

# 西ノ島町民生児童委員協議会だより

～任期満了に伴う民生委員・児童委員の一斉改選～

平成25年11月末をもって任期満了（3年）となった民生委員・児童委員の一斉改選に伴う、感謝状贈呈・委嘱状伝達式が12月6日に浦郷シルバー会館で行われました。

今回の改選で、

佐渡 充さん（物井） 角市 吉史さん（大津・市部） 上田 得男さん（浦郷）

秋月哲也さん（浦郷） 谷田 順子さん（浦郷） 安達 美知子さん（主任児童委員）

の6名が退任され、感謝状が贈呈されました。6名の方々の永きにわたるご活躍に感謝申し上げます。

12月1日付けで次の16名の方が、民生委員・児童委員になられました。（敬称略）



宇賀・倉ノ谷  
下問 勇



物井  
中畑 光正



別府  
近藤 昭代



美田尻  
犬谷 光宏



大山  
木下 富士恵



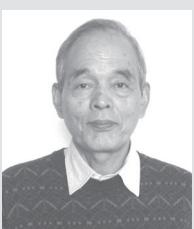
波止  
松浦 道仁



大津・市部  
高橋 美紀子



小向  
奥田 実



船越  
平木 至



浦郷東  
廣中 さつき



浦郷中  
真野 早苗



浦郷西  
間瀬 タケ子



赤ノ江  
日當 高司



珍崎  
清水 ゆかり



三度  
木下 良一



主任児童委員  
平木 弘子

**民生児童委員は  
こんなことでお困りの方々の相談役です**

- 高齢になり、ひとり暮らしで心細い…
- 赤ちゃんのことで、身近なアドバイザーがほしい…
- 福祉サービスについて、ちょっと知りたい…
- 一時的な生活費や医療費について相談したい… など

～民生児童委員は、身近な地域の相談役です～

## 西ノ島町健康づくり推進協議会だより

# ✧✧ いきいき ✧✧ 生きがいづくり がんばっています！ 【物井クラブ】 会員のみなさまにお話を聞きました。



### どんなことをしていますか？

社協主催のいきいき健康サロンが好評で、  
「月1回では物足りない。もっと集まろうや！」と声が  
上がり、物井地区主催のサロンを立ち上げました。  
毎月1日に当番制でサロンを開催。体操やゲーム、茶  
話会をして、みんなで話して笑ってます。

### 『ミニ門松』を作りました



### 活動を続けるための秘訣は？

来れる時に来て無理をしない。そして、とにかく仲が  
いい。これが一番！引っ張ってくれる区長さんがいる  
ことも大きい。新宅区長さんにいつも感謝しています。

### 参加してよかったです？

サロンをきっかけに地域の繋がりが強くなった  
と思います。来ない人がいたら、どうしてる？  
と声を掛け、自分たちで誘い合っています。  
体操など一人ではできないことが、みんなだとできる。  
テレビよりも何よりも、サロンを選ぶようになり、「今度は何持っていくかな」など、いつも  
楽しみです。

### 生きがいを持って生活するために 心がけていることは？

冗談を言ったりして笑うことが元気の素！  
野菜作りをして、それを加工したり人にあげたり  
して人に喜んでもらうこと。  
体を動かし、お腹をすかせ、しっかり食べること。  
転ばないようにすること。畑など趣味を持つこと。  
今できることを今する！

### 物井クラブのいいところは？

悪口を絶対に言わないし、ケンカもない。  
和気あいあいとして雰囲気がいい！誰が来ても、  
初めての人でも受け入れる雰囲気があります。

【取材した感想】助け合って生活していく気持ちが強く、「一人で頑張らなくても、みんなで協力しよう」と思いやりを持ってお互いを支え合っておられると感じます。花作り、漬物、お菓子作り、冗談担当など、それぞれ得意分野があり、メンバーの個性や長所を尊重し、その個性を活動の中身にも活かしておられます。誰でも受け入れる穏やかな雰囲気と“自分たちの力で”という「地域の強さ」「地域力」がそこにはあります。それがメンバー個人の生きがいにも繋がっていると思いました。