

## \* 健診内容と料金 \*

### ①基本項目（全員が受ける検査）

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 特定健診：1,000 円                 | 後期高齢者健診：無料 |
| ・血圧                          | ・尿検査       |
| ・計測…身長、体重、腹囲（特定健診のみ）         | ・問診        |
| ・採血…貧血、血糖、尿酸、肝機能、腎機能（クレアチニン） | ・医師診察      |
| 脂質（悪玉・善玉コレステロール、中性脂肪）        |            |

### クレアチニンって何？



・腎臓は血液中の老廃物をきれいにろ過し、尿として出してくれる臓器。  
 ・クレアチニン検査はこの腎臓のろ過機能がどれだけ残っているかを調べる検査です。  
 ・腎機能が悪化すると人工透析が必要になり、本土での生活を余儀なくされます。西ノ島町の方にとって腎臓病の早期発見はとても大切です。

### ②オプション検査（希望により受ける検査）

#### 胃ペプシ/ゲン検査：1,800 円

採血

萎縮性胃炎（胃粘膜が老化した状態）を発見できます。

胃がんは、萎縮性胃炎を経て発生する可能性が高いので、胃がんの早期発見に有効な検査です。



※陽性の場合…胃がんになりやすい状態です。

胃カメラで定期検査が必要。

#### 肝炎検査（69歳以下）：1,400 円

採血

#### （70歳以上）：1,100 円

B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無をみます。

過去に肝炎検査を受けた人は受ける必要はありません。

※今年度 40、45、50、55、60、65、70 歳に達する方は、5月にお送りした肝炎ウイルス検査無料クーポンをお持ちください。

#### 甲状腺機能検査：1,200 円

採血

甲状腺機能亢進症（バセドウ病）や甲状腺機能低下症など甲状腺の病気の疑いがないかをみます。

※甲状腺の病気は男性より女性が 5～10 倍多い！



#### 眼底検査：500 円



目の病気だけでなく、眼底の血管の状態をみます。

※眼底は体の中で唯一、血管を外から見える所。眼底の血管を見ると動脈硬化など全身の血管の状態を推測できる！

#### 心電図：500 円



不整脈や心臓病の発見の手がかりになります。

#### 骨密度測定：1,400 円



超音波で足首の骨量を測ります。検査時間約 2 分

#### 腹部エコー：3,500 円

肝臓・胆のう・腎臓・すい臓・脾臓の腫瘍や、胆石・肝硬変など血液検査で分かりにくい病気を発見できます。

#### 前立腺がん検査：1,400 円

採血

前立腺がんや前立腺肥大の疑いがないかをみます。

※50歳以上の男性にお勧めします！



### \* 腹部エコーの予約について \*

●検査に 10 分程度かかるため、予約制とします。



●ご希望の方は、6月13日(木)までに健康福祉課（電話 6-0104）へご予約ください。



●検査時間を指定しますので、指定された時間までに検診車（会場横の駐車場）へお越しください。

# 特定健診・後期高齢者健診



☆年に1度の健診で自分の健康をチェックしましょう☆

## \*今年の健診は\*

①**腹部エコー**を導入！…血液検査では見つかりにくい病気の

発見ができます！

生活習慣の乱れ

肥満

高血糖

高血圧

脂質異常

②**日曜日**の健診を中央公民館で実施…平日ご都合のつかない方

も受診できます！

③予備日（9月3日）には**夕方健診**を実施…日中お忙しい方も

受診できます！

## \*保健師より\*

日本人の4分の1が「心疾患」や「脳血管疾患(脳卒中)」で亡くなっています。

これらの病気は、主に生活習慣病(高血圧、高血糖、脂質異常)により動脈硬化が進行することで起こります。しかし、健診によって小さな予兆を発見し、早い段階で対処することで予防できる病気です。

生活習慣病は自覚症状なく進んでいきます。「今は元気」と感じている方も、年に1度は時間を作り健診を受けましょう！

↓

動脈硬化

↓

放置すると…

↓

脳卒中

↓

失明

↓

腎不全

↓

神経障害

↓

足のえそ

↓

こうなる前に予防と発見を！

## \*特定健診・後期高齢者健診とは\*

|         | 特定健診   | 後期高齢者健診  |
|---------|--|--|
| 対象者     | 40歳～74歳の国民健康保険加入者                              | 75歳以上の方  |
| 対象者の定義  | ※通院中の方も対象です。                                   | ※生活習慣病治療中で、健診と同様な検査をしている場合は健診を受けなくてもよいことになっています。 |
| 健診に必要な物 | • 保険証<br>• 受診券<br>• 問診票(記入の上)<br>• 検査希望表(記入の上) | • 保険証<br>• 健康手帳(お持ちの方)                           |

5月に郵送したものです



※39歳以下の方も受診できます。(検査内容、健診料金は特定健診の方と同様です。)

※国民健康保険加入者以外(協会けんぽ、共済など)の方も受診できます。(健診料金については保険者にお問い合わせください。)

## \*健診する前の注意点\*

●午前中受診される方は、なるべく**健診前10時間以上**は水以外の飲食は避けましょう。

●午後受診される方は、軽めの朝食をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。

●お薬はふだん通り服用してください。(ただし、血糖の薬は服用しないでください。)