夜祭でのバーベキューや、ふるまいコーナーなどの飲食の提供を令和元年ぶりに行うことができ、地酒「隠岐誉」をはじめ、白イカ、ヒオウギ貝など、島の特産をいかしたメニューに舌鼓を打ちました。会場ではじょんじょん太鼓の演奏や、子どもみんようサークルと商工会女性部による「国賀どんと節」で会場は盛り上がりを見せました。

大会の開催にあたりまして多くの皆様のご支援ご協力をいただきました。準備をはじめ、備品の提供、前夜祭でのおもてなし、当日のコース誘導や給水、出店など、本当に多くの皆様のおかげで大会を開催することができました。この場をお借りして、皆様に深く御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

西ノ島町・西ノ島ハーフマラソン実行委員会



上位の結果

ハーフ一般男子			3 km一般男子			3 km小学生男子		
1	前田 優太	1:28:23 隠岐の島町	1	富田 泰宏	0:16:57 島根県	1	木下 桃李	0:14:44 西ノ島町
2	中西 如人	1:31:12 茨城県				2	間 羽海	0:15:55 西ノ島町
3	島谷 忠幸	1:38:25 兵庫県				3	井上 志瑳	0:17:15 西ノ島町
ハーフ一般女子			3 km一般女子			3 km小学生女子		
1	高木 留美子	1:55:50 東京都	1	栗山 ちなみ	0:23:04 兵庫県	1	伊藤 希実	0:15:07 西ノ島町
2	伊藤 英恵	2:07:38 広島県	2	稲岡 典子	0:24:02 兵庫県	2	徳田 幸穂	0:15:17 知夫村
3	北畑 まゆみ	2:18:23 滋賀県				3	島津 心春	0:15:20 西ノ島町
10 km一般男子			3 km中学生男子			3 kmファミリー		
1	徳島 也	0:45:37 島根県	1	清水 徠飛	0:11:50 西ノ島町	1	道川一史・意宗	0:14:46 海士町
2	庄田 匡宏	0:50:05 島根県	2	田中 竣太	0:13:06 西ノ島町	2	小山理沙・沙奈	0:20:43 西ノ島町
3	石橋 拓也	0:50:14 隠岐の島町	3	坂 冬地	0:13:37 西ノ島町	3	島津強・咲春	0:20:44 西ノ島町
10 km一般女子			3 km中学生女子					
1	徳田 美由紀	0:54:45 知夫村	1	松本 香乃	0:16:24 西ノ島町			
2	武田 梢	0:57:12 西ノ島町						
3	小林 広子	1:11:24 岡山県						



9/21

交通事故のない町を目指して
交通安全テント村を
行いました！

9月21日から9月30日までは秋の
全国交通安全運動期間でした。

運動の一環として、9月21日に西
ノ島コミュニティ図書館いかあ屋前
でテント村を開催し、通行車両の運
転者に安全運転を呼びかけ、パンフ
レットと啓発グッズを配布しました。

例年、保育園児の皆さんが参加し
てグッズ配布をしていますが、今回
は天候不良のため交通安全対策会議
委員のみでの実施となりました。

町民の皆様には、交通安全運動期
間に限らず、日頃から交通安全を意
識し事故防止に努めていただきます
ようお願いいたします。



▲安全運転と事故防止を呼びかけました

10/1・8

日頃の練習の成果を発揮
西ノ島町秋季ソフトテニス大会及び
西ノ島町秋季グラウンドゴルフ大会開催

10月1日(日)、総合公園テニスコートで、町内21名の方が参加し、西ノ島町
秋季ソフトテニス大会を開催しました。

また、10月8日(日)、蛸崎のグラウンドゴルフ場では、町内17名の方が参加し、
西ノ島町秋季グラウンドゴルフ大会を開催しました。
それぞれの結果は次のとおりです。

▼秋季ソフトテニス大会

〈個人一般の部〉

優勝 岸菜 翔・八島 玲奈 組

準優勝 堺 颯・吉木 陸 組

〈個人中学生の部〉

優勝 堺 颯・吉木 陸 組

準優勝 富谷 太智・大野 朔矢 組

▼秋季グラウンドゴルフ大会

〈団体の部〉

優勝 たんぽぽ

準優勝 国賀

〈個人の部〉

優勝 岩男 信子

準優勝 伊藤 操子

3位 平木 満

〈ペアの部〉

優勝 伊藤 操子・徳若 安則 組

準優勝 熊谷 巖・橋本 安久 組

(敬称略)



▲多くの皆さんが身体を動かして試合を楽しみました



▲好天の中、熱戦が繰り広げられました

10/18

「こっぴんSDGs私募債」
学習備品を学校に寄贈

10月18日(水)、「こっぴんSDG
S私募債」により、西ノ島小中学校
に10万円分の学習備品を寄贈いた
されました。

「こっぴんSDGs私募債(教育機
関寄贈)」とは、地域の将来を担う子
どもたちを応援するために物品の寄
贈を行う事業で、今回の私募債発行
企業である有限会社山下土木工事所
様と引受先である山陰合同銀行様か
ら連名でタブレット端末用のスタイ
ラスペンをいただきました。

寄贈された学習備品は、子どもた
ちのために活用させていただきます。
ありがとうございました。



▲写真左から
山陰合同銀行浦郷支店 地頭支店長
西ノ島小中学校 村上校長
(有)山下土木工事所 近藤社長

グリーンカーテンコンテスト結果

ゴーヤやアサガオ等の植物を育ててグリーンカーテンの作成に積極的に取り組んでいただくため、西ノ島町地球温暖化対策地域協議会では5月にゴーヤ苗を配布し、8月にグリーンカーテンコンテストを開催しました。協議会で審査を行った結果、最優秀賞1作品、優秀賞1作品を決定しましたので発表します。受賞した作品は次のとおりです。

優秀賞



中本 光子 さん (船越)
ヒマワリと一緒に撮影していただきました!

最優秀賞



福岡 恵津子 さん (大津)
大変立派なグリーンカーテンです!



受賞者の方々へは繰り返し使えるキッチンバッグを贈呈しました。素敵な作品のご応募ありがとうございました。

グリーンカーテンは暑さの軽減やCO2削減の効果だけではなく、見た目にも涼しく感じさせてくれます。皆さんもぜひ、グリーンカーテン作りに取り組んでみてください。

西ノ島町地球温暖化対策地域協議会 <事務局>西ノ島町役場 環境整備課 (☎08514-6-1748)



11月15日～21日は

女性の人権ホットライン強化週間です



松江地方法務局と島根県人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取り組みの一つとして、11月15日から21日までの一週間を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、下記のとおり受付時間を通常より延長して電話相談をお受けします。

夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見などでお困りの方、周りでそういったことを見聞きしたという方は、一人で悩まずに「女性の人権ホットライン」にお電話ください。

相談は無料で、相談内容の秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

1. 強化週間実施日時 (1) 期間：令和5年11月15日(水)から21日(火)まで
(2) 時間：午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで
2. 電話番号 0570-070-810
3. 相談員 法務局職員又は人権擁護委員
4. 主催者 松江地方法務局・島根県人権擁護委員連合会
5. その他 事前のお問い合わせは、松江地方法務局人権擁護課まで
電話：0852-32-4260

女性の人権ホットライン
ゼロナガゼロのホットライン
0570-070-810

自分らしく

西ノ島町に来てから力まないようになりました。今まで私は周りに影響されて「このままの私ではダメだ」と卑下することが多かったです。しかし、島に来てから自分自身と向き合うようになり、以前より優しくでき、今の自分が好きだと思えるようになりました。これは私にとって革命的で本当に島に来てよかったと感じております！残りの半年間は町民の方と交流イベントを何個か企画しているので、楽しみに！



亀井 李佳

目まぐるしく過ぎていった半年

西ノ島にきてから気づけば6か月、あっという間に過ぎていきました。「島暮らしは時間の流れがゆっくり」なんて聞けど本当に一瞬で、むしろ島のほうが時間の流れが早いとさえ感じる日々でした。仕事と暮らしのどちらにも地域が深く関わっている事がとても新鮮に感じます。折り返しというタイミングですが初めて島に来た時の気持ちを忘れず残りの期間も楽しく過ごしていきたいです！



殿西 聡人

土曜よろず朝市と私

朝市を通して、私はありがたいことに様々な西ノ島の人やモノに触れる機会をいただいています。毎回、地域の方同士の「久しぶりね、元気しとった?」といった何気ない会話を耳にすることができ、朝市という場を開き続ける意味を強く感じています。足を運んでくださるみなさん、出店者のみなさん、いつも本当にありがとうございます。引き続き、朝市でお待ちしております！



前田 真奈美



あっという間の半年を経て

振り返ってみると素晴らしい半年でした。もともと私は自分なんてと塞ぎ込んでしまう所がありました。しかし、今は自分も大切にできるようになりました。こっちに来て明るくもなりました。おかげで以前より周りを思いやる余裕も生まれていきました。その生活の中で思いやりとか感謝の気持ちって大切なものだとは私思いました。次の半年は子供たちに責任と愛情を持って関わる中で、大切だと思ったことも伝えられたら嬉しいです。



森 拓郎

半端ない充実感

この半年、休日は、春に赤灘鼻灯台に冒険しに行ったり、夏には海やBBQといった夏の遊びを満喫し、仕事ではテントサウナイベントを開催したり、テラスが大盛況だったり公私ともに充実しました。そして9月いっぱい離島したシェアメイトの花ちゃんへ。きっとこの文は本人には届かないですが、花ちゃんのおかげですごく楽しい半年間でした。感謝でいっぱいです！ありがとう。またね。また西ノ島に遊びにきてね！



岡村 由佳

人の優しさに触れた半年間



西野 春華

人の優しさに沢山触れたとても温かい半年間でした。「なんでもやりい」と背中を押してくれたり、丁寧に色々教えてくれる職場の方々、本当のおばあちゃんのような安心感を与える地域の方々、一緒に頑張っている同期の島留学生。様々な人と関わることができ、沢山の刺激と元気をもらいました。残りの半年、頂いた恩を返せるように一日一日を大切に、持ち前の明るさで頑張ります。残り半年もよろしくお祈いします!

楽しんで過ごせた半年間



露木 桃子

この半年間は、仕事面もそれ以外でもとても充実した時間を過ごすことができました! 仕事では、来島前から興味があった「島の皆さんの話を聞いて記事にすること」を実現できていて嬉しく思っています。生活面では、地域の方々に本当に良くしていただきながら楽しく暮らせています。「島留学生」としてはひとまずあと半年、引き続き自分なりに精一杯頑張っていきたいと思えます。島の冬も工夫しながら楽しみたいです!

「体験」から「留学」へ



小野 詩織

私は1月に島体験生として3ヶ月活動した後に島留学生に変身して、早いことに半年が経ちました。留学生となり、最初は新しい交流や、新しい業務に追われて目まぐるしい日々を送っていましたが、だんだんと慣れて、今は皆様に西ノ島の「今」をお届けするべく動画を作る日々を送っています! これからは町の皆様に西ノ島のことを伝える動画をお届けして、少しでも皆様のお役に立てるように頑張っていきますので、よろしくお願いします!!

大人の島留学生 中間報告

9月29日(金)、西ノ島町役場で令和5年度大人の島留学生中間報告会が行われました。半年間の自分自身を振り返ったり、学びをプレゼンしました。

あっという間の半年間でした



吉田 果純

野菜を育てたり、釣りをしたり、イベントに参加したりと地域の方に支えてもらいながら島での暮らしを楽しみつつ、仕事は自分の好きなようにやらせて頂きました。自由すぎて、自分の仕事は島のためになっているのだろうかと不安を感じることもありましたが、わがとこにゆうすが会話のきっかけになったという話を聞いたり、映像の感想を頂いたりすることで、何かのためにはなっていると実感できたのでよかったです。

島に来てからあっという間に半年



伊藤 杏奈

島に来てからあっという間に半年が過ぎました。島に来る前に事前に島前3島を周り、一番西ノ島の雰囲気が感覚的に好きだと思い西ノ島を選んで来ました。毎日自然に癒されながらゆとりのある生活を送っています😊あっという間に1年が終わってしまったとならないように焦らずゆっくりより島の良さを感じながら今後も生活して行きたいです😊ちなみに今のお気に入りの場所は赤尾展望所です!



令和5年7月から島体験事業（3ヶ月の滞在型インターンシップ制度）で活動した3名が9月末で活動終了となりました。3ヶ月で行った活動や西ノ島での生活で感じたこと等を報告します。



いしやまちひろ
幸山千尋

島の文化・人が大好き！

なんで島から島に来たの？なんて言われることが多いですが、どうやら私は島暮らしが好きで性に合っているみたいです。もちろん自然も食べ物も魅力的ですが、私は特に島の文化や人が大好きです。町で会ったら声をかけてくれるし、車ですれ違ったら手を振ってくれるし、そういう日常が心地よく伸び伸びと生活できました。実際、本土の友達にも「千尋は島にいる方が生き生きしているね」なんて言われたくらいです。

お世話になった観光協会では、観光客の対応や御朱印の記帳に加え、ツアーガイドにも同行し、西ノ島の観光についてたくさんお勉強させていただきました。9月末からは私もガイドの一員として頑張ります！そしてもうしばらく西ノ島でお世話になりますので、また見かけたら声をかけてくださると嬉しいです。これからもよろしくお願います。



西ノ島の魅力発信中！



地域の方に支えられた3ヶ月
岡田悠希
おかだ ゆうき

現在大学4年生で、時間のある今だからこそできることをしたくて島体験に参加しました。初めは知らない土地で3ヶ月も生活するのは不安でしたが、職場の人たちや地域の人たちが快く受け入れてくれたおかげで、充実した毎日を過ごせたと思います。

仕事面では、障がいのある人と一緒に公共施設の清掃などをさせていただきました。初めはうまくいかないことも多かったのですが、職場の方々が優しく見守ってくださり時にはアドバイスをくださるので安心して仕事に取り組むことができました。

生活面では、近所の方からいただいた新鮮な海の幸を自分達で調理するという経験をさせてもらいました。サザエや鯛など、西ノ島の食材はなにを食べても美味しいです。この3ヶ月が本当に楽しくてあつという間でした。またここに帰ってきたいと思います。



朝市での商品販売



いであすか
井出明日佳
島暮らしはすぐに日常に

海や星空の眺めを楽しんだり、いかあ屋で本を読んだり、魚介類を美味しく食べたり、学童や公営塾で小中学生と過ごしたり。西ノ島での生活はあつという間に私の日常となり、気づけば3ヶ月が経っていました。そしてこの時間が私に与えた影響は色濃く、3ヶ月前の私を知る知人からは「変わったね」と言われることもあります。こんなにもスムーズに暮らしを楽しむことができたのは、お世話になった教育課や学童の皆さん、地域の皆さんに温かく受け入れていただけたからこそだと感じています。本当にありがとうございます。お店などで「わがとこニュースで見たよ」と声をかけていただいたのも嬉しかったです。

そして、もう少しこの町で暮らしてみたくて、12月末まで島での生活を延長することに決めました！あと3ヶ月、よろしくお願います。



朝市での肩もみ

地域おこし協力隊 活動レポート

協力隊3年目

今回の記事制作は…はせがわらな
観光協会勤務 長谷川良菜 です



写真：私が目印にしたもの



こんにちは。今月は観光協会勤務・長谷川の最近の活動報告です！

普段、窓口でのレンタサイクルの貸し出しや予約などの電話対応をしていますが、焼火山のハイキングマップを作成するため、出かけてきました。

ハイキングマップを作ろうと思い立ったきっかけは、観光協会の窓口で「焼火山の山頂へはどのように行けばよいか」とお問い合わせがあったときに口頭だけの説明では伝わりにくく、なにか見せられるものがあればいいのに、と感じたことです。三角点まではじめて行きましたが、大山地区の登り口から向かったこともあり、とてもハードでした。長い道のりで2時間以上かかってしまいました。実際に行ったことで道の雰囲気や距離感を感じることができてよかったです。距離の目安である「〇町」の石の道標や分岐点の写真をたくさん撮ったのでマップにうまく活用していきたいです。わかりやすいマップになるように頑張ります！！

来月もお楽しみに！

①千葉県柏市

②特産品開発・

放課後児童クラブの現場支援

③島に来たので、釣りや魚捌き、料理や編み物など、今までやったことのない新しいことをぜひ島の方々と一緒に、楽しんで挑戦していきたいなと思っています！島のことや、みなさんのことをイベントなどを通して知っていきたく思っているの、なにかあればぜひお誘いください！よろしくお祈りします！



福井そよか
(所属：西ノ島町役場 産業振興課・教育課)

大人の島体験



昨年度より、島前3町村合同での「大人の島留学事業」「島体験事業」がスタートしており、今年も2年目として4月から受け入れを行っております。その中で10月から新たに3名の島体験生が西ノ島町で活動しています。

大人の島留学事業・大人の島体験事業について、詳しくはこちらをご覧ください。



①出身地 ②業務内容 ③ひとこと

あそう りんたろう
麻生 凜太郎

(所属：西ノ島町役場 観光定住課)

①大分県豊後大野市

② SNS 運用・現場支援

③体験生としての3ヶ月間は基本的にイエスマンになろうと思って来たので、色んなイベント等呼んでいただけらいつでも馳せ参じます！また、釣りにハマりたいお年頃なのでご教授していただけると幸いです！これから西ノ島の島民の1人としてよろしくお祈りいたします！



ながやま いくと
永山 育人
(所属：島前ふるさと魅力化財団)

①神奈川県座間市

②広報・SNS 運用

③西ノ島の方々や関わる方々との交流含め頼りになる島体験生としてこの3ヶ月間を有意義に得意の武器である写真を通じて頑張ります！

昨年度、お届けした出身者インタビュー。今年度も全5回（奇数月号に）お届けします。

特集：出身者インタビュー企画 西ノ島で育ちました

大津地区出身

たかほし よしはる

高橋 英晴 さん

1996年生まれ。合同会社 RepS 代表社員。

松江にてポーカールーム「Anti "U"（アンツ）」を運営。



Q. 西ノ島のお気に入りスポットは？

A. 実家のお寺です。

Q. 休みの日の過ごし方は？

A. サウナに行ったり、広島や岡山などに日帰りで旅行に行ったりしています。

Q. 進路を選ぶ上で重要なことは？

A. その時その時で自分のやりたいことを突き詰めていくことかなと思います。

ポーカーで山陰を盛り上げていきたい

――会社員を経て、ポーカールームの立ち上げ

中学校まで西ノ島に住んでいて、高校は松江高専に入学しました。卒業後に、実家がお寺ということで1年間お坊さんの修行をしました。



実家のお寺・長福寺

税理士法人で3年、企業の経理部門で半年ほど勤めた後、今の会社を立ち上げ、ポーカールームを始めました。

ポーカーを始めたのは2、3年前くらいで、YouTuberのヨコサワさんという方の動画を見たのがきっかけです。世界中のカジノを回っている人で、エンタメ性があるって見ていて面白く、やってみようと思いはじめました。ポーカーの醍醐味は初対面同士でもワイワイ楽しめることと、心理戦的な要素があるところだと思っています。

――ポーカーで人と人を繋ぎたい

僕自身、昔は職場と自宅を行き来するだけで日常があまり楽しくなかったのですが、ポーカーというゲームに出会い、そこからサークルを作って色々な人と出会うようになりました。ポーカーを通じて出会った人とポーカー以

外でも交流を持つようになって、毎日が楽しくなりました。

その体験を基に、僕みたいな寂しい思いを持つ方に対して、サードプレイスと呼ばれる、職場と自宅以外の居心地いい空間を作りたいなと思ってお店を作りました。

お客様同士は初対面の方が多のですが、ポーカーをしながら意気投合して、お店の外でも会っているという話を聞くと「こういう場所を作って良かったな」と思います。

――ポーカールームの運営とこれからについて

仕事は楽しくやれているので、今のところ大変だなと感じることはありません。

興味を持ってくれる人を増やすため、サークル活動の時から「山陰で一番強いプレイヤーを決める」といったイベントを開催していて、これが効果があったのかなと思っています。ポーカールームでも定期的にそういったイベントを開催しているのですが、そこに向けて毎日のように来てくれる方もいて。モチベーション維持のためには大事なかもしれませんね。

今後の目標は、お店を米子や出雲などに広げ、娯楽で山陰を盛り上げていくことです。



ポーカールーム「Anti "U"（アンツ）」の店内

Humans of Nishinoshima

こんにちは、島留学生の露木桃子です。

今回は畜産に携わっている若手職員さんにお話を聞きました！note 本編もぜひチェックしてみてください！

シェアメイトが離島しました…
ありがとうね！



note
記事の全編はこちら



Instagram
島の皆さんの写真はこちら

西ノ島の畜産を支えられる存在を目指して



かわし だいき
河路 大毅 さん 愛知県出身

JAしまね隠岐どうぜん地区本部に勤務

河路さんは島根大学大学院を経て、2023年4月よりJAしまね隠岐どうぜん地区本部にて畜産関連の業務に従事しています。

大学時代に隠岐で畜産の研究をし、牛が放牧されるのびのびと過ごす姿に感銘を受け、「こういった良い環境で牛が育っている所で畜産を支えて行きたい」との思いから西ノ島での就職を決めました。

現在は主に畜産関連の業務を行っています。牛の人工授精も担当しており、牛飼いさんから雌牛の発情の兆候の知らせを受け、準備をして向かい種付けをします。こうして生まれた子牛たちが、家畜市場で取引されます。河路さんは子どもの頃から動物が好きで、牛と関わる今の業務そのものがやりがいだとのこと。

「人工授精の技術を高めながら、先輩や農家さんから信頼される存在を目指したいです。」と話してくれました。

Enjoy
Nishinoshima! →



西ノ島町観光協会



イーバイク

e-bike 大人気！町民の方限定でお得な試乗ができます！

令和5年度上半期のレンタサイクル（電動アシスト自転車とe-bike）貸出回数合計およそ800台のうち400台をe-bikeが占め、また貸出時間の平均は4.2時間と、ゆっくり時間をかけて西ノ島町内を周りたいニーズが一定数ありました。そのような利用者の声から、町内のコミュニティ図書館いかあ屋及び中央公民館に交換用バッテリーを設置いたしました。引き続き島内での滞在時間UP、レンタサイクル需要を強化、拠点の「浦郷」周辺の飲食店・観光船の消費額増に繋がっていきたいと思っています。

そこで、お試し企画と題して、右記のとおり西ノ島町民限定でお得なe-bike試乗企画を実施します。現代のハイテク自転車の凄さを西ノ島の地形で体験してみたいかでしょうか。

2024年3月末まで



利用料金：500円 / 1時間（保険料込）
500円 / 以降1時間増

※4時間以上は何時間乗っても2,000円
（推奨身長159cm〜）



お問い合わせ先：西ノ島町観光協会 ☎ 08514-7-8888

からこんにちは！

小学校

西ノ島町・江府町 児童交歓臨海学校

7月26日(水)～28日(金)に鳥取県にある江府町立奥大山江府学園の5・6年生と西ノ島小学校5・6年生の児童が交歓交流会を行いました。西ノ島町の姉妹町である鳥取県江府町の児童との交歓臨海学校を通して、両町児童相互の友情を深めるとともに、両町の親善に努めることを目的とし、4年ぶりの開催となりました。



▲ローボートとシーカヤックで楽しみました。

普段関わることのない、他県の児童と交流することに始めは戸惑う姿も見られましたが、磯遊びやマリンスポーツを通して交流を深め、楽しい時間を過ごすことができました。

第73回島前陸上競技選手権大会

9月23日(土)に海士中学校のグラウンドで、第73回島前陸上競技選手権大会が開催され、本校の3年生から6年生の児童が参加しました。



▲自分の目標に向けて頑張るぞ！！

大会に向け、6年生を中心に、励まし合いながら一生懸命練習に取り組みました。

大会当日は、いい結果が残せなかった子、悔いが残る結果に終わった子と思いは様々ですが、一人ひとりが西ノ島の代表として全力で競技する姿は、とても素晴らしかったです。天候等の影響で思うように練習ができない中での参加となりましたが、子どもたちは自己ベストを目指して競技に臨むとともに、友だちの活躍を応援する姿が見られ嬉しく思いました。ご声援くださいました保護者・地域の皆様、ありがとうございました。

結果(上位入賞者)

【3年生女子】

100m 1位 松浦 恵菜
3位 丸井 結花
600m 1位 丸井 結花
3位 要 優
4位 松浦 恵菜
6位 松尾 栞奈

【3年生男子】

100m 3位 平木 敢士
800m 1位 木下 桃季
6位 竹谷 慶人

【4年生女子】

600m 4位 萬田 栞朋
5位 井上 玲良
6位 坂 夏芽

【4年生男子】

100m 3位 新澤 陽斗
800m 2位 杉山 大河
5位 増田 煌
6位 上原 碧斗

【中学年女子】

400mリレー
3位 西ノ島小A
(中浜・萬田・要・松浦)

【中学年男子】

400mリレー
2位 西ノ島小B
(杉山・富谷・灘・福島)

【5年生女子】

100m 3位 竹谷 優心
800m 3位 竹谷 優心
(上原 新澤・平木・木下)

【5年生男子】

100m 2位 栗木 翔楽
3位 山根 賢吾
1000m 1位 栗木 翔楽
(大会新記録)

【6年生女子】

走幅跳 3位 山根 賢吾
100m 2位 島津 心春
800m 1位 伊藤 希実
2位 島津 心春

【6年生男子】

走幅跳 6位 小新 紗嬉
100m 1位 島津 心春
2位 小新 紗嬉
3位 伊藤 希実
4位 中浜 律哉
5位 中浜 律哉
1000m 4位 栗木 翔楽
5位 中浜 律哉
3位 栗木 翔楽
走幅跳 3位 栗木 翔楽
5位 中浜 律哉
3位 栗木 翔楽

【高学年女子】

400mリレー
2位 西ノ島小A
(伊藤・宇野・島津・小新)

【高学年男子】

400mリレー
2位 西ノ島小A
(栗木^翔・栗木^琥・中浜・山根^賢)

西ノ島小中学校



▲「想いよ届け！！」（船引運河）を発表したA班



▲「あの日から、そして今日から」（シャール船）を発表したB班

中学校 ふるさと演劇発表会

9月16日（土）に、ノアホールにおいてふるさと演劇発表会を行いました。今年度は来場者の制限を行わず、地域の方々にも広く演劇を見ることができました。今年度の演劇は「船引運河」と

【全学年女子】	走高跳	2位	宇野 日香
		3位	新 遥花
【全学年男子】	走高跳	2位	西脇 帆海

「シャール船」を題材にした演目でした。演劇を通して、生徒たちはふるさと西ノ島の伝統文化の素晴らしさを再認識したり歴史について学んだりすることができました。また、演劇として発表することで西ノ島のよさを地域の方にも発信することができました。来場者の方からは、たくさんのお褒めの言葉をいただきました。お越しいただいた皆様、ありがとうございました。

生徒の感想

3年 田中 峻太
船引運河はいつも何気なく通っ

ていましたが、この運河ができるまでの歴史を演劇で学び、村長の諦めない心を知ってとても感動しました。練習では、ミスが多くてみんな困っているときもありましたが、話し合いをして「もつとこうすればいいと思う」など劇をよりよくするための意見を出し合っ

隠岐中学校弁論大会

9月7日（木）に隠岐島文化会館にて隠岐中学校弁論大会が行われ、3年生の坂春乃さんと城西涼花さんが学校代表として参加しました。2人とも夏休みから推敲や練習を重ね、表現力を高めてきました。当日は練習の成果を発揮し

た、西ノ島中学校代表にふさわしい立派な発表でした。弁士の2人には今回の経験を糧とし、今後の活動にも自信を持って取り組んでほしいと思います。

なお、審査の結果、坂春乃さんが優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。

生徒の感想

3年 坂春乃
今年の弁論は、1、2年生の時に比べて練習できる日が少なく大変でしたが、先生や母と一緒に考えてくれたおかげで自分の伝えたいことを伝えられた弁論になりました。本番では涼花さんと声をかけ合い、最後まで楽しく、充実感や達成感を得ることができました。応援ありがとうございました。

3年 城西 涼花

今回の弁論では入賞することはできませんでしたが、とてもいい経験になったと思います。できれば聞いている人にわかりやすく伝えることができるかを考えながらたくさん練習しました。本番は、聴衆が多くとても緊張しましたが、練習してきたことを全て出し切り、いい発表ができたと思います。弁論での経験を、これから活かしていきたいです。



▲左：城西涼花さん、右：坂春乃さん

教育委員会より

第2回西ノ島小中学校を支える会

9月1日（金）今年度2回目となる西ノ島小中学校を支える会を行いました。

西ノ島小中学校では、年2回、子ども・教員・保護者が学校の取組についてアンケート形式による評価を行っています。その評価をもとに委員が意見交流を行いました。



▲小学6年生 iPadを活用した授業を視察

小学校では、地域講師を招いての学習について、話題になりました。子どもの関心に合わせて講師を招くことについて肯定的な意見がありました。中学校では、家庭学習の難しさが話題になりました。保護者も範を示すことが大事であるという意見

が出たり、保護者向けの家庭学習に関する研修会を開いたりしてはどうかなどの意見が出ました。

会の終了後、小中学校9学年の授業の様子を視察しました。教室に入ると、どの子も挨拶したり、真剣に学習に取り組んだりするなど、子どもが頑張る姿が見られました。

中央公民館より

アロマ&ヨガ教室

9月24日（日）中央公民館で、出雲市のリラクゼーションサロンR.O.f Top（ルーフトップ）の矢野真智子さん、高橋久仁子さんを招き、アロマ&ヨガ教室を開催しました。

アロマ教室には17名の参加があり、講師からアロマテラピーについてのお話を聞いた後に、自分の好みの香りや効能の精油とハーブを選んで、自分だけのバスソルトを作りました。講座の合間にはヨガ講師による呼吸ワークも行われ、香りに自然と集中できるような時間となりました。

ヨガ教室には22名の参加があり、心地よい香りや音に包まれながらゆったりとした呼吸で身体を伸ばし、自分の体と心に向き合いました。

参加者からは、「とても楽しく、良い香りに癒された。」「気持ちりが軽く

なった。」「久々にゆったりとした時間が過ごせた。」等の感想が聞かれました。

このアロマ&ヨガ教室は、今年度は11月、1月、3月にも開催しますので、興味のある方はぜひお申し込みください。

◆お問い合わせ先◆

中央公民館 6・0033



▶和やかな雰囲気のアロマ教室
▶自分と向き合うヨガ教室

11月の主な行事予定

- 3日（金・祝）産業文化祭
- 12日（日）アロマ&ヨガ教室
- 26日（日）人権教育研修会
（講師…スマイリーキクチ）

島根県がんピアサポート 市民公開講座を開催します！

がん患者、その家族、医療従事者、一般市民など、がんピアサポートに興味のある方、どなたでもご参加いただけます。

■日時・会場

日時：令和5年12月3日（日）

13時30分～16時

会場：観覧（最寄り）…島前集合庁舎
自宅からオンライン視聴可

■内容

- ①講演「がんピアサポートの意義」
／小川朝生氏
- ②島根県がんピアサポーター経験から
- ③島根県がんピアサポーター養成研修説明会

■参加費 無料

■お申し込み締切・方法

令和5年11月30日（木）

左記お申し込み先へ電話、または申込フォームからお申し込み

お申し込みフォーム



■お申し込み・お問い合わせ先

島根大学医学部付属病院
がん患者・家族サポートセンター
☎0853・20・2545



国際交流員
ウオン・チンイン・クレオ

今月のテーマ 香港の運動会事情（後半）

9月下旬から10月上旬に渡って、中国の杭州市^{こうしゅうし}で開催されたアジア競技大会（英：Asian Games、繁体字：亞洲運動會）、皆さんはテレビ中継などをご覧になりましたか？私は試合結果はテレビで見ると、ネットで香港のラジオニュースを聞くことが多いです（笑）。

さて、今月は香港の学校の運動会事情（後半）を紹介したいと思います。



陸上大会と言えば、チアダンス！

香港の中学校*に通ったことがある方はほぼ経験したことがある、陸上大会のチアダンス。多くの中学校では、チアダンスは1年生がしていて、ダンスの振り付けや応援ソングの歌詞は高学年の生徒が考えます。練習は放課後や休校日にしかできないため、陸上大会が近づくと、学校の校庭から生徒のダンスの練習が響き渡ります。

私が通った学校では陸上大会の時に、チアダンスの競技の時間があります。競技と言っても、5分程度(?)のパフォーマンスを全校の前で披露することです。チアリーディングまでの技はしませんが、側転ができる生徒がいると、チアダンスのスターみたいに全校の注目を浴びます。ハウスとハウスの間の競技ですので、皆、必死です（笑）。陸上競技が行われている時、チアダンスをする1年生は応援団の役もするので、その際も点数をつける教員が回ります（笑）。陸上大会の後、皆の喉も大変なことになりますが、さぼることはできません！



競技項目は全ての学校が一緒ではありません！

陸上競技項目については学校体育連盟のルールに従うため、女子校の競技項目は男子校より少ないです。例えば、私が通った学校（女子校!）の一番長い距離の競走は1500メートルですが、友だちが通っていた男子校は5000メートル（年齢制限あり）でもあります。



陸上大会の一般観覧はありません！

一年に一度の陸上大会ですので、自分の子どもが競技に頑張っている雄姿を見に行く保護者も少なくはありません。しかし、場内安全等の関係で、観覧できるのは生徒の保護者のみになっていることが多いです。陸上大会に保護者が出席するかどうかの書類は学校が準備し、生徒全員に配ります。出席する場合なら名前と出席人数（多くは生徒1人に保護者2名）を記入して、書類を提出します。保護者が出席しない場合でも、書類を提出しなければなりません。陸上大会当日は、ゲストの入口に、教員が名簿をチェックします。ちなみに、保護者席は教員側の観覧席（生徒たちが集まっている観覧席の向かい側）になっています。ちょっと離れていますが、全校生徒が頑張っている姿が一番見える席です！

※香港の教育制度

香港の教育制度は日本とはちょっと違って、日本では中学校（3年）と高校（3年）に分かれています。今の香港では中学校（6年）しかありません。ちなみに、私が中学生の時は7年がありました。香港の学校のシステムはまた今度詳しく紹介します！



充実の季節、実りの秋がまたやってきましたね。秋と言えば読書、読書と言えばいかあ屋、いかあ屋の本の中には、いろいろな楽しみのタネがかけています。たくさん収穫してください♪♪

読書週間です

10月27日～11月9日まで、第77回読書週間となっております。今年の標語は「私のペースでしおりは進む」です。読もうと思って手つかずの本や、気になってるけど手が出せないでいる本など、思い切って手を伸ばして、自分のペースで本の世界を旅しながら、しおりを進めてみませんか？「字を読むのはしんどい」というかた、眺める本もありますよ。



県立図書館の本をいかあ屋で借りる方法、2つあります！

①遠隔地利用者図書貸出サービス

県立図書館でカードを作っていれば、ネットで貸出を申し込んで、県立図書館の本を借りられます。赤い専用袋に入れていかあ屋に届きます。袋ごと貸出しますので、読み終わったら袋に戻していかあ屋にお返し下さい。いかあ屋から県立図書館に返却します。

②相互協力貸出

いかあ屋にない本でも、県立図書館にあれば、借りられます！しかも、この方法はなんと、いかあ屋にも県立図書館にもなくても、協定を結んでいる県内の図書館が持っていれば借りられるという県立図書館のシステムなんです。(貴重書など一部貸出不可の本もあります。) こちらは、いかあ屋での利用者登録が必要です。いかあ屋カウンターにて、お気軽にご相談ください。

★小さいお子さんお孫さんのおられるかたには、 県立図書館子育て支援のひとつ、「お楽しみ子育て絵本バッグ」もおすすめです。

県立図書館のホームページに、5冊ずつセットされた、0歳～2歳向けと、3歳～6歳向けの絵本リストがありますので、そのリストから借りたいセットを選んでお申込みいただくと、県立図書館の司書さんが選んだ5冊を加えた10冊が、いかあ屋に送られてきます。いかあ屋で借りて、お返しの際もいかあ屋へお持ちください。(県立図書館での利用者登録が必要です)



詳しくはこちら▲

☆ いかあ屋からおすすめの本 ☆

『こども哲学』シリーズ

数種のテーマに対する問いかけに、さらに疑問を投げかける形で読み手に訴え、考えてしまう本。大人には答えられないような問いかけに様々な子ども達が思いがけない解答をします。子ども向けの本ですが、大人が読んでも考えさせられます。

『こども哲学』シリーズ

『自由って、なに？』
『自分って、なに？』
『知るって、なに？』
『きもちって、なに？』
『いっしょにいきてって、なに？』



文 : オスカー・ブルニフィエ
絵 : フレデリック・ペナグリア
出版社 : 朝日出版社

西ノ島町コミュニティ図書館
〒684-0211 島根県隠岐郡西ノ島町浦郷 67-8
TEL : 08514-2-2422 FAX : 08514-2-2423
MAIL : ikaya@nishinoshimalib.jp



ホームページ



FaceBook

海藻専門家の 海藻講座

★第3回★

西ノ島町産
ツルアラメによる
アレルギーの抑制



2023年春のスギ花粉の飛散量は非常に多く、花粉症に悩まされた方々が例年より多かったかと思えます。また近年、アレルギー患者は増加の一途を辿り、深刻な社会問題となっています。特に、花粉症や食物アレルギーの患者が顕著に増加しています。

このアレルギー問題に対応するため、私どもは海藻成分に着目し、過去の研究でそのアレルギー抑制を明らかにしました。その研究成果に基づいて、西ノ島町産ツルアラメ（図1）についてもアレルギー抑制の研究を進めてきました。

その結果、有効成分は前回ご紹介した海藻ポリフェノールであり、ツルアラメの抽出物がアレルギー反応を抑制することが分かりました（図2）。さらに、1年間（月ごと）のポリフェノール含量を調べたところ、6月～11月に含量が高く、繁殖の時期にあたる成熟期を除いた6月～8月が最適収穫期であることも分かりました（図3）。成熟期を外した収穫によって、ツルアラメを絶やすことなく毎年安定的に収穫できると考えています。

この研究成果を基にして、現在、ツルアラメ粉末を使用したサプリメントが販売されています。今後、高付加価値で高価な水産食品の原料として、西ノ島町産ツルアラメの更なる普及に努めてまいります。

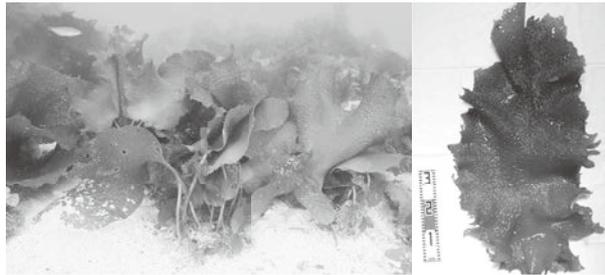


図1 西ノ島町産ツルアラメ

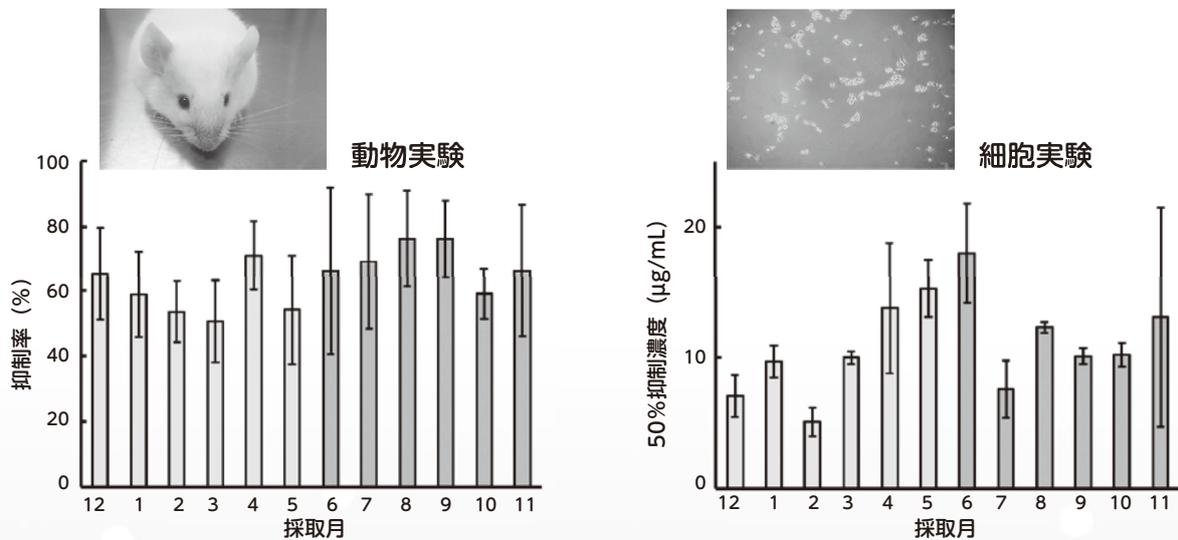


図2 ツルアラメ抽出物によるアレルギー抑制

50%抑制濃度：低い方が効果は高い

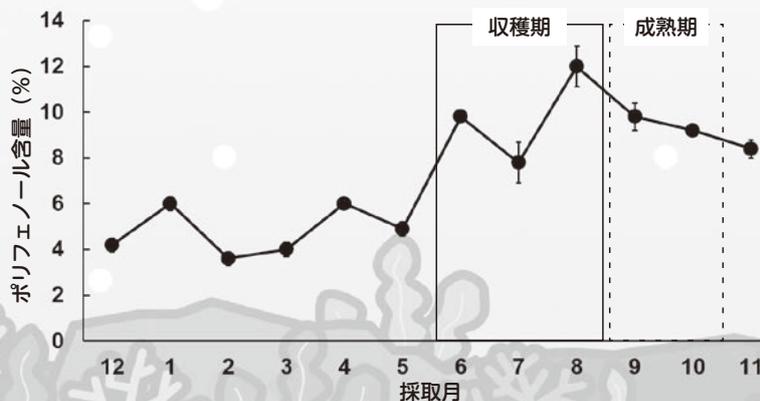


図3 海藻ポリフェノール含量の月別変化

今回は、広報1月号で「ノコギリクモの研究」についてご紹介します。



この記事に関するお問い合わせ先：西ノ島町役場 産業振興課 (☎ 08514 - 6 - 1220)

議会だより

第507回西ノ島町議会9月定例会一般質問（要約）



吉 正員
仲 議

改正離島振興法について

限時法である離島振興法は、本年4月1日より再度10年間延長し、その一部を改正する法律が制定され、離島の振興のための特別な措置を講じる目的の改正に加え、離島振興計画の記載事項、離島に対する配慮規程の充実などが図られた。

本町においても、令和7年度を初年度とする10年間の基本構想となる「第6次総合振興計画」の策定に着手し、また、令和7年度から5年間の「第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定も一体的に進めることになっている。

即ち、5年後、10年後の望ましい「西ノ島町」の姿を見据えた計画になるよう策定に取り組んで行くことになる。

そこで、改正離島振興法を、本町の行政運営に、いかに活用し、いかにマッチングする考えか、所信を伺う。

回答 町長

離島振興法は、昭和28年に10年間の時限立法として制定され、以降10年間ずつ、6度にわたり期限が延長されている。

この法律は、領海や排他的経済水域、自然環境の保全など重要な役割を担う離島が厳しい自然的社会的条件下にあることに鑑み、離島振興のための特別な措置を講じて、人口減少の防止、定住の促進を図り、ひいては、国民全体の利益の増進に寄与することを目的としている。

この度の、改正離島振興法は本年4月に施行され、議員の発言にあつたように、再生可能エネルギーの導入及び活用、関係人口などの視点の追加、県の支援を努力義務として明確化するなどの目的の改正に加え、離島振興計画の記載事項の充実、離島に対する配慮規程の充実などが図

られた。

本町において今後策定に着手する次期総合振興計画、総合戦略については、いずれも住民の皆様や住民生活と関わりの深い関係者の意見を踏まえながら、策定を進めることとしている。

離島振興法やこの法律に基づいて策定された県の離島振興計画は産業振興や医療、福祉、防災、教育など離島における住民生活を幅広く網羅的に捉えていることから、これらとの整合性を図りながら、総合振興計画を策定し、また、総合戦略の策定にも活かして行く考えである。

内容としても、再生可能エネルギーの導入や遠隔医療、ドローンを活用した物資の流通改善など、先進的な技術の活用に関する記載が多く見られることから、様々な情報を注視し、これらの施策が具体化した際にはタイムリング良く、取り組めるよう、計画の策定を進める考えである。

浦郷漁港海岸の整備計画について

昭和26年に、浦郷港は第4種漁港の指定を受け、県事業として漁港修築事業が開始され、以来、平成5年まで、8次におよぶ漁港整備計画によつて各施設は整備され、その後も新たな開発構想とともに時代に即した改修、改良工事が施行されてきた。

今後予定される事業計画を見るに、将来を見据えた、中長期的な大型プロジェクト等は見受けられない、浦郷地区の活力と、安全で安心して暮らせる地域づくりのため、浦郷漁港の将来を展望する整備計画が望まれるところである。

そこで次の件について尋ねる。

質問

①小若から耐震強化岸壁に至る間の臨港道路の新設について

※旧浦郷小学校跡地に隠岐消防署島前分署の移転の計画がされており、この整備後に、救急車両が安全に安心して運行の出来る道路の新設整備

②漁業団体や地区住民が主体となり、浦郷漁港の将来の在り方について語り合う検討会議を設置することについて

回答 町長

小若から耐震強化岸壁区間の臨港道路新設については、議員も承知のとおり、これまでも令和元年度、令和2年度に県の担当課に対して要望を行っている。

その際に道路自体に新設の必要性や有効で論理的な理由が必要であることや、整備には埋め立てを伴う事業となることから、地域の将来構想

など含めて、埋立地の利用計画等を作って行く必要があるとの見解が示された。

こうした経緯を踏まえ、議員が②の質問で触れたように、浦郷地区においても、地区住民、漁業者、関係事業者など地域の方々を交えた検討会を立ち上げ、浦郷地区の賑わい創出等、今後のまちづくりについて議論を深め、その内容を将来計画に反映できるように取り組んでまいりたいと考えている。

質問③

台風など荒天時の避難岸壁の新規計画について

回答 町長

これまで、台風などの荒天時には、浦郷港に係留している巻き網船団の船舶は、由良地区へ避難のために移動していたが、近年、所有船舶の大型化に加え、由良地区に係留されている船舶数も多くなっていることから、避難の際に係留スペースの確保ができない状況も増えており、時には本土まで避難のために回航を余儀なくされるケースもあると伺っている。

町としても、浦郷漁港の現状における課題等を整理検証し、将来的な施設整備を含めた計画について、管

理者である島根県に対し働きかけて行きたいと考えている。

質問④

浦郷漁港の埋立地に事務所と荷捌き所を併せて建設された水産センター(昭和40年建設)の老朽化対策について

回答 町長

この水産センターは、JFしまねの所有で、島根県の埋立地を利用して建てられており、土地の継続利用にあたっては、敷地の所有者である島根県から3年ごとに占有許可を受ける必要があるが、直近では今年3月に更新申請が提出されたとのことである。



整備された耐震強化岸壁

その申請に対し、島根県からは、建物の老朽化について何らかの対策を実施しないと許可は難しい旨の通知がなされており、JFしまねから、今後改修を実施していくとの回答があったと、島根県から伺っている。

土地の管理者である島根県並びに建物の所有者であるJFしまねにおいて、建物の老朽化対策が課題として認識されており、今後、適切な管理がなされるように、町として動向を注視してまいりたいと考えている。

《町議会9月定例会の概要》

9月12日(火)

◆本会議

- ・町長諸般の報告並びに提出理由要旨
- ・議長諸般の報告
- ・一般質問(1名)
- ・議案上程(報告1案件、議案15案件)

「令和4年度決算認定7案件は決算審査特別委員会に付託」、「条例他2案件、令和5年度補正予算6案件は、各常任委員会に付託」

9月13日(水)

◆常任委員会審査

※各委員会審査日程は次のとおり

1. 総務福祉常任委員会

9月13日(水)

午前 企画財政課、総務課
午後 健康福祉課・みた保育園、町民課

9月14日(木)

午前 教育課、町長・副町長
午後 委員会まとめ、正副議長・正副委員長会議

2. 産業建設常任委員会

9月13日(水)

午前 観光定住課、企画財政課
午後 環境整備課、産業振興課

9月14日(木)

午前 町長・副町長
午後 委員会まとめ、正副議長・正副委員長会議

9月14日(木)

◆常任委員会審査

◆本会議

- ・両常任委員会審査報告
- ・他の委員会に対する質疑及び討論、表決(議案8案件全て原案のとおり可決)

9月15日(金)～22日(金)

◆決算審査特別委員会審査等

※審査日程は次のとおり

9月15日(金)

午前 事前協議

(企画財政課、総務課)

- 午後 企画財政課、総務課
- 9月19日(火)
- 午前 事前協議
- (町民課、観光定住課)
- 午後 町民課、観光定住課
- 9月20日(水)
- 午前 事前協議
- (産業振興課、健康福祉課・みた保育園)
- 午後 産業振興課、健康福祉課・みた保育園
- 9月21日(木)
- 午前 事前協議
- (環境整備課・教育課)
- 午後 環境整備課、教育課
- 9月22日(金)
- 午前 正副議長、正副特別委員会委員長会議
- 午後 決算審査特別委員会まとめ
- 9月25日(月)
- ◆本会議
 - ・決算審査特別委員会審査報告
 - ・質疑及び討論、表決(議案7案件全て原案のとおり認定)
 - ・議案上程(追加議案1案件)
 - ・質疑及び討論、表決(議案1案件は原案のとおり可決)
 - ・閉会中の継続調査等の申出(了承)
 - ・議員派遣の件(了承)

7月													
31	26	25	24	20	17	15	14	12	9	7	4		
西ノ島町議会広報調査特別委員会	島根県町村監査員協議会研修会(松江市)	西ノ島町議会全員協議会	令和5年度西ノ島町国民健康保険運営協議会	西ノ島町総務福祉常任委員会	大山遊泳場安全祈願祭	外浜海水浴場安全祈願祭	細田博之衆議院議長国政報告会	例月出納検査	第1回新火葬場整備検討委員会	故・青木幹雄様お別れの会(出雲市)	策定委託業務プロポーザル審査委員会	第1回西ノ島町総合福祉施設体制整備基本構想	西ノ島町産業建設常任委員会



9月					8月																			
30	27	12	10	6	4	30	29	25	24	22	21	17	14	8	2									
輝けイレブンしまね町村フェスティバル	西ノ島町議会広報調査特別委員会	西ノ島町議定会例会(9月議会)	東京島根県人会	決算認定に係る事前協議	西ノ島町議会全員協議会	第3回西ノ島町総合福祉施設体制整備基本構想策定委託業務プロポーザル審査委員会	第3回隠岐広域連合議定会例会(隠岐の島町)	第2回新火葬場整備検討委員会	西ノ島町議会運営委員会	島根県土木部要望(松江市)	策定委託業務プロポーザル審査委員会	第2回西ノ島町総合福祉施設体制整備基本構想	西ノ島町議会臨時会	西ノ島町議会臨時会	令和4年度西ノ島町定期監査	島根県町村議会議長会臨時総会及び島根県知事との意見交換会(松江市)	隠岐島町村議会議長会臨時総会(松江市)	西ノ島町雇用機会拡充事業審査会	西ノ島町議会議長会臨時総会(TV会議)	令和4年度西ノ島町決算審査	例月出納検査	西ノ島町成人式	西ノ島町議会運営委員会	人権教育地域活性化に向けた研修会

西ノ島町議会 広報調査特別委員会



西ノ島町健康づくり推進協議会は、地域住民の健康増進、疾病の予防等を推進するため、地域の方々や関係機関とともに協議し、保健福祉の向上に向けて取り組むことを目的とし活動しています。今月号では「歯科」について紹介します。

11月8日は『いい歯の日』

皆さんは歯の定期健診を受けられていますか？歯科は他の医科と違い、唯一予防ができる科目です。『いい歯の日』をきっかけに、定期的に歯科受診をし、健康な歯を維持しましょう！今回は、普段なかなか聞けない歯の疑問をにしのしま歯科に答えていただきました。



健康福祉課 ほりえ せつや



健康福祉課 やまなか じん



健康福祉課 おがわ ひな

歯磨きを1日3回、5分以上しています。何も困っていないので受診の必要はありませんよね？

銀歯をいれたので、もうむし歯の心配はないですよね？

歯医者が苦手です。痛みなく治療することは可能ですか？

定期的なクリーニングが必要です！

歯ブラシで落とせる歯垢（細菌の塊）は60%ほど。歯間ブラシなどの補助器具を併用しても85%くらいと言われています。残った歯垢は蓄積されてむし歯や歯周病の原因になってしまいます。歯磨きだけでは不十分なので、定期的な歯科医院でのクリーニングが必要となります。

銀歯は天然歯より入念なケアが必要です！

まったく削っていない健康な歯よりもむし歯のリスクはとて高くなります。時間が経つと銀歯の隙間から少しずつばい菌（むし歯菌）が入ってしまい、むし歯や歯周病になることが多いです。なので銀歯は天然歯よりも入念なケアが必要になります。

なるべく負担のない治療をします。ご相談ください！

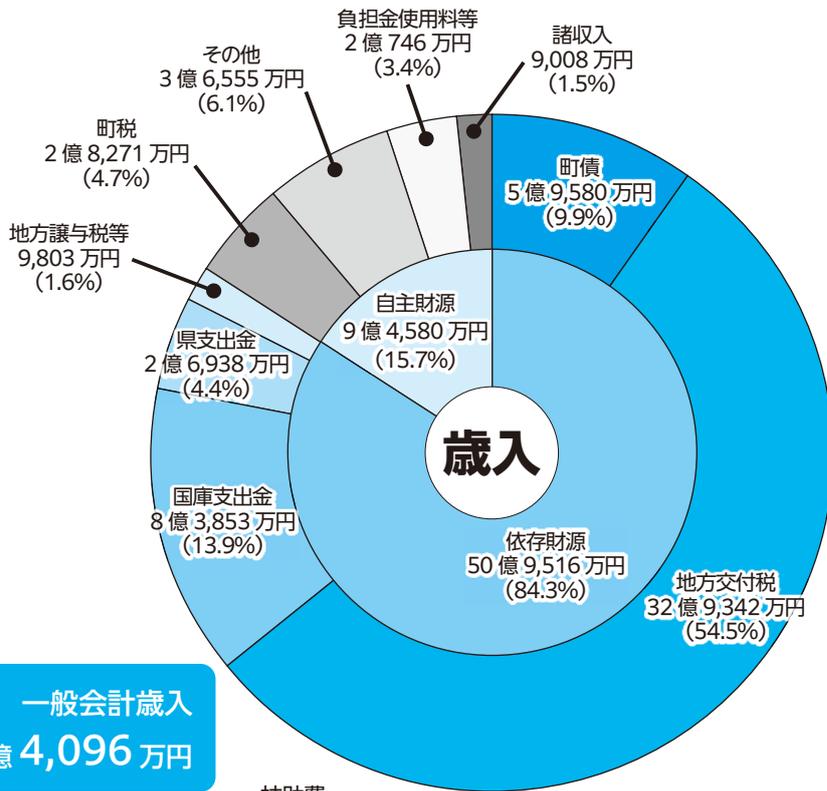
痛みが苦手なことや、不安な点はスタッフに遠慮なくお伝え下さい。痛みがでそうな治療は前もって麻酔をすることも可能ですので、ご相談下さい。



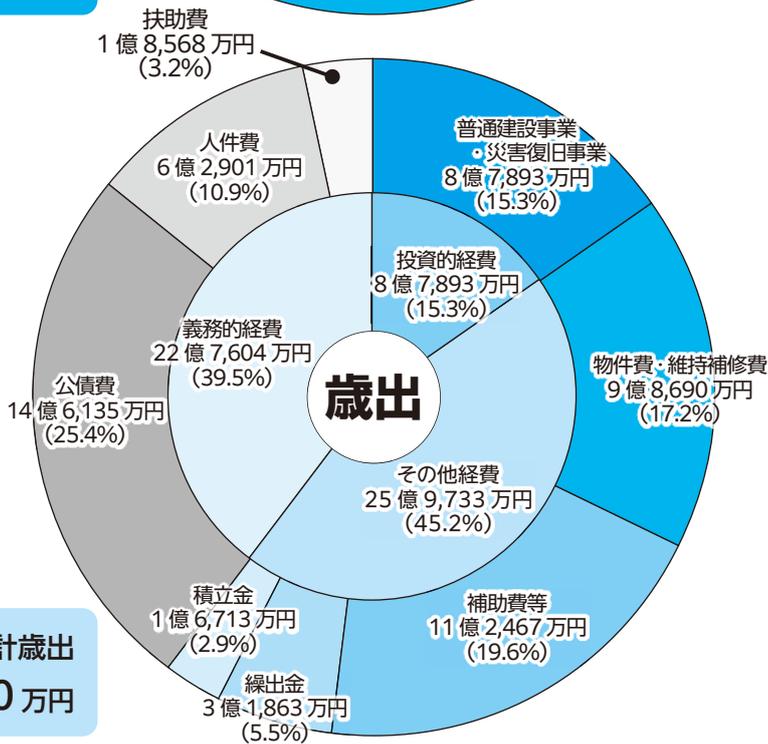
事業所歯科健診を実施しました！

9月28日（木）に中央公民館で行われた事業所健診に併せて事業所歯科健診を実施し、58名の方に受けていただきました。この歯科健診は西ノ島町健康づくり推進協議会の活動の一環として「歯科受診に繋がりにくい働き盛り世代に対して、健診受診の機会を利用して口腔への関心を持ってもらうとともに、歯科受診へのきっかけをつくる」を目的に、平成19年より行っています。

決算報告



一般会計歳入
60億4,096万円



一般会計歳出
57億5,230万円

一般会計の歳入歳出の総額は、歳入60億4,096万円、歳出57億5,230万円となり、形式収支は2億8,866万円、翌年度に繰り越すべき財源21,600万円を差し引いた実質収支も2億6,706万円の黒字決算となりました。令和3年度に比べ、歳入は3億8,613万円減、歳出は4億8,964万円減と歳入歳出ともに減少しました。令和3年8月の大雨被害からの災害復旧事業は増となりましたが、庁舎建設事業や防災行政無線整備事業などの完了により普通建設事業が減となり、投資的経費全体では減となりました。それに伴いその財源の町債、繰入金も減少しています。一方で、これまでの大型公共事業の元金償還が開始しており公債費はピークにあると言えます。

用語解説

- ◆ **自主財源**
町が自主的に収入できる財源。町税や使用料等。
- ◆ **依存財源**
国や県から交付されるお金や借入金。
- ◆ **地方交付税**
地方公共団体の財政状況に応じて国から交付されるお金。
- ◆ **町債**
町の借金。
- ◆ **公債費**
町債の元利償還金等。
- ◆ **義務的経費**
支出が義務付けられ任意に削減できない経費。
- ◆ **投資的経費**
道路、橋りょう、公営住宅等の社会資本の整備等に要する経費。
- ◆ **扶助費**
法令に基づき支出する各種扶助費用。児童手当、生活扶助等。
- ◆ **繰出金**
他の会計に支出するお金。

特別会計

会計名	歳入	うち一般会計からの繰入金	歳出	差引
国民健康保険事業	4億2,274万円	3,201万円	4億1,480万円	794万円
後期高齢者医療保険事業	1億102万円	5,137万円	1億101万円	1万円
浦郷診療所	4,871万円	578万円	4,850万円	21万円
へき地三度出張診療所	1,194万円	566万円	1,174万円	20万円
簡易水道事業	2億16万円	5,519万円	1億9,993万円	23万円
下水道事業	2億4,050万円	9,723万円	2億3,966万円	84万円
合計	10億2,507万円	2億4,724万円	10億1,564万円	943万円

財政健全化指標

指標	令和3年度	令和4年度	早期健全化基準	財政再生基準	経営健全化基準
実質赤字比率	黒字のため生じない	黒字のため生じない	15.0%	20.0%	-
連結実質赤字比率	黒字のため生じない	黒字のため生じない	20.0%	30.0%	-
実質公債費比率	12.7%	11.9%	25.0%	35.0%	-
将来負担比率	74.3%	70.3%	350.0%	-	-
資金不足比率	黒字のため生じない	黒字のため生じない	-	-	20.0%

町債（公債費）残高

会計名	令和3年度	令和4年度
一般会計	115億2,601万円	106億8,170万円
浦郷診療所	1,172万円	1,058万円
簡易水道事業	8億123万円	7億8,322万円
下水道事業	11億6,262万円	11億2,403万円
合計	135億158万円	125億9,953万円

基金残高

基金名	令和3年度	令和4年度
財政調整基金	9億8,853万円	10億3,087万円
減債基金	9億4,891万円	10億805万円
国保関連基金	3,399万円	3,433万円
その他基金	1億6,479万円	1億4,774万円
合計	21億3,622万円	22億2,099万円

今後の見通し

西ノ島町の財政は、人件費などの義務的経費が抑えられていることや、国から交付される地方交付税が堅調に推移していることから、健全な財政状況が続いています。

令和3年8月の大雨災害からの災害復旧事業を行っていますが、国の補助金や交付税措置のある地方債を財源として行っているため後年度の財政状況に大きく影響することはありません。大型公共事業の元金償還による公債費のピークが続く見込みであるため基金を適切に運用し、計画的に繰上償還を行う予定としています。財政状況は決して楽観視できませんが、引き続き健全な財政運営に取り組むとともに、総合戦略に掲げられた産業創出・人口減少対策などの重要施策の実現に取り組んでまいります。



西ノ島町の人事行政の運営等の状況を公表します

西ノ島町の人事行政の運営等の状況（職員の給与等）について、西ノ島町人事行政の運営等の公表に関する条例により、その概要をお知らせします。

02. 職員の任免に関する状況

①採用試験の状況（令和4年4月2日～令和5年4月1日採用）

職 種	受験者数（人）	採用者数（人）
一般事務	5	3
保育士	3	3
合 計	8	6

03. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

①一般職員の勤務時間の状況（令和4年4月1日現在）

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休 憩
38時間45分	7時間45分	8:30	17:15	12:00～13:00

04. 職員の分限及び懲戒処分の状況

①分限処分者数（令和4年度）

降 任	免 職	休 職	降 給
—	—	6	—

②懲戒処分者数（令和4年度）

戒 告	減 給	停 職	免 職	訓告等
—	—	—	1	—

05. 職員のサービスの状況

①年次有給休暇の取得状況（令和4年1月1日～令和4年12月31日）

総付与日数（a）	総取得日数（b）	全対象職員数（c）	平均取得日数（b） / （c）	消化率（b） / （a）
2,545日	809.9日	67人	12.1日	31.8%

②育児休業の取得状況（令和4年1月1日～令和4年12月31日）

区 分	男性職員（人）	女性職員（人）
新たに育児休業を取得した者	0	3
前年から引き続いて取得している者	0	0

06. 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

①研修の状況（令和4年度）

研 修 名	研修回数（回）	受講者数（人）	備 考
階層別研修	11	15	島根県自治研修所
特別研修	7	6	島根県自治研修所、市町村事務組合等

②勤務成績の評定状況：年1回 対象者：116人

07. 職員の福祉及び利益の保護の状況

①職員のための福利厚生事業（令和4年度）

区 分	決算額	事業内容
島根県市町村職員互助会	507千円	各種保健事業等
町職員福利厚生費	731千円	職員の健康診断委託料

②公務災害補償の状況（令和4年度）

区 分	認定件数（件）
公務災害	3
通勤災害	0

③職員の健康診断の状況（令和4年度）

区 分	受診者（人）
定期健康診断	51
人間ドック	17

01. 職員の給与と職員数の状況

①人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳 出 額 (A)	人 件 費 (B)	人件費比率 (B) / (A)
令和3年度	2,669人	6,249,638千円	639,493千円	10.2%

②職員給与の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B) / (A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
令和3年度	75人	225,866千円	40,845千円	84,435千円	351,146千円	4,681千円

③一般行政職の平均給料月額及び平均年齢状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	西ノ島町
平均給料月額	282,515円
平均年齢	37.8歳

④一般行政職の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	西ノ島町	国
大学卒	175,300円	185,200円
高校卒	154,600円	154,600円

⑤職員手当の状況（令和3年度支給割合）

区 分	西ノ島町（国と同じ）		
期末手当	6月期	1.275	月分
	12月期	1.125	月分
	計	2.4	月分
勤勉手当	6月期	0.95	月分
	12月期	0.95	月分
	計	1.90	月分
退職手当	区 分	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分

区 分	西ノ島町（国と同じ）		
扶養手当	配偶者	6,500円	
	子	10,000円	
	父母等	6,500円	
	16歳から22歳の扶養親族加算	5,000円	
住居手当	借家	①家賃が16,000円以上27,000円以下の 場合：家賃－16,000円の金額	
		②家賃が27,000円を超える場合： (家賃－27,000円) × 1/2 + 11,000円 ただし27,000円を上限とする	
通勤手当	2～5 km	5～10 km	10～15 km
	2,000円	4,200円	7,100円

(注) 退職手当には、職務区分により調整額が加算されます。

⑥特別職の報酬等の状況（令和3年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	
給 料	町長	690,000円
	副町長	587,000円
	教育長	533,000円
報 酬	議長	249,000円
	副議長	207,000円
	議員	173,000円

区 分	令和3年度支給割合			
期末手当	町長	6月期	1.6	
	副町長			月分
	教育長			
	議長			
	副議長			
議員	計	3.35		

⑦部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数（人）		対前年増減数 （人）
		令和3年	令和4年	
一般行政	議会	1	1	0
	総務	20	21	1
	税務	3	3	0
	民生	20	20	0
	衛生	5	6	1
	農水	4	4	0
	商工	3	3	0
	土木	7	7	0
	小計	63	65	2
特別行政	教育	8	7	▲1
	小計	8	7	▲1
普通会計合計		71	72	1
公営企業等	病院	2	1	▲1
	水道	1	1	0
	下水道	1	1	0
	その他	1	1	0
	小計	4	4	0
総合計		75	76	1

(注) 会計年度任用職員及び再任用職員を除いています。

こんにちは！浦郷警察署です。

今日は、**高齢者の交通事故防止運動**についてです。

浦郷警察署 6-0121

高齢者の交通事故防止運動 11月11日(土) ~ 20日(月)

この運動は、高齢者の身体機能や運転特性に関する認識と理解を深め、高齢者に対する思いやりのある運転等を励行するとともに、高齢者自身が身体機能の変化を認識した安全運転や安全行動の実践を習慣づけることにより、高齢者の交通事故防止を目的としています。

01

高齢運転者の交通事故防止



自分の運転能力に応じた慎重な運転を心掛け、**体調や天候が悪い時の運転・夜間の運転**は避けるなど、安全・余裕を増やして交通事故を防止しましょう。

運転に不安を感じる方は、運転免許の自主返納についてご家族で話し合いをしましょう。

02

高齢歩行者の安全確保



道路を横断するときは、横断歩道を横断するよう心がけ、横断中であっても左右の安全確認を徹底しましょう。また、斜め横断や車の直前直後からの横断はやめましょう。

夕暮れ時や夜間に外出するときは明るい服装を心がけ反射材を積極的に活用しましょう。

03

横断歩行者の保護と早めのライト点灯



横断歩道の手前では減速し、横断しようとする歩行者がいる場合は、必ず一時停止して横断歩行者の安全を守りましょう。

早めのライト点灯を心掛け、道路環境や対向車に注意しながら、こまめに上向きライト（ハイビーム）への切り替えを行い、歩行者の安全を守りましょう。

令和5年度 宝くじ助成事業でバリアフリー対応車を購入しました

令和5年度地域づくり助成事業（宝くじ助成事業）により、西ノ島町においてバリアフリー対応車を購入しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、その受託事業収入を財源に一般財団法人自治総合センターが実施しています。

今後は、購入したバリアフリー対応車を、車いす等を利用しないと移動できない人に対し入退院等の目的に応じた移動手段として活用していきます。

■ 整備した備品



ホンダ N-BOX



スタッドレスタイヤ

令和5年度 秋開始

オミクロン株 (XBB.1.5) 対応

予約のない方は受けることができません

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

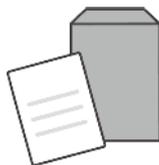
接種費用
無料

すべての方が自己負担なしで
新型コロナワクチンを接種できるのは
令和6年3月31日までです。

■接種までの流れ



事前に予約をしてください。
(電話 / 窓口 / QRコード)



役場から
必要書類が届きます。
(予約確認票、接種券等)



必要な物を持ち、指定された
日時に会場へお越しください。

■接種の日程

◆中央公民館 ※臨時バスを運行します。

接種日	予約受付期間	接種対象者	使用するワクチン
12月 2日 (土)	終了しています。 接種を希望される場 合は、役場健康福祉 課へお問い合わせく ださい。	12歳以上の方	オミクロン株 (XBB.1.5 対応) ファイザー社 またはモデルナ社
12月 16日 (土)			

◆島前病院 ※臨時バスは運行しません。

接種日	予約受付期間	接種対象者	使用するワクチン
1月 20日 (土) 午前	12月 18日 (月) ┆ 12月 27日 (水)	①乳幼児 (生後6か月～4歳) ②小児 (5～11歳) ③中央公民館の集団接種の日 程で都合のつかない方	オミクロン株 (XBB.1.5 対応) ①ファイザー社 (乳幼児用) ②ファイザー社 (小児用) ③ファイザー社 またはモデルナ社
2月 17日 (土) 午前			
3月 23日 (土) 午前			

予約・お問い合わせ

西ノ島町役場 健康福祉課 (電話/窓口/QRコードのいずれか)

電話・窓口での予約：8:30～17:00 (平日のみ)

QRコードでの予約：24時間受付可

08514-6-0104

※予約開始当初は電話が混み合う場合がありますのでご了承ください。



<中央公民館>
予約受付 QRコード



<島前病院>
予約受付 QRコード

大腸がん検診検査キットの配布をします 配布日 11月13日(月)

9月25日～10月6日に予約受付を行った大腸がん検診の検査キットの配布を下記の日程で行います。申し込みをされた方は、お住まいの地区の集会所へお出かけください。料金と引き換えにお渡しします。

なお、当日ご都合のつかない方につきましては健康福祉課窓口へ11月17日(金)までにお越しください。

また、申し込みをされていない方で大腸がん検診を希望される場合は役場健康福祉課(6-0104)までご連絡ください。

配布日: 11月13日(月) 料金: 500円

地区	時間	会場
三度	9:00～9:05	三度もーもー館
珍崎	9:20～9:25	珍崎公会堂
赤ノ江	9:40～9:55	赤ノ江公民館
浦郷	10:15～10:45	中央公民館
船越	11:00～11:15	船越公会堂
小向	11:25～11:40	小向交流施設
宇賀	13:30～13:40	宇賀集会所
倉ノ谷	13:45～13:50	高齢者活性化センター
物井	14:00～14:10	物井集会所
別府・美田尻	14:30～15:00	黒木公民館
大山	15:10～15:20	介護予防センター
波止・ニジ団地	15:40～15:45	波止公会堂
市部・大津	16:00～16:20	大津集会所

無料クーポン

4月1日現在で、**40・45・50・55・60歳の方**には無料クーポンを事前に郵送していますので、忘れずにお持ちください。

- 移動時間により多少開始時刻が遅くなる場合がございますが、ご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、会場では密集しないようお願いいたします。

当日ご都合のつかない方・健康福祉課窓口で受け取りを希望された方

11月14日(火)～17日(金)

8:30～17:00

西ノ島町役場 健康福祉課窓口

お問い合わせ先: 西ノ島町役場 健康福祉課 (電話: 08514 - 6 - 0104)

新たな総合振興計画・総合戦略策定に向けて/ アンケート調査ご協力をお願い



町では、10年後を見据えた持続可能なまちづくりを目指し、令和7年度を始期とする新たな総合振興計画及び総合戦略の策定を進めています。

計画を見直すうえでの基礎資料とすることを目的に、住民の皆さんの意向や町の施策の満足度などについてお聞きするアンケートを実施します。

アンケート結果を十分に得るためには、できるだけ多くの方から回答をいただく必要がありますので、アンケートがお手元に届きましたら、お忙しいところ恐れ入りますが、アンケートの目的をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

アンケートは、令和5年10月1日現在、西ノ島町にお住まいの15歳以上の方から無作為に約1,000人を選ばせていただき、11月初旬に、お手元に届くよう郵送します。

アンケートが届きましたらご記入のうえ、同封の返信用封筒に入れて、**11月30日(木)までに、郵便ポストにご投函をお願いします。**

ポスト投函期限 **11月30日(木)**

お問い合わせ先: 西ノ島町役場 企画財政課 (電話: 08514 - 6 - 0105)

11月は、児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- いつもこどもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 落ち着きがなく乱暴である
- 衣類やからだがいっぱい汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においたまま外出している
- 子育てに関して拒否的・無関心である / 強い不安や悩みを抱えている

あなたしか
気づいてないかも
そのサイン

ひとりで悩まず、相談してください。

【相談窓口・連絡先】

189は、児童相談所全国共通3桁ダイヤルです。当町からは中央児童相談所（松江）につながります。

中央児童相談所隠岐相談室 TEL：(08512) 2-9810
西ノ島町役場 健康福祉課 TEL：(08514) 6-0104

DV（配偶者からの暴力）をなくしましょう！

女性に対する 暴力をなくす運動

令和5年11月12日（日）～25日（土）

- DVは犯罪にもなる重大な人権侵害です。
- 家庭の中で子どもにDVを見せたり聞かせたりすることは、児童虐待です。
- 若者の間で起こるデートDVは、あなたの身近にあります。
- 高齢者虐待・児童虐待・配偶者からの暴力についてあなたはひとつとだと思いませんか？

【相談窓口・お問い合わせ先】

*中央児童相談所隠岐相談室 TEL：(08512) 2-9810
*西ノ島町役場 健康福祉課 TEL：(08514) 6-0104

狩猟期間がはじまります！

1. 狩猟期間

- ▶ JALしまね隠岐どうぜん地区本部が管理する牧野内：12月11日～2月15日まで
- ▶ 上記以外の狩猟可能場所：11月15日～2月15日まで



2. 法による銃猟禁止区域等

狩猟が禁止されている場所	▶ 鳥獣保護区（焼火山南側） ▶ 公園法の特別保護地区	▶ 公道（私道でない道路全般・赤道も含む） ▶ 社寺境内、墓地 など
銃猟が禁止されている場所等 （狩猟禁止場所に下記を追加）	▶ 市街地又は、人家、人の集まる場所 ▶ 人畜・建物・自動車・船舶等に弾丸が到達するおそれのある方向での発砲	
銃猟の時間規制	▶ 日没後から日の出前までの銃猟は禁止（日没後から日の出前までの時刻は、実際に日光の明暗ではなく、暦による日没・日の出の時刻となります。）	

3. 土地所有者の承諾

垣・柵等で囲まれた土地、作物のある土地で狩猟をする場合は、土地所有者（占有者）の承諾を得ることが必要です。

4. ハンターの皆様へ ※要注意※

冬季は、山林や畑で仕事をしている方がいますので、ハンターの皆様は、くれぐれも事故のないよう安全確認を徹底してください。また、法令やマナーを遵守してください。

5. 住民の皆様へ

ハイキングや畑仕事等で入山される場合には目立つ色の服を着用し、携帯ラジオをかけるなど、自分の存在をハンターにアピールしてください。狩猟している場所へ遊びで近づかないよう、お願いします。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 産業振興課（電話：08514 - 6 - 1220）

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に、

11月11日は、 介護の日



高齢化などにより介護が必要な方々が増加している一方、介護にまつわる課題は多様化しています。多くの方々に介護を身近なものとしてとらえていただくとともに、それぞれの立場で介護を考え、理解と認識を深めることが必要となっています。

介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障がい者等に対する介護に関し、啓発を実施する日となっております。

“しまね介護トークセッション” YouTube チャンネルで配信中!!

高齢化の進展により、西ノ島町でも介護分野で働く人の需要が高まっています。令和4年度島根県が「介護の日」イベントにおいて“しまね介護トークセッション”と題して、トークセッションを行ったものがしまねっこチャンネル (YouTube) で配信されています。高校生、若手の介護職員などが福祉・介護の仕事の魅力について語っています。是非ご覧ください。



ゲストの皆さんの
福祉・介護の
仕事への思いが
語られているよ

トークセッション
ショートバージョン
(1:55)



第1部 想像編
ダイジェスト版
(17:53)



第2部 創造編
ダイジェスト版
(17:09)



高齢者への虐待を防ごう ～虐待のない地域を目指して～

すべての人が 尊厳を持って暮らせる 社会を作るために



「高齢者の一人ひとりが、住み慣れた地域で、尊厳を持って暮らす」そんな当たり前の権利を侵害してしまう「高齢者虐待」が大きな問題となっています。ただ、虐待問題の難しいところは、介護者が介護により心身ともに疲弊し、追い詰められていることが少なくないことです。なかには意図していなくても虐待と認定されることもあります。

誰もが高齢者を支え、また、自らも高齢者として支えられる可能性があるなか、住みやすい地域社会を築き、生涯をおだやかに暮らしていくためには、西ノ島町に住む皆さんが高齢者の権利擁護について考え、ともに生きる地域社会の実現を目指していくことが大切です。

高齢者虐待とは？

高齢者(65歳以上の人)に対して、暴力や暴言をはじめ権利を無視し、尊厳を冒す行為を行うことを言います。

高齢者虐待は、高齢者を支える養護者の負担を減らし、虐待の防止と保護を目的として定められた「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律(高齢者虐待防止法)」により、禁止されています。

高齢者虐待とは、 どのようなこと？

「高齢者虐待」は大きく **5** つに区分されています。



身体的虐待

暴力的行為によって身体に傷やアザ、痛みを与える行為や外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為などのこと



経済的虐待

本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること



心理的虐待

脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的に苦痛を与えること



介護・世話の放棄・放任 (ネグレクト)

適切な介護サービスの利用を妨げる、食事や水分を必要以上に制限する、不潔状態にあるのに入浴させない、不衛生な住環境をそのままにし、高齢者の生活環境や身体的な・精神的状態を悪化させること



性的虐待

本人が同意していない、性的な行為やその強要、その他性的な辱めを与えること



親族等による金銭管理の相談が増えています。親族といえども、財産や金銭の無断使用は経済的虐待にあたります。たとえ要介護者の合意により、金銭管理をまかせられたと言っても、後に親族間のトラブルに発展する可能性があります。要介護者の金銭管理にあたっては、成年後見制度の活用を強くオススメします。

高齢者虐待、高齢者虐待が疑われる場合や、成年後見人制度についての相談は、下記までご連絡ください。

ご相談・お問い合わせ先：西ノ島町地域包括支援センター（電話：08514 - 6 - 1182）

要予約

島根県地域若者サポートステーション/

西ノ島町 **出張相談会** を開催します

予約の枠に限りがあります

2023年11月21日(火)

- ▶対象者 15歳～49歳までの求職中の方
 ▶相談日 令和5年11月21日(火)
 ▶相談時間 ①13:30～14:30
 ②14:30～15:30
 ③15:30～16:30
 ▶相談場所 西ノ島町役場
 ▶相談料金 無料
 ▶申込方法 電話(右記のご予約先までご連絡ください)
 ※当日は個別面談、応募書類の書き方、職業興味検査などが行えます。

島根県地域若者サポートステーションは、「働きたい」を応援する若者(15歳～49歳)の総合相談窓口です。
 ご家族の方からのご相談もお受けします。

<ご予約・お問い合わせ先>
 島根県地域若者サポートステーション
 ☎0852-33-7710



地域の支え合い、
 助け合いによる避難支援に役立てるため、

私の避難プラン (個別避難計画)を 作成しましょう。

西ノ島町では、災害時に自力で避難することが困難な方を対象に「避難行動要支援者名簿」を作成しており、現在約300名の方に登録いただいています。

名簿に登録された方には「私の避難プラン(個別避難計画)」を作成していただき、日ごろから警察、消防、各地区、民生児童委員、社会福祉協議会などの関係者と情報を共有することで、災害時の避難支援に役立てることとしています。

すでに名簿登録の方へ

名簿に登録済みで私の避難プランを作成済みの方には、私の避難プランと入れ物をお渡ししています。お手元にある私の避難プランを確認していただき、「支援者の住所が変わった」「情報を書き足したい」など、書いてある内容に変更がある場合は役場までご連絡ください。

まだ名簿に登録されていない方へ

以下の条件に該当する方には、順次、役場から確認書類をお送りし、名簿登録の可否などをご確認させていただきます。

※条件に該当しない方でも、避難行動や避難判断に不安があり、自ら登録を希望する場合は登録することができます。

- ① 75歳以上のみの世帯の方
- ② 身体障がい者(障がい等級1級、2級の方)
- ③ 知的障がい者(療育手帳A、Bの方)
- ④ 精神障がい者(障がい等級1級の方)
- ⑤ 介護保険の要介護認定者(要介護1以上の方)
- ⑥ 障害者総合支援法による町の障がい福祉サービス等を受けている難病患者の方



支援者と地域の皆様へのお願い

個別避難計画における「支援」とは、危険な状況の中で救助を行う事ではなく、避難情報の伝達や安否確認など、ご自身の安全を確保したうえで出来る範囲の手助けをする事を意味します。

要支援者の方から相談があった際は、ご自身の状況に合わせ、可能な限りご協力いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ先：西ノ島町役場 総務課 (電話：08514-6-0101)
 西ノ島町役場 健康福祉課 (電話：08514-6-0104)

ご芳志

西ノ島町社会福祉協議会へ次の方々からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

香典返しとして

金一封 森 大輔 様 別府
 金一封 門 須美子 様 浦郷
 金一封 河内 智成 様 珍崎
 金一封 坂栄 松子 様 横浜市

一般寄付として

金一封 齋藤 幸子 様 東京都

西ノ島町へ次の方からご寄付をいただきました。謹んで厚くお礼申し上げます。

一般寄付として

金一封 株式会社福山工業 様 千葉県

戸籍の窓

(令和5年9月届出分) (敬称略)

おくやみ

森 美年 79歳 別府
 門 勝人 79歳 浦郷
 熊澤 清隆 86歳 浦郷
 河内 澄夫 72歳 珍崎

おしあわせに

() 日野 祐一朗 浦郷
 田中 麗香 浦郷

島根県最低賃金改定のお知らせ

令和5年10月6日(金)改定

島根県最低賃金

時間額 904円

お問い合わせ先

島根労働局労働基準部賃金室
 ☎ 0852・31・1158
 松江労働基準監督署
 ☎ 0852・31・1165

税務・保険年金係からのお知らせ

11月分の税金・各種料金の納期限は、表の通りです。(定期口座振替日は11月28日(火)、再振替日は12月11日(月)です。)納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度、通帳残高をお確かめいただきますよう、よろしくお願ひします。町税等には納め忘れがない、「口座振替」をお勧めしています。納付等に関するご相談は町民課までご連絡ください。

担当課	納期限	税金・各種料金
町民課 6・0103	11月30日(木)	<ul style="list-style-type: none"> ● 固定資産税 3期 ● 国民健康保険料 8期 ● 後期高齢者医療保険料 5期 (普通徴収の方)

アルバイト募集

一緒にお仕事しませんか？

時給：1,200円～1,400円
 業務内容：ホール・カウンター業務
 清掃 など

※ 勤務日数・勤務時間・休日 など
 ご相談ください。

経験など、問いませんので、まずはお気軽にお電話ください!!

ラスベガス浦郷店
 ☎ 08514-6-1130

with Smile!

医療事務スタッフ募集

◆ 資格・経験不問 ◆

勤務地：スイング島前薬局
 〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】
 株式会社エスマイル 島根事業部
 TEL：0853-20-7033
<https://www.ssmile.co.jp>

ふるさと西ノ島基金わがとこ

「ふるさと西ノ島基金わがとこ」にご寄付を頂きました。
 令和5年度分 寄附者及び寄付金総額 (9月末現在)

941名
 17,184,000円

ありがとうございました。
 企画財政課

マイナンバーカード

(9月末現在)

交付人数 2,154人
 交付率 82.7%

町民課

にしのみし歯科

院長 木村 稔

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	訪問 診療	○	△

※休診：土曜日午後・日曜・祝日

----- 診察時間 -----

9:00~12:00
14:00~18:00

電話 6-1988
FAX 6-1990
浦郷 (浦郷診療所2階)
(町内無料電話：56-1988)



訪問診療をご希望の方は、ご連絡ください。
診察についてご不明な点があればお尋ねください。

福祉用具のさか

- 起きあがりが大変で、電動ベッドを使いたい。
- 尿漏れが気になるので、失禁パンツを使ってみたい。
- 長い距離が歩けなくなったので、電動カーに乗ってみたい。
- 家に手すりなどを取り付けて欲しい。

など、介護のことは何でもご相談下さい。

【営業】月曜～土曜

朝8:30～夕方 5:30まで

※オムツなどの配達も承っております。お気軽にお電話下さい。

電話 7-8272 担当 坂 大将

島のほのぼの美容室
まつ毛カールはじめました♪

～ ご高齢の方～

「出張カット」致します。

～ ご来店が難しい方～

「無料送迎」致します。

※ご予約制 (お電話下さい。)

美容室
KAEDE

場所 別府港近く、別府駐在所前

携帯 090-7547-6233

担当 原日和



廃車引取は 原交通にお任せください!

指定の場所に持ち込んでいただければ

無料で引取 致します。



- ※ 抹消登録には別途費用がかかります。
- ※ 動かせなくなった車は別途レッカー代がかかります。

原交通有限会社

電話：08514-6-0056

～従業員募集～

①現場作業員

一般土木、舗装工事に従事していただきます
条件：高卒程度、普通自動車免許所有

②現場管理者

パソコンにて資料作成、役所への対応等
工事と現場の管理をしていただきます
要資格：1級または2級土木施工管理技士

<給与・休日>

当社規定による
事前に電話連絡の上、履歴書をご持参ください
*経験者優遇します



(有)山下土木工事所

電話 (7-8821 担当：近藤)

どうまえ石油給油所

11月 休業日のお知らせ



定休日は日曜日ですが、
月2回 土曜日をお休みさせていただきます。

※休業日は広告等でお知らせ致します

大変ご迷惑をお掛け致しますが、
何卒ご理解の程お願い申し上げます。

どうまえ石油給油所
道島屋左官 (左官業・上下水道業・管工事業・解体業)

株式会社 道島屋

TEL 6-1768 FAX 6-0489

魚谷眼科医院

院長 魚谷 純

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	△

午前 9:00~12:30

午後 3:00~6:00

☆土曜午後は2:00~5:00

鳥取県米子市上後藤2-3-3

(外浜街道・バス停後藤ヶ丘中学校前)

電話 (0859) 22-2246

ホームページ

<http://www.uotaniganka.com/>

社員募集

- ・土木作業員、土木管理者
- ・事務員 (パソコン入力作業等
未経験者もOK!)



まずはお気軽にお電話ください。

西ノ島建設(株)

電話：6-0221

中澤空調

・エアコンでお困りのこと

・電気でお困りのこと



家庭の設備でお困りでしたら、
まずはお気軽にお電話ください!

西ノ島町浦郷208-7

電話：090-4651-9208

FAX：08514-6-1288

代表：中澤 裕一郎

建物クリーニングは

(株)サンケイ隠岐支店

- 新築及び中古住宅のクリーニング
- 古家の内部・外部の木部洗いクリーニング
- フローリングの洗浄及びワックス工事
- 新築住宅¥350/m² ~ 中古住宅¥500/m² ~
レンジフード¥7,000 ~ 換気扇¥2,000 ~
キッチン¥7,000 ~ 浴室¥5,000 ~
エアコン洗浄¥8,000(2台以上は¥7,000/台)
- 窓ガラス、サッシ、トイレ、洗面所、ガスコンロ等々

その他クリーニング以外でも
お気軽にお問い合わせください。
いつでもお見積りに伺います。



TEL・FAX : 6-1064
携帯 : 090-3153-2537
担当 : 山田 恵總



【お知らせ】11月より
水曜の閉店時間が
19時→16時になります

11/3と11/17は
島留学生T君の
大人気カクテルバー!
18時半~22時

海月堂
KURAGEDO

スパイスカレー
& ナン販売♪

- 3(金)産業文化祭出店
- 3(金)Cocktail Bar TONNOZ
- 17(金)Cocktail Bar TONNOZ
- 23(木)~26(日)臨時休業

営業時間◆10時~16時
定休日◆木曜・金曜 場所◆旧黒木小学校
連絡先◆050-5894-0717 shop@kuragedo.jp

kuragedo
@kurage_do
@kurage_do



LINEから
ご予約も
できます♪

船員・事務員 募集

資格など気にせずまずは
下記の電話までご相談ください
きっと出会いがあります

- ①観光船・内航船 船長：若干名
資格：小型船舶操縦士免許
- ②フェリーどうぜん船員：若干名
資格：五級海技士(航海・機関)免許
- ③事務員(パート含む)：若干名
資格：普通車運転免許

- *給与処遇：当社規定による
- *加入保険：船員保険等社会保険適用
- *提出書類：履歴書
- *選考方法：面接



隠岐観光株式会社
TEL : 08514-6-0016

令和4年
1月
業務開始

水回りの修理
ご相談ください!

上下水道設備工事、
水回りのトラブルなど、
お気軽のお電話ください。



田口水道

代表：田口 有満

隠岐郡西ノ島町大字美田 3196-3

08514-6-1533
090-3172-6972

10月のラッキーカード抽選

当選番号発表

どんとカード会商品券
2,000円商品券を5名様へ

- あ組0099 あ組0201
- い組0073 い組0557
- い組0813

- 当選された方は、
近くの加盟店までご連絡下さい。
- 10月抽選の当選番号の引換期間は、
11月1日(水)~30日(木)です。



<お問い合わせ先>
どんとカード会(西ノ島町商工会) ☎ 08514-6-1021

少しの負担で
大きなサービス
商売繁盛!!

元気の町にしよう!

「緒になつて
西ノ島町を盛り上げ



加盟店の業種等は問いません!

どんとカード会
加盟店募集中
がんばって!
西ノ島

介護職員大募集

正規職員・嘱託職員・パート職員

- 業務内容** 高齢者の食事介助・排泄介助・入浴介助・掃除などの補助業務
- 勤務地** 和光苑・みゆき荘
- 時間** 6:30~22:00の間で応相談
夜勤21:45~6:45、16:15~9:15
- 給与** 正規職員は当法人給与規程により支給
介護福祉士 時給970円・介護補助 時給860円
夜勤専門員 12,200円~
※時給は資格と業務で決定します
- 待遇** 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・
特定処遇改善手当

Point

冬場だけ働きたい...
空いた時間だけ働きたい...
そういう方も歓迎します!

Point

資格取得支援
例えば... 初任者研修(ヘルパー2級)
受講料全額+旅費補助



調理員大募集

正規職員・嘱託職員・パート職員

- 業務内容** 調理全般・血洗いなど補助業務
- 勤務地** 和光苑・みゆき荘
- 時間** 6:00~19:00の間で応相談
- 給与** 正規職員は当法人給与規程により支給
調理師 時給950円・調理補助 時給860円
※時給は資格と業務で決定します
- 待遇** 有給休暇あり・社会保険あり(条件あり)
通勤手当・扶養手当・住居手当・処遇改善手当・
特定処遇改善手当

Point

正規職員
島外からは引っ越し費用も
補助します。

Point

未経験者大歓迎



応募先 TEL : 08514-7-8116 (受付時間 : 8:30 ~ 17:30) 西ノ島福祉会 特別養護老人ホーム和光苑

西ノ島町の人口と世帯数

2023年9月30日

- ▶人口 2,565人(男1,292人・女1,273人)
- ▶世帯数 1,491世帯
- ▶65歳以上人口 1,245人

月	火	水	木	金	土	日
30 ●全町燃えるごみ収集	31	1 ●リサイクル品(カン)収集	2 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●いきいき健康サロン(倉/谷高齢者活性化センター) <13:30 ~ 14:30>	3 文化の日 ●産業文化祭・ギョギョギョ魚フェスタ・ふれあいまつり(観光交流センター・中央公民館) ●相続相談会(西ノ島町役場) <11:00 ~ 15:00>	4	5 産業文化祭<展示部門>(西ノ島町コミュニティ図書館) (11/3 ~ 11/12)
6 ●全町燃えるごみ収集 ●いきいき健康サロン(宇賀交流施設) <13:30 ~ 14:15>	7	8 ●埋立ごみ収集(家電リサイクル製品を除く)	9 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●スッカリ体操教室(大山介護予防センター) <13:30 ~ 14:15>	10 ●スッカリ体操教室(テレワークオフィス) <9:30 ~ 10:15> ●スッカリ体操教室(小向交流施設) <13:30 ~ 14:15>	11 ●新型コロナワクチン接種(中央公民館) ●土曜よる朝市(観光交流センター) <9:45 ~ 10:30> ●おはなしのへや(西ノ島町コミュニティ図書館) <10:30 ~ 11:00>	12 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00> ●くらしを楽しむアロマ&ヨガ教室(中央公民館) ●司法書士無料法律相談会(黒木公民館) <9:00 ~ 12:00> ●お絵かきの日(西ノ島町コミュニティ図書館) <15:00 ~ 15:30>
産業文化祭<展示部門>(西ノ島町コミュニティ図書館) (11/3 ~ 11/12)						
13 ●全町燃えるごみ収集 大腸がん検診検査キット配布 詳しくはP.30参照	14 ●いきいき健康サロン(船越公会堂) <13:30 ~ 14:30>	15 ●リサイクル品(ビン)収集 ●いきいき健康サロン(物井公会堂) <13:30 ~ 14:30>	16 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●いきいき健康サロン(三度もーもー館) <13:30 ~ 14:30>	17	18 ●おはなし会(西ノ島町コミュニティ図書館) <14:00 ~ 14:30>	19 食育の日
20 ●全町燃えるごみ収集	21	22 ●リサイクル品(ペットボトル)収集	23 勤労感謝の日	24 ●全町燃えるごみ収集 ●古紙(新聞紙及び折込チラシ) ●移動図書館(大山介護予防センター) <13:00 ~ 14:00>	25 ●土曜よる朝市(観光交流センター) <9:45 ~ 10:30> ●縁側カフェ(西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 20:00> ●よるのブックカフェ(西ノ島町コミュニティ図書館) <19:00 ~ 21:00>	26 直接搬入受付 <9:00 ~ 16:00>
27 ●全町燃えるごみ収集 ●移動図書館(至誠館) <13:30 ~ 14:00>	28	29 ●年金相談 ※要予約(西ノ島町役場) <13:00 ~ 16:00> 予約先: 0852-23-9540	30 ●全町燃えるごみ収集 ●子育てサロン(美田コミュニティセンター) <10:00 ~ 12:00> ●移動図書館(珍崎公会堂) <13:30 ~ 14:30>	1 ●人権・行政相談会(黒木公民館) <10:00 ~ 12:00>	2 ●新型コロナワクチン接種(中央公民館)	3

*配食サービスは土日以外実施していますが、11/3(金)はお休みしますので、ご了承ください。

◆今月号の写真は町民の方からご提供いただきました。ありがとうございます。昔の西ノ島町の様子が見える写真をお持ちの方はご連絡ください。

役場企画財政課 ☎6-0105



2023年(令和5年)



1970年頃(昭和40年代後半頃)

浦郷港周辺。看板がある建物は、西ノ島町商工会館。昭和52年までは、観光案内所、隠岐汽船や観光船のりぼとしても使用されてきました。

今昔にしのみま

