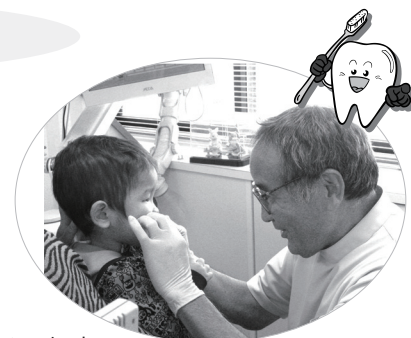


# 西ノ島町健康づくり推進協議会だより

## 無料歯科相談の開催

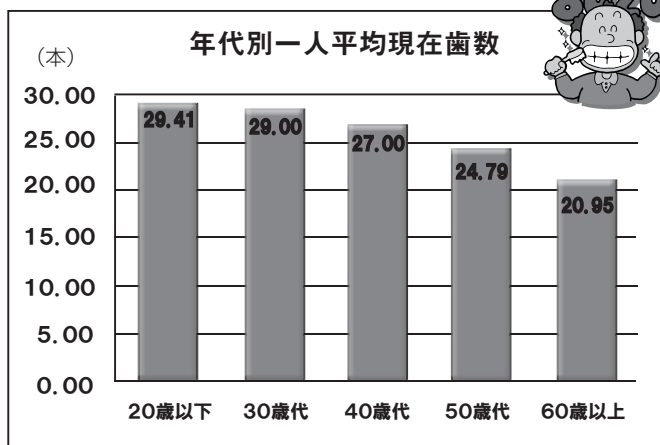
11月8日の“いい歯の日”にちなみ、11月9日（土）  
いとおか歯科クリニックにおいて“無料歯科相談”を行いました。

## 西ノ島町の歯科保健について知ろう！



西ノ島町では平成19年度から、事業所健診に併せて歯科健診を行っています。  
今年度は7月2日（火）、10月17日（木）の2日間で歯科健診を行い102名の方が歯科健診を受けられました。今回は、その結果をもとに西ノ島町の働き盛りの方々の「**お口の健康**」について、皆さんにお伝えしたいと思います。

1人平均健全歯数 ※健康な歯の本数	1人平均むし歯数 ※治療をしていないむし歯の本数	1人平均現在歯数 ※口の中にある歯の本数
<b>18.25 本</b>	<b>1.09 本</b>	<b>26.71 本</b>



平均25年度事業所歯科健診結果より

50歳代を境に歯の本数が一気に減っておるのお～

**< 歯周病予防のポイント >**

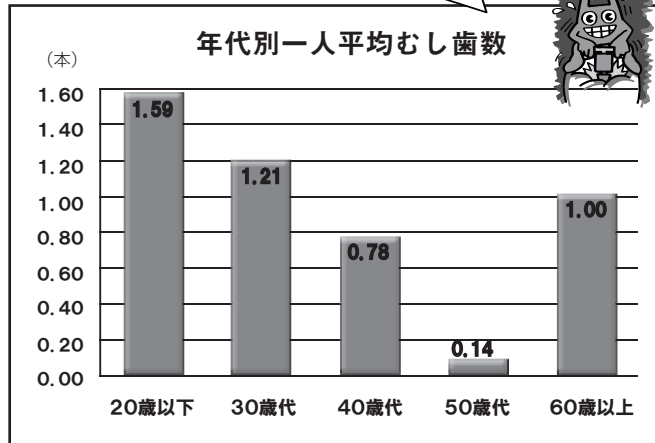
1. 正しく歯を磨く
2. よく噛んで食べる
3. ストレスをためないようにする
4. 定期的に歯科健診を受ける
5. 定期的に歯石をとってもらう

若い世代の方でむし歯が多い傾向にあります！

歯を失う原因の多くは歯周病とむし歯です。歯周病は「人類史上最も多くの感染者数の多い感染症」としてギネスブックにも載っているほどです。

歯周病やむし歯などで歯を失った人は、そうでない人と比べて認知症になる確率は**4倍**、寝たきりになる確率は**10倍**とのデータも出ているほど、お口の健康は全身の健康と深い関係があると言われてます。

西ノ島町健康づくり推進協議会では、歯やお口の健康に関心を持ってもらうため、今後も色々な取り組みを進めていきたいと思ひます。



平均25年度事業所歯科健診結果より

邑南町災害復旧対策室へ

職員を派遣しました

町では、今夏8月23日からの記録的豪雨により、大きな被害があった邑南町の災害復旧対策室へ、10月21日から10月25日までの間、環境整備課職員一名を派遣しました。

これは、市町村の相互派遣の仕組みの中で行われ、災害対応職員の確保という役割を果たすものです。

県や他町村から派遣された職員の皆さんと共に、被害箇所設計書作成などの業務で、支援させていただきました。国への提出書類などを揃え、予算の確保をすることが、被災した地域の迅速な生活再建につながります。

慌ただしい業務の中で、災害に対する心構えや、地域の防災体制づくりなど改めて考えさせられた一週間でした。邑南町及び被災された他市町村の、一日も早い復旧をお祈りいたします。



除雪作業へのご協力をお願いします

今年も降雪シーズンを迎えました。国道・県道及び町道の除雪作業にあたり、ご協力をお願いします。

■除雪期間…平成25年12月1日から平成26年3月31日まで

■除雪作業は、積雪量が15cm程度から行います。

■急坂路の危険箇所には凍結防止剤を配置してあります。凍結防止剤は、降雪が始まるか、路面凍結が発生すると思われる時点の1〜2時間前に散布するのが効果的です。翌朝の凍結を見越して前日夕方に散布したり、乾燥路面への散布をしないで下さい。

■期間中、自動車等を路上に放置しないようお願いいたします。

■住居の雪を道路上に搬出しないようお願いいたします。

■除雪のため、田畑等に砂利等が落ちる可能性があります。ありますが、ご了承下さい。

■竹や木に降り積もる雪で交通の障害になった場合は、交通を確保するため、竹や木の枝を切り払いますので、ご了承ください。

■冬用タイヤの交換は、早めに行いましょう。

ご不明な点、お問い合わせはこちらへご連絡ください。

島根県隠岐支庁県土整備局島前事業部

(7) 9 1 1 7

西ノ島町環境整備課 (6) 1 7 4 8

第55回全隠岐剣道選手権大会

平成25年10月20日(日) 隠岐の島町の西郷中学校において全隠岐剣道選手権大会が開催され、隠岐島内の剣士が熱戦を繰り広げました。

国賀剣友会からは、団体戦に3チーム、個人戦に10名が参加し、日頃の稽古の成果を発揮しました。

<試合結果>

○団体戦

国賀剣友会 A 3位	国賀剣友会 C 3位
先鋒 白石貴志	先鋒 青山舞凜
中堅 石塚夏希	中堅 田中穂太
大将 三角陸斗	大将 田中真杏

○個人戦

小学生女子の部	小藤成美 (6年) 2位
	田中真杏 (6年) 3位
小学生高学年の部	白石貴志 (6年) 2位
小学生中学年の部	田中穂太 (4年) 3位

○気合賞 (女子の部) 小藤成美 (6年)



また、同日、隠岐地区昇段審査会が行われ、国賀剣友会の4名の剣士が初段合格を果たしました。おめでとうございます。

【初段合格者】

青山夢斗 (中1年)・長田隆児 (中1年)・道前宏次郎 (中3年)・小川未凡 (高2年)