

Hello Everyone!!

(皆さん、こんにちは!)



国際交流員
レイチェル デルポゾ

西ノ島町の皆さんはじめまして!このたび国際交流員として中央公民館で仕事をさせていただくことになりました。た「レイチェル・デルポゾ」と申します。どうぞ「レイチェル」と呼んでください。

今年の8月4日に日本に着きました。が、私は日本が初めてではありません。高校の時、約六か月間愛知県の豊田市に住んでいました。そこで、制服で登校したり、ホストファミリーと一緒に様々な経験をしました。また、2011年8月から2012年8月まで札幌市の北海道大学に留学しました。「日研コース」というプログラムに参加しました。「日研コース」というのは日本語と日本文化について勉強するというプログラムです。日本に住んだことがあります。国際交流員としてはじめてです。新しい道を踏み出すことに緊張していると同時に楽しみにしています。



札幌に留学している時に友達と一緒に「登別」という温泉を見に行きました。



高校の時、豊田市に留学しました。その時日本語がぜんぜんわかりませんでした。が高校に行きました。

私は12歳までニューハンプシャー州に住んでいましたが、その後は母の家族が住むアラスカ州フェアバンクスに移り住みました。アラスカ州の天気は非常に寒いです。冬の最低気温はマイナス40度以下です。私の経験ではマイナス65度もあります。そして、アラスカの冬は長くて、暗いです。10月から5月まで雪があり、冬には日照時間は約6時間しかありません。アラスカの生活と西ノ島町の生活はずいぶん違うところもあると思いますが、皆さんと一緒に様々な楽しいことを経験したいです。私を見かけたらぜひ声をかけてください。これからよろしくお願いします!

グリーンカーテン育成中!

◆町の中のグリーンカーテン拝見◆

夏の暑さをさえぎるグリーンカーテンが育ちました。



立派なグリーンカーテン・・・太陽の日差しと暑さを十分さえぎってくれそうです。

右の写真は、環境整備課で育てたグリーンカーテンです。残念ながら、昨年のようにはいきませんでした。土がよくなかったのか?水が不足していたのか?原因は何だったかと話しています。来年に向けて、いろいろ調べてみようと思っています。皆様のアドバイスもお待ちしております。



西ノ島町地球温暖化
対策地域協議会
事務局 環境整備課
(電話) 6-1748

特定健診・後期高齢者健診

予備日のご案内



★6月の健診の機会を逃した方は、ぜひ予備日をご利用ください！

役場 健康福祉課（6-0104）

＊日程＊ **9月3日（火）中央公民館**
13:30～15:00 / 17:30～18:30

＊対象者＊

○特定健診…40歳以上の国民健康保険加入者

（※39歳以下の方や、国保以外の方も受診できます。）

○後期高齢者健診…75歳以上の方

（※生活習慣病治療中で、健診と同様な検査をしている方は、受けなくてもよいことになっています。）

夕方健診あります！
日中お忙しい方も
受診できます☆

＊健診に必要なもの＊

○特定健診…①保険証 ②受診券 ③問診票（ご記入の上）④健康手帳（お持ちの方）

受診券と問診票は5月に郵送していますが、失くされた方でも受診
できますので、当日、受付でお伝えください。

○後期高齢者健診…①保険証 ②健康手帳（お持ちの方）

後期高齢者の方は、個別通知はありません。直接会場へお越しください。

＊健診内容・料金＊

検 査 項 目		料 金
基本項目 (全員)	計測・尿検査・問診・診察 血液検査…貧血、血糖、肝機能、 脂質、尿酸、腎機能	特定健診：1,000 円 後期高齢者健診：無料
オプション (希望者)	心電図	500 円
	眼底検査	500 円
	骨密度測定	1,400 円
	大腸がん検診（要予約）	500 円
	胃ペプシノゲン（採血）	1,800 円
	前立腺がん（採血）	1,400 円
	甲状腺機能（採血）	1,200 円
	B 型・C 型肝炎ウイルス（採血）	69 歳以下：1,400 円 79 歳以上：1,100 円



大腸がん検診を予約
された方は、検査容
器をお忘れなく！

肝炎無料クーポンを
お持ちの方はご持参
ください。

＊注意点＊

- 当日は、軽めの朝食をとって、なるべく朝食後は水以外の飲食は避けましょう。
- お薬はふだん通り服用してください。（ただし、血糖の薬は服用しないでください。）
- 予備日は、腹部エコーはありませんので、ご了承ください。