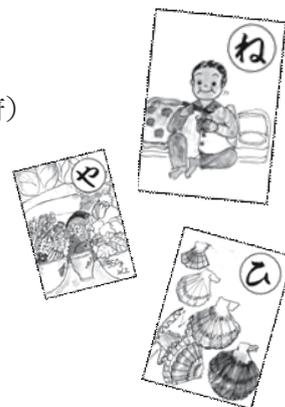


「西ノ島町食育かるた」感謝状の贈呈を行いました!

頭文字	読み札
あ	朝ごはん 毎日食べて けんこうに
い	岩がきは 我が町のブランド 全国発信
う	海山の 食に恵まれ 西ノ島
え	塩分の 取りすぎ 高血圧に注意
お	おにぎりに いわのりまくと ばくだんだ
か	海藻を 常に食して 長寿の島
き	牛乳のんで たくさんとろう カルシウム
く	工夫した 弁当の味 母の愛
け	経験を 生かして学ぶ 伝統食
こ	「ごちそうさま」 命ある 自然に恵みに 感謝して
さ	3色の 赤・緑・黄色 バランスよく
し	白イカは 島の特産 いかそうめん
す	好き嫌い 云わずに食べよう バランスよく
せ	節分は ナマコを食べて 豆をまく
そ	素材を生かして うす味で
た	たのしいな みんなでかこむ しょくたくは
ち	地産地消で新鮮野菜
つ	伝えよう 伝統の味 子や孫へ
て	手間かけて 獲ったもずくを 塩づけに
と	ところ天 盆を迎える 先祖の鏡
な	なめ味噌は 昔から伝わる 保存食
に	西ノ島 海の幸が ようけある
ぬ	ぬか漬は 大根沢庵 母の味
ね	寝る前は 食べるのやめて 健康維持
の	のびのびと 育つ子供に 海の幸
は	早くいは 肥満のもとよ よくかんで
ひ	ヒオウギ貝 天ねん色で きれいだな
ふ	ふんわりと とび魚ミンチ 天ぷらに
へ	平安の 貴族のボーナス おきあわび
ほ	ほめられて 三枚おろしが うまくでき
ま	また見たい いわしのカーテン にしのしま
み	みかん かぼちゃのカロチンは ビタミン多くかぜ予防
む	昔のおやつは タナゴやアケビ、フユビにしいの実
め	メザシ君 さすが売れっ子 人気者
も	物忘れ 防ぐ効果に 青魚
や	野菜は1日350g それでは少ないもう一皿
ゆ	由良姫は いか寄せ宮で 名所なり
よ	よもぎ餅 春の香りを おすそわけ
ら	ラッキーだ! ドウタリ見つけた 僕のもの
り	料理する 親から子へと 我が家の秘伝
る	るんると 国賀散歩で 山椒の実
れ	れんこ鯛 塩焼き・から揚げ 一級品
ろ	ろくがつは 「あご」が一番 おいしいね
わ	我が町を 歩いて宣伝 イカの活っちゃん

◆読み札採用者

- ・矢谷 勇樹さん (西ノ島小学校4年)
- ・富村 龍さん (西ノ島中学校1年)
- ・濱 優花さん (西ノ島中学校1年)
- ・間瀬 心さん (西ノ島中学校1年)
- ・長田 弘登さん (西ノ島中学校3年)
- ・福間 将太さん (西ノ島中学校3年)
- ・梶谷 和佳さん (隠岐島前高校1年)
- ・山口 亜美さん (隠岐島前高校1年)
- ・板脇美代子さん (大山)、川崎南門さん (船越)
- ・平井 秀子さん (船越)
- ・福 恵美子さん (珍崎)
- ・福浦 安由美さん (別府)
- ・真野 睦美さん (浦郷)
- ・三角 正義さん (波止)
- ・村尾 郁代さん (別府)
- ・淀江 澄子さん (浦郷)



◆絵札採用者

- ・黒田 法枝さん (美田尻出身：海士町在住)



食育かるたの作成にご協力いただき
ありがとうございました。

グリーンカーテン育成中!

グリーンカーテン涼しさの秘密

●日射を遮る

窓からの日射の侵入を防ぐ
夏の直射日光による室内の温度の上昇を防ぐには、葉の十分に茂ったグリーンカーテンが効果的です。日射の熱エネルギーの約80%をカットする遮へい効果があります。すだれの遮蔽率が50〜60%、高性能の遮蔽ガラスでも55%程度。いかにグリーンカーテンが優れているかがわかります。

●蒸散作用

葉の体温調整で放射熱を抑える
暑い夏の日に打ち水をすると涼しくなるように、グリーンカーテンは植物の蒸散作用を利用して涼しさを作っています。植物は成長のために水を吸い上げ、葉から水分を蒸散させます。そのとき気化熱を奪うので、葉の温度上昇が抑えられます。そのためグリーンカーテンは熱くならないで、葉から室内への放射熱を抑えてくれます。

●放射熱を防ぐ

家のまわりの表面温度を抑える
暑さ対策は直射日光だけではありません。強い日射を受けて表面温度が高くなった窓付近の地面や壁、あるいはエアコンの室外機などからの熱が放出されるのも暑さの原因です。この放射熱により、室温以上に体感温度が上昇し、さらに暑さを感じるようになります。そのため、グリーンカーテンの張り方を工夫して、壁や地面も日差しから遮ることで、放射熱の発生と進入を効果的に抑えることができます。

環境省「グリーンカーテンプロジェクト2013」より

環境にやさしく、目にも涼しいグリーンカーテンですが、アサガオ・ユウガオ・ルコウソウ・トケイソウ等は花が楽しめる、ゴーヤ・キュウリ・ミニカボチャ・スズメウリ等は実を収穫でき、ツルムラサキ・オオワカメは葉を食べることがができます。

環境整備課では、ゴーヤでグリーンカーテンを育成しています。

成長の様子を西ノ島町のHPに掲載していますので、ぜひご覧ください。

http://www.town.nishinoshima.shimane.jp/topics0614.html

環境整備課



にししま

マイバッグキャンペーン実施中!

マイバッグを持つことは、一人一人が行うことで、もっとも身近な環境保護運動の一つです。レジ袋を使わず、繰り返し利用できるマイバッグを使うことで、ごみの削減や、それに伴う二酸化炭素などの温室効果ガスの削減、レジ袋の原料となる原油の節約(資源保護)へとつながります。

5月末現在、のべ69,500枚のレジ袋が節約されました。皆様のご協力をお願いいたします。



西ノ島町地球温暖化対策地域協議会