

インフルエンザ予防接種のお知らせ

*今年のワクチンも、昨年と同様の（A香港型、B型、旧新型インフルエンザ）がひとつになったワクチンです。



インフルエンザとは…

インフルエンザにかかった人がくしゃみや咳などをしてすることによりウィルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。インフルエンザの流行は、毎年1月上旬～3月上旬が中心です。抵抗力の弱い乳幼児では脳炎や脳症を引き起こすことや、高齢者では肺炎を併発して重症化することがあります。

予防接種の効果は…

ワクチンが十分に効果を維持する期間は、接種後2週間後～約5ヶ月とされています。発病予防効果は3割～5割（1歳～6歳未満での発病予防効果は3割前後）、死亡を防ぐ効果は8割程度です。予防接種で100%防げるわけではないので、予防接種に加え、手洗い・うがいをこまめに行うことが大切です。

接種回数は…

- 13歳以上：1回（1回で良いとされています）
- 1歳以上13歳未満：2回（2回接種が望ましく、1回目と2回目は2～4週間あける）

なるべく、かかりつけの医療機関での接種をお願いします。



接種場所と日程

島前病院

10月23日（水） 11月 6日（水）
11月13日（水） 12月 4日（水）
12月11日（水） 1月15日（水）

受付時間：午後1時30分～4時
接種時間：午後2時～4時

浦郷診療所

10月30日（水） 11月8日（金）
11月20日（水） 11月22日（金）
12月18日（水） 12月20日（金）
1月17日（金）

受付時間：午後2時00分～4時30分
接種時間：午後2時30分～4時30分

※上記の予防接種の日は、午後の診察はありません

料金

*妊娠中の方は、産婦人科での接種になりますので、産婦人科医にご相談ください。

一律 **2,000円**（2回目も同料金）

申し込み方法

*直接、希望する医療機関の窓口で申し込み手続きをしてください。《予診票と申込書（控え）をお渡しします》

【予約受付期間】

島前病院：10月1日（火）～10月15日（火）

浦郷診療所：9月30日（月）～10月15日（火）

注意！
電話での受付は
行いません。

午前9時～午後5時 平日のみ ※浦郷診療所は月、木曜日にも受付を行います。

*島前病院・浦郷診療所を受診されたことのない方は、申し込みの際に健康保険証を提示ください。



ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

西ノ島町役場 健康福祉課（電話6-0104）

お世話になりました

ヒトツナギ

八月一日から五日までの五日間、島前三島を舞台に『ヒトツナギ2013』が行われました。

〔八月一日〕

来居の波止場で行われた出会いのセレモニー。これから始まる旅に向けて全員で大きな一つの円陣を組みました。夕飯にはサザエカレールと隠岐の郷土料理を食べ、その後には『歓迎会』を行いました。

高校生スタッフが、キンニヤモニヤ、しげさ節、どっさり節を踊り、読んで



字の如く、隠岐の伝統芸能で歓迎の意を表しました。

〔八月二日〕

「島の方五人にインタビューをせよ」など島の方と交流できるような

指令が参加者に与えられ、参加者は四人一組になって島前のそれぞれの島に探検へ。指令探検から帰ると、「西ノ島のおばあちゃんがすごく優しくかった!」「知夫のおじちゃんがすげー面白かった!」互いの経験を話し合う中で、参加者同士の距離も縮まり始めたようでした。

〔八月三日〕

島前地域の家庭へのホームステイの日。起床後、二日間お世話になった松養寺の大掃除に檀家さんたちが集まってくださり、共に汗を流すことが出来ました。参加者にとっても島の方と時間を共有するとてもいい機会になったと思います。

〔八月四日〕

海士町開発センターでの「だんだんパーティー」。お世話になった地域の方々、そしてヒトツナギを準備段階から支えてく



ださった方々へ感謝の気持ちを表すパーティーです。

パーティーの中で、西ノ島町でホームステイをした子どもが、感謝の手紙を読みながら、涙する場面もありました。

〔八月五日〕

遂に最終日。参加者たちにヒトツナギの感想を聞いてみました。「私、今までは好きな時間に寝て、好きな時間に起きて、自分の好きなように生活していたけど、ホームステイに行つて、それは当たり前前のことではないって知ったんです。」この島前で、自分の価値観を揺さぶられるよい経験をしましたようでした。



この旅は地域の方たちの支えのおかげで実現することが出来ました。心から感謝しています。皆さんの温かいご支援の中で生徒は気付きを得

て、成長していきました。ヒトツナギという企画は生まれてまだ四年です。この企画そのものが島の皆様の中で育てられているのだと感じています。

準備、本番と物心両面にわたるご支援本当にありがとうございます。来年度、更に良いものにしていくために生徒たちは動き出し始めています。今後ともヒトツナギをよろしく願います。

【生徒感想】

今回、ヒトツナギを通して、人との接し方や、地域の方々へ協力をお願いする時のマナーなど、たくさんのことを学びました。また、周りをよく観察すれば、急な予定変更があっても対応できるということにも気づきました。さらに、いろいろな人と関わるなかで、ヒトツナギは多くの方々の協力を得て成り立っていることも再確認できました。今後、支援してくださる方がいることに、感謝の気持ちを忘れないようにしたいと思いました。来年のヒトツナギも、また新たなメンバーでよりよいものをつくっていききたいと思います。ご協力、本当にありがとうございます。

《ヒトツナギ部員 中島大揮》