

自衛官募集案内



採用区分	第1回 予備自衛官補 (一般・技能)(男女)	第1回 一般幹部候補生 (男女)	第1回 一般曹候補生 (男女)
応募資格	<p>一般 日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の者（令和6年7月1日現在）</p> <p>技能 日本国籍を有し、18歳以上で、保有する技能に応じ、53歳から55歳未満の者（令和6年7月1日現在）</p> <p>※その他にも経験年数等の資格要件があります。</p>	<p>日本国籍を有し、令和7年4月1日現在、22歳以上26歳未満の者</p> <p>※20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含む）、修士課程修了者等（見込含む）は28歳未満の者</p>	<p>日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者</p>
期受付	1月22日（月）～ 4月11日（木）	3月1日（金）～ 4月12日（金）	3月1日（金）～ 5月7日（火）
試験期日	<p>[筆記試験・適性検査]（ウェブ試験方式） 4月6日（土）～ 11日（木）のうち1日</p> <p>[口述試験・身体検査] 4月13日（土）・14日（日）のうち1日</p>	<p>（1次） 4月20日（土）・21日（日）</p> <p>※21日（日）は、飛行要員希望者のみ</p>	<p>（1次） 5月17日（金）～ 26日（日）のうち1日</p>
試験会場	<p>一般 [筆記試験・適性検査] 受付時にお知らせします。 [口述試験・身体検査] 陸上自衛隊出雲駐屯地</p> <p>技能 全国の主要都市で実施します。</p>	<p>（1次） 松江地方合同庁舎及び浜田城山ビル</p>	<p>（1次） 松江地方合同庁舎及び浜田市内</p>
試験種目	<p>一般 筆記試験（国語、数学、地理歴史及び公民、作文）、口述試験、適性検査、身体検査</p> <p>技能 筆記試験（小論文）、口述試験、適性検査、身体検査</p>	<p>（1次） 筆記試験</p>	<p>（1次） 筆記試験及び適性検査（ウェブ試験方式）</p>

※ 但し、試験期日・会場について、変更又は中止される場合があります。

《お問い合わせ先》自衛隊島根地方協力本部（島根県松江市向島町 134 番 10 号） ☎ 0852-21-0015

アルバイト募集

一緒にお仕事しませんか？

時 給：1,200円～1,400円

業務内容：ホール・カウンター業務
清掃 など

※ 勤務日数・勤務時間・休日 など
ご相談ください。

経験など、問いませんので、まずはお気軽にお電話ください！



ラスベガス浦郷店
☎ 08514-6-1130

with Smile!



◆ 資格・経験不問 ◆

医療事務スタッフ募集

勤務地：スイング島前薬局
〒684-0303 西ノ島町美田 2068-2

【お問い合わせ先】
株式会社エスマイル 島根事業部
TEL：0853-20-7033
<https://www.ssmile.co.jp>

全国対応の
格安単身者様向け
引越し業者

西ノ島～全国各地へ
全国各地～西ノ島へ



渡島、帰島にご利用ください！
出来る限り柔軟にご対応致しますので
ご相談お待ちしております。
※ 本土での同乗サービスも可能

引越しワンマンムービング

☎ 080-6757-4819
<https://iten-hikkoshi.amebaownd.com>
✉ hamaji@oneman-m.com

社会福祉法人 島根いのちの電話 第43期 相談員養成講座募集案内

第1課程（公開講座全15回） どなたでもご参加いただけます。

- 募集人員▶ 25名程度（会場参加者）
 受講費用▶ 受講料：10,000円 / 全講座受講しない場合はご相談下さい。
 受講期間▶ 2024年4月～6月
 会場▶ いきいきプラザ島根（松江市東津田町）・自宅等でのオンライン受講もできます。
 申込メ切▶ 2024年3月20日（水・祝）

No.	日程	講義内容	講師	所属等
1	4月6日	①いのちの電話がめざすもの	釜瀬 春隆	理事長・釜瀬クリニック院長・精神科医
2	(土)	②児童虐待	宮阪 敏章	中央児童相談所所長
3	4月20日	①精神疾患の基礎知識	小原 圭司	島根県立心と体の相談センター所長・精神科医
4	(土)	②対人関係の基本～自己理解と他者理解～	蔵 あすか	松江赤十字乳児院・臨床心理士
5	5月4日	①ひきこもりの理解と支援	原田 豊	鳥取県立精神保健福祉センター所長・精神科医
6	(土)	②災害時のメンタルヘルス		
7	5月11日	①グループワーク	早瀬真知子	臨床心理士
	(土)	②	大西 俊江	山陰心理研究所所長・臨床心理士
8	5月18日	①子どもと若者の自死	永岡 秀之	島根県立こころの医療センター・精神科医
9	(土)	②高齢者の世界	井上 浩一	ケアセンター咲花施設長・社会福祉士
10	6月1日	①性と生殖の健康 / 権利	河野 美江	島根大学松江保健管理センター教授・産婦人科医
11	(土)	②身近な法律相談	丸山 創	島根丸山法律事務所・弁護士
12	6月15日	①島根県の自死の現状と対策	木村 淳子	島根県健康福祉部障がい福祉課 課長補佐
	(土)	②自死遺族に寄り添う	桑原 正好	自死遺族自助グループ「しまね分かち合いの会・虹」代表
13		②ライフサイクルにおける危機～乳幼児から中高年まで～	高橋 悟	島根大学人間科学部 心理学コース教授
14	6月29日	①うつと自死	稲垣 正俊	島根大学医学部 精神医学講座教授
15	(土)	②カウンセリング～人の悩み事を聴かせてもらうということ	早瀬真知子	臨床心理士

※ ① 13:15～14:45 ② 15:00～16:30

第2課程（相談員養成講座） 第1課程を修了した人（10回以上出席）が対象です。

- 応募資格▶ 20歳～75歳くらい。いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる方。
 受講費用▶ 受講料10,000円、1泊研修費・テキスト代6,000円程度
 受講期間▶ 2024年7月～2025年3月 毎週土曜日（第4土曜日を除く）
 会場▶ いきいきプラザ島根（松江市東津田町） ※オンライン受講はできません。
 申込▶ 第1課程修了後、個別に希望をお聞きます。

【お問い合わせ・お申込み先】 島根いのちの電話事務局（松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根内）

電話：0852-32-5985 FAX：0852-32-5986 HP：<https://shimane-inochi.jp/> ▶▶▶
 Mail：s-inochi@smile.ocn.ne.jp ※1週間以上申込受付の返信がない場合はお問い合わせください。



「しまねの保育職場 合同相談会」に
お越しく下さい！

県内の保育職場への理解を深めることや、就職に向けたマッチングを図ることを目的に開催します。

日時・会場

日時：令和6年2月23日（金・祝） 10時～12時
 会場：いきいきプラザ島根4階 403研修室

参加対象

○保育職場への就職を希望する方
 ○保育を学ぶ学生など関心のある方

内容

○就職面談コーナー
 ○就職支援機関等による個別相談
 ※参加無料、事前申込必要

お申し込み期間・方法

島根県福祉人材センターホームページの特設ページから令和6年2月19日（月）まで受付しています。
 ※事前申込特典としてオリジナルグッズをお渡しします！
 ※相談については事前予約制（先着順）とします。

お問い合わせ先

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会
 （島根県保育士・保育所支援センター）
 ☎0852-32-5957

