

中学3年生が「総合的な学習の時間」で企画したイベントを行いました！

（土曜よろず朝市・しまっこの広場）

土曜よろず朝市

1月13日（土）、幅広い世代や普段来れない人にも来場してもらうため、朝市に加えて夜市を開催しました。

中学生が朝市ではぜんざいのふるまいや肩もみを、夜市ではゲーム大会やわがとこニュース上映会などを行いました。たくさんの方の地域の方が来てくださり、どちらも大盛況でした。



▲朝市で地域の方に肩もみ



▲夜市の会場の様子

しまっこの広場

1月13日（土）にもちつきを、20日（土）にスタンプラリーを、小学生対象に行いました。

もちつきでは、地域の方とついたもちを、ぜんざいときな粉もちでいただきました。



▲つきたてのおもちおいしい！



▲スタンプラリーの様子

スタンプラリーは中央公民館内にクイズやミニゲームを設置し、クリアするごとにスタンプを集めました。2日間で、のべ42名の参加があり「楽しかった」という声が聞けました。企画にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

ストレッチ教室（全3回）

1月20日、2月3日と7日に、若者宿の研修室にて、島前病院管理栄養士でバレエ講師でもある朝鍋けいとさんを講師に招き、ストレッチ教室を開催しました。

家に籠りがちになる冬季に楽しく参加できるようにと開催したところ、3日間で、のべ36名の参加者がありました。「講師が明るく、皆で楽しめた」「身体が温まった」「ダイエツト効果がありそうで家でも続けたい」等の感想が寄せられ、性別や年代を問わず楽しみながら活動できる場となりました。



▶バレエの動きも取り入れて楽しく！

わがとこ文化財

逸話からの

隠岐国西ノ島について（歴史）

松江藩七代藩主松平治郷は、その号「不昧」の名で有名である。茶人として有名で、茶道具も収集していた。そ

の中に「油屋肩衝」という茶入があった。不昧は、この茶入を1500両（今のお金で約1億9000万円）で購入したが、歴代の所有者は、豊臣秀吉、徳川秀忠等、錚々たる人物であった。ある日、薩摩侯が不昧に「江戸の將軍がこの油屋肩衝を所望したら、どうするか」と聞いたところ「將軍の命はもろん断ることはできないが、隠岐一国ほどはもらいたい」と答えたという。

その頃（江戸時代後期）の隠岐国は、幕府の直轄地である天領だった。隠岐国は大名を置くほどの規模ではなく、天領にして最寄りの親藩大名松江藩松平氏に管理させる形（預け地の形）をとった。不昧はその預け地である隠岐国を欲しがったのであろうか。

当時の隠岐国には、島後に「郡代」「代官」が1名ずつ、島前には、「代官」が1名別府にいて、2年ごとに交替して統治していたようである。

江戸時代後期の隠岐国西ノ島の統治について少しだけ述べてみました。当時の島前別府代官名など、詳しくは「黒木村誌」をご覧ください。

※1 油屋肩衝は、この4月19日から島根県立美術館で見ることができます。

※2 黒木村誌は、コミュニティ図書館いかあ屋で貸し出しをしています。

西ノ島町文化財保護審議委員

東 保



今月のテーマ 香港の焼売

日増しに暖かさを感じる今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか。気が付いたら3月になりました。突然ですが、皆さん焼売は好きですか?中国は広い国ですので、各地域に多種多様な食文化があります。焼売もちろん、様々な焼売があります。今回は香港で食べられる焼売の話をしたと思います。



種類豊富な焼売!

焼売は広東語で「siu mai」、繁体字で「燒賣」と書きます。焼売は飲茶の定番点心の一つで、コンビニまたは屋台で串に刺されて販売されているものもあります。それに、近年は様々な種類の冷凍焼売も増えてきています。日本でよく食べられている市販の焼売の皮は白色ですが、香港の焼売の皮は主に黄色です!もちろん、白い皮に包まれている焼売もありますよ。

香港の焼売の中身は豚肉または魚のすり身が入っています。飲茶の定番と言ったら、脂身がちょっと多い豚肉の挽肉(荒挽き)にエビとシイタケが入っている焼売です。店舗によって「ジュウヨンシウマイ猪鬃焼賣」と言う豚レバーがのっている、白い皮に包まれている焼売があります。



▲ 豚レバーがのっている「ジュウヨンシウマイ猪鬃焼賣」です。「アムチョンダンシウマイ鵪鶉蛋焼賣」と同様、1皿に2個しかありません!早く食べたいです!

この豚レバーがのっている焼売より珍しい焼売は茹でうずらの卵がのっている「アムチョンダンシウマイ鵪鶉蛋焼賣」です。「ジュウヨンシウマイ猪鬃焼賣」と「アムチョンダンシウマイ鵪鶉蛋焼賣」も香港の昔ながらの味で、父の影響で私はどっちも好きです!コンビニ等で販売されている焼売の串の場合は、魚のすり身が入っている「ユウニョクシウマイ魚肉焼賣」が多く、醤油とラー油をかけて食べます。店舗によっては特製ラー油もありますよ!豚肉と魚肉以外は、鶏肉や牛肉が入っている焼売や、パクチーが入っている焼売もあります。ベジタリアンやビーガン焼売ももちろんあります。

皆さんは自分で焼売を作ったりしますか。手作り焼売は私のこれから習得してみたい技能の一つです(笑)

クレオの一言

皆さん「飲茶」と「点心」の違いはご存知ですか。「飲茶」の一つの意味は、お茶を飲みながら焼売や春巻き、エッグタルト等の「点心」を食べる食事のことです。より分かりやすく説明すると「飲茶をしに行く」と「点心を食べる」と言うことです!



国際交流員活動報告

1月27日(土)に、西ノ島町コミュニティ図書館の縁側カフェとのコラボイベントを開催しました。参加者の皆さんと「ボッチャン薄饅」と言う広東料理のクレープを一緒に作りました。塩味の効いたクレープと、ゴマや砂糖が巻かれた甘いクレープの2種類があり、どちらも人気でした!短い2時間のイベントでしたが、図書館のキッチンには皆の笑い声に満たされていました。たくさんのご参加、ありがとうございました!また今度、遊びに来てください!

