

*** 特定健診・後期高齢者健診日程 ***

IP タブレットと回覧に組ごとの詳しい情報をのせます

月 日	会 場	受付時間	対象地区
6月16日(日)	中央公民館	13:30 ~ 15:30	浦郷 11 ~ 14 組
17日(月)	中央公民館	8:30 ~ 11:30	浦郷 1 ~ 8 組
		13:30 ~ 15:30	三度 / 浦郷 9,10,15 ~ 17 組, 由良
18日(火)	県集合庁舎	8:30 ~ 11:30	市部 / 大津 / 大山
		13:30 ~ 15:00	ニジ団地, 波止
19日(水)	県集合庁舎	8:30 ~ 11:30	宇賀 / 倉ノ谷 / 物井 / 別府
		13:30 ~ 14:30	美田尻
20日(木)	船越公会堂	8:30 ~ 11:30	船越
		13:30 ~ 14:30	小向
21日(金)	珍崎公民館	8:30 ~ 9:30	珍崎 ← 腹部エコーは ありません
	赤ノ江公民館	11:00 ~ 12:00	赤ノ江 ←
9月 3日(火)	中央公民館	13:30 ~ 15:00	6月に未受診の方
		17:30 ~ 18:30	

健康福祉課に容器をお持ちください。
※大腸がん検診を申し込んだ方は、健診会場または

※お住まいの地区以外の会場でも受診できます。

☆会場の広さや段差などの問題があり、三度、波止、小向、市部、大津の方は会場が変更になっています。ご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

☆昨年度まで黒木公民館で健診されていた**東部地区の方も**、県の集合庁舎(別府 すいすい横)に変更になっています。お間違えのないようお越しく下さい。

*** バス時刻表 ***

●バスをご利用の方はこちらを参考にお出かけください。臨時バスも運行します。

地 区	往 路	復 路
三 度	[路線バス] 三度 12:43 ⇒ 浦郷 12:59	[臨時バス] 中央公民館 15:00 ⇒ 三度 15:15
波 止	[臨時バス] 波止 13:15 ⇒ ニジ団地 13:20 ⇒ 集合庁舎 13:30	[臨時バス] 集合庁舎 15:15 ⇒ ニジ団地 15:25 ⇒ 波止 15:30
市部・大津	[路線バス] 大津 7:50 ⇒ 市部 7:51 ⇒ 別府 8:00 [路線バス] 大津 9:39 ⇒ 市部 9:40 ⇒ 別府 9:49 [路線バス] 大津 10:25 ⇒ 市部 10:26 ⇒ 別府 10:35	[路線バス] 別府 10:15 ⇒ 市部 10:24 ⇒ 大津 10:25 [路線バス] 別府 11:17 ⇒ 市部 11:26 ⇒ 大津 11:27 [路線バス] 別府 12:39 ⇒ 市部 12:48 ⇒ 大津 12:49
宇賀～物井	[臨時バス] 宇賀 8:15 ⇒ 倉ノ谷 8:20 ⇒ 物井 8:25 ⇒ 集合庁舎 8:30	[路線バス] 別府 10:35 ⇒ 物井 10:52 ⇒ 倉ノ谷 10:55 ⇒ 宇賀 10:58

西ノ島町健康づくり推進協議会だより

未成年者飲酒防止キャンペーン実施（産業保健部会）

4月は「未成年者飲酒防止強調月間」です。4月26日（金）にキャンペーンを行いました。
別府の内航船乗り場周辺で、隠岐小売酒販組合の協力を得て、未成年の飲酒防止について呼びかけました。



★みなさん、ご協力ありがとうございました★



お酒を飲んではいけない理由

- ①脳の機能が低下
 - ②性ホルモンの異常
 - ③体の臓器に障害
 - ④アルコール依存症
- などの恐れがあります！

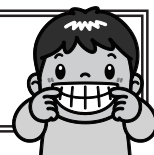
未成年の飲酒は法律で禁止されています。



6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です

健康は 食から 歯から 元気から

（平成25年度の歯と口の衛生週間の標語です）



☆歯と口の健康は全身の健康問題☆

近年、歯と口の疾患は、からだ全体の様々な病気を引き起こす誘因となることがはっきり分かってきました。口の中が歯肉の炎症やうみで汚れた状態になると、過剰に繁殖した細菌が粘膜や血液を通して全身を回り、心臓や肺、腎臓などに炎症を起こすのです。

「わざわざは口より出て、病は口より入る」ということわざがありますが、実際に歯と口と全身の健康の関係は深いつながりがあったのです。

無料歯科相談のご案内

日時：6月1日（土）13：00～15：00

場所：いとおか歯科クリニック

内容：歯科検診、フッッシング指導、口腔清掃、フッ素塗布など

ご不明な点は役場健康福祉課（6-0104）まで

