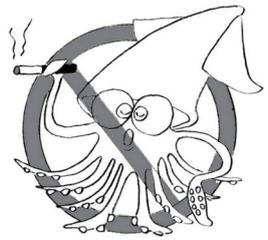


# 禁煙週間・歯の衛生週間キャンペーン実施

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。また、6月4日～10日は「歯の衛生週間」です。西ノ島町健康づくり推進協議会（産業保健部会・母子（学校）保健部会）では、5月28日（火）にユアーズ前と町内の各保育園においてキャンペーンを行い、たくさんの方にチラシやグッズを配布しました。また、役場本庁・出先機関においても「庁舎内1日禁煙」を実施し、喫煙による害について改めて考えました。



家庭内分煙を  
お願いします！



## 無料歯科相談の開催

6月4日のむし歯予防デーに先駆け、6月1日（土）いとおか歯科クリニックにおいて“無料歯科相談”を行いました。歯の健康は全身の健康と深い関係があると言われています。歯に関心を持ってもらうため、今後も継続していきたいと思っております。



上手やなあ

定期的に歯科検診を  
受よう！



### 《歯科保健の取り組みについて》

今年度から、みた保育園では、年2回の歯科検診時にフッ素塗布を行うことになりました。これをきっかけに保護者の方には、お子さんの歯はもちろん、自分の歯についても関心を持っていただけたらと思います。



# 西ノ島町健康づくり推進協議会だより

## とって隠岐スリーデーウォーク（町内版）の開催



「運動の普及啓発」のため、6月2日（日）とって隠岐スリーデーウォークに合わせ、町民対象のウォーキング大会を開催しました。



がんばるぞー！！

元気よく出発！



景色に感動！

島外参加者とも会話ができて、隠岐の海岸線がきれいなことに感動していたことが嬉しかったです。  
～参加者の感想より～

来年も参加したいです！



摩天崖～国賀まで初めて歩きました。通天橋が間近に見られて新鮮でした。

～参加者の感想より～

友達と一緒に歩いたよ！



西ノ島の案内も頑張りました



足は疲れましたが、気持ちよく楽しめました！

～参加者の感想より～



ちょっと休憩



西ノ島最高☆



全部歩けた！

アップダウンはありますが、絶景に感動します！家族の思い出づくりや、県外の方との交流もでき、楽しいウォーキングができました。来年も沢山の方の参加をお待ちしています！

健康福祉課